

# BSU aktuell



Vereinsnachrichten des Buxtehuder Sportvereins von 1862 e.V. • Ausgabe November 2021 • Ihr GRATIS-EXEMPLAR



Der **Sport** macht  
wieder **Spaß!**



**Alle Sportarten! Mit vielen Infos und allen Kontaktadressen!**

Aerobic & Jazz Dance • Badminton • Boxen • (Flag-)Football • Floorball • Fußball • Gesundheitssport • Golf • Handball  
Herzsport • Judo • Ju-Jutsu • Kickboxen • Kinderturnen • Leichtathletik • Radsport • Rhönrad • Seniorensport  
Schwimmen • Tanzen • Tennis • Tischtennis • Trampolin • Triathlon • Turnen • Ultimate • Volleyball • Walking



# Kraftwerk: Erster Kursraum

Tolle Neuigkeiten zum geplanten BSV-Projekt „Kraftwerk“ können wir zum Erscheinen dieser neuen BSV aktuell verkünden. Der Umbau des ehemaligen Bürotrakts zum Kursraum wird noch im November fertig. Die Handwerker waren schnell und mit großer Hilfe der Vermieter Dirk und Jan Busse kann der

Sportraum noch in diesem Jahr in Betrieb genommen werden.

Auf die Details kommt es an, und so liegen ein paar intensive Wochen hinter dem BSV-Team – an alles musste gedacht werden.

Anfang Oktober sah es noch danach aus, dass die Durchführung von Sport-

stunden in einem Rohbau (ohne Tapeten und ohne Boden) stattfinden muss. Im letzten Monat haben die Handwerker\*innen ihr Bestes gegeben und konnten den Sportraum planmäßig fertigstellen.

Die Vorfreude auf die ersten Besucher steigt im Team – wir sind in

gespannter Erwartung, wie die Mitglieder und Nicht-Mitglieder die Kurse in unserer neuen Sportstätte annehmen und wahrnehmen werden.

Die erste eigene große Sportstätte des Buxtehuder SV wird in zwei Schritten fertiggestellt. Der Umbau der Lagerhalle in eine Sportstätte ist in vielerlei



Vielfältige Sportangebote für viele Gruppen aus verschiedenen Abteilungen – so stellt sich der BSV sein künftiges „Kraftwerk“ vor.

**Schönecke**  
- seit 1914 -

Mach eine Ausbildung  
*die Dich beflügelt ...*

frisuren manufaktur seit 1988

Zwischen den Brücken 4, 21614 Buxtehude Tel.: 04161-3858

... als Verkäufer\*in im Einzelhandel oder Fachverkäufer\*in im Lebensmittelhandwerk.  
Ausbildungsbeginn ist am 1.8.2022. Bewirb dich gleich jetzt unter [jobs.schoenecke.de](https://jobs.schoenecke.de)

# ist fast fertig!

Hinsicht eine enorme Herausforderung. Da ist zum einen der große Planungsaufwand, weil mit den vorhandenen Gegebenheiten der Lagerhalle gearbeitet werden muss. Jeder, der mal eine bestehende Immobilie saniert oder renoviert hat, kann sich in die Lage versetzen.

Auch der finanzielle Aspekt für unsere neue Sportstätte wartet immer wieder mit Überraschungen auf. Trotz allem sind die Gesamtkosten deutlich überschaubarer als für das ehemals geplante Sportvereinszentrum.

Zum Abschluss die Ressource Personal. Die Begleitung, Abwicklung, Besprechung und Konzipierung einer Sportstätte ist mit dem aktuell verfügbaren Personal beim Buxtehuder SV neben dem regulären Sportbetrieb eine große Herausforderung. Darum und auch wegen der in Aussicht stehenden Fördermittel hat der Verein sich für eine schrittweise Fertigstellung entschieden.

Der Umbau des zweiten Teils wird voraussichtlich im Sommer 2022 abgeschlossen sein. Dann freuen wir uns, ein umfangreiches Angebot im Gesundheits- und Fitnesssport anbieten zu können. Darüber hinaus wird es ein spezielles Angebot für Kinder geben, und am Abend finden die Kampfsportler\*innen des Vereins ein gemeinsames Zuhause.

Folgende Kurse werden im Sportraum mit einer Größe von ca. 45m<sup>2</sup> bereits ab November stattfinden:

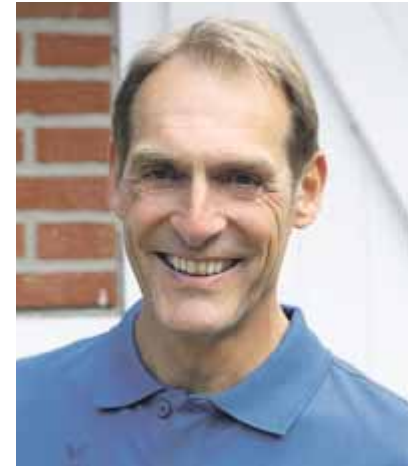
- Babys in Bewegung
- Beckenbodengymnastik
- Neurokinetik
- Pilates
- weitere Kurse folgen!

Der Kursraum kann auch von externen Personen und Firmen angemietet werden.

Bei Interesse melden Sie sich gerne per Mail beim 1. Vorsitzenden Stefan Hebecker.



Der Kursraum – ca. 45 m<sup>2</sup> groß – ist bereits so gut wie fertig. Hier werden noch im November die ersten Kurse des BSV stattfinden.



## Liebe Vereinsmitglieder, liebe sportinteressierte Buxtehuder Bürgerinnen und Bürger!

Das Jahr 2021 steht – wie in der letzten BSV aktuell Ausgabe beschrieben – unter dem Motto „Come back stronger“ und wir sehen, dass sich der positive Blick nach vorne ausgezahlt hat. Als Verein sind wir auf einem guten Weg und konnten inzwischen wieder mit zahlreichen Sportangeboten starten. So z. B. auch die besonders stark nachgefragten Schwimmkurse, die unter Auflagen nach den Sommerferien begonnen haben.

Aber es ist uns leider immer noch nicht möglich, alle Sportangebote und Kurse in dem Umfang anzubieten, wie es vor der Pandemie der Fall war.

Denn neben dem Verlust an Mitgliedern haben uns auch einige Übungsleiter\*innen verlassen, für die wir noch keinen vollständigen Ersatz gefunden haben. Umso mehr freuen wir uns über sieben neue Teammitglieder beim Buxtehuder SV, die tatkräftig den Verein unterstützen werden und eine Ausweitung unserer Sportangebote möglich machen. Dazu gehören fünf junge Menschen, die ihren Bundesfreiwilligendienst bei uns leisten sowie zwei hauptamtliche Trai-

ner\*innen. Euch allen ein herzliches Willkommen im Team.

Wir blicken mit Zuversicht auf die verbleibenden Monate des Jahres und bemühen uns, unter Einhaltung der geltenden Regelungen, euch ein umfangreiches Sportangebot machen zu können.

Und noch eine Anmerkung in eigener Sache: Corona hat die Welt und auch die Menschen verändert. Das bemerken auch unsere Mitarbeiter\*innen in der Geschäftsstelle. Der Ton am Telefon wird rauer und ein „Bitte“ und „Danke“ bleibt oftmals aus. Wir als BSV-Team bemühen uns, für jedes Anliegen eine Lösung zu finden. Und wenn auch die alltäglichen Corona-Beschränkungen nachlassen, so sind uns an manchen Stellen im Sport noch die Hände gebunden. Lasst uns gemeinsam Verständnis für die jeweils andere Seite haben und weiter wertschätzend und respektvoll miteinander umgehen.

Besonders Sportlich Vereint  
**Euer Vorstand**  
**Stefan Hebecker & Friederike Gubernatis**

## AUS DEM INHALT

Wolfgang Bauer läuft mit 85 immer noch	4	Angebote aus dem BSV-Shop	29
Turnen	6	Badminton	30
Das war ein großer (Ferien-)Spaß	7	Boxen	32
Was macht der Vertrauensausschuss?	7	Handball	34
Kinderturnen	8	Ju-Jutsu	36
Rhönrad	10	Fußball	37
Leichtathletik	12	Tennis	38
Triathlon	14	Tischtennis	38
Judo	16	Golf	39
Gesundheitssport	18	Kickboxen + Ju-Jutsu	40
Herzsport	20	Aerobic & Jazz Dance	42
Tanzen	22	Floorball	44
Buxtehuder Weihnachts-Tombola	23	Fünf neue Mitarbeiter im BSV	45
Football + Flag Football	24	Wo finde ich was auf der BSV-Homepage?	46
Schwimmen	26	Das aktuelle Präsidium des BSV	47
Radsport	27	Alle Inserenten auf einen Blick	47
Volleyball	28	Impressum	6



**svane**  
mit IntelliGel®

Nur das originale IntelliGel® bietet eine ideale Druckentlastung des Körpers und verhilft Ihnen so zu einer ergonomisch perfekten Liegeposition

Wasserbett-Feeling ohne Wasser!

**A&S Wasserbetten GmbH**  
 Ostmoorweg 4 21614 Buxtehude  
 04161 - 71 43 91  
 www.as-schlafsysteme.de



# Mit 85! Der Marathon-Mann läuft

*Wolfgang Bauer: Ein ganzes Leben Sport im BSV mit Faustball, Fußball, Turnen,*

Seit 65 Jahren ist er bereits Mitglied im Buxtehuder Sportverein und hat seither ganze 45 goldene Sportabzeichen absolviert. Für beides wurde Wolfgang Bauer in diesem Jahr besonders geehrt. Ans Aufhören aber denkt der 85-Jährige noch keinesfalls, denn der Sport spielt sein ganzes Leben schon eine große und wichtige Rolle.

1936 in Dresden geboren, musste Wolfgang Bauer schon als Kind seine Heimat verlassen, um dem Krieg zu entkommen. So kam er 1945 im Alter von neun Jahren nach Buxtehude und fand dort seine neue Heimat. Seitdem wohnt er ununterbrochen hier, woanders hin hat es ihn nie verschlagen. Auch seine zweite Heimat fand Wolfgang Bauer in Buxtehude, als er 1956 in den BSV eintrat, dem er bis heute treu geblieben ist.

Nachdem er schon sein Abitur mit einer „1“ im Fach Sport abschloss, trieb Wolfgang Bauer auch im Beruf weiter Sport. Sein Studium absolvierte er an der Bundespolizeiakademie in Münster und arbeitete mit 27 schon als Kommissar. Bei der Polizei spielte er Faustball, doch konnte er aufgrund angeborener Rückenleiden seinen sportlichen Leidenschaften nicht mehr in dem Umfang nachgehen, wie er es gerne gewollt hätte. Doch seine Ärzte rieten ihm, weiter Sport zu machen, um fit zu bleiben und damit sollten sie Recht behalten. „Die Ärzte haben mich gerettet“, so Bauer.

Neben dem Faustball probierte sich Wolfgang Bauer in zahlreichen weiteren Sportarten – und das wahrlich nicht unerfolgreich. Anfangs turnte er und besuchte einige Deutsche Turnfeste.

Eine Verletzung hielt ihn dann jedoch vom Turnen ab und so fand er seinen Weg zum Fußball. Auch hier hatte er Talent, spielte sogar mit dem späteren Nationalspieler Jürgen Kurbjuhn zusammen und bekam gar Einladungen

zu Hamburger Auswahlen, schlug diese jedoch aus und blieb dem BSV immer treu. Geld und Ansehen spielten dabei für ihn nie eine Rolle.

Eine weitere Sportart, in der Wolfgang Bauer sich probierte, war Basketball. Mit seiner Schule spielte er sogar um die Deutsche Meisterschaft mit. Zudem kegelte er 40 Jahre lang in einem Verein, der aus seiner Fußballmannschaft entstand.

Schließlich entdeckte Bauer seine Liebe zum Laufen: Früher lief er gerne Marathon, nahm an internationalen Läufen wie dem Veteranenlauf über 25km in Brügge teil und lief 1985 mit

seiner Schwester 57km (Luftlinie) um den Starnberger See. Mit seinen Enkeln aus Oldenburg nimmt er gerne gemeinsam an den dortigen Stadtläufen teil. Andersrum kommen sie gerne zu ihm nach Buxtehude und laufen mit ihm den Altstadtlauf.

Heute zieht Wolfgang Bauer Waldböden der Straße vor, aus Gründen der Gesundheit, die bei ihm immer an erster Stelle steht. Um die Leistung ging es ihm beim Laufen nie, viel wichtiger sind da Geselligkeit und Spaß. Er läuft lieber langsamer und unterhält sich dabei, dafür aber länger. Immer nach dem Motto: „Miteinander, nicht gegeneinander“.

Bauer beschreibt sich selbst als „sehr zufriedenen Menschen, der sich nicht aufregt“. Zudem möchte er, dass der Verein stets im Mittelpunkt steht, anstatt er selbst. Dabei verweist er gerne auf die Übungsleiter des BSV, deren Arbeit er in hohen Tönen lobt und sie als „Herzstück des Vereins“ beschreibt. Besonders hervorheben möchte er dabei Emmi Peter und Sven Abraham.

Mit seiner Laufgruppe läuft er noch dreimal die Woche eine Runde über zehn Kilometer. Was macht Wolfgang Bauer also, wenn er mal keinen Sport treibt? Er ist ein begabter Skat-Spieler, ist sogar Ehrenmitglied des Deutschen Skatvereins und spielt immer noch zweimal wöchentlich selbst.

Zudem hat er eine große Leidenschaft für das Sammeln von Briefmarken. Dadurch beschäftigt er sich mit der Welt, so Bauer, und das gefalle ihm so daran. Seine Sammlung hat er inzwischen verkauft und den dadurch frei gewordenen Platz mit Büchern gefüllt. Eine weitere Leidenschaft von ihm: das Lesen. Ungefähr 2.000 Bücher hat Bauer zuhause. Seine Frau Rena und er haben außerdem einen großen Garten, dem er sich gerne mit viel Liebe widmet und pflegt. Auch das ist ein Hobby des 85-Jährigen, denn wenn man keinen Spaß daran hat, wird es zu Arbeit, meint Bauer.

Besonders den jüngeren Leuten möchte Wolfgang Bauer mit auf den Weg geben, einfach mal hinzugehen und die Gemeinschaft zu suchen, denn dann finde man auch Freunde. Dabei müsse man nie an seine Grenzen gehen, manchmal sei es auch besser, Reserven beizubehalten. Von Rückschlägen solle man sich nie beirren lassen, denn manchmal müsse man auch fallen, um zu erkennen, was man hat, um zufrieden zu sein.

**Finn Augstein**



**Wolfgang Bauer im Kreise seiner BSV-Fußballer Anfang der 60er Jahre sowie beim Deutschen Turnfest in Berlin 1994.**



Leckere und gesunde Rezepte in unserem Shop, auf Instagram oder Facebook.



Unsere beliebtesten Entsafter (Abb. Omega Juicers MM900).



Trockenfrüchte, Nüsse, Superfood und vieles mehr.

Mehr Infos auf:  
**keimling.de**

*Sportliche Leistungen auf gesunder Basis!*



**FIT MIT VEGAN- & ROHKOST**

Keimling Naturkost GmbH, Zum Fruchthof 7a, 21614 Buxtehude · Tel.: 04161 51160 · www.keimling.de



# immer noch...

*Basketball, Kegeln und – LAUFEN!*



Wolfgang Bauer im Ziel des Bremen-Marathons 1988 – die Zeit reichte für Platz 154 in der Altersklasse U50. Heute läuft der BSVer keine Marathons mehr, aber beim Buxtehuder Altstadtlauf ist er noch dabei – in diesem Jahr über 10 km in 1:10:41 als Sieger in der Altersklasse Ü85 und immer noch schneller als viele jüngere Athleten...



**Physio**  
TRAINING

**Physiotherapie**  
Lasarzik & Lohmann

*Boost your Body*  
**Athletiktraining von Profis für Profis**

Bahnhofstr.40 • 21614 Buxtehude  
Tel.: 04161 55950  
[www.physiotraining-buxtehude.de](http://www.physiotraining-buxtehude.de)





# Wir sind alle wieder aktiv!



## INFOBOX Turnen

Größe: 682 Mitglieder

Abteilungsleiterin: Andrea Scheffer

Telefon: (04161) 75 95 59

E-Mail:

andrea.scheffer@bsv-buxtehude.de

**Geschichte:** Bei Vereinsgründung 1862 war Turnen die einzige Abteilung. Turnen ist immer noch die größte Abteilung des BSV mit über 25 Übungsleitern!

**Wo kann ich mal reinschnuppern?**

Interessierte können jedes Angebot unverbindlich und kostenlos „testen“.

**Weitere Infos im Internet:**

www.bsv-buxtehude.de

## INFO: Aktuelles Sportangebot

### Welche Sportangebote und Kurse finden aktuell im BSV statt?

Da sich die Regeln für den Sportbetrieb nach den aktuellen Inzidenzen richten und damit auch das Sportangebot beeinflussen, findet Ihr die jeweiligen Zeiten und Gruppen auf der Homepage des Buxtehuder SV:

[www.bsv-buxtehude.de](http://www.bsv-buxtehude.de)

Wir aktualisieren die Beiträge auf unserer Homepage stetig und versuchen Euch so einen bestmöglichen Überblick zu geben. Bei weiteren Fragen melden Sie sich gern in der Geschäftsstelle, Tel. (04161) 34 82.

### BSV-TURNEN – FRAUEN-GRUPPEN

Dienstag	19.00–20.00	Fit in jedem Alter	Stieglitzweg	Maike Schiffer
Mittwoch	18.00–19.00	Bodyfit	Harburger Str.	Maike Schiffer
Mittwoch	19.00–20.00	Fitnessstraining	Harburger Str.	Maike Schiffer
Mittwoch	19.00–20.00	Fit durchs Jahr	Altkloster	Emmi Peter
Mittwoch	20.00–21.00	Ballspiele	Altkloster	Emmi Peter

### BSV-TURNEN – MÄNNER-GRUPPEN

Mittwoch	20.00–21.45	Fitnessstraining & Ballspiele	Harburger Str.	Hartmut Hormann
----------	-------------	-------------------------------	----------------	-----------------

### BSV-TURNEN – GEMISCHTE GRUPPEN

Montag	12.00–13.00	Anti-Stress-Fitness	CitySport	Birgit Witt
Montag	18.00–19.00	Fitnessgymnastik	Rotkäppchen	Janne Thiele
Montag	19.00–20.00	Seniorengymnastik	Rotkäppchen	Janne Thiele
Montag	19.00–20.00	STRONG*	CitySport	Sandra Breckling
Montag	19.15–20.15	Fitnessstraining*	SZ Süd I–III	Birgit Noack
Montag	20.00–21.45	Ballsport	Rotkäppchen	Christian Rosemann
Montag	20.30–21.45	Spielgruppe Indica	HPS II	Emmi Peter
Mittwoch	18.00–19.00	Aroha	CitySport	Anja Nöhmer
Mittwoch	18.00–19.00	Stepp-Fit*	ASS	Nicola Jolitz
Mittwoch	20.00–21.45	Ballsportgruppe Ü30	Nord IV	Thomas Scheffer
Donnerstag	15.00–16.00	Senioren bleiben in Schwung (65+)	CitySport	Iris Wenzel
Donnerstag	16.00–17.00	Muskelaufbautraining	SZ Süd III	Emmi Peter
Donnerstag	18.00–19.00	Seniorengymnastik	Stieglitzweg	Cedric Karlson
Donnerstag	19.00–20.00	Ganzkörpertraining	Stieglitzweg	Maike Schiffer
Freitag	19.00–20.30	Er & Sie – Fit durchs ganze Jahr	HPS II	Zhu Sun

\* Online-Anmeldung

### WALKING/LAUFEN ALS GESUNDHEITSSPORT

Montag	18.30–19.45	Lauftreff Just for Fun	Jahnstadion/ Wettloopsweg**	Carsten Klindworth/ Silke Kappel-Koch
Dienstag	09.30–11.00	Nordic-/Stickwalking	Wettloopsweg*	Birgit Witt
Mittwoch	18.30–20.00	Lauftreff Just for fun	Jahnstadion/ Wettloopsweg**	
Mittwoch	18.30–20.00	Walking	Jahnstadion/ Wettloopsweg**	Sven Abraham
Freitag	09.30–11.00	Nordic-/Stickwalking	Wettloopsweg*	Birgit Witt

\*am Wald, \*\*Winterzeit Jahnstadion, Sommerzeit Wettloopsweg





## Welch ein Ferien-spaß!

Spiel, Sport und Spaß – das war das Motto des BSV-Feriencamps, das in der letzten Juliwoche in Buxtehude im Schulzentrum Süd stattfand.

Fünf Tage lang konnten sich 30 Kinder unter Leitung unserer hauptamtlichen Trainer Alexander Mirkens und Andrea Scheffer sportlich austoben. Unterstützt wurden sie von unserer BFDlerin Janne und zwei weiteren Helfern.

Immer von 9 bis 15.30 Uhr gab es verschiedene Angebote für die 6 bis 10-jährigen Jungen und Mädchen. Das Camp war so vielfältig, dass keine Langeweile aufkommen konnte. Mal ging es zur Rallye in den Wald, mal waren alle in der Halle bzw. auf dem Sportplatz.

Ein besonderes Highlight war der Ausflug in den Kletterpark in Wilhelmsburg. Hier konnten die Kinder selbstständig an fünf verschiedenen Strecken ihre Kletterkünste austesten.

Zum Abschluss des Feriencamps kam dann am letzten Tag die Buxtehuder Feuerwehr vom Zug 1, die den Kindern zuerst alles zum Thema Feuerwehr erklärte und anschließend einen Feuerwehr-Fitnessparcours aufbaute.

Da es allen viel Spaß gemacht hat, planen wir, dieses Angebot im nächsten Jahr zu wiederholen.

## Was macht eigentlich der Vertrauensausschuss?

**Was macht eigentlich der Vertrauensausschuss?**

**Wer ist das überhaupt?**

Der Vertrauensausschuss besteht laut Satzung aus fünf Personen, die für jeweils drei Jahre gewählt werden und kein anderes Amt im BSV bekleiden dürfen.

Derzeit gehören zum Vertrauensausschuss Hans-Peter Böttcher, Maike

Huster, Nadine Tolasch und seit der letzten Jahreshauptversammlung neu im Team Björn Völkner und Claus Gorgs.

Gemäß der BSV-Satzung achtet der Vertrauensausschuss auf die Einhaltung der Vereinswerte, der Satzung und des Leitbildes. Konkret: Im Falle von Unstimmigkeiten und beabsichtigten Sanktionen versucht der Vertrauens-

ausschuss als neutrales Gremium zu schlichten und zu vermitteln, aber auch aufgetretene Diskriminierungen zu beseitigen.

Dazu werden Gespräche mit allen Beteiligten geführt – sowohl einzeln, als auch gemeinsam, je nachdem, wie es die Situation erfordert.

Schlussendlich macht der Vertrauensausschuss Vorschläge, wie im entsprechenden Fall zu verfahren ist. Diese Vorschläge sind für die zuständigen

Vereinsorgane oder das betroffene Mitglied bindend.

Wer kann sich an den Vertrauens-

ausschuss wenden? Grundsätzlich jedes BSV-Mitglied, das in einen vereinsinternen Konflikt gerät, Diskriminierung erfährt oder beobachtet und Unterstützung sucht. Der Vertrauensausschuss ist erreichbar über die E-Mail-Adresse

[vertrauensausschuss@bsv-buxtehude.de](mailto:vertrauensausschuss@bsv-buxtehude.de)



Nadine Tolasch



Hans-Peter Böttcher



Maike Huster



Claus Gorgs



Björn Völkner

# Kinderturnen und toben endlich wieder in den Hallen!



Nach nun fast einem Jahr dürfen unsere Kinderturngruppen seit September wieder in den Sporthallen stattfinden. Sowohl die Kinder als auch die Trainer\*innen freuen sich riesig, dass wieder an den Geräten geturnt, geklettert und geübt werden darf.

Ab November finden auch wieder mehr Gruppen statt. Unter anderem starten wir mit einem neuen Modell. Immer dienstags finden zeitgleich das Eltern-Kind-Turnen für die 1 bis 3-jährigen und das Kinderturnen für die 3 bis 6-jährigen in der BBS statt. So können Geschwisterkinder zur selben Zeit turnen.

Wir freuen uns in allen Gruppen über neue Kinder. Kommt einfach zum Schnuppern vorbei. Es ist keine Online-Anmeldung mehr erforderlich!

## Angebot KINDERTURNEN

### KINDERTURNEN – ELTERN UND KIND (1–3 JAHRE)

Dienstag	15.30–16.30 Eltern & Kind	BBS Halle	Alina Pein
Mittwoch	16.00–17.00 Eltern & Kind	GS Rotkäppchenweg	Martin Schmelzer
Donnerstag	16.00–17.00 Eltern & Kind	GS Stieglitzweg	Martin Schmelzer
Donnerstag	16.15–17.00 Eltern & Kind	GS Harburger Str.	Birgit Witt

### KINDERTURNEN – KLEINKINDER (3–6 JAHRE)

Dienstag	15.30–16.30 Bewegungswelt	BBS	Martin Schmelzer
Dienstag	16.00–16.45 Kinderturnen	GS Harburger Str.	Marita Augustin
Mittwoch	16.00–17.00 Gerätturnen	GS Altkloster	Iris Wenzel
Mittwoch	17.00–18.00 Bewegungswelt	GS Rotkäppchenweg	Martin Schmelzer
Donnerstag	15.45–16.30 Kinderturnen	GS Harburger Str.	Birgit Witt
Donnerstag	17.00–18.00 Bewegungswelten	GS Stieglitzweg	Martin Schmelzer

### KINDERTURNEN – SCHULKINDER

Dienstag	16.30–18.00 Rope Skipping	BBS	Nadine Tolasch
Dienstag	17.00–17.45 Kinderturnen 6–8 Jahre	GS Harburger Str.	Marita Augustin
Dienstag	17.45–18.30 Kinderturnen ab 8 Jahren	GS Harburger Str.	Marita Augustin
Dienstag	16.00–17.00 FitKids 5–7 Jahre*		Andrea Scheffer
Dienstag	16.30–18.00 Kids in Action 10–12 Jahre	BBS	Martin Schmelzer
Mittwoch	17.00–18.00 Gerätturnen ab 6 Jahren	GS Altkloster	Iris Wenzel
Mittwoch	16.45–18.00 Einrad fahren ab 7 Jahren	ASS	Sarah Ahrens
Donnerstag	17.15–18.00 Kinderturnen 6–12 Jahre	GS Harburger Str.	Birgit Witt

\* vorherige Anmeldung

### KUNSTTURNEN

Montag	15.30–16.30 Techniktraining Mädchen	ASS	Nadine Tolasch
Montag	17.00–19.00 Techniktraining Mädchen + Jungen Fortgeschrittene	Harburger Str.	Nadine Tolasch
Mittwoch	16.00–18.00 Talentförderung	Rotkäppchen	Birgit Witt
Freitag	15.00–16.00 Anfänger Mädchen	SZ Nord A	Nadine Tolasch
Freitag	15.15–16.15 Mädchen Pflicht	SZ Nord B	Birgit Witt
Freitag	16.30–18.00 Mädchen Kür 1 + 2	SZ Nord A/B	Nadine Tolasch/Birgit Witt

## INFOBOX Kinderturnen

**Größe:** 560 Mitglieder

**Abteilungsleiterin:** Andrea Scheffer

**Telefon:** (04161) 75 95 59

**E-Mail:**  
andrea.scheffer@bsv-buxtehude.de

**Wo kann ich mal reinschnuppern?**

Interessierte können jedes Angebot unverbindlich und kostenlos „testen“.

**Weitere Infos im Internet:**  
www.bsv-buxtehude.de

## TRENDSPORT-Angebote

### FLOORBALL (Unihockey – Anfragen an maroc99@outlook.com)

Montag	17.30–19.00	Freizeitsport (12–20 Jahre)	SZ Süd III	Jesper Münch
Dienstag	16.00–17.00	Kinder 6–12 Jahre	GS Stieglitzweg	Marc Rochow
Dienstag	20.00–21.45	Erwachsene (Fortgeschritten)	SZ Süd III	Marc Rochow
Mittwoch	16.00–18.00	Jugendliche 12–20 Jahre	HPS neu	Marc Rochow
Mittwoch	16.00–18.00	Kinder 6–12 Jahre	HPS neu	Marc Rochow
Donnerstag	19.30–20.30	Erwachsene (Anfänger)	SZ Nord IV	Marc Rochow

### PARKOUR (ab 10 Jahren)

Die Gruppen sind z.Zt. voll. Bei Interesse melden Sie sich bitte in der Geschäftsstelle!

Mittwoch	16.00–17.00	Anfänger	GS Harburger Str.	Marc Anionwu
Mittwoch	17.00–18.00	Fortgeschrittene	GS Harburger Str.	Marc Anionwu
Donnerstag	17.30–18.30	Trakour Anfänger <sup>1</sup>	SZ Nord IV	Marc Anionwu

<sup>1</sup> nach Absprache und Probetraining mit Marc Anionwu hier ist ein Einstieg ab 6 Jahren möglich!

### FRISBEE-SPORT

Donnerstag	18.30–20.00	Jugend (ab 14 Jahren)	SZ Nord IV	Lars Lemke
------------	-------------	-----------------------	------------	------------



**NEU! Kids in Action  
Spiel – Sport – Spaß  
für 10- bis 12-Jährige**

Du möchtest dich bewegen und gemeinsam mit anderen Kindern Spaß haben, weißt aber nicht genau, welche Sportart du anfangen sollst?

Dann bist du hier genau richtig! In dieser Sportstunde wollen wir gemeinsam kleine und große Sportspiele spielen und uns an Geräten bewegen. Hier kannst du dich mal richtig auspowern. Wenn du Interesse hast und zwischen 10 und 12 Jahre alt bist, komm einfach dienstags von 16.30 bis 18.00 Uhr in der Halle BBS (Konopkastr.) vorbei.

**NEU!  
Kindertanz-Gruppe**

Ab sofort geht es mit dem Kindertanz „Jazz Dance“ los. Mitmachen darf jedes Kind im Alter von 7 bis 9 Jahren. Es wird zu moderner und kindgerechter Musik getanzt und gespielt. Das Kindertanz findet Dienstag von 16.30 bis 17.30 Uhr in der Halle der BBS statt. Die Gruppe freut sich über viele neue tanzbegeisterte Kinder. Die Anmeldung erfolgt online über die Internetseite. Bei Fragen meldet Euch gern bei Alina Pein: [alina.pein@bsv-buxtehude.de](mailto:alina.pein@bsv-buxtehude.de)



**Rope Skipping kehrt zurück!**

Endlich werden wieder die Seile geschwungen! Nach Trainermangel und Corona-Pause startet der BSV eine neue Seilspring-Gruppe für Kinder und Jugendliche. Ab dem 9. November bietet Nadine Tolasch immer dienstags von

16.30 bis 18.00 Uhr Rope Skipping in der Sporthalle der BBS (Konopkastraße) an. Wiederkehrer und Interessierte jeden Alters sind gleichermaßen willkommen. Einzige Voraussetzung ist, dass man mehrmals hintereinander

über ein Springseil springen kann. Beim Rope Skipping erlernt man Tricks mit unterschiedlichsten Seilen zu fetzigen Rhythmen. Dazu gibt es immer wieder die Möglichkeit, an Show-Auftritten teilzunehmen. Bei Fragen bitte direkt an die Trainerin Nadine Tolasch wenden unter der Nummer (04161) 732 19 90.

**ISB-Haase**

Ingenieur- und Sachverständigenbüro GmbH



- KfW Fördermittel und Baubegleitung
- Energie- und Bauberatung
- Öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger



☎ 04161 - 99 78 98 • [www.isb-haase.de](http://www.isb-haase.de)

**Rademacher Immobilien GmbH**

VERKAUF UND VERMIETUNG VON:

- Häusern
- Wohnungen
- Gewerbeimmobilien
- Grundstücken
- unentgeltliche Preiseinschätzungen



Telefon  
04161-83051

Hauptstraße 15 - 21614 Buxtehude

[www.rademacher-immobilien.de](http://www.rademacher-immobilien.de) - [info@rademacher-immobilien.de](mailto:info@rademacher-immobilien.de)



**REWE**  
Kristof Burmeister  
Dein Markt

**Für den richtigen Biss  
auf dem Spielfeld!**

REWE Burmeister wünscht dem Buxtehuder SV viel Erfolg beim Spiel.

21614 Buxtehude, Konrad-Adenauer-Allee REWE CENTER

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

21614 Buxtehude, Harburger Str. 37b - 39

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 23 Uhr

21641 Apensen, Beckdorfer Str. 16

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr







Die erfolgreichen Rhönradturnerinnen des Buxtehuder SV – von links: Emilia Scheffer, Jule Timm, Frida Schäfer und Pia Delz.

## Rhönradturnen: Endlich wieder Wettkämpfe!

Seit Ende Mai dürfen auch die Rhönradturnerinnen des BSV wieder regulär trainieren. Die Freude, wieder im Rad zu stehen, war groß. In Zeiten des Lockdowns haben wir zwar fleißig zusammen über Zoom trainiert, aber am Ende war einfach die Luft raus und alle wollten wieder gemeinsam Sport treiben.

Kaum hatten sich die Turnerinnen an das Rad gewöhnt, kam auch schon die Entscheidung vom Niedersächsischen Turner-Bund, dass im September die ersten Wettkämpfe stattfinden dürfen. Das erste Mal seit zwei Jahren hatten wir wieder ein Ziel vor Augen!

Am 26. September starteten dann voller Freude, aber auch mit ein wenig Nervosität, unsere vier jüngsten Wettkampfturnerinnen Frida Schäfer, Jule Timm, Pia Delz und Emilia Scheffer bei den Landesbesten-Wettkämpfen im Rhönradturnen. Hierzu ging es nach Osterholz-Scharmbeck.

Für Frida und Jule war es der erste offizielle Wettkampf, den sie beide super meisterten. Mit nur minimalen

Punktabzügen erreichte Frida den 4. Platz von 20 Turnerinnen in der AK 9/10. Jule startete mit den beiden erfahrenen Wettkampfturnerinnen Pia und Emilia in der AK 11/12. Auch Pia landet nur knapp hinter dem Treppchen auf dem 4. Platz, gefolgt von Jule auf dem 6. Platz. Emilia turnte ihre Kür auch sauber, musste aber bei einem Teil weitergerollt werden, was einen Großpunktabzug zur Folge hatte. Damit schaffte sie einen immer noch guten 7. Platz von 19 Turnerinnen. Insgesamt war dies ein erfolgreicher Wettkampftag, den alle sehr genossen haben.

Da die Gruppen derzeit wieder sehr voll sind, können nur nach Absprache neue Kinder beim Rhönrad aufgenommen werden. Infos dazu gibt es bei der Abteilungsleiterin Andrea Scheffer Tel. (04161) 75 95 59 oder per Mail [andrea.scheffer@bsv-buxtehude.de](mailto:andrea.scheffer@bsv-buxtehude.de)

### Trainingszeiten:

**Montag 18.00–20.00 Uhr, ab 11 Jahre**

**Freitag 15.00–16.15 Uhr, 6–11 Jahre**



**KFP Ingenieure GmbH**  
Lüneburger Schanze 9  
21614 Buxtehude  
Tel. 0 41 61 / 74 01-0  
[info@kfp-ingenieure.de](mailto:info@kfp-ingenieure.de)  
[www.kfp-ingenieure.de](http://www.kfp-ingenieure.de)

*Wir wünschen den Bundesliga-Handballerinnen des BSV viel Erfolg für die Saison mit tollen Fans am Spielfeldrand.*

### INGENIEURLEISTUNGEN AUS EINER HAND:

Tragwerks-  
planung



Brandschutz



Bauphysik



Prüf- und Sachver-  
ständigenwesen



Schallschutz



## Ihre ZUHAUSEPROFIS



UNABHÄNGIGE GUTACHTEN



VERMIETUNG & VERKAUF



BAUBIOLOGIE & NACHHALTIGKEIT

Telefon: 04161 99 78 0 | [www.grote-immobilien.de](http://www.grote-immobilien.de)



FITNESS, KURSE  
& MEHR

**GRATIS**

**BIS 2022\***

**clever**  
**fit**

**EXKLUSIV**  
**FÜR BSV MITGLIEDER**



**LES MILLS**



**ZUMBA**  
fitness



**clever fit Buxtehude**  
Alter Postweg 6 · 21614 Buxtehude  
T 04161 8008450 · clever-fit.com

\* Zzgl. einmaliger Karten- und Verwaltungspauschale, von jeweils 19,90 € (gesamt 39,80€).  
Bei einer Mindestvertragslaufzeit von 12 Monaten. Ein Angebot der cf Fitness Buxtehude  
GmbH, Alter Postweg 6, 21614 Buxtehude.

**ÖFFNUNGSZEITEN\***  
MO-FR 6-24 UHR  
SA-SO 8-22 UHR



## Die „Neuen“ im Leichtathletik-Trainerteam

Die Dynamik im Bereich der Leichtathletik ist groß. Viele neue Mitglieder brauchen eine gute fachliche Anleitung und deswegen haben wir unser Trainer- und Übungsleiterteam vergrößert. Mit Alina Neumann steht uns vorerst eine tolle Trainerin nicht zur Verfügung, da sie nun in Maastricht/ NL studiert. Wir freuen uns, dass mit Larissa Weber (siehe auch Seite 45), Janin Tibke, Marco Schauer und Leon Scheffer gleich vier „Neue“ in unser Team gekommen sind, die sich euch kurz vorstellen möchten:

### Janin Tibke

„Ich bin Janin Tibke, 43 Jahre alt, verheiratet und habe zwei Kinder im Alter von 12 und 9 Jahren. Als gebürtige Buxtehuderin habe ich schon als Kind und Jugendliche viele Jahre Leichtathletik im BSV gemacht. Diese Leidenschaft – zusammen mit der Freude an der Arbeit mit Kindern – hat mich nun zurück zum BSV in die Abteilung Leichtathletik geführt. Ich freue mich sehr, Teil dieses tollen Teams zu sein!“



### Marco Schauer:

„Moin, ich bin Marco, 25 Jahre alt und Doktorand an der Leuphana Universität Lüneburg. Das Jahnstadion ist seit der Grundschule meine zweite Heimat und ich freue mich sehr, nach ein paar Jahren Auszeit wieder in BSV-Farben selber zu trainieren und natürlich auch zu coachen. Auch wenn ich generell eher Mehrkämpfer bin, liebe ich besonders die Wurfdisziplinen.“



### Leon Scheffer

„Hallo, ich bin Leon Scheffer, 14 Jahre alt und selbst in der Leichtathletikabteilung aktiv. Außerdem spiele ich noch gerne Fußball. Dieses Jahr habe ich die Ausbildung zum Schulsportassistenten gemacht und kann damit auch im Sportverein helfen. Es macht mir viel Spaß, den jüngeren Kindern etwas beizubringen.“



„Eine erfolgreiche Sommersaison liegt hinter den Leichtathleten des BSV“. Eine einfache Feststellung vielleicht, aber eine Aussage, die aus verschiedenen Gründen aus vollem Herzen weitergegeben werden soll. Denn in der ersten Jahreshälfte hatte uns „Corona“ noch voll im Griff und der Hamburger Leichtathletik-Verband mit seinen Vereinen hatte alle Mühe, Veranstaltungen genehmigt zu bekommen und diese durchzuführen.

So wurden Meisterschaften für einzelne Altersklassen vom Frühsommer in den Herbst verschoben, Programme gekürzt oder ganz gestrichen. Verband und Verein haben das Mögliche versucht, um den Sportbetrieb aufrecht zu erhalten. Das Ergebnis insgesamt kann sich wahrlich sehen lassen.

### Weibliche & männliche Jugend

Bei den gemeinsamen Landesmeisterschaften von Hamburg und Schleswig-Holstein der weiblichen Jugend U20 gelang Selina Langhoff in ihrem ersten Dreisprung-Wettkampf gleich der Sprung unter die Top Drei. Mit 9,68 Metern sicherte sie sich die Bronzemedaille. Zudem gelang ihr die Qualifikation für die Norddeutschen Meisterschaften im 100 Meter Sprint.

Ihre jüngere Schwester Jolea stand ihr in diesem Sommer in nichts nach. In ihrer Paradedisziplin Speerwerfen gelang ebenfalls der Gewinn der Bronzemedaille. 36,68 Meter bedeuteten gleichzeitig das Erfüllen der Norddeutschen Meisterschaftsnorm für die U16-Athletin. Bei diesen Meisterschaften gelang ihr nochmal eine Steigerung auf 36,93 Meter. Diese sehr gute Leistung bedeuteten am Ende Platz 6 in einem großen Teilnehmerfeld.

Malin Frase (U18) bestach in diesem Sommer durch ihre Vielseitigkeit. Bei den Landesmeisterschaften Hamburg/



**Clara Passauer (10) wurde überlegen Hamburger Meisterin im Vierkampf und siegte in den Einzelwettbewerben gleich drei Mal: Im Weitsprung, Schlagballwurf und 800 m-Lauf.**

Schleswig-Holstein erreichte sie das 100m Finale und wurde am Ende Sechste. Ebenfalls der sechste Platz gelang ihr im 800m Lauf. Im 200m Sprint gelang ihr mit einer Zeit von 28,03 Sekunden der fünfte Platz. Bei den Landesmeisterschaften im Siebenkampf gelang ihr sogar Platz 4. Mit einer herausragenden Leistung im 800m-Lauf schaffte sie zudem die Qualifikation für die Norddeutschen Meisterschaften (2:27,83).

Diese Qualifikation gelang ebenso ihrer Vereinskameradin Joanna Bülte. Joanna war mit einer Zeit von 2:27,25 Minuten sogar noch einen kleinen Tick schneller über die zwei Stadionrunden. Auf dieser Strecke gelang ihr gar Platz 7 bei den Norddeutschen Meisterschaften. Dort trat sie ebenfalls über 400 Meter Hürden an und wurde mit 1:12,33 Minuten Sechste, nachdem sie bei den Landesmeisterschaften in 1:12,81 Minuten zur Bronzemedaille lief.

Eine tolle Entwicklung über die gesamte Wettkampfsaison nahm ebenfalls Fenna Otten (U16). Diese gipfelte mit dem Erreichen der Hamburger Meisterschaft im Weitsprung. Innerhalb von einem Jahr steigerte sie ihre Bestleistung um 58 cm, und so bedeuteten 4,75 m Gold. Außerdem gelang ihr die Vizemeisterschaft im Hochsprung. Der 80m Hürdenlauf endete mit Platz 6 und bei den Mehrkampf Meisterschaften wurde sie sechste im Block Sprint/Sprung.

Der weiblichen Jugend U16 ist es bei diesen Meisterschaften gelungen, in der Mannschaftswertung den 3. Platz zu belegen. Oyindamola Omishade, Fen-

na Otten, Liv Pribnow, Finja Lühmann und Lea Prozeske sorgten für diese überraschende Medaille.

Lea Prozeske wurde Erste im Block Lauf der weiblichen Jugend W15 und Oyindamola Omishade gelang Platz zwei im Block Lauf der weiblichen Jugend W14. Außerdem wurde sie Hamburger Vizemeisterin im 4-Kampf und Hamburger Meisterin im 7-Kampf.

Auch Finja Lühmann (w15) erzielte tolle Ergebnisse. Ihr gelangen bei den Hamburger Meisterschaften Platz 4 im Weitsprung und Platz 6 im 80m Hürdenlauf.

### Schüler & Schülerinnen

Das oberste Ziel der Leichtathletikabteilung und ihren Trainern ist es, möglichst allen Aktiven mehrere Wettkampfangebote machen zu können. Dies haben wir intern durch zwei eigene Veranstaltungen am 9. Juli direkt vor den großen Ferien und am 1. Oktober jeweils im schönen Buxtehuder Jahnstadion umgesetzt, aber wir waren auch in Hamburg, Syke, Winsen/L. und anderenorts mit den Jüngsten unterwegs.

Es ist schon toll, mit welcher Freude die Kinder in den Gruppen aktiv sind, welches Engagement sie an den Tag legen, wenn man den Eltern und Großeltern zeigen kann, dass man schnell laufen und weit springen kann, und wie schön es ist, mit den anderen zusammen Staffel laufen zu dürfen. Die Freude an der Bewegung steht an erster Stelle, die individuelle Leistung wird aber ebenso gewürdigt.

Lange haben sie sich gedulden müssen, doch im September fanden inner-

### BSV INFOBOX Leichtathletik

**Größe:** 379 Mitglieder

**Abteilungsleiter:** Jörg Tobaben

**Telefon:** 0170-6016687

**E-Mail:**  
Leichtathletik@bsv-buxtehude.de

**Stellv. Abteilungsleiter:** Martin Kleine

**Wo kann ich mal reinschnuppern?**  
Interessierte sind in jeder Gruppe zum kostenlosen „Probe-Training“ willkommen. Die genauen Trainingszeiten finden Sie im Internet unter [www.bsv-buxtehude.de](http://www.bsv-buxtehude.de)

**Weitere Infos im Internet:**  
[www.bsv-buxtehude.de](http://www.bsv-buxtehude.de)



# wieder auf Erfolgskurs!

halb von 14 Tagen gleich zwei Hamburger Meisterschaften für die Besten der Jüngsten in der Hamburger Jahnkampfbahn statt. Dabei trafen sich die Schüler/innen U12 und U14 zum Drei- und Vierkampf und dann zwei Wochen später zu den Einzelmeisterschaften.

Ob im Vierkampf oder in den Einzeldisziplinen: Clara Passauer (W10) zeigte, dass sie eine tolle Athletin ist. Im Vierkampf (50 m, Weitsprung, Schlagball und Hochsprung) erreichte sie 1609 Pkt. und wurde unangefochten Hamburgs Beste ihrer Altersklasse. Ihre große Ausgeglichenheit in allen Disziplinen und ein herausragender Hochsprung mit 1,28 m ließen sie viele Punkte sammeln.

Diese Goldmedaille sollte am Mehrkampftag nicht die einzige für das Buxtehuder Team bleiben. Amelie Fritsch (W11) überraschte mit ihrem Sieg im Dreikampf (50 m, Weitsprung und Schlagball) mit 1128 Pkt. und einem gelungenen Weitsprung mit 3,89 m und Mads Schumann (M10) siegte mit hauchdünnem Vorsprung im Dreikampf mit 989 Pkt. vor der Hamburger Konkurrenz.

Strahlende Gesichter bei den Ersten, aber auch Freude bei Josefine Lewis (W10, 3.-K., 5. Platz, 967 Pkt.), Aaron Röttger (M 10, 3.-K., 5. Platz, 897 Pkt.) und Maximilian Link (M10, 3.-K., 11. Platz, 687 Pkt.).

Das unerwartete gute Ergebnis für die Buxtehuder Mannschaft erfreute das Team sehr, denn erstmals seit vielen Jahren konnten die Buxtehuder den Hamburger SV als erfolgreichsten Hamburger Verein im Mehrkampf U12 ablösen.

Die Ergebnisse im Mehrkampf wirkten sich offensichtlich mehr als positiv auf die Motivation für die anstehenden Einzelmeisterschaften aus, die zwei Wochen später stattfanden. Die Aktiven des BSV gewannen gleich fünf Einzel-



Bei den Sportfesten im Jahnstadion herrscht wieder richtig Betrieb, die Leichtathletik im BSV ist im Aufschwung, die Abteilung zählt bereits 350 Mitglieder.

titel und platzierten sich mehrfach im Vorderfeld. Dabei bewies Clara Passauer noch einmal, über welche Potentiale sie verfügt. Sie siegte im Weitsprung mit 4,24m, beim Wurf mit dem 80-Gramm Ball mit 35,00m und im 800m-Lauf in 2:58,33 min. und blieb damit wieder einmal unter der Drei-Minuten-Grenze.

Auch Mads Schumann (M 10) holte Gold und sprang 1,32 m hoch. Er freute sich nicht nur über eine neue persönliche Bestleistung, sondern konnte in dem Wettbewerb den Favoriten Cedric Zebelius vom Hamburger SV hinter sich lassen, der auf 1,28m kam. Benjamin Mikolaiczky sprintete in derselben Altersklasse über 50 m in 8,14 sec. auf Platz 3 und Jayden Grote (M12) belohnte sich im Kugelstoßen mit 6,59 m und der Silbermedaille.

Das Rennen des Tages lieferten sich dann die 800m-Läufer der Altersklasse M10. Der BSVer Mats Finger setzte sich gleich nach dem Start an die Spitze des Läuferfeldes, da er um die Sprintstärke der Konkurrenz wusste. Er hielt sein Tempo konstant hoch und zunächst ging nur Jonas Ennemeyer von der TSV Wandsetal das Tempo mit. 120 m vor dem Ziel zog dann Mats das Tempo noch einmal an und gewann das Rennen souverän in 2:45,83 min. Mit einem fulminanten Endspurt überholte der zwei-

te BSV-Starter Benjamin Mikolaiczky die Mitstreiter um die Medaillen und holte sich in der Zeit von 2:48,67 min. Platz zwei. Ein toller Auftritt der BSV-Läufer.

Unter den vielen guten Leistungen des Buxtehuder Leichtathletik-Nachwuchses ragten noch die Leistungen von Alina Künzel (W12) heraus. Besonders in den Sprungdisziplinen zeigte sie eine hohe Konstanz und freute sich gleich über zwei neue Bestleistungen. Die 1,36 m im Hochsprung brachten ihr Bronze, und beim Weitsprung schaffte sie mit 4,47 m den 4. Platz. Beachtenswert, dass sie fast alle Sprünge über die Marke von 4,30 m setzte.

Die Schüler der Altersklasse M12 und M13 mussten in diesem Jahr leider auf ihre Lieblingsdisziplin, die 3 x 800m-Staffel bei den Hamburger Meisterschaften verzichten, da diese ausfiel. Aber Emil Keppler, Simon Röttger und Lasse Klensang liefen mit 8:21,15 min.

in Syke eine beachtenswerte Zeit und steigerten sich in weiteren Einzelrennen zum Teil beachtlich: Emil Keppler 2:25,58 min., Simon Röttger 2:33,16 min. und Lasse Klensang 2:44,55 min. Dazu noch ein sehenswerter 300m-Lauf von Emil Keppler auf der heimischen Bahn in Buxtehude, der die Strecke in 43,83 sec. bewältigte.

Die Begeisterung für den Sport zeigt sich auch bei vielen anderen Aktiven der jüngeren Altersklassen bei den Veranstaltungen in Buxtehude. Es ist schon toll, wie durch gezieltes Training Bewegungsformen erlernt und angenommen werden, so dass sich kleine und größere Erfolgserlebnisse einstellen. Und dabei zeigt sich: Der Erlebnisfaktor der Leichtathletik ist außerordentlich groß, im Training und Wettkampf, als Mannschaft oder Staffel.

Die Leichtathleten des Buxtehuder SV sind ein starkes Team!

**Jörg Tobaben/Alex Mirkens**

## Leichtathleten bilden Abteilungsrat

Steigende Mitgliederzahlen, komplexe Aufgabenstellungen durch Verein und Verband, neue Herausforderungen im sportlichen Bereich: Das Innenleben der Leichtathletik-Abteilung im BSV mit rund 380 Mitgliedern ist eine spannende Sache!

Um den aktuellen und zukünftigen Aufgaben gewachsen zu sein, sind wir neue Wege gegangen und haben auf der Abteilungsversammlung im Juli nicht wie üblich einen Abteilungsleiter und weitere Funktionen vergeben, sondern einen Abteilungsrat gegründet und wählen lassen. Der besteht nun aus Uwe Sczeponik, Jörg Müller, Martin Kleine und Jörg Tobaben.

Der Abteilungsrat selbst hat Aufgabenfelder beschrieben und den Mitgliedern des Rates zugeordnet, so dass die erforderlichen Arbeiten individuell erledigt werden können. Den hergebrachten Zuschnitt auf „den Abteilungsleiter“ gibt es nicht mehr, die Aufgaben sind auf mehrere Schultern verteilt und können bei Bedarf unkompliziert verändert werden.

Einen Abteilungsleiter und Vertreter gibt es dann doch noch. Der bisherige Abteilungsleiter Jörg Tobaben übt diese Funktion bis Anfang 2023 aus, 1. Vertreter ist Uwe Sczeponik, die 2. Vertreter sind Jörg Müller und Martin Kleine. Wir alle sind für euch da.

### DAS ANGEBOT DER LEICHTATHLETIK-ABTEILUNG IM WINTER (Oktober 2021–Ostern 2022)

Mo	15.30 – 17.00	M/W U8, U10, U12	BBS	Alex Mirkens, Larissa Weber, Leon Scheffer
Mo	17.15 – 19.15	M/W U14, U16	SZ Süd	Stefan Keppler, Larissa Weber
Mo	17.30 – 19.30	M/W U18 + älter	Jahnstadion	Alex Mirkens
Mo	18.30 – 20.00	Laufgruppe „Just for fun“	Start: Jahnstadion	Silke Kappel-Koch
Mo	18.30 – 20.00	Fitnessgruppe*	HPS neue Halle	Christin Becking
Di	13.45 – 15.15	Kinder/Jugend**	SZ Süd	Martin Kleine
Di	15.45 – 16.45	M/W U6	ASS	Alex Mirkens, Larissa Weber
Di	16.45 – 17.45	Athletik-Training M/W U14 + älter	ASS	Alex Mirkens, Larissa Weber
Di	17.15 – 19.00	Training Lauf M/W U12, U14, U16	Jahnstadion	Stefan Keppler
Mi	15.30 – 17.00	Trainingsgruppe Sprint/Sprung M/W U12 + älter	Jahnstadion	Alex Mirkens
Mi	16.00 – 17.30	Trainingsgruppe Lauf M/W U16 + älter	Jahnstadion	Alex Mirkens
Mi	17.30 – 19.00	Trainingsgruppe Wurf M/W U12, U14	Jahnstadion	Marco Schauer
Mi	17.30 – 19.00	Trainingsgruppe Wurf M/W U16 + älter	Jahnstadion	Olaf Schumann
Mi	18.30 – 20.00	Laufgruppe „Just for fun“	Start: Jahnstadion	Sven Abraham
Do	06.15 – 07.45	Kinder/Jugend**	SZ Süd	Martin Kleine
Do	15.00 – 17.00	Wettkampftraining M/W U12 + älter	Jahnstadion	Alex Mirkens, Larissa Weber
Fr	15.30 – 16.45	M/W U8	BBS	Alex Mirkens, Larissa Weber
Fr	16.00 – 17.30	M/W U10	BBS	Janin Tibke, Selina Langhoff
Fr	16.00 – 17.30	M/W U12	BBS	Alex Mirkens, Larissa Weber
Fr	17.30 – 19.00	M/W U14	BBS	Stefan Keppler (Larissa Weber)
Fr	17.30 – 19.00	M/W U16 + älter	BBS	Alex Mirkens, Larissa Weber
Fr	19.00 – 20.00	Leichtathletik-Senioren	BBS	Uwe Sczeponik

\* Die Fitnessgruppe startet jeweils im September und ist bis Ende April aktiv

\*\* Teilnahme nur nach Sichtung, bzw. Absprache mit Martin Kleine möglich: m.kleine@buxweb.de



# Das Triathlon-Team des BSV:

Triathlet\*innen werden häufig bestaunt. Schwimmen, Rad fahren und laufen in Kombination über Gesamtstrecken von 26 km (Sprintdistanz) über 51,5 km (olympische Distanz) und 113 km (Mitteldistanz) bis hin zu 226 km (Langdistanz) sind eine große Herausforderung.

Auf der anderen Seite kann fast jeder schwimmen, Rad fahren und laufen, was den Triathlon-Sport für eine sehr breite Masse an Sportbegeisterten öffnet. Und auch wenn Triathlon ein Individualsport ist, leben Training und auch Wettkampf vom Teamgedanken, vom gegenseitigen anfeuern, motivieren und pushen. Im Triathlon feuern sich die Teilnehmer\*innen gegenseitig an, auch wenn sie sich gar nicht kennen. Der Sport und die Herausforderung stehen im Vordergrund und jede(r), die/der diese Herausforderung angeht, ist ein(e) Gewinner\*in.

Aber das Triathlon Team Buxtehude bietet nicht nur die Möglichkeit, an Wettkämpfen teilzunehmen, sondern es engagiert sich auch bei den heimischen Sportveranstaltungen.

## Ligawettkämpfe

Das Triathlon Team Buxtehude ist dem Triathlonverband Niedersachsen angeschlossen und stellt für alle Altersklassen bei Damen und Herren – von Kindern über Jugendliche bis hin zu den Erwachsenen – Mannschaften für den Ligabetrieb. Bei den Erwachsenen kann, je nach Leistungsvermögen, in der Landesliga, in der Oberliga oder in der Regionalliga gestartet werden.

Bei den Damen fand in diesem Jahr trotz Corona noch ein Oberliga-Wettkampf in Helmstedt statt. Das Triathlon Team Buxtehude mit Aenne Heins, Emma Martens und Uta Zielke belegte einen hervorragenden 2. Platz in der Mannschaftswertung, Uta Zielke wur-



Die Starterinnen von Helmstedt (von links): Aenne Heins, Emma Martens und Uta Zielke.



Sam Strohmeyer (links) und Vincent Huppertz beim Wettkampf in Jena.

de Dritte in der Einzelwertung.

## Deutsche Meisterschaften in Jena

Mit Vincent Huppertz für die Junioren und Sam Strohmeyer für die Jugend A konnte das Triathlon Team auch in diesem Jahr wieder zwei hoffnungsvolle Talente zur Deutschen Meisterschaft schicken. Die beiden Athleten haben sich gemeinsam in vielen Trainingseinheiten auf dieses besondere Ereignis vorbereitet und gingen zuversichtlich an den Start. Triathlon besteht nicht nur aus der sportlichen Herausforderung, sondern ist auch von Taktik geprägt. So gilt es, sich beim Schwimmen möglichst aus dem Gedränge herauszuhalten und auf der Radstrecke in einer vorderen Gruppe mitzufahren, um die Chancen auf eine gute Platzierung zu wahren.

Das klappt mal mehr und mal weniger gut. Beim abschließenden Laufen ist dann noch einmal alle Kraft hineinzulegen, um weitere Plätze gut zu machen. Beide Buxtehuder Athleten haben in einem starken Teilnehmerfeld sehr respektable Plätze bei dieser Meisterschaft belegt, wollen sich aber im nächsten Jahr verbessern und haben angekündigt, hierfür hart zu trainieren.

## IronMan (IM) in Hamburg

Am diesjährigen IM in Hamburg nahmen wieder mehrere Athleten des Triathlon Teams teil. Coronabedingt waren die Vorbereitungen, insbesondere das Schwimmtraining, nicht ideal. Hinzu kam, dass der Wettkampftag durch kalte Temperaturen und Regen gekennzeichnet war. Wanja Moritz ist auf der IM Strecke eigentlich ein erfahrener Athlet. Trotz dieser Erfahrungen bezeichnete er diesen Wettkampf als Tag der falschen Entscheidungen. Nach dem Schwimmen im nur 17 Grad „warmen“ Wasser ging es auf die 180 km lange Radstrecke.

Wanjas Entscheidung, ohne schützende Regenjacke aufs Rad zu steigen,

entpuppte sich als Fehler, denn es war kalt und entgegen der Vorhersagen fing es an zu regnen. Wegen der Kälte klapperte auch die Verpflegung nicht wie es geplant, der Vorrat war bald aufgebraucht. Auf einer so langen Strecke ist die Verpflegung jedoch besonders wichtig.

Schließlich verlor Wanja auch noch sein Visier und musste ohne Augenschutz weiterfahren. Dennoch zog Wanja das Radfahren durch, wohl wissend, dass die mangelnde Verpflegung und die Kälte sich auch auf das Laufen auswirken würde. Aufgeben war den-



Wanja Moritz beim IronMan in der Hamburger Innenstadt.

noch keine Option. Gepusht von vielen Freunden und Bekannten an der Strecke wurden die negativen Gedanken beiseite geschoben und es ging voran. Trotz vieler falscher Entscheidungen und negativer Witterungseinflüsse gelang es Wanja, seine Bestzeit zu unterbieten. Seine mentale Stärke durch gutes Training gaben für diesen freudigen Abschluss den Ausschlag.

## WTCS Hamburg Triathlon

Neben dem IM findet in Hamburg alljährlich „The World's biggest Tri“ statt. Hier starten die Profis im Rahmen ihres Championships und – natürlich getrennt von den Profis – auch „Jedermann“ und „-frauen“, entweder auf der Sprintdistanz, auf der olympischen

Distanz oder in der Staffel. Wer die Weltstadt Hamburg also in der Alster schwimmend, auf dem Rad durch die Stadt und laufend um die Alster erleben möchte, um sich im Ziel von hunderten von Zuschauern feiern zu lassen, ohne gleich einen IM absolvieren zu wollen, ist hier genau richtig aufgehoben. Britta Cortault, Arne Höpfner und Thomas Breier vom Triathlon Team Buxtehude nahmen an den Wettkämpfen teil und hatten trotz einiger Widrigkeiten, wie einem Reifenwechsel kurz vor dem Start, jede Menge Spaß. Britta belegte Platz 5 in ihrer Altersklasse.

Das Triathlon Team Buxtehude zeichnet sich durch eine sehr große Gemeinschaft und großen Zusammenhalt aus. Neben verschiedenen Trainingsangeboten auf unterschiedlichem Niveau gibt es, ohne Einschränkungen durch Corona, zahlreiche Wettkämpfe im Jahr, an denen teilgenommen werden kann. Nicht nur Triathlons mit unterschiedlichen Streckenlängen, sondern auch Duathlons (Laufen, Rad fahren, Laufen), Lauf- und Schwimmwettkämpfe. Die Vielfalt ist groß. Daneben ist ein freiwilliges Engagement, ohne das derartige Wettkämpfe nicht stattfinden könnten, sehr gern gesehen.

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann besuche uns auf unserer Homepage. Gern kannst du auch für ein Probetraining bei uns vorbeischaun.

**BSV** **INFOBOX**  
VON 1982  
LEISTUNGSPROJEKT

**Triathlon**

**Größe:** 227 Mitglieder

**Abteilungsleiter:** Olaf Voß

**Telefon:** (04161) 74 95 00

**E-Mail:** triathlon@bsv-buxtehude.de

**Wo kann ich mal reinschnuppern?**  
Interessierte können gerne dienstags-abend um 19 Uhr zum Probetraining ins Jahnstadion kommen

**Weitere Infos im Internet:**  
[www.triathlon-buxtehude.de](http://www.triathlon-buxtehude.de)



Arne Höpfner (links und rechts) und in der Mitte Britta Cortault.



# Sport, Begeisterung & Vielfalt



Fleißige Helfer beim Kinder- und Jugend-Training – links vorne von links: Pauline Hase und Jane Voss. Links hinten von links: Ulrike Flämig, Uta Zielke und Andreas Stein. Rechte Seite von rechts: Olaf Voss, Axel Pfeiffer und Sandra Lange.

## Kinderlauftraining zum Altstadtlauf

Traditionell beteiligt sich das Triathlon Team Buxtehude an Vorbereitungen und Durchführung des Altstadtlaufs. So wird an den vier Mittwochabenden vor dem Altstadtlauf ein Kinderlauf-Training angeboten, damit sich die Kinder und Jugendlichen optimal für den 2 km oder 5 km Lauf vorbereiten können.

Dieses Training wird durch die Jugendlichen des Triathlon Teams organisiert und durchgeführt. Für

einen reibungslosen Hin- und Rückweg zum und vom Trainingsgelände sorgen weitere Triathleten und hilfsbereite Eltern. Auch in diesem Jahr kamen über 100 Kinder und Jugendliche, die mit großer Begeisterung das Lauf-ABC, die anschließenden Laufübungen und das abschließende Dehnen mitmachten. Wer zweimal am Training teilnahm, konnte sich ein vom Modethaus Stackmann gesponserteres T-Shirt abholen.



## Radbegleitung und Pacemaker

Während des Altstadtlaufs sichern Radfahrer das Feld der Läufer und Läuferinnen. Die Aufgabe der Radbegleitung an der Spitze ist vor allem, dafür Sorge zu tragen, dass der Weg für den/die Führende(n) freigemacht wird. Am Ende des Feldes gehört es auch zu den Aufgaben, die Athletinnen und Athleten aufzumuntern. Das Triathlon Team stellte erstmals die Radbegleitung.

Von Läuferinnen und

Läufers sehr geschätzt werden auch die Pacemaker. Auf der 10 km Strecke der Damen liefen Britta und Esther mit einer Fahne, die den Läuferinnen signalisierte, dass sie in 60 Minuten das Ziel erreichen, wenn sie sich an dieser Fahne orientieren. Bei den 10 km der Herren war Markus mit einer 55 min. Fahne unterwegs. Beim Halbmarathon gab es zwei Pacemaker. Peter mit 1:50 min. und Tanja mit 2:00 Std.

# Triathleten auch neben der Strecke in Topform



Das Triathlon Team Buxtehude war nicht nur durch Wettkämpfer beim Iron Man in Hamburg vertreten. Seit dieses Event in Hamburg ausgetragen wird, engagiert sich das Team mit großer Begeisterung auch an einem Versorgungsstand. Hier werden den Athleten

auf der Laufstrecke Wasser oder isotonische Getränke angeboten sowie aufmunternde Worte und Anfeuerung. Ohne dieses Engagement vom Triathlon Team sowie vieler weiteren freiwilligen Helfer wäre es nicht möglich, eine solche Veranstaltung durchzuführen.





# Judoka zurück auf der Matte

## Eltern-Kind-Gruppe geht wieder los!

Nach einer längeren Pause geht ab 5. November unsere Eltern-Kind-Gruppe wieder los. In dieser Gruppe ermöglichen wir Familien, zusammen zu toben und gemeinsam Sport zu treiben. Mütter und Väter können mit ihren Kindern gemeinsam etwas unternehmen, wobei es nicht auf sportliche Höchstleistungen ankommt, sondern der Spaß im Vordergrund steht. Es sind Kinder und Eltern jeden Alters willkommen, gern auch die Großeltern mit ihren Enkeln.

## Wieder fit mit Judo

Nachdem ein Großteil der Hallensportarten wieder erlaubt sind, spielt Sport eine wichtigere Rolle denn je. Nach der monatelangen Zwangspause müssen die meisten sich erst wieder an regelmäßiges Training gewöhnen. Das macht sich nicht nur bei Erwachsenen bemerkbar, sondern auch bei Kindern. Umso mehr freut sich die Judo-Abteilung, gleich mit mehreren Anfängerkursen für Kinder in das neue Schuljahr zu starten.

## Darum Judo!

Was macht den Judosport so besonders, dass sich viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene so für diesen Sport begeistern? Judo ist eine Sportart, die für jeden (!) geeignet ist – unabhängig von Alter oder Gesundheit. Es ist also nie zu spät, mit Judo zu beginnen. Und vor allem: Judo verbindet!

Judoka lernen nicht nur ihren Körper besser kennen und schulen Koordination, Kondition und Körpergefühl, sie stärken auch ihren Charakter: Judo versucht nicht nur technisches Wissen und Können zu fördern – die zehn Judo-Werte zeigen, welche Werte verstärkt vermittelt werden sollen.

Angefangen beim richtigen Fallen, das auch abseits der Judomatte nützlich ist, über das Erlernen von Stand- und Bodentechniken, das Verstehen und Erlernen verschiedener Kata und die intensive Vorbereitung auf Wettkämpfe – es gibt viele Möglichkeiten, Neues zu entdecken und zu erlernen, frei nach dem Motto: „Der Weg ist das Ziel“.

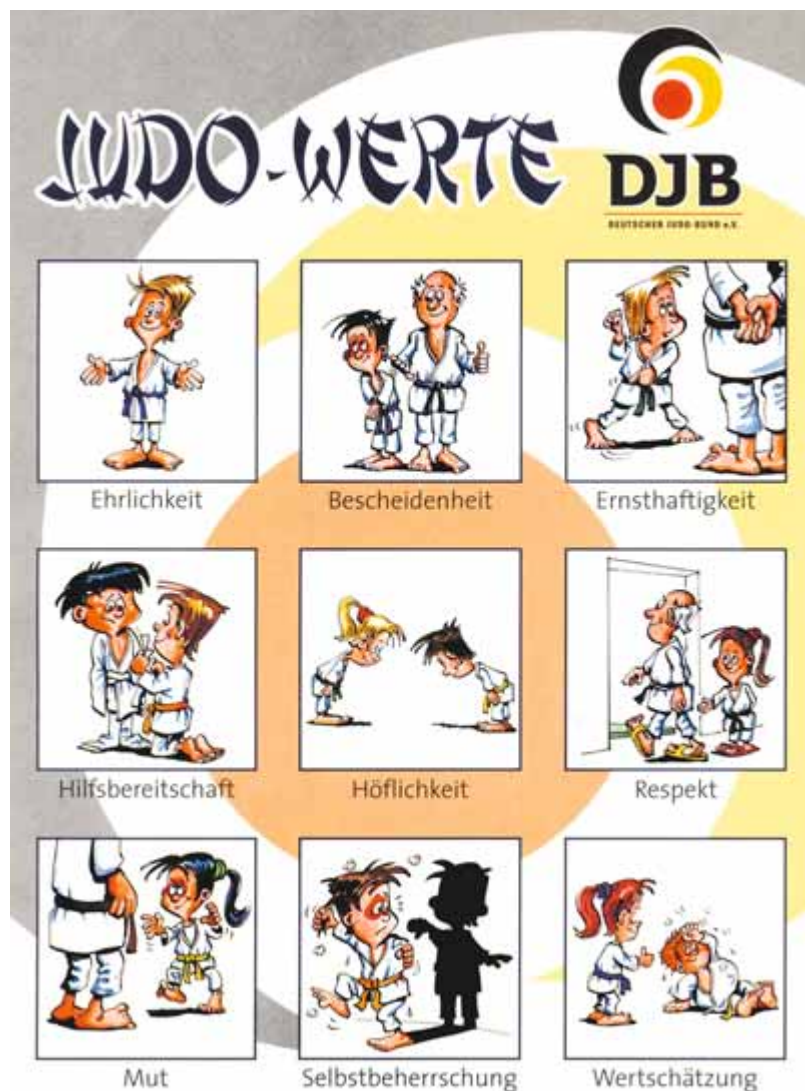
Das Training findet freitags von 15.30 bis 16.45 Uhr in der kleinen Sporthalle der Halepaghen Schule statt.

## Neugierig geworden?

Wir freuen uns über jeden, der den Weg zum Judo-Training findet! Weitere Infos gibt es bei Hans Cohrs, Telefon (04161) 30 13 20, in der kleinen Sporthalle der Halepaghen-Schule oder bei Jasmin Griebler (0175) 340 22 05.

## Judo Corona-Info

Bei einer fortlaufenden Inzidenz über 50 gilt die 3G Regelung (geimpft, getestet



oder genesen) für Trainer und Teilnehmer. Dies bedeutet:

– Es muss vor jedem Training ein Nachweis vorgelegt werden (Impfausweis, Impfzertifikat, Testnachweis nicht älter als 24h)

– Das gilt nicht für Kinder, die das 6. Lebensjahr noch nicht vollendet haben oder noch nicht eingeschult sind und auch nicht für Schülerinnen und Schüler, die im Rahmen eines Schutzkonzeptes regelmäßig getestet werden.

– Für alle anderen gilt: Wer nicht geimpft, genesen oder negativ getestet ist, darf nicht am Sport teilnehmen!

## BSV INFOBOX Judo

Größe: 241 Mitglieder

Abteilungsleiter: Hans-Heinrich Cohrs

Telefon: (04161) 301 320

E-Mail: judo@bsv-buxtehude.de

Wo kann ich mal reinschnuppern?

In jeder Trainingsgruppe (siehe Trainingsplan rechts) kann man sich den Judo-Sport mal aus der Nähe ansehen.

Wo kann ich Wettkämpfe sehen?

Die aktuellen Termine findet Ihr auf unserer Homepage

Weitere Infos im Internet: [www.judobsv.de](http://www.judobsv.de)

## Judo in Buxtehude? Natürlich im BSV!

### ● Eltern-Kind-Judo von 2 bis 4 Jahre

Wann: Freitag 15:30 bis 16:45 Uhr  
Wer: Einstieg jederzeit möglich  
Trainerin: Jasmin Griebler (1. Dan)  
Kontakt: Mobil (0175) 340 22 05

### ● Jungen und Mädchen von 4 bis 6 Jahre (Anfänger)

Wann: Freitag 16:45 bis 17:45 Uhr  
Wer: Einstieg jederzeit möglich  
Trainerin: Jasmin Griebler (1. Dan)  
Kontakt: Mobil (0175) 340 22 05

### ● Jungen und Mädchen ab 12 Jahre (Anfänger)

Wann: Mittwoch 18:30 bis 20:00 Uhr  
Wer: Einstieg jederzeit möglich  
Trainer: Joachim Reichardt (1. Dan)  
Kontakt: (04167) 68 17

### ● Erwachsene (Anfänger und Wiedereinsteiger)

Wann: Mittwoch 20:00 bis 21:30 Uhr  
Wer: Einstieg jederzeit möglich  
Trainer: Joachim Reichardt (1. Dan)  
Kontakt: (04167) 68 17

### ● Jungen und Mädchen ab 6 Jahre (Anfänger)

Wann: Mittwoch 18:30 bis 20:00 Uhr  
Wer: Einstieg nach den Osterferien '22  
Trainer: Joachim Reichardt (1. Dan)  
Kontakt: (04167) 68 17

## Altstadtlauf Judo-Fit 2021

Trotz Pandemie war die Judo-Abteilung auch 2021 mit einheitlichen Sponsoren-T-Shirts beim Altstadtlauf dabei. Das „BSV Judo fit“-Basislager zum Umziehen, für Verpflegung und Getränke lag traditionell direkt an der Laufstrecke in der Praxis unserer Sponsorin Frau Dr. Siemens. Durch die ideale Lage stand hier wieder die Fankurve bereit, um die Läufer auf den letzten Metern nochmal anzufeuern.

Trotz recht spontaner Last-Minute Anmeldung gingen doch über 20 unter

dem Namen „BSV Judo Fit“ an den Start und konnten dabei auch einige Erstplatzierungen erzielen.

Ein besonders starkes Signal von Zusammenhalt und sportlicher Fairness sendete der gemeinsame 1. Platz in der Startgruppe „Schülerin Mädchen“. Da die beiden Läuferinnen Lina Diekmann von der BSV-Judo-Abteilung und Emmy Ebeling vom TSV Altkloster gleichzeitig über die Ziellinie kamen, entschied der Veranstalter, einen gemeinsamen Sieg einzutragen.

## DAS ANGEBOT DER JUDO-ABTEILUNG

### alle Trainingsstunden in der kleinen Sporthalle der Halepaghen-Schule

Montag	16.00 – 17.30	Fortgeschrittene U12	Hans-Heinrich Cohrs
Montag	17.30 – 19.00	Wettkampfgruppe U12/U15	Hans-Heinrich Cohrs
Montag	19.00 – 20.30	Anfänger Erwachsene Judo Grundlagen	Eric Dittmann
Dienstag	17.45 – 19.15	Anfänger ab 6 Jahre (nach Sommerferien)	Birgit Mizera
Dienstag	19.30 – 21.30	Senioren und U 17	Hans-Heinrich Cohrs
Mittwoch	17.00 – 18.30	Anfänger ab 6 Jahre (nach Osterferien)	Joachim Reichardt
Mittwoch	18.30 – 20.00	Wettkampfgruppe U14/U17	Joachim Reichardt
Mittwoch	20.00 – 21.30	Anfänger und Wiedereinsteiger Senioren	Joachim Reichardt
Donnerstag	17.00 – 19.00	Fortgeschrittene U11/U14	MarleenVölz/Malte Hoppe
Freitag	15.30 – 16.45	Eltern & Kind	Birgit Mizera
Freitag	16.45 – 17.45	Judoka spielen	Jasmin Griebler
Freitag	18.00 – 19.30	Wettkampfgruppe U14/U17	Michael Bube
Freitag	19.30 – 21.30	Senioren und U 17	Michael Bube

Aktuelle Trainingszeiten auf [www.bsv-buxtehude.de](http://www.bsv-buxtehude.de)





Kanu-Tag auf der Luhe (Bild links) mit den Organisatoren Mirko Zemva (unten Mitte) und Damaris Klotzsche (2. von links).



## Judoka auf dem Wasser

Einmal mehr beweisen unsere Judoka, dass es auch außerhalb der Matten mit viel Spaß und Bewegung Zusammenhalt gibt. So haben sich ein paar besonders Mutige mit dem Element Wasser auseinandergesetzt. Beim gemeinsamen Ausflug auf der Luhe bei Winsen wurde mit viel Spaß im Kanu (und auch unfreiwillig im Wasser) eine Strecke von ca. 24 km erkundet.

Mit Pausen, Snacks und Wassersport gab es eine tolle Landschaft zu entdecken. Dank des unermüdlichen Einsatzes von Michel Wohlers haben es am Ende alle wieder an Land geschafft und konnten den Tag bei einem gemütlichen Grillabend ausklingen lassen. Ein großes Dankeschön an die beiden Organisatoren Mirko Zemva und Damaris Klotzsche, die für einen so reibungslosen Ablauf gesorgt haben.



## Vermietung im Baugebiet Giselbertstraße Buxtehude: Das HBI-Team lädt zu individuellen Besichtigungen ein. Jetzt Wohnung sichern, im Frühjahr 2022 einziehen!



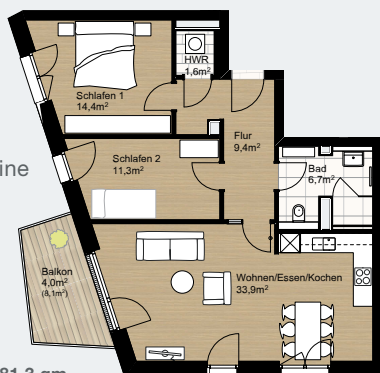
### 118 WOHNUNGEN | 1, 2 UND 3 ZIMMER

- Tiefgaragenstellplatz für jede Wohnung, davon 36 E-Stellplätze
- Stellplätze für Fahrräder und Kinderwagen
- Personenaufzüge auf allen Ebenen
- Alle Wohnungen barrierefrei
- 13 Wohnungen rollstuhlgerecht

**DIE HBI SETZT MASSSTÄBE IN SACHEN MODERNES WOHNEN**  
Die Grundrisse der Wohnungen wurden individuell von Architekten geplant.

#### TOP-AUSSTATTUNG:

- Großzügige Abstellflächen
- Fußbodenheizung
- Bad mit bodengleicher Echtglas-Duschkabine
- Moderne voll ausgestattete Einbauküche
- Fenster mit elektrischen Rollläden
- Sonnenschutzverglasung
- Balkone mit Holzgrätting



Grundriss einer Beispielwohnung mit 3 Zimmern und 81,3 qm.  
Weitere Grundrisse erhalten Sie unter [www.hbi-wohnen.de](http://www.hbi-wohnen.de) oder als Ausdruck im Rahmen Ihrer persönlichen Besichtigung.



v. l. Stephanie Uhlmannsiek, Mirja Pütz, Hiltrud Probst, Mike Wettering und Christina Geertz

#### INDIVIDUELLE BESICHTIGUNGEN MIT DEM TEAM DER HBI

Das HBI-Team führt Rohbaubesichtigungen in den Stadtviellen durch. Außerdem wurde eine Musterwohnung vollständig ausgebaut und eingerichtet. Die Mitarbeiter:innen der HBI werden individuelle, terminierte Einzelbesichtigungen durchführen und sich ausreichend Zeit nehmen.

Termine für die Besichtigung der Musterwohnung können telefonisch unter 04163 / 86 880-77 oder unter [www.hbi-wohnen.de](http://www.hbi-wohnen.de) vereinbart werden.



Energiebedarfsausweis für Wohngebäude: B: 71 kWh/(m<sup>2</sup>\*a),  
Nahwärme, Baujahr 2021/2022, EEK B



# Das neue Kurs-System des BSV

Für viele allgemeine Sportangebote wie Fitness und Kinderturnen besteht seit der Corona-Pandemie im Buxtehuder SV die Möglichkeit einer Online-Anmeldung.

Über das Buchungstool Yolawo erfasst der Verein seit rund 1,5 Jahren digitale Teilnehmerlisten. Das spart nicht nur Ressourcen, sondern ist auch zeitsparender für die Übungsleitung

während der Sportstunde. Das analoge Führen der Teilnehmerlisten entfällt.

Auch im Bereich des Kurssystems hat sich einiges geändert. Seit Anfang September gelten auch für die Gesundheits-, Schwimm- und Baby-Kurse die Online-Anmeldung. Eine gewaltige Umstellung – sowohl für den Verein als auch für die langjährigen Kursteilnehmer\*innen. Als Verein hatten wir Dau-

erkurs-Anmeldungen von über 10 Jahren vorliegen.

Dennoch möchten wir die digitale Anmeldung nicht mehr missen. Teilnehmende können bei Änderungen schneller informiert werden, Teilnehmerlisten können unbürokratisch dem Gesundheitsamt vorgelegt werden und Sportinteressierte können sich zu jeder Tages- und Nachtzeit für das Sportan-

gebot oder einen Kurs anmelden – unabhängig von den Geschäftsstellenzeiten.

Ein großer Punkt, der nicht außer acht gelassen werden sollte – wir sparen Papier und damit eine wertvolle Ressource. Die Mitarbeiter\*innen der Geschäftsstelle helfen selbstverständlich gerne bei Schwierigkeiten und/oder offenen Fragen!

## Gesundheitssport wird digitalisiert

Die Digitalisierung macht auch vor einem Sportverein nicht halt – und das ist positiv! Unser Angebot erstreckt sich mittlerweile auf über 60 Sportgruppen in der Woche. Pro Gruppe nehmen zwischen 15 und 20 Sportler\*innen teil (vor der Corona Pandemie).

Angebot und Nachfrage steigen und die Verwaltung, die sich dahinter verbirgt, ist immer noch auf dem Stand wie vor vielen Jahren. Zu jedem neuen

Mithilfe der Digitalisierung wollen wir die bürokratischen Hürden für die ehrenamtlich Engagierten so gering wie möglich halten und damit auch ein positives Zeichen setzen, dass wir ein engagementfreundlicher Sportverein sind. Dieses positive Zeichen ist für uns ein wichtiger Schritt, um auch in der Zukunft weitere ehrenamtlich Engagierte in Form von Übungsleitungen für den Verein gewinnen zu können.

Niedersächsische  
**LOTTO-SPORT-STIFTUNG**  
Bewegen · Integrieren · Fördern

Kursstart werden Kurslisten ausgedruckt und den Übungsleitungen ausgehändigt. Steigen Teilnehmende beispielsweise eine Woche später in den Kurs ein, stehen diese Personen nicht auf der Teilnehmerliste und müssen händisch nachgetragen werden – es wird auf kurz oder lang unübersichtlich.

Um ehrenamtlich Engagierte zu werben und zu halten, müssen wir als Verein mit dem digitalen Fortschritt gehen und unseren Engagierten die bestmöglichen Hilfsmittel an die Hand geben, die sie von uns bekommen können.

Unsere Übungsleitungen sollen in erster Linie für unsere Sportler\*innen da sein. Ihnen sollen die verwaltungsaufwendigen Tätigkeiten abgenommen und klare Strukturen für eine bessere und leichtere Zusammenarbeit vorgegeben werden.

Insbesondere in unseren Reha-Kursen ist in der Zukunft ein weiterer Zuwachs geplant. Daher wollten wir unsere Verwaltung besser aufstellen und uns entsprechend auf die Situation vorbereiten. Durch den bundesweiten Lockdown haben wir im Rehasport viele Teilnehmer\*innen verloren. Um dem



kommenden Mehraufwand entgegenzuwirken, waren wir an einer zügigen Umsetzung des Projektes interessiert.

Unser Projekt bestand daraus, Tablets für die Übungsleitungen anzuschaffen. Diese Investition hatte sich bereits im Herzsport als sehr sinnvoll erwiesen. Da wir aber die finanziellen Mittel durch die Corona-Pandemie für das Projekt nicht aufbringen konnten, sind wir auf das Förderprogramm „Digital aus der Krise“ von der Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung gestoßen.

Seit Anfang September gibt es nun Tablets, gefördert durch die Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung für die allgemeinen Rehabilitationssportkurse Orthopädie, Lungensport, Sport bei Krebs und Osteoporose. Durch diese Tablets wurde die Verwaltungsarbeit um ein Vielfaches erleichtert und vor allem klarer strukturiert. Das System hat sich mittlerweile sehr bewährt.

Die internetfähigen Tablets sind ein wichtiger Schritt. Durch unsere genutzten web- und cloudbasierten Softwarelösungen haben die Übungsleitungen

einen schnellen Zugriff auf alle wichtigen Informationen, die sie benötigen. Die doppelte Datenpflege entfällt dabei. Änderungen sind jederzeit und überall erkennbar und Teilnehmerlisten rund um die Uhr aktuell. Durch die Corona-Pandemie ist es zwingend notwendig, Teilnehmerlisten zu führen. Somit können die Übungsleitungen ortsunabhängig jederzeit arbeiten.

Wir haben nun jederzeit einen aktuellen Stand für die Übungsleitungen und die Geschäftsstellen-Mitarbeitenden, darüber freuen wir uns sehr. Ein großer Dank geht an die Lotto-Sport-Stiftung für die unkomplizierte Antragstellung und Abwicklung.

### IMPRESSUM

Dieses Sonderheft „BSV-AKTUELL“ erscheint am 3. November 2021 und wird mit dem Mittwochs-Journal vom TAGEBLATT kostenlos verteilt an über 50.000 Haushalte in Buxtehude und Umgebung. Es ist auch kostenlos erhältlich in der BSV-Geschäftsstelle (Lange Str. 16) und im BSV-Shop (Viverstraße 2).

**Redaktion:** Peter Prior, Christin Becking und Ruth Petersson-Jesch unter Mitwirkung der BSV-Abteilungsleiter und der BSV-Geschäftsstelle

**Fotos:** Ruth Petersson-Jesch u. a.

**Satz/Gestaltung:** Ulrich Heinsen, info@uh-medien.de

**Druck:** Zeitungsverlag Krause GmbH & Co. KG, Glückstädter Straße 10, Stade

**Herausgeber** (und verantwortlich für den Inhalt): Handball-Marketing, Viverstr. 2, 21614 Buxtehude, Tel. (04161) 99 46 1-0, Fax (04161) 99 46 129

**Geschäftsführer:** Michael Schmidt, Peter Prior · **Internet:** www.bsv-live.de

**E-Mail:** info@bsv-live.de · **Druck-Auflage:** 51.000

**Der BSV im Internet:** www.bsv-buxtehude.de

**BSV-Handball im Internet:** www.bsv-live.de

**BSV** VON 1862  
VON 1862  
VON 1862

**INFOBOX**  
**Gesundheitssport**

**Größe:** 180 Mitglieder  
**Abteilungsleiterin:** Alina Pein  
**Kontakt:** alina.pein@bsv-buxtehude.de  
**Weitere Infos:** www.bsv-buxtehude.de, Tel. 0 41 61-34 82



# Gesundheitssport: Das Angebot im Überblick:



**Einatmen, ausatmen!**  
Nach den vielen Lockdowns sollte man an seine Gesundheit denken und sich wieder sportlich betätigen.

Der Buxtehuder SV bietet ein breitgefächertes Angebot im Bereich Gesundheit für Mitglieder und Nichtmitglieder.

## Aroha

Ein Kurs, an dem jede(r) ohne Vorkenntnisse und in jedem Alter und Trainingszustand teilnehmen kann. Aroha ist inspiriert vom HAKA-Kriegstanz der Maori mit kraftvollen Bewegungen, vom Kung Fu mit Kontrolle in An- und Entspannung und dem Tai Chi mit runden, konzentrierten und fließenden Bewegungen. Die Anmeldung ist online auf der Homepage zu finden.

## Fit nach der Geburt **FREIE PLÄTZE**

Durch das gemeinsame Training mit Kind im Kinderwagen an der frischen Luft wieder fit werden. Zum Inhalt gehören ein Warm-Up, Kräftigungsübungen, ein Ausdaueranteil und das Cool-Down. Die Anmeldung ist online auf der Homepage zu finden.

## Starker/Entspannter Rücken

Das Angebot beinhaltet Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilitätsübungen, Hinweise zu rückengerechtem Alltagsverhalten, sowie verschiedene Entspannungstechniken im Sinne von „Hilfe zur Selbsthilfe“.

## Mama fit – Baby mit! **FREIE PLÄTZE**

Ein Kurs für Mütter, die auch mit Baby (max. 1 Jahr alt) gern wieder Sport machen möchten. Die Anmeldung ist online auf der Homepage zu finden.

## Orthopädie ohne Verordnung

Sie möchten am qualifizierten Rehasport teilnehmen – bekommen aber keine Verordnung vom Arzt? Kein Problem. Wir bieten auch für Sie orthopädisches Turnen an. Für das Kursangebot informieren Sie sich bitte in der Geschäftsstelle.

## Pilates

Pilates ist ein ganzheitliches Training, das den Körper kräftigt, in die richtige Balance bringt und beweglicher macht.

## XXL-Fitness mit Spaß

Sport auch für Personen, bei denen die Waage nicht das Wunschgewicht anzeigt. Die Anmeldung ist online auf der Homepage zu finden.

## Yoga-Kooperation

Zu unseren Kooperations-Partnern gehört das Yogazentrum Buxtehude. BSV-Mitglieder erhalten 40 % Rabatt, eine Kostenerstattung der Krankenkassen ist nicht möglich.

Der Buxtehuder SV von 1862 e.V. gehört mit seinen knapp 3.700 Mitgliedern und über 1.000 Kursteilnehmern zu den größten Sportvereinen in Niedersachsen.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

## Sportfachkraft Schwimmen (m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit oder auf 450 €-Basis

### Zu Deinen Aufgaben gehören:

- Tätigkeit als Trainer\*in und Übungsleiter\*in mit dem Schwerpunkt „Wasser“ in den Bereichen Kindersport, Rehasport, Fitness und/oder Gesundheitssport
- Organisation und Leitung von (Trainings-)angeboten und Durchführung von (Sport-)Projekten
- Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern und anderen Abteilungen des Vereins

### Du bringst mit:

- mindestens Übungsleiter-C-Lizenz im Breitensport und eine Rehasport-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikationen
- einen gültigen Rettungsschwimmerschein Silber
- wünschenswert wäre eine abgeschlossene Berufsausbildung als Sport- und Gymnastiklehrer, ein sportwissenschaftliches, pädagogisches oder anderes einschlägiges (Fachhochschul-)Studium oder eine vergleichbare abgeschlossene Berufsausbildung
- Begeisterungsfähigkeit, Einsatzbereitschaft und Durchsetzungsvermögen
- hohes Maß an Flexibilität
- Bereitschaft zu Wochenendarbeit / samstags
- Eigeninitiative und Kommunikationsstärke
- ausgeprägte Dienstleistungs- und Servicebereitschaft
- strukturierte sowie teamorientierte Arbeitsweise

### Das erwartet Dich:

- ein interessantes und breites Aufgabenspektrum
- persönliche Entwicklungs- und Gestaltungsmöglichkeiten
- ein zukunftsorientierter und moderner Sportverein
- ein kompetentes, sympathisches Team
- selbstständiges Arbeiten
- angemessene Vergütung
- Möglichkeiten der Fort- und Weiterbildung

### Bewerbungen bitte per E-Mail an:

Buxtehuder SV von 1862 e.V.  
Friederike Gubernatis  
Lange Str. 16  
21614 Buxtehude

Telefon: 04161.3482  
friederike.gubernatis@bsv-buxtehude.de  
www.bsv-buxtehude.de



Der Buxtehuder SV von 1862 e.V. gehört mit seinen knapp 3.700 Mitgliedern und über 1.000 Kursteilnehmern zu den größten Sportvereinen in Niedersachsen.

Wir suchen engagierte und ideenreiche

## Übungsleiter\*innen/Trainer\*innen (m/w/d)

- AquaFitness/ Wassergymnastik
- Fitness
- Floorball
- Kinderturnen/ Bewegungswelt
- Leichtathletik
- Rehabilitationssport (Herzsport/Innere Medizin)
- Schwimmenlernkurse
- Seniorensport
- Volleyball

Wenn Du Freude am Sport hast, bist Du für uns genau die/der Richtige. Wir bieten ein kompetentes, sympathisches Team und Freiheiten zur Verwirklichung eigener Ideen.

Engagiere Dich für den Sport in Buxtehude. Für Deinen Verein. Für den BSV. Gemeinsam bewegen wir Buxtehude!

### Für weitere Informationen und bei Interesse wende Dich bitte an:

Buxtehuder SV von 1862 e.V.

Friederike Gubernatis  
Lange Str. 16  
21614 Buxtehude

Telefon: 04161.3482  
friederike.gubernatis@bsv-buxtehude.de  
www.bsv-buxtehude.de







## Gründer der Herzsport-Gruppe nach 40 Jahren verabschiedet

Abschied mit einem ganz großen Dankeschön (von links): BSV-Vorstand Stefan Hebecker, Dr. Wolfgang Schlag, Dr. Richard Hornung, BSV-Vorstand Friederike Gubernatis und Abteilungsleiterin Andrea Scheffer.

Am 2. Oktober 1982 fand mit 25 Teilnehmer\*innen die erste Herzsportstunde im BSV statt. Fast vierzig Jahre standen Dr. Hornung und Dr. Schlag den lizenzierten Übungsleiter\*innen als ärztliche Aufsicht zur Seite und haben so den vielen Teilnehmer\*innen einen sichereren Sport ermöglicht. Beide Ärzte haben den Herzsport 1982 mit ins Leben gerufen und Ausflüge wie den Wandertag oder die Weihnachtsfeier mitbegleitet. Für ihr außerordentliches

Engagement und ihren jahrzehntelangen Einsatz bedankt sich der BSV bei Dr. Hornung und Dr. Schlag ganz herzlich und wünscht ihnen alles Gute und Gesundheit für die kommende Zeit.

Der BSV-Herzsport stand sieben lange Monate still, da mussten unsere Teilnehmer\*innen auf ihren so wichtigen Sport verzichten. Dass Sport gesund ist, weiß jeder. Doch für unsere Herzsportler\*innen ist er besonders wichtig. Nur so können die Teilnehmer\*innen

nach einer stationären Reha-Maßnahme wieder zurück zu einer guten körperlichen Fähigkeit gelangen und diese sogar noch optimieren.

Der Herzsport kann nur unter ärztlicher Aufsicht durchgeführt werden. Umso wichtiger ist das ehrenamtliche Engagement von Ärzten. Aktuell finden acht Herzsport-Gruppen statt. Für die Teilnahme ist eine gültige Verordnung notwendig. Interessierte wenden sich gerne an die Geschäftsstelle des BSV.



### INFOBOX

### Herzsport

**Größe:** 51 Mitglieder

**Abteilungsleiterin:** Birgit Noack

**Telefon:** (04161) 3482 (BSV-GS)

**E-Mail:**  
herzsport@bsv-buxtehude.de

**Weitere Infos im Internet:**  
www.bsv-buxtehude.de



### Service-Wohnen im Rosengarten

In der Form des Betreuten Wohnens für ein selbstbestimmtes Leben im Alter, entstehen in der Gemeinde Nenndorf auf 3 Etagen 24 Wohnungen zwischen 58 und 104 qm.

Das Gebäude wird als KfW-Energieeffizienzhaus 40 EE errichtet. Die Wohnungen sind barrierefrei gestaltet und mit Balkon oder Terrasse ausgestattet.

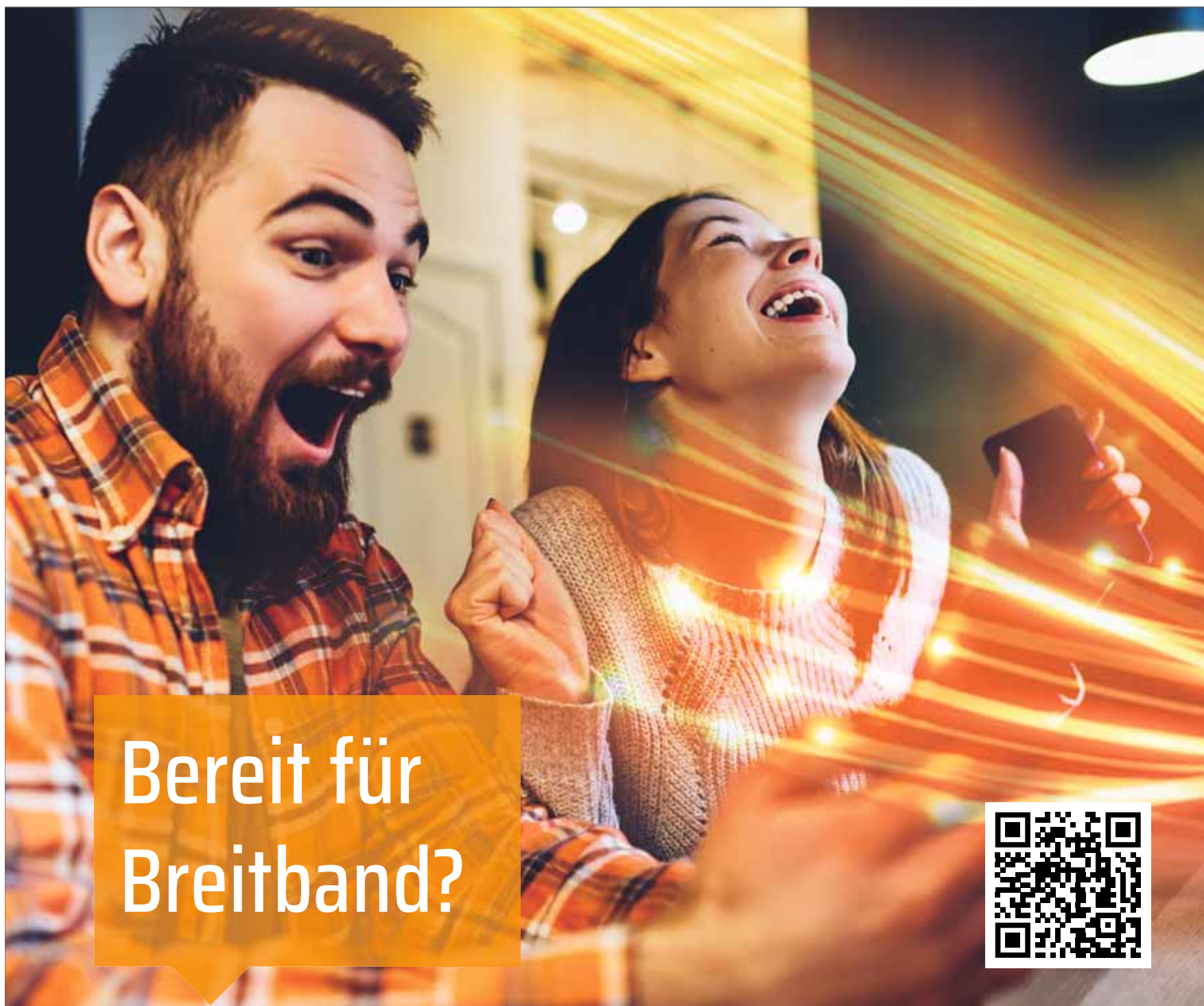


Poststraße 10  
21614 Buxtehude

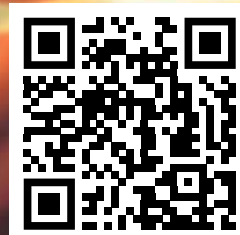
Tel.: 04161 / 66 90 6-10  
Fax: 04161 / 66 90 6-15

Mail: m.simon@sip-immo.de  
www.sip-immo.de





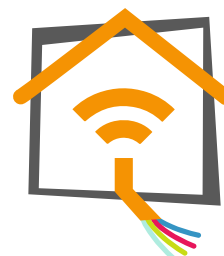
Bereit für  
Breitband?



*Natürlich mit uns.*

**Jetzt für Glasfaser entscheiden und zukünftig  
den Gigabit-schnellen und stabilen Anschluss  
der Stadtwerke genießen!**

[www.breitband-buxtehude.de](http://www.breitband-buxtehude.de)  
[www.stadtwerke-buxtehude.de](http://www.stadtwerke-buxtehude.de)



**BREITBAND  
BUXTEHUDE**



# Wir suchen Mittänzer!

Sie sind bereits regelmäßig im BSV-Tanzsport aktiv: Petra Angenendt-Neugebauer und Frank Neugebauer.



Ja, wir tanzen wieder. Seit einigen Wochen sind wir wieder tänzerisch an verschiedenen Standorten in Buxtehude aktiv, und es hat sich eine Routine bei der Einhaltung der Corona-Regeln eingespielt. Daher können wir jetzt einen Aufruf starten.

Wir suchen euch! Tänzer oder zukünftige Tänzer, wo seid ihr?

Am Mittwoch können Anfänger mit geringen Vorkenntnissen in Standard und Latein oder Wiedereinsteiger in der Turnhalle der Rotkäppchenschule im Kreis netter Paare ein schönes Hobby pflegen. Dabei ist es gleich, ob Sie lange nicht mehr getanzt haben oder schon über fortgeschrittene Tanzkenntnisse verfügen. Sie suchen einen neuen Anfang, dann ist es am Mittwoch das Richtige für Sie. Das Training wird von einem erfahrenen Tanzlehrer geleitet.

Auch unsere Line Dance Gruppe sucht noch tatkräftige Mittänzer. Hier wird jeweils am Montag in der Turnhalle der Rotkäppchenschule getanzt. Der große Vorteil beim Line Dance ist, dass

die Tänze unabhängig von Alter und Geschlecht getanzt werden. So entsteht eine „Mehr-Generationen-Gruppe“ aus Männern und Frauen. Interessierte können gerne zum Probetraining vorbeischauchen.

**Weitere Infos erhalten Sie in der BSV-Geschäftsstelle, Lange Straße 16, 21614 Buxtehude, Tel. (04161) 34 82 oder per Mail an:**

**tanzen@bsv-buxtehude.de**



**INFOBOX**

**Tanzen**

**Größe:** 75 Mitglieder

**Abteilungsleiter:** Silke Kappel-Koch

**Telefon:** (0178) 936 76 96

**E-Mail:** tanzen@bsv-buxtehude.de

**Wo kann ich mal reinschnuppern?**

Interessierte können gerne in jeder Tanzgruppe vorbeischauchen und das Angebot kostenlos testen.

**Weitere Infos im Internet:**

[www.bsv-buxtehude.de](http://www.bsv-buxtehude.de)



WWW.WATZULIK.DE

**WIR GEBEN MEHR ... und das konstant!**

Rudolf-Diesel-Straße 1 · Buxtehude  
Tel. 0 41 61 / 8 10 12  
Fax 0 41 61 / 8 48 42

**DRUCKER · PLOTTER  
SCANNER · KOPIERER**



## Jubiläumsball

**Was haben die Jahreszahlen 1972 / 2012 und 2022 nur zu bedeuten?**

Am 1. April 1972 – und es ist kein Aprilscherz – wurde die Tanzsportabteilung im Buxtehuder SV gegründet. So ist es Zeit, den 50. Geburtstag im April 2022 richtig zu feiern.

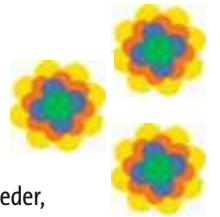
Im Jahre 2012 gründete sich die Line Dance Gruppe, und somit haben wir mit diesem 10. Geburtstag einen doppelten Grund zum Feiern. Und das nicht nur für Vereinsmitglieder, sondern für alle Tanzbegeisterten.

Es soll ein Ball von Buxtehudern für Buxtehuder und Umgebung werden.

Wir werden mit viel Spaß und guter Laune im festlichen Rahmen und einer Mischung der Musikstile von den 1970ern bis heute mit Euch eine heiße Sohle aufs Parkett legen können.

**Save the Date: 50. Jubiläum Tanzsport – 10. Jubiläum Line Dance  
Samstag den 2.4.2022 im Tanzhaus Buxtehude**

Die Vorbereitungen laufen, die Details werden demnächst bekannt gegeben. Der Vorverkauf beginnt ab Januar 2022 in den Verkaufsstellen. Vorabreservierungen können gerne bereits angefragt werden per Mail an [tanzen@bsv-buxtehude.de](mailto:tanzen@bsv-buxtehude.de)



**Swinegel Waschpark Buxtehude  
SB-Fahrzeugpflege**



**...sauber bleiben!**

**schonend · gründlich · umweltfreundlich · Konrad-Adenauer-Allee 5 · 21614 Buxtehude**





15. BUXTEHUDER

# Weihnachts-Tombola 2021

zugunsten der Buxtehuder Handball-Jugend



## GEWINNE

Über 500 tolle Preise – nähere Infos gibt's im BSV-Shop (Viverstraße 2) und unter [www.bsv-live.de](http://www.bsv-live.de)

## VERKAUF

BSV-Shop (Viverstraße 2), Buxtehuder Filialen der Sparkasse Harburg-Buxtehude, Sporthaus Stackmann, Marktkauf (Kunden-Center), REWE Burmeister (Harburger Straße und Apensen), Pröhl Tabak & Whisky u.a.

## GROSSE TOMBOLA-PARTY

am 29. Dezember 2021 ab 20.15 Uhr in der Halle Nord mit öffentlicher Verlosung der Gewinne unter notarieller Aufsicht

## Auch Online-Kauf möglich:

Einfach Betrag (plus 1 Euro Porto) überweisen (Mindestabnahme zwei Lose) an Handball-Förderverein, IBAN: DE15 2075 0000 0000 0077 73. Bitte unbedingt Namen und Anschrift auf der Überweisung angeben! Lose kommen per Post.

**LOSPREIS:  
5 EURO**

Eine Gemeinschafts-Aktion vom Verein zur Förderung des Jugendhandballs, Handball-Marketing und TAGEBLATT



# American Football – ei



Ruhe vor dem Sturm

Die Jackrabbits lassen American Football seit 2017 in Buxtehude neu aufleben!

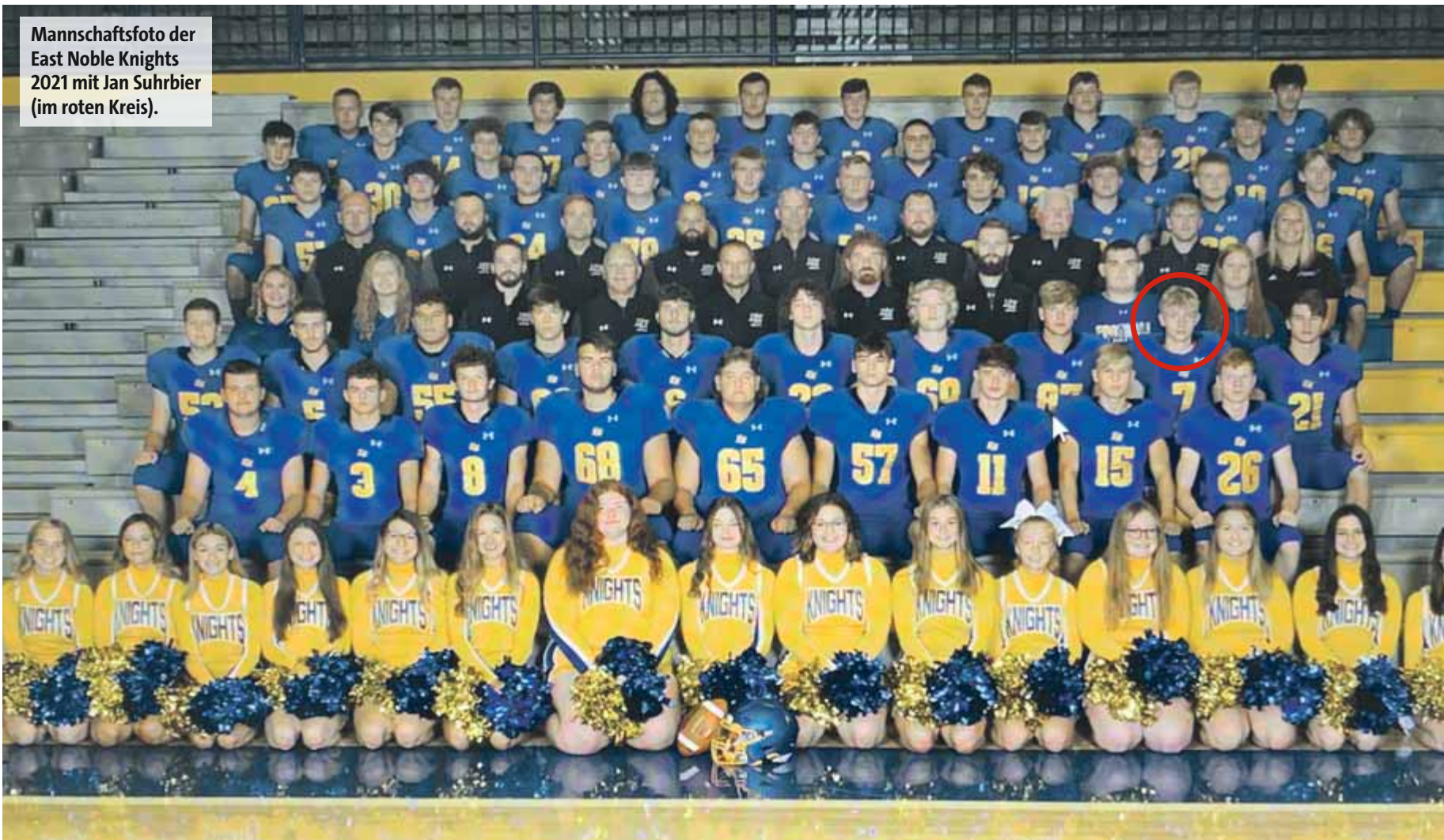
In ihrer erst zweiten Saison 2019 haben sie zahlreiche Erfolge feiern können, die mit einem Aufstieg belohnt worden sind. Aufgrund der Coronapandemie und der Absage der Saison 20/21 ist die Freude auf die kommende Spielzeit umso größer.

Alle Spieler und Coaches arbeiten hart und akribisch an der Vorbereitung auf die neue Saison. In den vergangenen Wochen hatten wir zudem zwei Testspiele gegen die Ritterhude Badgers. Dies war für viele unserer jungen Spieler das erste Spiel überhaupt. Leider konnte man diese Spiele nicht gewinnen, jedoch war gerade das Heimspiel im Jahnstadion mit bis zu 400 Zuschauern sehr gut besucht, was uns sehr gefreut hat. Hier nochmal DANKE an alle, die uns unterstützt haben.

Zudem befindet sich unser Jugendteam im Neuaufbau – hierzu findet ihr aktuelle Infos auf unseren Social-Media Kanälen. Auch unsere Cheerleader, die „Jackbunnys“, befinden sich im Neuaufbau – auch hier gibt's die neuesten Infos auf Instagram.

Am 10. Oktober haben unsere Flag-Kids ein gemeinsames Training und im Anschluss ein Scrimmage gegen die

Mannschaftsfoto der East Noble Knights 2021 mit Jan Suhrbier (im roten Kreis).





# n Sport für jedermann

Oldenburg Knights veranstaltet. Dieses konnten sie mit 18:0 für sich entscheiden und damit endlich beweisen, was in ihnen steckt.

Wir sagen Herzlichen Glückwunsch!

Wie die Überschrift schon sagt: „American Football ist ein Sport für jeden“! Egal welchen Alters oder welcher Statur, jeder passt ins Team.

„Football is Family“!

Hast auch du Lust bekommen, dich einem unserer Teams anzuschließen? Dann melde dich per Instagram/ Facebook oder komm einfach zu den auf der BSV Seite angegebenen Trainingszeiten.



## INFOBOX

### American Football

**Größe:** 146 Mitglieder

**Abteilungsleiter:** Wolfgang Lemme  
Sebastian Moser (Stellvertreter)

**Ansprechpartnerin Cheerleader:**  
Svenja Poeck,  
cheerlaeding@jackrabbits.de

**Trainingszeiten + Probetraining:**  
Herren: Mo. + Fr. 20.00 bis 21.30 Uhr,  
Jugend: Mo. + Fr. 20.00 bis 21.30 Uhr,  
Flags: Di. + Fr. 17.00 bis 18.30 Uhr  
Training im Jahnstadion

**Weitere Infos im Internet:**  
www.jackrabbits.de



Gemeinsam stoppen die Jaxx den Spielzug des Gegners

#GOJAXX

## Was ein Jackrabbit bei den Amis erlebt

Kendallville Indiana, USA. Wenn man diesen Ort googelt, findet man sich sozusagen in der Mitte von Nirgendwo in Amerika wieder. Dieses Fleckchen Erde im Nord-Osten der USA besteht, so würde man bei uns sagen, aus viel Gegend und ist nun für ein Jahr das Zuhause des Jackrabbits Junior Quarterbacks Jan Suhrbier.

Nach einem spontanen Entschluss Anfang Januar – ein Jahr im Ausland verbringen zu wollen – hat sich Jan, der mit seinen Eltern und seiner Schwester in Neu Wulmstorf im Ortsteil Elstorf lebt, über die Organisation AFS für ein Highschool-Jahr in Amerika beworben.

Jan ist seit 2015 fester Bestandteil der Football-Familie der Jackrabbits Buxtehude. Angefangen mit Flagfootball, über die Jugend hin in die Herrenmannschaft.

Ende Juli dieses Jahres, angekommen in Kendallville, war der erste Weg natürlich in Richtung Gridiron, also in Richtung des Footballfeldes des örtlichen Highschool-Teams, der East Noble Knights. Hier sollte er mehr Zeit

verbringen, als ihm bis zu diesem Zeitpunkt klar war.

Mit seinen 17, fast 18 Jahren, gehört er zu den „Seniors“ der Schule. Sein Stundenplan umfasst neben Mathematik und Biomedizin auch Krafttraining und eine Sporteinheit zur Unterstützung von körperlich und geistig eingeschränkten Kindern und Jugendlichen.

Nach dem Unterricht und den Hausaufgaben geht es für Jan von 15 bis 18 Uhr zum Training auf das Footballfeld, und das an 4 Tagen in der Woche. Freitags und Samstags finden dann die Spiele der regulären Highschool Football Saison statt. Zurzeit geht er als starting Quarterback der 2. Mannschaft und als Backup Quarterback der Auswahlmannschaft auf das Feld.

Mit der zweiten Mannschaft konnte er schon mehrere Spiele mit großem Vorsprung gewinnen. Nicht nur die geworfenen Touchdownpässe zu seinen Receivern, sondern auch sei-



Jan (Mitte) mit zwei seiner Wide-receivern: Gastbruder Keegan (links) und Reese (rechts).



Karte: © Google Maps

ne eigene Mobilität Touchdowns und vierte Versuche zu erlaufen, haben zu diesem Erfolg beigetragen.

Natürlich gibt es auch schon die

ersten Spitznamen. Vom obligatorischen „The German“, über „Djaan“ und „Jan/Han Solo“, bis hin zu „Jan, das Waffe-Suhrbier“.

Jan wird im Juni 2022 wieder zuhause sein und dann zusammen mit der Mannschaft der Jackrabbits Buxtehude die 5. Liga rocken.



# Zukunft der Schwimm-Kurse steht auf der Kippe!

Seit Mitte September bietet die Schwimm-Abteilung des BSV wieder Kinder-Schwimmkurse im Aquarella an. Unter ganz besonderen Corona-Bedingungen und Aufbietung aller Übungsleiter\*innen und Helfer\*innen ist es uns gelungen, am Dienstag und Mittwoch wieder Kinder-Schwimmkurse anzubieten. Insgesamt werden zwei Silberkurse, zwei Bronzekurse, sechs Seepferdchenkurse und ein Kurs zur Wassergewöhnung im Aquarella gegeben.

Für alle Übungsleiter\*innen und Helfer\*innen bedeutet das großen persönlichen Einsatz und viel organisatorisches Geschick, da sich die Corona-

Verordnungen häufig ändern.

Noch immer fehlen uns Übungsleiter\*innen und Helfer\*innen, da durch den Abgang unserer hauptamtlichen Kraft viele Stunden nicht gegeben werden können. Außerdem sind weitere Übungsleiter\*innen erkrankt, so dass

**Der BSV sucht dringend Übungsleiter\*innen und Helfer\*innen für den Schwimm-Unterricht!**

es für die verbleibenden Kräfte eine ganz besondere Anstrengung bedeutet, die vielen Kurse anbieten zu können.

Sollten wir in der Zukunft keine weiteren Übungsleiter\*innen und Helfer\*innen finden, wird es uns ab Januar 2022 nicht mehr möglich sein, ein so umfangreiches Kursangebot zu geben.

Wer uns gerne unterstützen möchte, setze sich bitte mit der BSV-Geschäftsstelle, Tel. (04161) 34 82 oder [info@bsv-buxtehude.de](mailto:info@bsv-buxtehude.de) in Verbindung. Wir würden uns in der Schwimm-Abteilung über viele Anfragen und Angebote freuen.



Es ist so wichtig für Kinder, das Schwimmen zu erlernen. Aber vielen Vereinen fehlen dafür Übungsleitungen – auch dem BSV.

## BSV VON 1962 INFOBOX Schwimmen

Größe: 83 Mitglieder

Abteilungsleiterin: Anke Oldenburg

Wo kann ich Wettkämpfe sehen?

Die Schwimm-Abteilung bestreitet keine Wettkämpfe. Wettkämpfe bestreiten nur die Triathleten.

Weitere Infos im Internet:

[www.bsv-buxtehude.de](http://www.bsv-buxtehude.de)



JANICE BÜCKER  
FOTOGRAFIE



Op de Lust 32  
21640 Nottensdorf

NEU!!!  
Studio:  
Alte Dorfstr. 25

Termine nach telefonischer  
Vereinbarung unter:

T 04163- 828 97 98

[info@fotografin-buxtehude.de](mailto:info@fotografin-buxtehude.de)  
[www.fotografin-buxtehude.de](http://www.fotografin-buxtehude.de)

... Ihr zuverlässiger Partner,  
wenn es um  
Endoprothetik geht!

ACTINIA®  
 Hüftsystem



ic  
implantcast  
Hergestellt in Deutschland



## RadSPORTler\*innen sind das ganze Jahr unterwegs



Die RadSPORTler\*innen hatten gegenüber allen HallensPORTler\*innen einen großen Vorteil: Sie trainieren draußen und können gut Abstand halten. So sah man die Aktiven bereits auf den Straßen, während die meisten Sporthallen immer noch verschlossen waren.

Die RadSPORTler\*innen sind das ganze Jahr unterwegs, auf der Straße ebenso wie die Mountainbiker im Gelände. Was aktuell angeboten wird an Training und weiteren Aktivitäten, erfährt man auf [www.bsv-buxtehude.de](http://www.bsv-buxtehude.de).



### INFOBOX

#### RadSPORT

Größe: 95 Mitglieder

Abteilungsleiter: Jens Klüver

Telefon: BSV-GS (04161) 34 82

E-Mail: [bsvradsport@gmail.com](mailto:bsvradsport@gmail.com)

Wo kann ich mal reinschnuppern?

Interessierte sind bei jedem Training willkommen und können das Angebot unverbindlich „testen“.

Wo kann ich Wettkämpfe sehen?

RTF, 1. Mai 2022

Weitere Infos im Internet:

[www.bsv-buxtehude.de](http://www.bsv-buxtehude.de)

Bei Vorlage  
dieser Anzeige

**100€\***

statt 120€



**KEMPA ATTACK  
PRO 2.0 DAMEN**

# Kempa

**SPECTRUM**  
SYNERGY PRO

SYNERGY, die einzigartige  
Handballtechnologie  
von KEMPA

Entdecken  
Sie das  
Handballsortiment  
in unserer  
Sportwelt

Bei Vorlage  
dieser Anzeige

**20%\***

auf Handbälle

Das Ergebnis: mehr GRIP,  
mehr BALLGEFÜHL, mehr KONTROLLE.

\*Nicht gültig für Bestellungen. Nicht kombinierbar mit anderen Gutschein- oder Rabattaktionen.

Ernst Stackmann GmbH & Co. KG  
Lange Straße 39 – 45 · 21614 Buxtehude  
Telefon 0 4161 - 50 66 0  
[www.stackmann.de](http://www.stackmann.de)

 **stackmann**



# Volleyballer wieder zurück am Netz

Drei gemischte Trainingsgruppen trainieren oder spielen derzeit beim BSV. Der Nachwuchs wird von den Trainern

Sven Kleeblatt und Vanessa Meyer mittwochs und donnerstags jeweils von 18 bis 20 Uhr an das weltweit beliebte Mannschaftsspiel herangeführt.

Im Erwachsenenbereich sind am Donnerstagabend zwei Gruppen in der Dreifachhalle am Schulzentrum Süd aktiv. Beim „Driemteam“ – trainiert von Angela Gerlach – wo zur Zeit meist 10 bis 14 Spielerinnen und Spieler am Start sind, steht der Spaßfaktor im Vordergrund.

Alle freuen sich, dass nach der langen, coronabedingten Unterbrechung Teamsportarten in der Halle endlich wieder erlaubt sind. Gelegentlich werden Turniere veranstaltet, um sich mit anderen Mannschaften aus der Region zu messen.

Etwas ausgeprägter ist der Leistungsgedanke bei den „Mixies“. Trainerin ist hier Stefanie Gramkow. Bis in den Herbst steht bei den „Mixies“ Beach-



Die Volleyballer des BSV sind längst wieder in der Halle aktiv.

volleyball an erster Stelle. Erst wenn die Tage kälter und kürzer werden, wechselt man wieder in die Halle. Regelmäßig meldet sich die Mannschaft zur Mixed-Runde des Hamburger Volleyballverbandes an und bestreitet dann etwa 1 x im Monat einen Spieltag in Hamburg und Umgebung.

Alle freuen sich, dass Training und

Spielbetrieb nach der langen coronabedingten Unterbrechung nun auch in den Sporthallen – unter 3 G-Bedingungen – wieder ausgeübt werden darf.

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer – gerne auch ehemalige Aktive in Ligen – denen noch oder wieder die Finger kribbeln, wenn sie an Volleybälle denken, sind herzlich willkommen.

## INFOBOX Volleyball

**Größe:** 64 Mitglieder

**Abteilungsleiter:** Roger Courtault

**E-Mail:** volleyball@bsv-buxtehude.de

**Wo kann ich mal reinschnuppern?**

Interessierte sind in jeder Trainingsgruppe willkommen – kostenlos und unverbindlich zum Ausprobieren. Trainingszeiten siehe Abteilungsangebot.

**Wo kann ich Wettkämpfe sehen?**

Termine Jugendligen:  
www.volleyball-rotenburg-stade.de

**Weitere Infos im Internet:**

www.perfundant.de  
www.bsv-buxtehude.de

### DAS ANGEBOT DER VOLLEYBALL-ABTEILUNG

Mannschaft	Wochentag	Zeit	Ort	Trainer
Jugendvolleyball	Mittwoch	18.00-20.00	HPS neu	Herr Kleeblatt
Jugendvolleyball	Donnerstag	18.00-20.00	SZ Süd IV	Herr Kleeblatt
Leistungsmixed	Donnerstag	20.00-21.45	SZ Süd III	Frau Gramkow
Hobby Mixed	Donnerstag	20.00-21.45	SZ Süd I+II	Frau Gerlach



## Mittagstisch

Von Montag bis Freitag

12.00 bis 15.00 Uhr

Dienstag: Ruhetag

## Warme Küche

Montag, Mittwoch, Donnerstag

12.00 bis 21.00 Uhr

Freitag, Samstag

12.00 bis 22.00 Uhr

Sonntag

12.00 bis 20.00 Uhr





# BSV

## Geschenk-Tipps zu Weihnachten



### Deine Dauerkarte für den Rest der Saison 21/22

9 Heimspiele - beginnend  
mit dem großen Weihnachtsspiel  
am 29. Dezember gegen den  
DHB-Pokalsieger SG BBM Bietigheim

Preis: € 80 Stehplatz -  
ab € 126 Sitzplatz

Es gilt die 2G-Regel (geimpft oder genesen)



Stadt  
punkt  
Buxtehude  
Spiel € 29,95



BSV-Socken  
1 Paar € 8,50  
2 Paar € 15  
3 Paar € 25



Skin Gin  
Flasche € 44  
Geschenk-Set  
€ 50



### Buxtehude Mein Verein

Polo-Shirt € 24,95  
T-Shirt € 24,95  
Hoodie € 34,95  
Sweat-Jacke € 39,95



Alle Artikel können Sie im BSV-Shop (Viverstraße 2, Buxtehude)  
und online unter [bsv-live/shop](https://www.bsv-live.de/shop) kaufen.



# 50 Jahre Badminton im BSV – der Spaß ist ungebrochen!

Seit unserem ersten Rückblick ist ein mittelmäßiger Sommer ins Land gegangen, das Thema Corona begleitet uns leider immer noch, wenn auch in abgemilderter Form. Spielen ist fast wieder uneingeschränkt möglich, vorausgesetzt ein „3G“-Nachweis ist möglich (Stand: Redaktionsschluss). Und doch ist noch nicht alles beim Alten, denn unser beliebtes Weihnachtsturnier werden wir auch in diesem Jahr nicht ausrichten können. Schade!

Aber ich schweife vom Thema ab, denn in diesem 2. Teil wollen wir ja nochmals zurückblicken auf „50 Jahre Badminton im BSV“.

Schauen wir uns die vergangenen 2000er Jahre an. Der Schnitt zum Jahrtausendwechsel passt sehr gut, denn das Jahr 2001 brachte für die Abteilung gravierende Veränderungen. Zum einen wurde vom Hamburger Verband in den Niedersächsischen Verband gewechselt. Das hatte Auswirkungen auf den Punktspielbetrieb, denn von nun an waren die Fahrwege entweder extrem lang (schlimmstenfalls bis zur holländischen Grenze) oder aber deutlich kürzer (die Kreisliga spielt nur im Kreis Stade).

Zum anderen schlossen wir uns mit den Spielern aus Immenbeck zu einer Spielgemeinschaft zusammen. Dieser Umbruch ist besonders Hauke Schrum in Erinnerung geblieben, den er als „einschneidendstes“ Erlebnis in seiner Badmintonzeit beschreibt: „Dieser Schritt war notwendig. Es war die richtige Entscheidung.“

Als sein Vorgänger die Abteilungsleitung aus persönlichen Gründen überraschend niederlegte, war er der Retter in der Not. Erschwerende Gegebenheit damals: Es war eine Zeit des großen Umbruchs in der Abteilung – die „Alten“ gingen und die „Jungen“ waren noch nicht bereit, die so entstandenen Lücken zu schließen. „Da keiner die übrigen Ämter übernehmen wollte, musste ich – ob ich wollte oder nicht – auch daran. Ich war praktisch die Abteilung...“ Im Rückblick kann man nur sagen: „Hauke – Du hast das super gemacht!“

Es hat recht lange gebraucht, bis unsere Mannschaften wieder zu alter sportlicher Stärke zurückgefunden hatten. Aber 2008 waren wir wieder da – der Aufstieg in die Verbandsklasse (damals vergleichbar Verbandsliga in Hamburg) war geschafft!

2011 gelang der Spielgemeinschaft Buxtehude/Immenbeck ein kleines Bravour-Stück: Gleich 3 Mannschaften schafften den Aufstieg und brachten so 3 Meistertitel nach Buxtehude!!! Die

„Erste“ schaffte den erstmaligen Aufstieg in die Landesliga. Die „Zweite“ stieg in die Bezirksliga auf und die „Dritte“ holte sich den Meistertitel, um in der Bezirksklasse spielen zu können. Keine Frage, dass das ausgiebig (im Mic Mac) gefeiert wurde!

Im folgenden Jahr (Mitglieder-Rekord-Zahl: 207) setzte die „Erste“ noch mal eins oben drauf und schrieb so richtig Buxtehuder Badminton-Geschichte. Als Aufsteiger (noch nie wurde im Buxtehuder Badminton-Sport auf so hohem Niveau gespielt) kämpfte diese Mannschaft von Anfang an erneut um den Aufstieg und schaffte das unglaubliche Meisterstück: den Sprung in die Niedersachsen-Bremen-Liga!

Offensichtlich hatten die gegnerischen Mannschaften den Aufsteiger nicht wirklich „auf dem Schirm“ – oder vielleicht doch: Einer der damaligen Gegner äußerte sich gegenüber der Presse: „Für mich gehörte Buxtehude bereits vor der Saison zu den Favoriten. Das Außenseiter-Argument zählte nicht. Die SG hat einen breiten und ausgeglichenen Kader, der Ausfälle problemlos kompensieren kann.“

Keine Frage, wir sind im Leistungssport wieder da! Die „Erste“ hat im übrigen seitdem insgesamt 3x in der Niedersachsen-Bremen-Liga gespielt und auch bei den anderen Mannschaften läuft es nicht schlecht. In den vergangenen Jahren war auch immer wieder eine „junge“ Mannschaft bei den Senioren mit am Start, die ausschließlich aus Jugendspielern bestand. 2019 konnten sie sich sogar gegen alle Erwachsenen durchsetzen und wurden Meister in der Kreisliga!

Aber selbstverständlich gibt es nicht nur den Mannschaftsbetrieb! Wenn wir beim Leistungssport der letzten Jahre bleiben, ist auf jeden Fall ein Name ganz häufig gefallen: Tim Haller, Para-Badmintonspieler. Seit 2007 ist er beim Badminton mit dabei. Er war als Jugendlicher nicht aus der Halle zu bekommen, denn eins hatte Tim recht schnell gemerkt: „Je besser ich wurde, desto mehr Spaß hat es mir gemacht!“ Sein ausgeprägter Wille und Ehrgeiz haben ihn heute bis in die Parabadminton-Nationalmannschaft gebracht.

Sein erster großer Erfolg: die Teilnahme an der Para-Weltmeisterschaft in Brasilien. Seitdem gab es unzählige weitere Turniere. Medaillen und Pokale haben bei ihm zu Hause einen Ehrenplatz. Zwar ist sein Traum von der Paralympic-Teilnahme in Tokio nicht in

Erfüllung gegangen, aber wir wissen, dass er dran bleibt. Tim – wir wünschen Dir weiterhin viel Erfolg!

Nun könnte man den Eindruck gewinnen, dass es bei uns nur den Leistungssport gibt. Weit gefehlt! 4 von 5 Trainingsangeboten in der Woche bieten gerade für Freizeitspieler die Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen und dabei viel Spaß zu haben.

Um jedem und jeder die Möglichkeit zu geben, in ungezwungener Atmosphäre in unseren Sport „reinzuschnuppern“, gab es bereits unzählige „Familientage“. Da kann jede/r vorbei kommen mitspielen oder zuschauen. Besonders unsere Jugendlichen lieben diese Tage, können sie doch ihren Eltern in einem gemeinsamen Spiel zeigen, wer wen über das Feld scheuchen kann.

Und damit wären wir dann auch bei unserer Jugend angelangt, deren Förderung war uns in den vergangenen Jahren besonders wichtig. Klar, da gibt es zum einen das Training. Aber genauso wichtig wie das stetige „besser werden“ ist auch der Zusammenhalt, das Miteinander von den Jüngsten bis hin zu den fast schon Erwachsenen. Was haben wir da nicht alles an tollen Events gehabt: Jugend-Tage (an denen sie kommen und machen können, was sie wollen), Jugend-Camps (Top-Mannschaftsspieler geben hier ihr Wissen an die Jugend weiter und üben mit ihnen), Sommerferien-Grill-Feste mit Wasserschlachten an Land und zu Wasser, Buxte-Cup, Bowling-Abende, Schlittschuhlaufen, Weihnachtsfeiern und und und...

Mindestens genauso wichtig ist aber auch das Miteinander zwischen Freizeit- und Mannschaftsspielern, und dass deren Familien mit dem Sport einverstanden sind. Was bietet sich da besser an, als alle etwas gemeinsam erleben zu lassen. Und so haben wir in den letzten 20 Jahren viele Events veranstaltet. Die Familientage sind ja schon erwähnt worden. Aber auch Radtouren und Sommerfeste mit „Kind und Kegel“ hat es gegeben.

Auch das Thema Halloween haben wir in gruselig geschmückter Halle miteinander gefeiert. Apropos „ge-

schmückt“; ein richtiges Highlight war doch auch unser Blackminton-Abend! Was für ein Erlebnis; nicht nur wir, die Teilnehmer, waren hin und weg.

Kein Wunder, denn nicht nur die Neonlicht-ausgestrahlte Halle mit der leuchtenden Deko war ein Hingucker, sondern wir, die Spieler ebenso. Schließlich waren auch wir in den schillerndsten Farben angemalt.

Ach, und dann waren da ja auch noch unsere Hallenbad-Abende. Noch immer müssen wir schmunzeln, wenn wir an unsere Wasser-Badminton-Versuche denken. Das geht nicht? Und ob – wir haben es getestet. Ja, keine Frage, wir haben viel Spaß beim Badminton, aber das Schönste an all diesen Veranstaltungen, wir erleben sie mit unseren Familien und Partnern zusammen!

Noch etwas unerwähnt? Richtig – unser Weihnachtsturnier! 2007 wagten wir einen ersten kleinen Versuch; wollten wissen, ob solch eine Art von Turnier überhaupt Anklang finden würde. Nun, was soll man sagen, offensichtlich war dem so, denn seitdem war unser Turnier jedes Jahr am Start, wurde immer größer (über 200 Teilnehmer), bis – ja bis Corona kam...

Unser Rückblick hat gezeigt, es ist viel passiert in 50 Jahren Badminton! Und auch weiterhin werden wir, ebenso wie zukünftige Generationen, jede Menge Spaß bei unserem gefiederten Sport haben.

**Bleibt weiterhin gesund!**  
**Eure Heike**

**INFOBOX**

**Badminton**

**Größe:** 155 Mitglieder

**Abteilungsleiter:** Florian Steup

**E-Mail:** [bsv@badminton-buxtehude.de](mailto:bsv@badminton-buxtehude.de)

**Wo kann ich mal reinschnuppern?**  
Anfragen bitte per E-Mail

**Wo kann ich Wettkämpfe sehen?** Pro Saison sieben Spieltage sowie ein bis zwei Turniere. Termine zu erfragen bei Florian Steup

**Weitere Infos im Internet:**  
[www.bsv-buxtehude.de](http://www.bsv-buxtehude.de)

## DAS ANGEBOT DER BADMINTON-ABTEILUNG

Montag	18.20 – 20.00	Schüler/Jugendliche 8–18 J.	BBS	Jaqueline Lobscheid
Montag	20.00 – 21.45	Mannschaftstraining	HPS neu	
Mittwoch	20.00 – 21.45	Freizeitsport/Erwachsene	SZ Süd IV	Heike Koch
Donnerstag	20.00 – 21.45	Freizeitsport/Erwachsene	ASS	
Donnerstag	20.00 – 21.45	Freizeitsport/Erwachsene	SZ Süd	
Freitag	15.30 – 16.30	Schüler/Jugendliche 8–15 J.	SZ Süd IV	Björn Warmuth
Freitag	16.30 – 18.00	Schüler/Jugendliche 8–15 J.	SZ Süd IV	Björn Warmuth
Freitag	18.00 – 20.00	Schüler/Jugendliche 15–18 J.	SZ Süd IV	Heike Koch
Freitag	20.00 – 21.45	Mannschaften/Freizeitsport/Erwachsene	SZ Süd IV	



# 50. Jahre Badminton





# Hier wird die Integration gelebt



Ein aufregender Tag für alle Beteiligten: Ein professionelles Kamerateam mit Stefanie Kosik aus dem „Integration durch Sport“-Team vom Landessportbund Niedersachsen besucht den BSV!

Im Vorfeld wurde der Verein vom LSB Niedersachsen angesprochen, ob wir uns nicht vorstellen könnten, einen eigenen Imagefilm für den BSV im Rahmen der Stützpunktarbeit „Integration durch Sport“ zu drehen. Der BSV ist seit vier Jahren Stützpunktverein und schafft durch die Förderung Sportangebote für Menschen mit Fluchtbiografie, mit Migrationshintergrund sowie für sozial schwächer gestellte Menschen.

Die Wahl fiel auf die Box-Abteilung. Nach Rücksprache mit Abteilungsleiter Frank Pahl gaben wir Stefanie Kosik eine positive Rückmeldung. Doch vor dem Drehtag mussten noch Einverständniserklärungen aller Teilnehmenden eingeholt werden, eine Drehgenehmigung von der Stadt vorliegen und ein genauer Ablauf festgelegt werden.

Eine gute Organisation ist das halbe Leben – und so startete der Drehtag mit den Interviews von Vorstand Friederike Gubernatis, Box-Abteilungsleiter Frank Pahl und BSV-Sportlotsin Julia Deke.



Das Film-Team vom Landessportbund Niedersachsen drehte einen Film über die Arbeit und das Training in der BSV-Box-Abteilung.

Ganze zwei Stunden waren für die Interviews eingeplant, und Frank Pahl berichtete: „Das ist schon eine besondere Situation, ich gebe nicht so oft Interviews, und dann noch vor einer Kamera. Dennoch sind wir als Box-Abteilung sehr glücklich, die Chance bekommen zu haben, uns zu präsentieren.“

Es war ein nahtloser Übergang von den Interviews zum Boxtraining, das um 18.30 Uhr startete. Insgesamt 25 Teilnehmende im Alter von 14 bis ca. 60 Jahren kamen zum Training. Darunter auch

ein Gast aus der Ukraine. In der Sportgruppe treffen nicht nur unterschiedliche Kulturen aufeinander, sondern auch unterschiedliche Leistungsniveaus.

Das Training startete mit einer gemeinsamen Erwärmung, die Kraft und koordinative Übungen wie Seilspringen, Liegestütz und sportartspezifische Mobilisations- und Dehnungsübungen beinhaltete. Im Anschluss wurde anhand der zu trainierenden Fähigkeiten und Fertigkeiten die Sportler\*innen in drei Gruppen aufgeteilt und

von jeweils einem Trainer betreut. Haupttrainer am Abend war Stephan Walcker-Mayer, unterstützt von Kassem Ghadban und Frank Pahl.

Durch die verschiedenen Trainingsintervalle stieg auch die Luftfeuchtigkeit in der Halle. Man spürte förmlich das tolle Trainingsklima in der Luft.

Sport verbindet! In der Boxabteilung des BSV ist Integration selbstverständlich und wird gelebt. Frank Pahl macht es deutlich: „Unsere Angebote sind nicht als integrative Sportangebote ausgeschrieben, da bei uns alle herzlich willkommen sind. Wir sind eine tolle Gemeinschaft und nehmen gerne Boxinteressierte bei uns auf.“

Der Drehtag endete mit dem Trainingsschluss um 20.30 Uhr und war ein voller Erfolg. Das schweißtreibende Boxtraining wurde durch die Kamera eingefangen, und die außenstehenden Akteure waren beeindruckt von der Leistung der Sportler\*innen.

**P.S. Der Film ist in erster Linie als Imagefilm für den BSV gedacht. Er wird wohl Ende des Jahres fertiggestellt sein, der LSB wird ihn auch für das Projekt Integration durch Sport verwenden.**

## Zielsicher

### zum Top-Preis verkaufen!

#### Ihre Vorteile als BSV-Fan:

- ✓ professionelle Vermarktungsstrategie
- ✓ hochwertige Objektpräsentation
- ✓ marktgerechte Ermittlung des Immobilienwertes
- ✓ persönliche Beratung  
(nach dem Spiel und an den Wochenenden natürlich auch!)

**FALC Immobilien Stade**  
Poststraße 34 ■ 21682 Stade

*Wir laufen für Sie  
die Extrameile!*



**Ihre Ansprechpartnerin:  
Mona Schnülle**

**FALC**  
IMMOBILIEN

**Rufen Sie mich an: 0162 / 202 2 788**

mona.schnuelle@falcimmo.de ■ www.falcimmo.de



# Handballerinnen boxen sich durch

Das Sportgerät getauscht – die Boxhandschuhe übergestülpt! Im Rahmen der Saison-Vorbereitung kamen BSV-Handballerinnen aus A-Jugend und 2. Frauen für ein gemeinsames Training zu uns Boxern in die Sporthalle.

Das Training wurde in vier Phasen aufgeteilt: Nach kurzer Vorstellung und Begrüßung ging es ans Aufwärmen der wichtigsten Muskelgruppen und Gelenke. Dies ist immens wichtig, um die spätere Belastung im Trainingsverlauf ohne Verletzungen zu meistern.

Als nächstes wurden die ersten technischen Grundlagen gelegt. Saubere Grundstellung, immer eine sichere Deckung und dabei nicht verkrampten,

sondern eine lockere Haltung einnehmen. Dies ist die Voraussetzung, um beim Training am Sandsack saubere Schläge im Zusammenspiel mit einer guten Beinarbeit zu setzen.

Die Arbeit am Sandsack fand dementsprechend bereits in gemischten Gruppen statt, so dass die Boxer Tipps und Hinweise geben konnten.

In der nächsten Trainingsphase war die gute alte Pratzarbeit an der Reihe. Sie gilt im Boxsport als das A und O, um Schlagtechnik und -kombinationen zu perfektionieren. Hier konnten die zuvor erlernten (Bewegungs-)Abläufe mit dem Trainingspartner vertieft werden.

Dann ging es ans Eingemachte: Der ultimative Praxis-Test am Mann. Die Boxer zogen sich den Kopfschutz über und die Damen des BSV durften sich in einem Sparrings-Kampf beweisen. Natürlich waren die Boxer angehalten, lediglich defensiv zu boxen, also nicht selbst zu schlagen. Die Handballerinnen sollten ihre Schläge möglichst gut platzieren und dabei jedoch selbst die Deckung und Beinarbeit nicht vernachlässigen. Ganz schön anstrengend, wie sich herausstellte, aber jedoch mit Bravour gemeistert!



**Sandsack statt Ball: Die jungen Handballerinnen des BSV trainierten im Sommer zur Abwechslung mal mit den Boxern.**

Nach dieser Phase ging es dann ans Abwärmen, indem die gesamte Trainingsgruppe Seil sprang.

Für die Handballerinnen, aber auch für die Boxer war dieses Training eine sehr willkommene Abwechslung. Das Trainer-Team war jedenfalls begeistert

von der Leistungsbereitschaft der Damen. Fazit unseres Trainers Stephan: „Hier merkt man den Unterschied zwischen Amateuren und professionellen Sportlern. Die Profis haben eine viel höhere Auffassungsgabe, setzen neue Übungen viel schneller und präzise um!“



## INFOBOX

### Boxen

Größe: 97 Mitglieder

Abteilungsleiter: Frank Pahl

Telefon: (04161) 78 127

E-Mail: frank-pahl@t-online.de

Wo kann ich mal reinschnuppern? Bei jedem Training – Trainingszeiten s. u.

Alle Informationen bekommen Sie über die Homepage [www.bsv-buxtehude.de](http://www.bsv-buxtehude.de)

## DAS ANGEBOT DER BOX-SPORT-ABTEILUNG

Dienstag	18.30–21.30	Erwachsene + Jugendliche
Donnerstag	18.00–20.00	Erwachsene + Jugendliche
Freitag	16.30–18.00	Kinder + Jugendliche 6–14 Jahre

Alle Trainingsstunden GS Harburger Str.



Die tatsächlich bessere Beratung  
und das schon seit über 40 Jahren

Schmieden wir zusammen Ihre  
erfolgreiche Zukunft!

Los geht's

[www.strategie-schmiede.com](http://www.strategie-schmiede.com)

SELUSTA

EFA

ZIEBY

NORDEUTSCHE  
BAUSANIERUNG

scanit

**NDB**  
TECHNISCHE SYSTEME



## HELDEN DES ALLTAGS

„Wir sind Tradition und Innovation. Visionäre und Meister. Die Helden auf der Baustelle. Die Nachwuchsschmiede im Handwerk. Oder kurz gesagt: NDB TECHNISCHE SYSTEME!“

### AUSBILDUNGSANGEBOT

- » Elektroniker für Energie- und Gebäudetechnik (w/m/d)
- » Trockenbaumonteur (w/m/d)
- » Holz- und Bautenschützer (w/m/d)
- » Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (w/m/d)
- » Maurer (w/m/d)
- » Kaufmann für Büromanagement (w/m/d)
- » Technischer Systemplaner (w/m/d)
- » Kaufmann für IT-Systemmanagement (w/m/d)



NDB SPOT

[ndb\\_technische\\_systeme](https://www.instagram.com/ndb_technische_systeme)  
 [NDBTechnischeSysteme](https://www.facebook.com/NDBTechnischeSysteme)

NDB TECHNISCHE SYSTEME · ROBERT-BOSCH-STRASSE 11 · 21684 STADE · [KARRIERE@NDB.DE](mailto:KARRIERE@NDB.DE)

LEISTUNG AUF DER GANZEN LINIE

[www.ndb.de](http://www.ndb.de)



# Der Handball in Buxtehude

Die Handball-Bundesliga spielt in dieser Saison endlich wieder vor Publikum. Zunächst waren nur 350 Fans erlaubt – ab Dezember gilt die „Regelung 2G“ (geimpft oder genesen) – dann sind bis zu 999 Zuschauer zugelassen.

- Ab sofort gibt es im BSV-Shop (Viverstraße 2) Dauerkarten im freien Verkauf – ab 126 Euro für neun Spiele mit Sitzplatz auf der Stadtwerke-Tribüne.
- Das nächste Bundesliga-Heimspiel ist am Mittwoch, 29. Dezember 18 Uhr in der Halle Nord gegen den deutschen Pokalsieger SG BBM Bietigheim.
- Einzel-Tickets Sitzplatz kosten ab 15 Euro (BSV-Shop Viverstraße 2) oder online auf ticketmaster.de
- Alle Spiele der Frauen-Bundesliga werden live im Internet übertragen auf [www.sportdeutschland.tv](http://www.sportdeutschland.tv)
- Die Termine der Bundesliga-Heimspiele und aller Jugendspiele an den Wochenenden auf [www.bsv-live.de](http://www.bsv-live.de)
- Vor 20 Jahren – genau am 9. November 2001 – ging die Web-Site [www.bsv-live.de](http://www.bsv-live.de) erstmals ans Netz. Zum Jubiläumstag ist so einiges geplant: Lassen Sie sich überraschen am 9. November auf [www.bsv-live.de](http://www.bsv-live.de)



BSV-Handball im Internet:  
[www.bsv-live.de](http://www.bsv-live.de)  
BSV-Handball bei Facebook:  
[www.facebook.com/teambuxtehude/](https://www.facebook.com/teambuxtehude/)  
BSV-Handball auf Instagram:  
[www.instagram.com/teambuxtehude/](https://www.instagram.com/teambuxtehude/)

BSV-Linksaußen Teresa von Prittwitz auf dem Weg zum Tor – aus dem Spiel gegen Sachsen Zwickau.

FOTO: FELIX SCHLIKIS



Die 15. Buxtehuder Weihnachts-Tombola zu Gunsten der Handball-Jugend startet am 15. November – Lose gibt es dann u. a. in folgenden Verkaufsstellen: BSV-Shop (Viverstraße 2), Buxtehuder Filialen der Sparkasse Harburg-Buxtehude, Sporthaus Stackmann, Marktkauf (Kunden-Center), REWE Burmeister (Harburger Straße und Apensen), Pröhl Tabak & Whisky, Drogerie Hubert in Jork. Online-Kauf ist ab sofort möglich (Mindestabnahme 2 Lose): Einfach Betrag (plus 1 Euro Porto) überweisen an Handball-Förderverein, IBAN: DE15 2075 0000 0000 0077 73. Bitte unbedingt Namen und Anschrift auf der Überweisung angeben! Lose kommen per Post.



**INFOBOX**  
**Handball**

Größe: 502 Mitglieder  
Geschäftsstelle: BSV-Shop, Viverstraße 2, Tel. (04161) 99 461-0  
Abteilungsleiter: Peter Prior  
Telefon: (0171) 83 84 892  
E-Mail: [info@bsv-live.de](mailto:info@bsv-live.de)  
Wo kann ich mal reinschnuppern?  
Selbstverständlich in allen Gruppen.  
Mehr Infos unter (04161) 99 461-0  
Wo kann ich Wettkämpfe sehen?  
z. B. Bundesliga-Heimspiele  
Weitere Infos im Internet:  
[www.bsv-live.de](http://www.bsv-live.de)

## Bei uns bleiben keine Wünsche offen!



Am Pfingstmarkt • 21614 Buxtehude-Neukloster • Tel.: 0 41 61 / 78 953 • [www.party-service-hoef.de](http://www.party-service-hoef.de)



# lebt wieder so richtig auf!



Du möchtest auch mal Handball spielen und Tore werfen? Probiere es doch einfach mal aus! In diesen Gruppen kannst Du gerne zum Schnupper-Training kommen!

Diese Bilder entstanden auf dem Handball-Aktionstag im September in der Halle Nord.

## Hier sind Anfänger herzlich willkommen!

GRUPPE	JAHRGÄNGE	TAG	UHRZEIT	SPORTHALLE
Little Buxis	2015 + jünger	Freitag	16.00 bis 17.00 Uhr	Rotkäppchen-Schule
Minis weibl.	2013 + 2014	Montag	16.00 bis 17.15 Uhr	Rotkäppchen-Schule
		Mittwoch	15.30 bis 17.00 Uhr	Halle Nord
wE-Jugend	2011 + 2012	Montag	16.45 bis 18.00 Uhr	Rotkäppchen-Schule
		Mittwoch	15.30 bis 17.00 Uhr	Halle Nord
Minis männl.	2013 + 2014	Donnerstag	16.15 bis 17.30 Uhr	Halle Nord 4
mE-Jugend	2011 + 2012	Dienstag	16.00 bis 17.15 Uhr	Rotkäppchen-Schule
		Freitag	17.00 bis 18.30 Uhr	Rotkäppchen-Schule





## Gracie Jiu Jitsu

# Kein Sport, sondern ein Lebensgefühl

Unsere noch verhältnismäßig junge Abteilung Ju-Jutsu/BJJ praktiziert neben dem bekannten Ju-Jutsu mit dem Brazilian JiuJitsu (BJJ) eine Form des Kampfsportes, die wir hier einmal vorstellen möchten.

BJJ wurde von dem Brasilianer Helio Gracie aus einer gewissen Not heraus erschaffen. Weil er beim japanischen Kampfsport Kano-Jiu Jitsu seinem Bruder und anderen Gegnern körperlich unterlegen war, galt es hier, die Defizite zu kompensieren, woraus sich ein ganz neuer und doch alter Kampfsport entwickelt hat.

Kurz gesagt ist die Zielsetzung beim Gracie JiuJitsu – auch Brazilian JiuJitsu (BJJ) genannt – jeglichen Angreifer im Bodenkampf zu besiegen. Dabei spielt es keine Rolle, ob er größer, schwerer, dem anderen Geschlecht angehört oder ob er Laie oder avisierter Kampfsportler ist. Durch Technik, einer gesunden körperlichen Fitness und dem entsprechenden Mind-Set kann jeder Angreifer bezwungen werden.

Hierbei geht man davon aus, dass letztendlich jeder Kampf sich irgendwann in den Boden verlagert. Belege hierfür findet man z. B. in diversen YouTube-Videos von Auseinandersetzungen der US-Polizei mit Kriminellen. Dort kann man auch sehen, dass sich an den alten Ehrenkodex, dass wer am Boden liegt, auf den wird nicht weiter eingeschlagen oder getreten, sich heutzutage leider nicht mehr gehalten wird.

Hier setzt nun BJJ an und dies trainieren wir im BSV mehrmals in der Woche. Auch unsere Kinder-/Jugend-Gruppe lernt beim Training, auf was es ankommt, wenn man am Boden liegt und man sich, so gut es geht, gegen Angreifer schützen muss. Dies geschieht im Training im geschützten Umfeld, denn auf der Matte kann ich mir sicher sein, dass man sich an Regeln hält und



Auch viele Kinder und Jugendliche betreiben Ju-Jutsu im BSV.

mein Gegner mir körperlich nicht allzu sehr überlegen ist.

Wenn in der Realität dagegen ein Kind von Rowdies angegriffen wird, sind es vielleicht mehrere, größere Kinder, und dort geht es dann ums „Überleben“, wo die gelernten Techniken zur Anwendung kommen müssen.

Generell sind die wesentlichen Techniken im BJJ nicht auf Zerstörung des Gegners ausgelegt. Durch Fixierung des

**Die aktuellen Trainingszeiten auf [www.bsv-buxtehude.de](http://www.bsv-buxtehude.de) unter Ju Jutsu/Jiu Jitsu**

Gegners und dosierte Würge- und Hebeltechniken wird der Angreifer zum Aufgeben gezwungen.

Sport, Selbstdisziplin, Selbstverteidigung und körperliche Fitness, all dies ist beim BJJ zu finden. Dass unser Training auch sportlich erfolgreich ist, zeigten unsere Mitglieder Moritz und Arne, die vor kurzem auf einem internationalen Turnier das Siegerpodest für sich verinnerlichen konnten.

Im Vordergrund steht bei uns im Training aber natürlich immer der Spaß an der Bewegung und am Miteinander. Ob klein oder groß, jeder kommt hier bei

uns auf seine Kosten. Überzeuge Dich gerne selber. Kostenfreies Probetraining oder einfach mal vorbei schauen ist erwünscht und jederzeit möglich.

Unsere ausgebildeten Trainer sind fürs Training am Montag, Donnerstag, Samstag und Sonntag für Euch auf der Matte. Wir freuen uns, Euch bald im Kraftwerk auf über 300qm Fläche begrüßen zu dürfen.

### Ju-Jutsu, das moderne Selbstverteidigungssystem

Neben Brazilian Jiu Jitsu (BJJ) betreiben wir auch Ju-Jutsu.

Ju-Jutsu ist ein modernes offenes Selbstverteidigungssystem, aber auch Kampfkunst und Wettkampfsport mit unterschiedlichen Disziplinen. Übersetzt heißt Ju-Jutsu „sanfte Kunst“, wobei jede erlernte Verteidigungstechnik gegen mehrere Angriffsarten anwendbar ist. In Kombination können die verschiedenen Techniken sinnvoll verbunden werden und erlauben so eine echte Selbstverteidigung.

Beim Ju-Jutsu wird bereits am Anfang durch eine kleine Auswahl an Verteidigungstechniken ein größtmöglicher Nutzwert durch ihre variable Einsetzbarkeit erreicht. Das bestehende Ju-

Jutsu Konzept wird ständig weiterentwickelt, ohne Einschränkungen durch bestehende Stile oder Philosophien.

Ju-Jutsu wird durch den Dachverband Deutscher Ju-Jutsu Verband (DJJV) im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) organisiert, der auch das Regelsystem und die Prüfungsvorschriften weiterentwickelt, die Verleihung von Gürtelgraden regelt und Wettkämpfe organisiert.

Ju-Jutsu ist aber vor allem eine Selbstverteidigungsart, die für jedermann geeignet ist, egal ob Klein oder Groß, Jung oder Alt. Jeder kann im Ju-Jutsu die für ihn geeignete Techniken finden und diese für sich perfektionieren. Dies funktioniert nur miteinander, und es macht Spaß, im Training gemeinsam verschiedene Techniken auszuprobieren und diese dann für sich selber zu optimieren.

Wir bieten neben dem Erwachsen-Training auch ein spezielles Kinder-Training von 9 bis 15 Jahren an. Aktuell finden die Ju Jutsu Trainings am Dienstag, Freitag und Sonntag statt.

Falls Du oder Deine Kinder Ju-Jutsu einmal ausprobieren möchten, melde Dich gerne bei uns. Kontakt über [fabian@budospport-buxtehude.de](mailto:fabian@budospport-buxtehude.de) oder [peter@budospport-buxtehude.de](mailto:peter@budospport-buxtehude.de)

**BSU** **INFOBOX**  
**Ju-Jutsu**

**Größe:** 98 Mitglieder

**Abteilungsleiter:** Fabian Honnef

**Telefon:** (0160) 93 13 99 31

**Mail:** [fabian@budospport-buxtehude.de](mailto:fabian@budospport-buxtehude.de)

**Wo kann ich mal reinschnuppern:**  
Ju-Jutsu: Freitag 17.15 bis 19.00  
Grundschule Altkloster  
Brazilian Jiu-Jitsu: Samstag  
13.00 bis 15.00 Uhr BSV-CitySport

**Weitere Infos im Internet:**  
[www.budospport-buxtehude.de](http://www.budospport-buxtehude.de)



**Großenbacher  
Großenbacher-Dörlitz  
& Kollegen**  
Gemeinschaftspraxis

**IHR PROFI FÜR ALLE BEREICHE DER  
MODERNEN ZAHNMEDIZIN**

Poststraße 2 – 21614 Buxtehude – 04161-51 22 33  
[www.buxtehuder-zahnaerzte.de](http://www.buxtehuder-zahnaerzte.de)

- Implantologie
- Digitale Diagnostik
- Parodontologie
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Endodontologie
- Kinderbehandlung

**DR. SCHWARZ & PARTNER**   
Wirtschaftsprüfer · Steuerberater

Ihre zuverlässigen Partner in den Bereichen:

Steuerberatung  
Wirtschaftsprüfung  
Rechnungswesen  
Betriebswirtschaft

Poststr. 4  
21614 Buxtehude  
Tel (04161) 60009-0

[www.dr.schwarz.de](http://www.dr.schwarz.de)  
[info@dr.schwarz.de](mailto:info@dr.schwarz.de)  
Fax (04161) 60009-99





Die gemeinsame B-Jugend mit Coach Robert Kayser (rechts). Foto links: Der Topscorer Benedict Mensah Owusu.



# Jugend-Fußball: Erfolgreiche Kooperation mit SV Ottensen

Liebe Leser!

Unsere Kooperation mit dem SV Ottensen ist in ihre erste aktive Saison gestartet. Aktuell bieten wir dank der Kooperation Fußball von den Bambini bis zur B-Jugend an. Für alle Mannschaften hat hier im September die neue Saison im Niedersächsischen Fußballverband erfolgreich begonnen.

Es war zu spüren, wie sehr die Bewegung im Freien und Sport unter Freunden den Kindern während der Pandemie gefehlt hat. Die Teams wachsen beständig, sodass wir mit der Nachwuchs-Ausbildung für Trainer und Schiedsrichter kaum nachkommen.

Zusammen mit dem Vorsitzenden des SV Ottensen, Stephan Griebel, hatte ich vor der Saison den Jugendkreistag des NFV besucht, auf dem sich bereits herauskristallisiert hat, dass ein erneuter Lockdown unwahrscheinlich ist.

Die in den vielen Monaten entstandenen Hygiene-Konzepte der Vereine sehen zusammen mit dem Verband vor, dass wir die Saison unter 3G oder 2G Regelungen fortsetzen, sofern die Inzidenzzahlen dieses erfordern.

Ich selbst trainiere mit meinem Kollegen aus Ottensen noch immer die heutige B-Jugend, und dies nun schon im 10. Jahr. In der vergangenen Spielzeit hielt uns der Saison-Abbruch vom Aufstieg in die Bezirksliga ab.

Das haben wir nun wieder in Angriff genommen und führen zum Zeitpunkt dieses Artikels die Tabelle an. Allerdings stehen die großen Aufgaben noch vor uns. Auf unsere direkten Konkurrenten, die uns punktgleich folgen, treffen wir erst in den kommenden Wochen.

Wir hoffen da natürlich auf Eure Unterstützung.

**Robert Kayser**  
Trainer U16 SV / SV Ottensen

## Herren-Mannschaft sucht eine neue Abteilungsleitung

Liebe Leser, die Saison unserer ersten Herrenmannschaft nähert sich fast schon wieder der Halbzeit und wir steuern langsam aber sicher auf die Winterpause zu. Der Saisonstart verlief leider

etwas holprig. Aber wir konnten uns hinter der Spitze etablieren, sodass wir den Aufstieg weiter im Visier haben.

Aktuell auf Platz 4 liegend wollen wir über den Winter wieder oben angreifen. Als wir in der vergangenen Saison neu gestartet sind, musste die Saison leider früh unterbrochen werden, sodass Spiele vor Zuschauern eigentlich kaum möglich waren. Als wir nun im September in die Hinrunde gestartet sind, konnten wir uns über einen tollen Zuschauerzuspruch freuen.

Gesucht wird immer noch eine neue Abteilungsleitung, die zusammen mit unserer Herrenmannschaft das Projekt Herrenfußball in Buxtehude wieder erfolgreich werden lässt. **Robert Kayser**

### BSV VON 1962 FUSSBALL

Größe: 242 Mitglieder

Telefon: (04161) 3482

E-Mail: info@bsv-buxtehude.de

Stellvertretender Abteilungsleiter:  
Robert Kayser

Ansprechpartner U40: Victor Gerschau

E-Mail: vgerschau@t-online.de

Die Erfolgsgeschichte geht weiter!

Von Null auf Zukunft!

# Der ID.4



Unser Verkaufsberater Michael Kinau-Thobaben präsentiert den Elektro-SUV

Lassen Sie sich überzeugen:

- Intuitiver Bedienkomfort
- Stärke eines SUV mit vollelektrischem Fahrerlebnis
- Komfortabler Innenraum



Buxtehude | Zum Fruchthof 3 | Tel. 04161/7087-0 | www.autohaus-eberstein.de



# Saisonabschluss bis in die Nacht



So schön die Tennis-Saison auch immer ist, irgendwann ist sie leider vorbei. In diesem Jahr haben wir den Saisonabschluss richtig gefeiert.

Begonnen wurde mit einem Mixed-Turnier, bei dem Spielerinnen und Spieler aller Altersklassen – vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen – in lockerer Runde gegeneinander gespielt haben. Für die Organisation geht dabei unser besonderer Dank an Günter Jahnke. Schon während der Saison hat er dafür gesorgt, dass es in unser Hobby-Mixed-Runde donnerstags immer zu schönen und ausgewogenen Spielpaarungen gekommen ist.

Im Anschluss haben wir es uns auf der Terrasse mit dem einen oder anderen Kaltgetränk gemütlich gemacht. Unser Mann für die vielseitige Auswahl an Getränken ist Rainer Hiepkö. Er sorgt dafür, dass unser Kühlschrank immer mit einer großen Auswahl gefüllt ist. Für das leibliche Wohl sorgte Platzwart Ralf Steiner am Grill mit Steaks und Würstchen.

Es ist immer schön zu sehen, dass der Vorstand hier nicht alleine arbeiten muss, sondern Rückhalt von den Mitgliedern erfährt – auch Neumitglieder bringen sich mit ein, indem sie Salate

fürs Buffet beisteuern oder beim Auf- oder Abbau helfen.

So war es für alle ein schöner Abend, an dem wir das Beisammensein nach der langen Zeit der Kontakt-Beschränkungen durch Corona sehr genießen haben.

Ein kurzer Rückblick auf die Saison:

Der Tennisverein Buxtehude-Altloster zählt

aktuell ca. 200 Mitglieder (davon 28 BSV-Mitglieder) und war mit einer Damen-Mannschaft, 4 Herren-Teams und 3 Jugendteams am Punktspielbetrieb des Tennisverbands Niedersachsen-Bremen e.V. beteiligt. Dabei wurden beide C-Jugendmannschaften ungeschlagen Staffelsieger.

Neben den Mannschaften gibt es zahlreiche Hobbyspieler, die sich in lockeren Spielrunden zusammengefunden haben. Außerdem bietet der Verein für Kinder, Jugendliche, Anfänger und Fortgeschrittene Trainingsmöglichkeiten (Einzeln oder in Gruppen) an.

Einzelheiten

können über unsere neue Homepage in Erfahrung gebracht werden. Auch in den sozialen Medien sind wir vertreten (Instagram: tv\_buxtehude\_altloster; Facebook: Tennisverein Buxtehude-Altloster)

**Ausblick auf die kommende Saison:** Wir streben eine engere Zusammenarbeit mit den benachbarten Tennisvereinen in Moisburg und Hollenstedt an. Die bestehenden Spielgemeinschaften wollen wir ausbauen, um künftig in allen Altersklassen Damen- Herren- und Jugendteams im Punktspielbetrieb an den Start zu bringen.

Mehr Info:  
[www.tennisbuxtehude.de](http://www.tennisbuxtehude.de)

## INFO: Tennis für BSV-Mitglieder

- BSV-Mitglieder können auf der Tennisanlage unseres Partnervereins TV Buxtehude-Altloster spielen.
- € 95 Jahresgebühr für Erwachsene, bei Eintritt nach dem 15. Juli nur € 50 Jahresgebühr
- Für Schüler und Jugendliche € 65, bei Eintritt nach dem 15. Juli nur € 35 Jahresgebühr
- Im Eintrittsjahr ist kein Arbeitsdienst zu entrichten, in den darauffolgenden Jahren umfasst der Arbeitsdienst 4 Stunden
- Anmeldung und weitere Infos in der BSV Geschäftsstelle
- Ansprechpartner: Malte Pribnow, mobil: 0157/31 80 86 42, E-Mail: maltepribnow@hotmail.com

## Tischtennis-Spieler sind wieder an der Platte zurück!

Liebe Sportlerinnen und Sportler, nun können nach langer Zeit wieder Tischtennis-Training und Punktspiele stattfinden. Die Corona-Pandemie hat nämlich keine echten Konsequenzen mit sich gebracht. Es findet wieder jede Woche Tischtennis-Training für Kinder und Jugendliche statt.

Die Kinder kamen alle fit aus den Sommerferien und wirken beim Tischtennis motivierter denn je. Kein Wunder, denn sie durften für lange Zeit nicht in die Halle gehen. Montags kommen die Kinder von 8 bis 16 Jahren, Anfänger, wie Fortgeschrittene.

Auch die Erwachsenen treten wieder mit drei Mannschaften zu den Punktspielen an. Leistungsrückgänge sind nach drei Spielen auch bei ihnen außer Sicht. Die ersten beiden Mannschaften

spielen in den Hamburger Bezirksligen.

Daher würden wir uns nur umso mehr freuen, wenn jetzt weitere hochmotivierte Spieler dazu kommen würden! Bis bald!

**BSV** **INFOBOX**  
**Tischtennis**

**Größe:** 44 Mitglieder

**Abteilungsleiter:** Wolfgang Schöntaube

**Telefon:** (04161) 61966

**E-Mail:** info@bsv-buxtehude.de

**Wo kann ich mal reinschnuppern?**  
Interessierte können zu den Trainingszeiten vorbeikommen oder Herrn Schöntaube kontaktieren.

**Weitere Infos im Internet:**  
[www.bsv-buxtehude.de](http://www.bsv-buxtehude.de)

DAS ANGEBOT DER TISCHTENNIS-ABTEILUNG			
Montag	16.30–18.00	Alter 9–17	Albert-Schweitzer-Schule
	18.00–21.30	alle Altersklassen, freies Training*	Albert-Schweitzer-Schule
Mittwoch	18.00–21.30	alle Altersklassen, freies Training	GS Rotkäppchenweg
Freitag	18.30–21.30	alle Altersklassen, freies Training	GS Rotkäppchenweg
Trainer: Mohamad Chamouni, Niklas Lieder, Wolfgang Schöntaube. * bei dem Training für alle Altersklassen ist es jedem freigestellt, wann er/sie kommen und gehen möchte			

... Ihr zuverlässiger Partner,  
wenn es um  
Endoprothetik geht!

**ACS®**  
Kniesystem

**implantcast**  
Hergestellt in Deutschland

**PUSCH**  
**Design+Druck**  
IHRE MANUFAKTUR IN BUXTEHUDE

**Offset- & Digitaldruck**  
... für Firmen- und Privatkunden

Haben Sie Wünsche?  
Melden Sie sich bei uns

Lüneburger Schanze 28 - 21614 Buxtehude - Tel.: 04161 / 71 98 0  
[info@puschdruck.de](mailto:info@puschdruck.de) - [www.puschdruck.de](http://www.puschdruck.de)



# Das sind die BSV-Golf-Meister 2021

Die BSV-Meisterschaft der Golf-Abteilung wurde im Sommer bei schönstem Golfwetter als Turnier mit 30 Teilnehmer\*innen gestartet. Es wurde aufsteigend nach Handicap gespielt. Das Wetter war sonnig und warm, der Platz gut präpariert. Somit konnten gute Ergebnisse erzielt werden.

Für alle Teilnehmer hieß es nach der Runde Platz nehmen und das Grillbuffet genießen, Schläge analysieren und über Endergebnisse spekulieren.

Dann folgte auch schon die Siegerehrung. Der Stellvertreter der BSV-Abteilung Jürgen Weiß verlas zunächst die Unterspielungen und anschließend die besten Nettospieler\*innen. Als Belohnung gab es dafür die Gutscheine für den Golfclub-Monatsclub.

Am besten kam Sabine Heise mit den Platzverhältnissen zurecht und spielte eine beachtliche 78 Runde. Sie wurde verdiente Meisterin. Ein ähnliches Bild bei den Herren – mit 90 Schlägen erspielte sich Walter Cordes die Meisterschaft.

Danke an das Greenkeeping für einen sehr gut hergerichteten Platz.

Danke an die Gastro für ein sehr leckeres Grillbuffet und die gesamte Verpflegung. Danke an den Golfclub Buxtehude und sein Team für die wie immer professionelle und unkomplizierte Betreuung des Spielbetriebs.

Nun warten die Sieger auf die frisch gravierten Pokale, die für ein Jahr die privaten Vitrinen schmücken dürfen, bis es wieder heißt: Gesucht werden die BSVmeister\*innen.

Die Turnier-Serie Golfen auswärts wurde in diesem Jahr gespielt im Golfclub Buchholz, Golfclub Escheburg, Golfclub Gut Kaden, Golfclub Glinde sowie Golfanlage Bad Bevensen. Die vier besten Ergebnisse gingen in die Jahreswertung ein. Sieger wurde nach dem letzten spannenden Spieltag Pepe Grimm vor Jürgen Weiß und Klaus Bukowski. Herzlichen Glückwunsch von der Golfabteilung.

## BSV INFOBOX Golf

Größe: 72 Mitglieder

Abteilungsleiter: Walter Cordes

stellv. Abteilungsleiter: Jürgen Weiss

E-Mail: [golf@bsv-buxtehude.de](mailto:golf@bsv-buxtehude.de)

Wo kann ich mal reinschnuppern?

Bitte den Abteilungsleiter Walter Cordes kontaktieren.

## Winter-Indoor-Training für Golfer\*innen

Spezielles Trainingsprogramm für Golfer\*innen aller Spielstärken und jeden Alters als optimale Fitnessvorbereitung für Ihre Spielsaison 2022. Tun Sie etwas für Ihre Gesundheit, bleiben Sie beweglich und beugen Sportverletzungen vor.

Trainieren Sie alle Anforderungen des Golfspiels aus den Bereichen Koordination, Kondition und Beweglichkeit.

Donnerstags 13 bis 14 Uhr mit Maike Schiffer, Dauer: 13.01.22 bis 31.03.22

Gäste: € 120, Golfclub-Mitglieder: € 72, BSV-Mitglieder: € 36

Anmeldung über unsere Internetseite: [www.bsv-buxtehude.de](http://www.bsv-buxtehude.de)



BSV-Meister 2021:  
Sabine Heise und  
Walter Cordes.



Seit 1853 eine saubere Sache

Bei uns reinigt der  
BSV-Handball!

im Marktkauf Buxtehude  
Telefon: 04161-52852

Öffnungszeiten:  
Mo-Sa: 8.00-20.00 Uhr



Mit der CleanCard  
20 Prozent sparen!

**Ronald Seemann**

Inh. Sven Jonas

# Rohreinigung in Ihrer Nähe

**Leistungen:**

Rohrreinigung

Rohrsanierung

TV-Untersuchung

Dichtheitsprüfung

[www.ronald-seeman.de](http://www.ronald-seeman.de)

0 41 67- 699 69 01



## GLOBETROTTER REISEN

### Der Globetrotter- Katalog 2022 ist da!

Bestellen Sie ihn jetzt kostenlos unter

**0 41 08 - 43 03 30**



Globetrotter Reisen & Touristik GmbH  
Harburger Str. 20 · 21224 Rosengarten-Vahrendorf

[www.globetrotter-reisen.de](http://www.globetrotter-reisen.de)



# Die Pfunde sind der „Feind“

Die Kickboxer des BSV starten wieder durch

## Corona-Virus und Kickboxen

Nachdem wir schon seit einigen Wochen wieder trainieren dürfen, heißt es nun: „Ran an den Speck!“ Der Kampf gegen die gesammelten Pfunde kann also losgehen.

Unser Training bietet hier die perfekten Voraussetzungen, da wir dort und bei der Vorbereitung für Wettkämpfe vollen Körpereinsatz und Konzentration benötigen. Kickboxen besteht nicht nur aus den einzelnen Techniken, sondern auch aus einer Mischung von Ausdauersport und Krafttraining. Es eignet sich somit optimal, um die gesammelten Pfunde durch Muskelmasse zu ersetzen.

## Kindertraining (ca. 6-12 Jahre)

Seit letztem Jahr bieten wir ein Kindertraining an, und immer mehr Kinder begeistern sich für diese Sportart. Mit viel Spiel, Spaß und Freude vermittelt unser Trainer Volker die Grundlagen und Bewegungen des Kickboxens.

## Jugend- und Erwachsenen-Training (ab 14 Jahren)

Es fanden dieses Jahr für uns zwar noch keine Wettkämpfe und Meisterschaften

statt, aber unsere Sportler bereiten sich trotzdem bereits fleißig auf kommende Wettkämpfe und die nächste Gurtprüfung vor.

Egal, ob nur für die eigene Fitness, zur Stärkung des Selbstbewusstseins oder um sich mit anderen zu messen, bei unserem Training ist für jeden was dabei!

## BSV VON 1962 KICKBOXEN

Größe: 66 Mitglieder

Abteilungsleiter: Peter-Tobias Bruhn

Mail: [kickboxen@bsv-buxtehude.de](mailto:kickboxen@bsv-buxtehude.de)

Wo kann ich mal reinschnuppern?

Interessierte können bis zu vier Trainingseinheiten unverbindlich besuchen.

Weitere Infos im Internet:

[www.bsv-buxtehude.de](http://www.bsv-buxtehude.de)

Unsere Trainer geben immer alles für euch – von links:  
Ahmed (Schwarzgurt 1. Dan),  
Volker (Blaugurt),  
Merle (Schwarzgurt 1. Dan),  
Jens (Schwarzgurt 2. Dan).







**TRAININGSZEITEN KICKBOX-ABTEILUNG**

Mittwoch	20.00 – 21.45 Uhr	Fitness & Technik	HPS alt	Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahre
Donnerstag	20.00 – 21.30 Uhr	Wettkampf-Training	GS Harburger Straße	Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahre
Freitag	20.00 – 20.45 Uhr	Technik & Kraft	GS Harburger Straße	Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahre
Samstag	11.00 – 13.00 Uhr	Kindertraining	BSV-CitySports	Kinder von ca. 6 bis 12 Jahren

Impressionen vom Kindertraining (oben links): Mit Spiel, Spaß und Freude sind unsere jüngsten Kickboxer\*innen mit Trainer Volker dabei. Fotos Rechts: Für die Erwachsenen ist nicht nur das Solotraining am Sandsack wichtig, sondern auch das Miteinander.

# Jetzt BSV-Handball-App runterladen!

Erhalte immer aktuelle BSV-Handball News auf dein Smartphone.

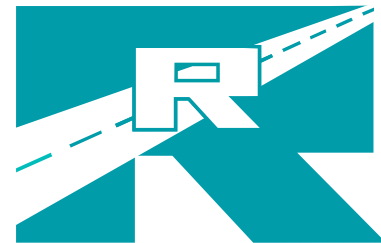
Oder Aktuelle Push-Mitteilungen zu deinem Team Buxtehude.



## Wie funktioniert es?



1. QR Code einscannen oder im App-Store nach „Buxtehuder SV“ suchen
2. App herunterladen
3. Push-Mitteilungen zustimmen



**RISCHKAU**  
Entsorgung · Container

- Abbrucharbeiten
- Bauschuttannahme
- Baustoffrecycling
- Containerdienst
- Entsorgung
- Erdbau
- Materialverkauf:



Grube Eilendorf  
Moisburger Landstraße 61

Aktuelle Angebote finden Sie auf unserer Homepage

(04161) 503 5 503  
container@rischkau.com  
www.containerdienst-buxtehude.de



# Mit unseren Fitnesskursen aktiv bleiben!

Für alle, die gern in lockerer Atmosphäre etwas für ihre Fitness tun wollen – egal ob Männlein oder Weiblein, dick oder dünn, jung oder jung geblieben, stehen unsere Fitnessstunden

zur Verfügung. Mit flotter Musik und guter Laune wollen wir euch unser vielseitiges Angebot vorstellen. Lasst euch überraschen und testet es aus!

## ZUMBA

Das schweißtreibende Tanz-Workout ist ein Mix aus Tanz- und Intervalltraining. Es macht nicht nur Spaß, sondern bringt auch deine Figur in Topform. Der Mega-Fitness-Trend sorgt für eine extra Portion gute Laune und bringt dich lächelnd zum Schwitzen. Der Einstieg ist einfach. Dynamische Bewegungen zu südamerikanischen Sounds stehen im Vordergrund des Trainings. Stress und überflüssige Pfunde werden einfach weggetanzt. Durch die ständige Bewegung und wechselnde Geschwindigkeiten wird deine Ausdauer verbessert und zugleich dein Herz-Kreislaufsystem gestärkt. Auch die Koordination und Beweglichkeit wird sich verbessern! Bist du bereit, dich fit zu feiern? Dann ist ZUMBA genau das Richtige!

**Dienstag 19.00 bis 19.50 Uhr**  
Albert-Schweitzer-Schule  
mit Sandra Breckling



## Stepp-Fit

Step it up and down! Tolles Herzkreislauftraining mit dem Step-Brett zu flotter Musik. Damit nicht nur der Körper trainiert, werden kleine Schrittkombinationen step by step aufgebaut. Dann kräftigen wir Bauch-, Rücken- und Gesäßmuskulatur.

**Mittwoch 18.00 bis 18.50 Uhr**  
Albert-Schweitzer-Schule  
mit Nicola Jolitz



## Mobility – Auszeit vom Alltagsstress

### Mobility

Aufgrund von einseitigen körperlichen Belastungen machen sich im Laufe der Zeit motorische Bewegungseinschränkungen bemerkbar. Mobility ist ein dynamisches und ganzheitliches

Training. Es verbessert die aktive Beweglichkeit und vergrößert den Bewegungsradius deiner Sehnen, Bänder und Gelenke. Unser Ziel in dieser Stunde ist das Aufdehnen der betroffenen Bereiche und das Lösen von Verspannungen.

Freue dich auf eine Auszeit vom Alltagsstress immer am 1. und 3. Mittwoch im Monat ab dem 17.11.2021.

**Mittwoch 19.00 bis 19.45 Uhr**  
Albert-Schweitzer-Schule  
mit Nicola Jolitz

## STRONG auch für Männer

Kombiniert hochintensives Intervalltraining mit motivierenden Musik-Einsatz. Mit Hilfe deines Eigengewichtes verbesserst du Ausdauer, Tonus und Muskeln. Schweißtreibende Intervalle bringen deinen Körper dazu, noch lange nach dem Workout Kalorien zu verbrennen. Schneller stärker werden: Indem du härter trainierst, machen sich die Ergebnisse schneller bemerkbar. So erreichst auch du deine Fitnessziele!

**Montag 19.00 bis 19.50 Uhr**  
BSV-CitySport  
mit Sandra Breckling  
**Freitag 18.00 bis 18.50 Uhr**  
Albert-Schweitzer-Schule  
mit Sandra Breckling



## BodyWorkout

Ist ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining. Du möchtest deine Figur verändern, einen flachen Bauch bekommen und deine Arme und Beine straffen? Dann ist BodyWorkout der ideale Einstieg für jedes Alter und Können. Der Wechsel von Ausdauer- und Kraftsequenzen bringt deinen Puls auf Hochtouren, regt den Stoffwechsel an und führt zu einem Nachbrenneffekt. Ein Kurs für alle, die sich nach der Arbeit mit trendiger Musik auspowern möchten.

**Dienstag 18.00 bis 18.50 Uhr**  
Albert-Schweitzer-Schule  
mit Salina Claußen



# Handball-Bundesliga LIVE!

Alle Spiele des BSV und der gesamten Frauen-Bundesliga im Live-Stream und On-Demand auf:

 SPORTDEUTSCHLAND.TV



**Unser  
Trainer-  
Team**



Claudia Hartung  
de Groot



Alina Pein



Iris Wenzel



Michelle  
Wolter



Zhu Sun



Kathleen Heins



Svea Stahmann

## Eine neue Tanzgruppe für Kinder: Jazz Dance!

Ab sofort geht es mit dem Kindertanz „Jazz Dance“ los. Mitmachen darf jedes Kind im Alter von 7 bis 9 Jahren. Es wird zu moderner und kindgerechter Musik getanzt und gespielt.

Das Erlernen von unterschiedlichen Choreografien und Rhythmen steht in dieser Stunde im Vordergrund. Das Kindertanzen findet Dienstag von 16.30 bis 17.30 Uhr in der Halle der BBS statt.

Die Gruppe freut sich über viele neue tanzbegeisterte Kinder. Die Anmeldung erfolgt online über die Internetseite. Bei Fragen meldet Euch gern bei Alina Pein.

**Kontakt:**

[alina.pein@bsv-buxtehude.de](mailto:alina.pein@bsv-buxtehude.de)



Svea



Kathleen

## Next One! Tänzerinnen und Tänzer gesucht!

Die Gruppe Next One sucht für ihre Jazz Dance Gruppe Nachwuchs: Tänzerinnen bzw. Tänzer!

Du bist im Alter von 12 bis 15 Jahren und würdest gerne mit dem Tanzen beginnen? Beim Jazz Dance sind viele verschiedene Tanzstile vertreten, wodurch die Tanzart den Einstieg als Anfänger wie auch das Training spannend gestaltet.

Solltest du schon Tanzerfahrungen besitzen, kein Problem, komme doch einfach zum Probetraining vorbei.

Next One trainiert immer am Freitag von 17.00 bis 18.00 Uhr in der Sporthalle der ehemaligen Albert-Schweizer Schule (ASS).

**Wir freuen uns auf dich!**

**Die Trainerinnen  
Svea und Kathleen**

## Power-Generation: Wer will mitmachen?

Auch die Gruppe Power Generation würde sich über neue Tänzerinnen und Tänzer im Alter von 10 bis 13 Jahren sehr freuen. Wir tanzen Jazz Dance zu den neuesten Liedern. Die Kinder haben die Möglichkeit, ihre eigenen Ideen mit in den Unterricht einzubringen. Mit viel Spaß werden Choreografien eingeübt und auch gemeinsam ausgedacht.

Die Gruppe trifft sich am Dienstag von 18.00 bis 19.00 Uhr in der Sporthalle der Stieglitzschule. Wenn ihr Interesse habt, eine Schnupperstunde mitzumachen, dann kommt gerne vorbei. Wir freuen uns über jedes neue Mitglied.

**Es freut sich auf euch Michelle**

## Unser Angebot im BSV

### Jazz Dance für Kinder

Di	16.30 - 17.30	7 - 9 Jahre	BBS	Alina Pein
Di	18.00 - 18.50	10 - 13 Jahre	GS Stieglitzweg	Michelle Wolter
Mi	15.00 - 16.00*	5 - 7 Jahre	BSV-CitySport	Alina Pein
Fr	16.00 - 16.50	10 - 12 Jahre	ASS	K. Heins/S. Stahmann

### Jazz Dance für Jugendliche

Mo	20.00 - 21.15*	ab 18 Jahren	BSV-CitySport	Claudia Hartung de Groot
Do	16.00 - 17.00*	ab 14 Jahren	ASS	Claudia Hartung de Groot
Do	17.10 - 18.30*	ab 16 Jahren	ASS	Claudia Hartung de Groot
Fr	17.00 - 17.50	12 - 15 Jahre	ASS	K. Heins/S. Stahmann
Fr	17.30 - 18.50*	ab 16 Jahren	BSV-CitySport	Claudia Hartung de Groot

### Jazz Dance für Erwachsene

Di	20.15 - 21.45	ab 30 Jahren	BSV-CitySport	Zhu Sun
Do	15.00 - 16.00*	ab 65 Jahren	BSV-CitySport	Iris Wenzel
Fr	19.00 - 20.00*	ab 20 Jahren	BSV-CitySport	Claudia Hartung de Groot

\* zur Zeit nur mit Warteliste



### INFOBOX

## Aerobic & Jazz Dance

Größe: 356 Mitglieder

**Ansprechpartnerin Aerobic:** Nicola Jolitz

**E-Mail:** [familiejolitz@t-online.de](mailto:familiejolitz@t-online.de)

**Ansprechpartnerin Jazz Dance:**

Claudia Hartung de Groot

**E-Mail:** [jazzdance@bsv-buxtehude.de](mailto:jazzdance@bsv-buxtehude.de)

**Wo kann ich mal reinschnuppern?**

Interessierte können jedes Angebot unverbindlich „testen“ oder einen Kurs buchen.

**Wo kann ich Wettkämpfe sehen?**

Die Abteilung bestreitet keine Wettkämpfe, kann aber für Show-Auftritte gebucht werden. Bitte fragen Sie nach!

**Weitere Infos im Internet:**

[www.bsv-buxtehude.de](http://www.bsv-buxtehude.de)



# Neue Schläger für die Floorball-Jugend



Floorball-Jugendliche des BSV mit Vorstand Friederike Gubernatis (links) und Susanne von Arciszewski und Claudia Hüsgen vom Lions Club Buxtehude Franziska von Oldershausen (ganz rechts).

Das ist für die Sparte Floorball eine tolle Nachricht: Die dringend benötigten Floorballschläger, Schlägertaschen sowie Match-Bälle und zugehörige Balltaschen können durch eine großzügige Spende vom Lions Club Buxtehude – Franziska von Oldershausen angeschafft werden. Die Höhe der Spende beläuft sich auf über 700 Euro und hilft der Sparte Floorball, insbesondere der Floorball-Jugend, sehr.

Im Oktober fand das offizielle Foto für die Spende mit dem Lions Hilfswerk Buxtehude und der Floorball-Jugend in der Sporthalle der Halepaghen-Schule

während des Trainings statt – mit dabei: Susanne von Arciszewski und Claudia Hüsgen, Mitglieder des Lions Club Buxtehude Franziska von Oldershausen.

Das neue Material wurde vorgeführt und die strahlenden Gesichter machten deutlich, dass diese Spende ein toller Beitrag und ein Motivations-schub für die Floor-

ball-Jugend ist.

Die Floorball-Jugend und der Vorstand des Buxtehuder SV bedanken sich noch einmal ganz herzlich für die großzügige Unterstützung vom Lions Club Buxtehude – Franziska von Oldershausen!



**Lions Club Buxtehude**  
Franziska von Oldershausen

## Floorball – ein Sport für jeden

Floorball ist eine der schnellsten Mannschaftssportarten der Welt. Oft als Eishockey in der Halle bezeichnet, bringt es das Beste aus verschiedenen Sportarten zusammen. Die Feldspieler haben dabei nur ihren Schläger und jagen damit einem 23 Gramm schweren Ball mit Löchern hinterher.

Beim Training ist jeder willkommen! Wir haben verschiedene Gruppen, bei denen, von Kindern ab 6 Jahren bis hin zu Erwachsenen, alle Altersklassen vertreten sind. Für neue Sportler werden die Schläger vom

BSV gestellt, also kannst du einfach vorbeikommen und mitspielen! Beim Training werden natürlich auch einige Technik- und Taktikübungen gemacht, aber da der Spaß bei den Gruppen im Vordergrund steht, spielen wir beim Training

sehr viel! Auch wenn du erst das erste Mal beim Training bist, wirst du feststellen, dass du genauso viel wie die „alten Hasen“ spielst, da Leistung bei uns nicht an erster Stelle steht. Wenn dir dies alles zusagt, würden wir uns freuen, Dich bald mal beim Training zu sehen.

**Die aktuellen Trainingszeiten findest Du auf der Seite [www.bsv-buxtehude.de](http://www.bsv-buxtehude.de) unter Floorball**



**BSU**  
» **Starke Leistung**  
...das TAGEBLATT: Aktuell, analysierend, hintergründig.  
Die Nr. 1 der Sportberichterstattung im Landkreis.

MittwochsJOURNAL TAGEBLATT TV TAGEBLATT.de

STADER  
BUXTEHUDER  
ALTTLÄNDER

**TAGEBLATT**

[www.tageblatt.de](http://www.tageblatt.de)

*besser in den Tag*



*Herzlich willkommen im Verein!*

# Zwei neue Kräfte im Buxtehuder SV

Hi, ich bin Martin Schmelzer, 31 Jahre jung, studierter Sportwissenschaftler in Bachelor und Master und freue mich sehr, zum 1. November 2021 die Kindersportschule des BSV aufzubauen bzw. neu zu gründen. Es ist eine fantastische Chance in einem großartigen Verein diese Position zu übernehmen. Dabei möchte ich nicht nur dem hohen Qualitätsanspruch der zukünftigen Kindersportschule genügen, sondern vor allem viel von meinen eigenen Ideen sowie meiner eigenen Persönlichkeit in den Verein einbringen.

Seit 2008 bin ich durchgehend im Bereich des Kindersports beruflich unterwegs. Mein Spezialgebiet ist die Organisation und Verwaltung von Kindersportschulen sowie die praktische Durchführung des dazugehörigen Sportunterrichts. Vor allem das Konzept, früh mit dem Sport anzufangen und sich erst spät auf eine gezielte Sportart zu spezialisieren, haben mich absolut überzeugt! Es ist für die sportliche Entwicklung der Kinder sehr wichtig, dass sie eine Vielzahl an Sportarten kennenlernen, um die für sie „Richtige“ auszuwählen. Ich möchte den Kindern nicht nur sportlich eine Menge mit auf den Weg geben, sondern vor allem an ihrer

Entwicklung zu einer starken Persönlichkeit mithelfen.

Auch privat bin ich selber sportlich sehr aktiv und probiere viele Sportarten aus - am liebsten bin ich jedoch mit meinem Surfbrett im Wasser und fahre mit dem Bus die Küsten entlang, immer auf der Suche nach einer schönen Welle.

Ich freue mich auf die zukünftigen Aufgaben mit den Kindern und Herausforderungen im BSV.



Neu im BSV: Martin Schmelzer

Mein Name ist Johanna Zuber, ich komme aus Stade, wo ich seit 2000 beim dortigen VfL als Sportlehrkraft hauptamtlich tätig sein durfte. Eingesetzt wurde ich dort in den Bereichen Rehabilitationssport, Mutter-Kind-Turnen, Neurokinetik®, Gerätturnen, Wassergymnastik und Fitness. Mein ganzer Stolz ist der Aufbau einer Akrobatik-Showgruppe, mit denen ich im Laufe der Jahre neben vielen Auftritten auch am „Ren-

dezzvous der Besten“, dem Show-Wettbewerb im Niedersächsischen Turner-Bund teilnehmen konnte.

Nachdem nun meine beiden erwachsenen Kinder das Haus verlassen haben und auf eigenen Beinen durchs Leben gehen, habe ich mich entschlossen, einen neuen Lebensabschnitt zu beginnen. Dieser Entschluss führt mich zum BSV in die Nachbarstadt Buxtehude.



Neu im BSV: Johanna Zuber

Da mich der menschliche Körper ganzheitlich beschäftigt, freue ich mich darauf, in den Bereichen Fitness und Gesundheit mit all seinen Facetten tätig zu werden. Auch werde ich weiterhin dem Bereich Show und Auftritt versuchen meine Aufmerksamkeit zu widmen. Ich freue mich darauf.

*Diese drei jungen Leute sind jetzt als Bundesfreiwillige im Verein*

# Für ein Jahr Dienst im Buxtehuder SV



Ich heiße Cedric Karlson, bin 20 Jahre alt, komme aus Otterndorf und bin auf dem Niedersächsischen Internatsgymnasium Bad Bederkesa zur Schule gegangen. Ich wohne aber jetzt in Buxtehude.

Ich starte mein Jahr im Bundesfreiwilligen-Dienst im Buxtehuder SV. Das BFD verbindet für mich die Leidenschaft Sport mit Arbeit, was es sehr attraktiv für mich macht, da ich zuvor ein leidenschaftlicher Handballspieler war. Ich freue mich schon sehr.



Ich bin Janne Thiele, 19 Jahre alt, komme aus Rosengarten und freue mich sehr darauf, das kommende Jahr den Buxtehuder Sportverein tatkräftig zu unterstützen und viele neue Erfahrungen zu sammeln. Ich bin offen für jede Art von Bewegung, denn das Wichtigste ist doch der Spaß am Sport und das Stärken des Zusammenhalts und des Miteinanders. Vielleicht sehen wir uns ja demnächst? Bis ganz bald beim Buxtehuder SV!



Mein Name ist Larissa Weber, ich bin 18 Jahre alt und eine der neuen Bundesfreiwilligendienstleistenden im Buxtehuder Sportverein. Ich betreibe seit meiner Kindheit Leichtathletik, und durch meinen Wunsch, weiterhin in sportlicher Richtung aktiv zu sein, bin ich auf das Angebot des Buxtehuder SV gestoßen. Ich freue mich darauf, im kommenden Jahr neue Herausforderungen zu meistern und mich sportlich wie auch persönlich weiter zu entwickeln.



# Wo finde ich was auf der BSV-Homepage?

## 1. Was finde ich unter dem Menüpunkt „Dein Sport“?

Du möchtest dir einen Überblick von unserem Sportangebot verschaffen? Dann bist du unter diesem Menüpunkt genau richtig. Hier ist das komplette Sportangebot von A – Z, inklusive Trainingszeiten aufgeführt. An diesen Angeboten kannst du mit dem Vereinsbeitrag teilnehmen. Ein Schnuppertraining ist in der Regel zwei bis drei Mal möglich.

## 2. Was finde ich unter dem Menüpunkt „Dein Kursangebot“?

Der wesentliche Unterschied zu „Dein Sport“ ist, dass für die Kursangebote zusätzliche Kursgebühren anfallen.

In unserem Kursangebot kann man sowohl als Mitglied, aber auch als Gast teilnehmen. Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online und ist unter der Tabelle mit den Trainingszeiten zu finden.

## 3. Was finde ich unter der Sportsuche?

Du suchst ein spezielles Angebot zu einer bestimmten Uhrzeit oder an einem bestimmten Tag? Dann nutze



gern unsere Sportsuche. Bitte nimm die Sportsuche nicht für die Online-Anmeldung (s. Punkt 4).

## 4. Woher weiß ich, bei welchem Angebot eine vorherige Online-Anmeldung notwendig ist?

Ob eine Anmeldung für dein Angebot notwendig ist, kannst du ganz leicht rausfinden. Gehe auf „Dein Sport“, wähle dein gewünschtes Angebot und siehe im Feld der Bemerkung nach,

ob eine Online-Anmeldung notwendig ist. Wenn ja, scrolle unter die Tabelle mit den Trainingszeiten und gib deine Daten in das dafür vorgesehene Feld ein.

## 5. Wie werde ich immer über aktuelle Themen aus dem Verein informiert?

Du möchtest immer als Erste\*r über Neuigkeiten, freie Kursplätze und Veranstaltungen informiert werden?

Dann abonniere unseren kostenlosen Newsletter. Zu finden unter „Dein BSV“ – dann unten rechts! Unser Newsletter erscheint monatlich meist zu Beginn des Monats.

## 6. Wo finde ich eine Übersicht von Veranstaltungen und Events?

Alle Veranstaltungen findest du hier: [bsv-buxtehude.de/veranstaltungen](http://bsv-buxtehude.de/veranstaltungen)

## 7. Wo finde ich wichtige Formulare?

Deine persönlichen Daten z.B. die Bankverbindung, Adresse oder die Sportart haben sich geändert und du möchtest uns dies mitteilen? Alle wichtigen Formulare findest du unter „Dein BSV, Service“. Alle Formulare nehmen wir auch per Mail an.

## 8. Wie kontaktiere ich die Abteilungsleitungen, Ansprechpartner\*Innen und/oder die Geschäftsstelle?

Du hast Fragen rund um dein Sportangebot? Kontaktiere dazu gern unsere jeweiligen Abteilungsleitungen und/oder Ansprechpartner\*Innen. Eine Kontaktmöglichkeit findest du unter dem Menüpunkt „Dein BSV“, „Gremien und Ordnungen“.

# IMMER AM BALL



GrundWerte  
immobilieninvestments

Wir fördern den Handball und  
die Jugendarbeit in der Region.



[www.grundwerte.group](http://www.grundwerte.group)



Das Präsidium hat die Aufgabe, im Rahmen des Vereinszwecks, des Leitbildes und der Beschlüsse der Mitgliederversammlung die grundlegende, mittel- und langfristige Ausrichtung des Vereins festzulegen und dem Vorstand zur Umsetzung vorzulegen. Auf der Mitgliederversammlung am 8. September wurden Joachim Reichardt und Klaus Widegreen neu ins Präsidium gewählt und Stefanie Melbeck im Amt bestätigt. Die anderen vier Mitglieder haben noch eine Amtszeit bis 2023.



Wolfgang Watzulik



Peter Pünjer



Stefanie Melbeck



Klaus Fischer



Frank Meyer

# Das aktuelle Präsidium des BSV

## Neu dabei: Joachim Reichardt

Hallo zusammen!

Ich heiße Joachim Reichardt (Baujahr 1968) und bin seit 30 Jahren mit Sabine verheiratet. Beruflich bin ich im Außendienst für das Land Niedersachsen tätig und stehe außerdem unseren vier mehr oder weniger erwachsenen Kindern mit Rat und Tat zur Verfügung.

Im Alter von 16 Jahren habe ich im BSV als Späteinsteiger mit Judo angefangen und seitdem hat es mich nicht mehr losgelassen. Dort habe ich viele langjährige Freunde und auch meine Frau kennengelernt. Früher habe ich zusätzlich zum Judo Volleyball und Squash gespielt, heute laufe ich stattdessen sonntags (langsam) durch den Wald.

Seit nun 37 Jahren bin ich in zweiter Ehe mit dem BSV „verheiratet“ und dort schon als Judo-Abteilungsleiter, Helfer, Waffelbäcker, Weihnachts-



mann, Trainer und hin und wieder auch ohne Amt für den Vorstand tätig gewesen.

Aktuell bin ich mittwochs Judo-Trainer und außerdem Mitglied in der Projektgruppe „Beitragsstruktur“ und dem Projekt des LSB „Verein(t) zum Schutz vor sexualisierter Gewalt – AUSGEZEICHNET!“. Seit der letzten Mitgliederversammlung unterstütze ich nunmehr den Gesamtverein als Mitglied im Präsidium.

## Neu dabei: Klaus Widegreen

„Hast Du Lust, im Präsidium des BSV mit Deinen vielfältigen Erfahrungen in den unterschiedlichsten Gremien der Sportorganisationen mitzuarbeiten?“ Diese Anfrage, kam vom Präsidenten des BSV eine Woche vor der letzten BSV-Mitgliederversammlung.

Ich bin Klaus Widegreen und blicke auf ein 50-jähriges ehrenamtliches Engagement in unterschiedlichsten Funktionen des Sports zurück. Ich war Vereinsabteilungsleiter, geschäftsführender Vorstand und Präsident im Hamburger Volleyball-Verband, Referent und Vizepräsident im Deutschen Volleyball-Verband (DVV) und auch genauso im Hamburger Sportbund, Schatzmeister im Trägerverein des OSP- HH/SH, AR-Mitglied in der Deutschen Volleyball-Sport GmbH und bin heute noch im Vorstand des Fördervereins der Volleyballjugend in Hamburg und als Ehrenmitglied im Ehrenrat des DVV.

Im BSV habe ich nach der Jahrhundertwende einige Zeit im Vorstand des Fördervereins für die Leichtathletik in



Buxtehude und in der Leichtathletik-Abteilung mitgearbeitet und bin nun im Präsidium des BSV angekommen.

Ich möchte mich bei den Mitgliedern des BSV für das in mich gesetzte Vertrauen bedanken und freue mich sehr auf die neue, spannende Herausforderung. Nach der schweren Zeit des Vereinsports, bedingt durch die Coronapandemie, hoffe ich, dass der BSV gestärkt und mit neuem Elan daraus hervorgehen kann. Gemeinsam mit dem gesamten Team des BSV möchte ich mit meinem Wissen und meiner Erfahrung Impulse setzen, um den BSV weiterzuentwickeln und die Themen des Vereins voranzutreiben.



## So erreichen Sie uns:

### Buxtehuder Sportverein

von 1862 e. V. – Geschäftsstelle

Adresse Lange Straße 16  
21614 Buxtehude

### ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mittwoch 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
15.00 Uhr bis 19.00 Uhr  
Freitag 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

## Monats-Beiträge im BSV

Erwachsene	15,00 €
Familien	32,00 €
Kinder bis 18 Jahre	10,00 €
Studenten, Azubis	10,00 €
Passiv	5,00 €

Folgende Abteilungen erheben einen Zusatzbeitrag: Judo, Boxen, Tanzen, Badminton, Herzsport/Osteopore, American Football und Fit Kids.

### KONTAKT:

Telefon (04161) 34 82  
Fax (04161) 46 38  
Internet: [www.bsv-buxtehude.de](http://www.bsv-buxtehude.de)  
Mail: [info@bsv-buxtehude.de](mailto:info@bsv-buxtehude.de)

## Unsere Inserenten

Alle Inserenten und Werbepartner in diesem Sonderheft helfen uns, diese Ausgabe der „BSV aktuell“ zu finanzieren. Wir bedanken uns dafür und bitten um freundliche Beachtung.

A & S Wasserbetten .....	3	KFP Ingenieure .....	10
Autohaus Eberstein .....	37	LaCantina .....	47
BSV - Stellanangebote .....	19	NDB Elektrotechnik .....	33
Buxtehuder Weihnachts-Tombola .....	23	Physiopraxis Lasarzik & Lohmann .....	5
Clever Fit .....	11	Rademacher Immobilien .....	9
Dr. Schwarz Wirtschaftsprüfer .....	36	Ratskeller .....	28
Druckerei Pusch .....	38	REWE Burmeister .....	9
Falc Immobilien Stade .....	32	Rischkau Sand- und Fuhrbetrieb .....	41
Fotografin Janice Bucker .....	26	Schönecke Geflügelhof .....	2
Globetrotter Reisen .....	39	Schulenburg Architekten .....	40
Großenbacher Zahnarzt-Praxis .....	36	Ronald Seemann Inh. Sven Jonas .....	39
Grote Immobilien .....	10	Simon Immobilien .....	20
Grundwerte GmbH .....	46	Sparkasse Harburg-Buxtehude .....	48
HairCut .....	2	Stackmann Sport & Fitness .....	27
HBI .....	17	Stadtwerke Buxtehude GmbH .....	21
Hillert Bäckerei Konditorei .....	15	Stichweh Reinigung .....	39
Höft Partyservice .....	34	Swinegel Waschpark .....	22
implantcast GmbH .....	26+38	Watzulik Büro- und Kopiertechnik .....	22
ISB Haase .....	9	WAPA Steuerberatungs GmbH .....	33
Keimling Naturkost .....	4	Zeitungsverlag Krause .....	44



## KOMPETENZ IN SACHEN WEIN

### IHR ABHOLMARKT IN BUXTEHUDE!

Rudolf Diesel Str. 10  
21614 Buxtehude  
Telefon: +49 4161 70440  
Web: [www.la-cantina-italiana.de](http://www.la-cantina-italiana.de)  
E-Mail: [info@la-cantina-italiana.de](mailto:info@la-cantina-italiana.de)

Öffnungszeiten  
Mo.-Fr. 10:00-18:00 Uhr  
Sa. 10:00-14:00 Uhr



Direkt  
anmelden  
unter:  
[spkhb.de/events](https://spkhb.de/events)



# 14. Sparkassen- Investmenttag

**Zinslosigkeit ja –  
Perspektiv-  
losigkeit nein!**

Montag, 8. November 2021, 19:00 Uhr

mit Dr. Holger Bahr, DekaBank  
im **LIVESTREAM** an einem Ort Ihrer Wahl.  
Seien Sie dabei.



Sparkasse  
Harburg-Buxtehude