

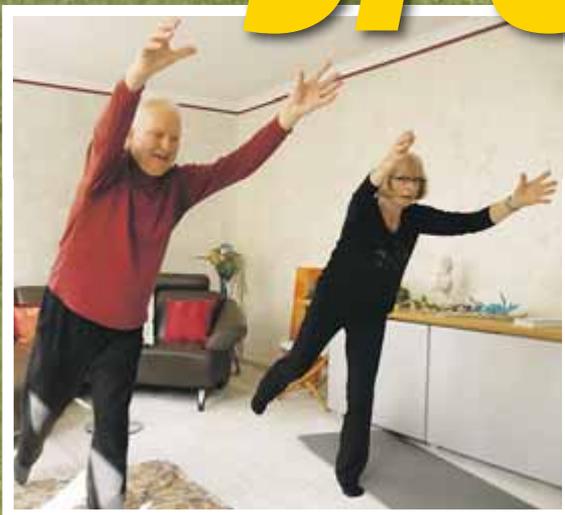
BSU aktuell



Vereinsnachrichten des Buxtehuder Sportvereins von 1862 e.V. • Ausgabe Juni 2021 • Ihr GRATIS-EXEMPLAR



**Endlich wieder
SPORT!**



Alle Sportarten! Mit vielen Infos und allen Kontaktadressen!

Aerobic & Jazz Dance • Badminton • Boxen • (Flag-)Football • Floorball • Fußball • Gesundheitssport • Golf • Handball
Herzsport • Judo • Ju-Jutsu • Kickboxen • Kinderturnen • Leichtathletik • Radsport • Rhönrad • Seniorensport
Schwimmen • Tanzen • Tennis • Tischtennis • Trampolin • Triathlon • Turnen • Ultimate • Volleyball • Walking

Kraftwerk! Eine Vision wird

Intensive Planungswochen liegen hinter dem Projektteam, das im letzten Jahr gebildet wurde, um das Großprojekt „Kraftwerk“ umzusetzen. Wir brauchen jetzt lange dringend eigene Sport- und Bewegungsräume, das belegen die Zahlen vom Buxtehuder SV in den letzten Jahren.

„Allgemein fehlen Sport- und Bewegungsräume in Buxtehude“, so lautet der oft zitierte Text aus dem Sportentwicklungsbericht für die Stadt Buxte-

hude aus dem Jahr 2016. An der gravierenden Situation hat auch die Corona-Pandemie nichts geändert.

Das wollen wir entschlossen und aus eigener Kraft ändern! So der Tenor aus der letzten „BSV aktuell“. Entschlossen hat in den vergangenen Monaten das Team am Großprojekt „Kraftwerk“ gearbeitet.

Es ist Teamwork gefragt! Wir haben mit unseren Vermietern Dirk und Jan Busse großartige Unterstützung in allen

Belangen erhalten. Ihre wertvollen Tipps und auch finanzielle Unterstützung helfen uns, die Vision in nächster Zeit zu realisieren. Denn eins wurde schnell deutlich – auch bei diesem Projekt fallen die Kosten deutlich höher aus als zuvor gedacht!

Die Förderungen für Umbau-Maßnahmen müssen schon weit im Voraus (meist mehrere Jahre vorher) beantragt werden, diese Rahmenbedingungen konnten wir bislang nicht erfül-

len. Daher freuen wir uns über jegliche Unterstützung von Spendern & Sponsoren, die das „Kraftwerk“ gemeinsam mit uns zu einer großartigen Sportfläche in Buxtehude machen möchten.

Das Kraftwerk besteht aus einem ca. 300 m² großen multifunktionalen Gymnastikraum, in dem vor allem Kinder die Möglichkeit bekommen, sich bei Sport, Spiel und Spaß altersgerecht zu bewegen und sportliche Erfahrungen zu sammeln.



Vielfältige Sportangebote für viele Gruppen aus verschiedenen Abteilungen – so stellt sich der BSV sein künftiges „Kraftwerk“ vor.

Schönecke
– seit 1914 –

Mach eine Ausbildung
die Dich beflügelt ...

... als Verkäufer*in im Einzelhandel oder Fachverkäufer*in im Lebensmittelhandwerk.
Ausbildungsbeginn ist am 1.8.2021. Bewirb dich gleich jetzt unter jobs.schoenecke.de

Air Cut
frisuren manufaktur seit 1988

Zwischen den Brücken 4, 21614 Buxtehude Tel.: 04161-3858

Wirklichkeit!

In Form einer Kindersportschule wird Kindern im Alter von 1 bis 10 Jahren eine breit gefächerte Grundlagen-Ausbildung vermittelt. Der damit verbundene Bewegungsschatz erleichtert das Erlernen von spezifischen Sportarten.

Das Besondere an der Kindersportschule ist das spielerische Erlernen von Bewegungen in festen Kleingruppen (max. 16 Kinder) unter qualifizierter Anleitung. Neben der Kindersportschule finden im Vormittagsbereich Gesundheitskurse für alle Altersklassen statt.

Zudem werden Kooperationen mit Kitas und Tagesmüttern angestrebt. Abgerundet wird die Nutzung des Raumes durch die Zentralisierung von drei Kampfsport-Abteilungen aus dem Buxtehuder SV. Boxen, Kickboxen und Ju-Jitsu/BJJ finden im Kraftwerk ein sportliches Zuhause. Aktuell sind sie in unterschiedlichen (teils kommunalen) Sporthallen untergebracht, in denen nicht genügend Trainingszeiten zur Verfügung stehen oder das Platzangebot unzureichend ist. Im Kraftwerk können Jung und Alt alle unter einem Dach trainieren und haben eine zentrale Anlaufstelle!

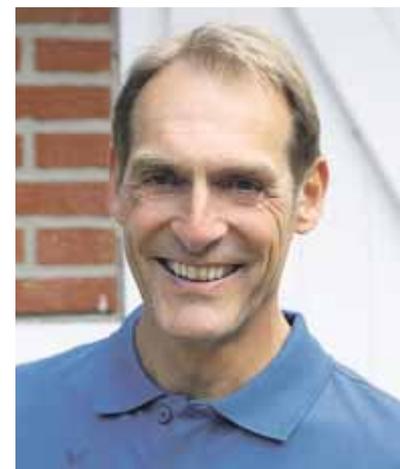
Im Functional Bereich der Sportstätte entsteht auf ca. 145m² eine Functional Box für Freizeit, Breiten- und Leistungssportler*innen. Mit einem Mix aus Mobility-, Functional- und Athletik-Training bieten wir Fitnessbegeisterten in unserem Verein eine ganz neue Perspektive. Das Herzstück der Box wird ein Functional Tower umgeben von einer Sprintbahn, einem Freihantel-Bereich sowie von Cardio- und Multifunktionsgeräten.

Entspannung und Ruhe sind das große Aushängeschild des ca. 47m² großen Kursraums. In angenehmer Atmosphäre werden Kurse wie Beckenbodengymnastik, Pilates und Babysport angeboten. Zudem steht der Raum als Konferenzraum zur Verfügung, um Seminare und Sitzungen abzuhalten.

Abgerundet wird das breite Sportangebot im Kraftwerk von einer ca. 145m² Outdoorfläche. Outdoorsport erfreut sich seit Jahren immer größerer Beliebtheit und hat in der Pandemie einen regelrechten Boom erfahren. Multifunktionsgeräte für Jedermann – sicher bei Wind und Wetter – werden die Sportstätte zu einem großartigen BSV-Treffpunkt machen.



Diese Halle am Brillenburgsweg in Buxtehude wird zur Zeit für den BSV umgebaut.



Liebe Vereinsmitglieder, liebe sportinteressierte Buxtehuder Bürgerinnen und Bürger!

Acht lange Monate sind vergangen seit der letzten „BSV-aktuell“ im Oktober. Kurz nach Erscheinen dieser Ausgabe wurde der Lockdown ausgerufen, der uns bis in den Mai dieses Jahres nachhaltig prägte.

Das Jahr 2020 war sportlich gesehen eine Niederlage. Aber wer den Sport kennt, liebt und ausübt, der hat beim Sport gelernt, Niederlagen auszuhalten. Durch Niederlagen wächst man und kommt noch stärker zurück.

Das Jahr 2021 steht daher für den BSV unter dem Motto „Come back stronger“. Wir haben schmerzlich zusehen müssen, wie wir in den letzten Monaten stetig mehr Mitglieder verloren haben, weil wir kein normales Sportangebot anbieten durften. Unser Online-Kursprogramm brachte ein Stück Normalität, aber ersetzt nicht den persönlichen Kontakt und Austausch bei einer Sportstunde, nach dem sich alle sehnen.

Ein großer Dank geht an unsere ehrenamtlichen Engagierten, den Übungsleitenden, Trainer*innen, Abteilungsleitenden, die stets nach vorne gesehen haben und mit tollen Ideen die Mitglieder auch in den schwierigsten Zeiten versucht haben zu bewegen. Das war ein klares Zeichen, auch durch Niederlagen über sich hinaus zu wachsen!

Ab Mai dieses Jahres war nun ein Lichtblick zu erkennen, und wir werden alles dransetzen, unseren Mitgliedern ein abwechslungsreiches und umfangreiches Sportangebot im Rahmen der gesetzlichen Regelungen zu bieten. Ganz nach dem Motto „Come back stronger“ möchten wir alle – von jung bis alt – wieder in Bewegung bringen und zeigen, dass der Sportverein ein sicherer Ort ist. Denn der Sportverein ist ein wichtiger Lernort, der Menschen bewegt, gesellschaftliche Werte vermittelt und gerade bei jungen Menschen auch die Persönlichkeits-Entwicklung bedeutend prägt.

Daher werden wir uns auch weiterhin mit allen anderen Großsportvereinen in Niedersachsen für einen Re-Start in allen Bereichen des Vereinssports einsetzen!

Zuletzt möchten wir unseren treuen Mitgliedern danken. Die Unterstützung und Zuversicht, die uns in den letzten Monaten entgegengebracht wurde, war überwältigend und zeigt, dass der BSV eine tolle Gemeinschaft ist, in der man Niederlagen aushalten kann und dann über sich hinauswächst!

Besonders Sportlich Vereint
Euer Vorstand
Stefan Hebecker & Friederike Gubernatis

Nur das originale IntelliGel® bietet eine ideale Druckentlastung des Körpers und verhilft Ihnen so zu einer ergonomisch perfekten Liegeposition

Wasserbett-Feeling ohne Wasser!

A&S Wasserbetten GmbH
 Ostmoorweg 4 04161 - 71 43 91
 21614 Buxtehude www.as-schlafsysteme.de

AUS DEM INHALT

Kraftwerk	2
Mit 80 Jahren zum Online-Training	4
Beitrag zur Zukunft der Sportvereine	6
Ferien-Angebote für KIDS	8
Kinderturnen	10
Abschied vom Sportvereinszentrum	12
Leichtathletik	14
Fußball	16
Gesundheitssport	18
Herzsport	20
Triathlon	22
Die aktuelle BSV-Kollektion	24
Schwimmen	26
Radsport	27
Tanzen	28

Badminton	30
Judo	32
Handball	34
Kickboxen + Ju-Jitsu	36
Boxen	37
Tennis	38
Golf	39
Football + Flag Football	40
Aerobic & Jazz Dance	42
Tischtennis	44
Volleyball	44
Rhönrad	44
Schutz vor sexualisierter Gewalt	45
Mein freiwilliges Jahr im BSV	46
Der BSV informiert	47
Alle Inserenten auf einen Blick	47
Impressum	7

Online-Training? Klaus (80)



Die Technik steht: Auf dem großen Fernseher im Wohnzimmer sind die BSV-Trainer präsent, für Klaus Schramm und seine Frau Dörte wird dann das eigene Wohnzimmer zur Sporthalle.

BSV **INFOBOX**
Turnen

Größe: 676 Mitglieder
 Abteilungsleiterin: Eike Röschmann
 Telefon: (04161) 855 25
 E-Mail: turnen@bsv-buxtehude.de

Geschichte: Bei Vereinsgründung 1862 war Turnen die einzige Abteilung. Turnen ist immer noch die größte Abteilung des BSV mit über 25 Übungsleitern!

Wo kann ich mal reinschnuppern?
 Interessierte können jedes Angebot unverbindlich und kostenlos „testen“.

Weitere Infos im Internet:
www.bsv-buxtehude.de

INFO: Aktuelles Sportangebot

Welche Sportangebote und Kurse finden aktuell im BSV statt?

Da sich die Regeln für den Sportbetrieb nach den aktuellen Inzidenzen richten und damit auch das Sportangebot beeinflussen, findet ihr die jeweiligen Zeiten und Gruppen auf der Homepage des Buxtehuder SV:

www.bsv-buxtehude.de

Wir aktualisieren die Beiträge auf unserer Homepage stetig und versuchen Euch so einen bestmöglichen Überblick zu geben. Bei weiteren Fragen melden Sie sich gern in der Geschäftsstelle, Tel. (04161) 34 82.

WALKING/LAUFEN ALS GESUNDHEITSSPORT		
Montag	18.30–19.45	Laufclub
Dienstag	09.30–11.00	Nordsee
Mittwoch	18.30–20.00	Laufclub
Mittwoch	18.30–20.00	Waldlauf
Freitag	09.30–11.00	Nordsee

*am Wald, **Winterzeit Jahnstadion

Aktuelle Infos zu den Trainingszeiten auf www.bsv-buxtehude.de Corona-bedingt kommt es aktuell immer wieder zu Änderungen.

BSV-TURNEN – FRAUEN-GRUPPEN			
Dienstag	19.00–20.00	Fit in jedem Alter	Stieglitzweg
Mittwoch	18.00–19.00	Bodyfit	Harburger Str.
Mittwoch	19.00–20.00	Bodyfit	Harburger Str.
Mittwoch	19.00–20.00	Fit durchs Jahr	Altkloster
Mittwoch	20.00–21.00	Ballspiele	Altkloster
BSV-TURNEN – MÄNNER-GRUPPEN			
Mittwoch	20.00–21.45	Fitness	Harburger Str.
BSV-TURNEN – GEMISCHTE GRUPPEN			
Montag	12.00–13.00	Anti-Gravitation	Stieglitzweg
Montag	18.00–19.00	Fitness	Stieglitzweg
Montag	19.00–20.00	Seniorengymnastik	Stieglitzweg
Montag	19.00–20.00	STROBE	Stieglitzweg
Montag	19.15–20.15	Fitness	Stieglitzweg
Montag	20.00–21.45	Ballspiele	Stieglitzweg
Montag	20.30–21.45	Spielgruppen	Stieglitzweg
Mittwoch	18.00–19.00	Stepping	Stieglitzweg
Mittwoch	19.00–20.00	Tabata	Stieglitzweg
Mittwoch	19.00–20.00	Ballspiele	Stieglitzweg
Mittwoch	20.00–21.30	Functional Training	Stieglitzweg
Donnerstag	15.00–16.00	Seniorengymnastik	Stieglitzweg
Donnerstag	16.00–17.00	Muskeltraining	Stieglitzweg
Donnerstag	19.00–20.00	Bodyfit ou plus	Stieglitzweg
Donnerstag	20.00–21.15	BBP-Fit & fun	Stieglitzweg
Freitag	17.00–18.00	Faszienrelease*	ASS
Freitag	18.00–19.00	Tabata	ASS
Freitag	19.00–20.30	Er & Sie – Fit durchs ganze Jahr	HPS II

Aktuelle Infos zu den Trainingszeiten auf www.bsv-buxtehude.de Corona-bedingt kommt es aktuell immer wieder zu Änderungen.

* Online-Anmeldung

ist immer munter dabei!

Der Buxtehuder SV bewegt sportbegeisterte Mitglieder bereits seit Dezember 2020 mit seinem Online-Kursprogramm. Die Resonanz ist durchweg positiv. Das Programm ist von Montag bis Freitag mit zahlreichen Angeboten bestückt. Von Klein bis Groß sind alle Altersklassen vertreten.

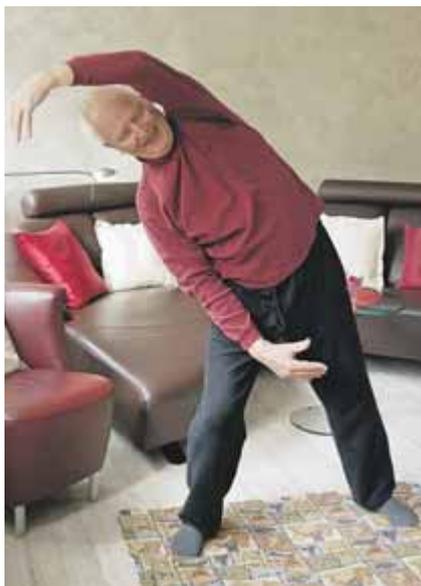
Im ständigen Austausch mit den Vereinen aus der Umgebung stellte sich heraus: „Wir benötigen dringend eine Alternative“. Die Geschäftsstelle arbeitete mit Hochdruck an einem vielfältigen Online-Kursprogramm. Bis heute eine knifflige Herausforderung, allen Wünschen und Vorstellungen der Mitglieder gerecht zu werden.

Aus diesem Grund hat der Buxtehuder SV sich Ende letzten Jahres dazu entschieden, eine Umfrage für das Online-Kursprogramm zu starten. Die Meinungen und Wünsche der Mitglieder sind das tragende Gerüst für die entsprechende Gestaltung und Umsetzung.

Die Antworten waren vielfältig und sehr unterschiedlich. Vielen Mitgliedern hilft das Online-Kursprogramm gerade in dieser schweren Zeit, sich weiter an feste Termine zu halten, einen geregelten Tagesablauf aufrecht zu erhalten und einen spaßigen Ausgleich zu bekommen. Die Trainer*innen wurden für die Gestaltung der Kurse sehr gelobt. „Sie geben sich so viel Mühe“, schrieb jemand. Allerdings gab es auch ein wenig Kritik.

Unter anderem merkten einige die Ton- und Bildqualität an, dass diese verbesserungsfähig sei. Der Verein reagierte und löste mit einer neuen Kamera das Problem.

Als der Verein nur mit einem Zoom-Zugang die Nachfrage der Kurse nicht mehr abdecken konnte, schaffte sich der Verein einen zweiten Zugang über



Das Motto von Klaus Schramm (80): „Halte dich fit durch Bewegung mit deinen Vereinskameraden!“ Beim Online-Training ist wenigstens Ehefrau Dörte dabei.

Microsoft Teams an. Die Rückmeldung: „Zoom läuft viel besser als Teams“. Der Verein stellte sich darauf ein und wechselte erneut zu Zoom mit einem zweiten Zugang und sorgte so für weitere Begeisterung.

Auch das Wohnzimmer von Klaus (80) wird hier zur Sporthalle!

Das älteste Mitglied, das von Anfang an aktiv am Online-Kursprogramm des Buxtehuder SV teilnimmt, ist Klaus Schramm. Aus diesem Anlass sprach der BSV mit dem 80-jährigen. Seit knapp 20 Jahren ist Klaus Schramm in vielen Abteilungen des Buxtehuder SV vertreten. „Die Wochen waren gefüllt mit dem Tanzen gemeinsam mit meiner Frau, einem Aqua-Kurs und einer Pilates-Stunde“, verrät Klaus Schramm.

All das brach im März 2020 durch den bundesweiten Lockdown ein. Auf einmal gab es für den 80-jährigen und seine Frau Dörte keine bewegungsreichen Tage mehr. Über den Sommer hielten sich beide mit dem „Outdoor-Sport“ des Buxtehuder SV fit. Jedoch nicht in dem Umfang wie vor dem Lockdown.

Der Sportbetrieb des Vereins stand dann gezwungenermaßen wieder fast acht Monaten still. Eine Alternative schaffte der Verein mit seinem Online-Kursprogramm für alle!

Der BSV, sagt Klaus, informiert in regelmäßigen Abständen die Mitglieder per E-Mail und Newsletter über aktu-

elle Themen. So sei er auch auf das Online-Kursprogramm aufmerksam geworden. Der Verein informiert auch auf der eigenen Internetseite und den Social-Media-Kanälen über aktuelle Themen und Änderungen.

Seit Dezember 2020 nimmt Klaus an der Pilates-Onlinestunde teil. Er sagt: „Ich möchte mir gern noch weitere Angebote ansehen.“ Die morgendlichen Gesundheitskurse interessieren ihn am meisten. Klaus: „Wirklich eine tolle Alternative.“

Allerdings ersetzt das natürlich nicht den Sport in der Halle. „Am Anfang war ich sehr skeptisch. Ich stellte mir die Fragen, ob es wirklich funktioniert und ob ich es mit der Technik schaffe. Doch nach einer kurzen telefonischen Ein-

weisung von der Geschäftsstelle des Vereins wurden mir meine Bedenken genommen.“ Die Geschäftsstelle versucht bei technischen Fragen immer zur Seite zu stehen und geht Schritt für Schritt gemeinsam mit dem Teilnehmenden die Anmeldung durch.

Klaus erzählt stolz: „Die Technik läuft. Ab und an hapert es, aber das ist nicht weiter schlimm.“ Zudem betont er immer wieder: „Jede Bewegung, egal in welcher Form, bringt neuen Schwung und hält einen fit.“ Nicht nur körperlich, auch geistig werden er und seine Frau Dörte von den Trainer*innen immer auf Trab gehalten.

Den Outdoor-Sport würden die beiden aber jederzeit vorziehen, da ihnen die Gemeinschaft im Sport sehr wichtig ist – wie im Sommer 2020. Dort wurde der Sport an der frischen Luft statt in der Halle angeboten, auch bei Regen. Das wünscht er sich auch für dieses Jahr. Und: Das Tanzen fehlt den beiden sehr.

Stattdessen nimmt Klaus Schramm kontinuierlich jede Woche am Online-Sportangebot teil und ist froh, den Umständen entsprechend einen angemessenen sportlichen Ausgleich zu bekommen. Das Motto von Klaus Schramm: „Halte dich fit durch Bewegung mit deinen Vereinskameraden!“

Das Fazit: Das Online-Kursprogramm ist eine tolle Alternative in der Pandemiezeit. Dennoch freuen sich sowohl die Mitglieder als auch die Trainer*innen, wenn der Sportbetrieb wieder normal aufgenommen werden darf. In Zukunft wird der Buxtehuder SV weiterhin Mitgliederumfragen zum Sportangebot durchführen, die positive Resonanz von den Mitgliedern hat dies bekräftigt.





Welche Einrichtung – neben Kitas und Schulen – leistet so viel für unsere soziale Gemeinschaft wie die Sportvereine?

„Neben Kitas und Schulen müssen Sportvereine die dritte Säule sein für eine gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen!“

Von Jörg Tobaben (65),
Abteilungsleiter Leichtathletik
im Buxtehuder Sportverein

Die Welt verändert sich, der Sport auch. Aktuell kommt noch die Corona-Zeit hinzu. Gerade diese Pandemie verstärkt eine Situation, die sich schon längere Zeit anbahnte, aber von vielen nicht beachtet wurde: Der Sport ist im Umbruch – und gerade der Vereinssport ist in einem besonderen Maße davon betroffen.

Nachstehend werden einige Aspekte dargestellt, die den aktuellen Stand widerspiegeln, einige Ursachen beschreiben und Ideen für die Zukunft darstellen. Das alles aus der individuellen Sicht eines Abteilungsleiters des Buxtehuder SV, gerichtet auf den Vereinssport allgemein.

Der Sport in den Vereinen und Verbänden stellt derzeit das Rückgrat im Sportsystem in Deutschland dar. Ganz anders als in den anglo-amerikanischen Systemen, wo Schulen, Universitäten und Firmen den Sport fördern und entwickeln. Nachstehend ein Versuch, einzelne Fakten, Aussagen und Meinungen aufzuspüren, um Ideen für den Vereinssport bei uns für die Zukunft zu kreieren, zumindest aber einen Denkansatz zu geben.

Feststellungen und Merkmale:

- Der Vereinssport stellt sich den Herausforderungen und bietet immer neue Möglichkeiten an, vom Gesundheitssport bis zu einem attraktiven Kurssystem
- Neue Ideen fördern neue Bewegungsformen, dabei werden zum Teil bekannte Bewegungsbilder in neuem Outfit präsentiert (z.B. Umwandlung eines Zirkeltrainings in ein „Workout“)
- Neue Sportarten treten hervor (z.B. Bouldern, Downhill-MTB, Cross-Skiing)
- Bekannte Sportarten entwickeln sich weiter und bilden Nischen heraus, um Interessierte für sich zu gewinnen (z.B. Beach-Volleyball).
- Die Medien hypen das Neue und Unbekannte, Sponsoren betreten das Feld und suchen neue Vermarktungsmöglichkeiten (z.B. „Redbull“)
- Der Trend in den Vereinen geht zu immer mehr Sportarten und Bewegungsformen, dafür müssen im Verein neue/andere Strukturen gefunden werden
- Die demografische Entwicklung weist aus, dass heute weniger junge Menschen in unserer Gesellschaft leben als früher. Somit stehen dem Vereinssport im Verhältnis weniger Interessierte für

**„Der hauptamtliche
Vereinssportler ist die absolute
Ausnahme, der ehrenamtliche
Übungsleiter und
Trainer der Normalfall.“**

ihr Sportangebot zur Verfügung.

- Fitnesssport boomt, im Studio wie auch im Verein, ein klarer positiver Trend für ein gesünderes Leben und das persönliche Wohlfühlen.
- Sport ist Teil der „Work-Life-Balance“.
- Die Individualisierung des Sports ist ein Megatrend. Menschen schaffen sich zuhause ein sportliches Umfeld mit Fitnessgeräten (z. B. Rudergeräte, Hanteln, Zubehör für Yoga und Gymnastik), treiben Sport im persönlichen Wohn- und Arbeitsumfeld und zu variablen Zeiten.
- Steigerungsform: Kommerzielle Anbieter im Bereich „Personal Training“, kein Trend, sondern bereits Alltag
- Die sozialen Kontakte, die der aktive Vereins- und Wettkampfsport bietet, wird durch den Einsatz von PC, Handy und Apps kompensiert, die „Challenge“ wird verabredet, der Rahmen dafür sehr individuell abgesteckt.
- Der direkte sportliche Vergleich im Wettkampf (Spiele, Wettkämpfe etc.) tritt in den Hintergrund und wird insbesondere von denjenigen, die erfolgreich sind, gesucht.
- Der Verein als Basis für eine sportli-

che Karriere muss um seinen Stellenwert fürchten, da sich schon früh Jugendliche vom Wettkampf- und Leistungssport verabschieden, weil ihnen der Aufwand zu hoch erscheint.

- E-Sport rückt in den Fokus und wird als Alternative zum aktiven Sport gesehen.
- Die Finanz- und Medienwelt beeinflusst den Sport in einem deutlich höheren Maß als noch vor wenigen Jahren. Sport, Fitness und Gesundheit werden von Investoren als „Mega-Markt“ gesehen, um neue Geldquellen zu generieren.
- Öffentlich-rechtliche Sender erhalten keine Übertragungsrechte mehr, da sie nicht über die finanziellen Möglichkeiten der sogenannten „Investoren“ verfügen.
- Und dazu noch ganz aktuell: Die coronabedingten massiven Einschränkungen beim organisierten Sport (und sie gelten natürlich auch für Fitness-Studios und vergleichbare Einrichtungen) zeigen deutliche Spuren. Kein Training in Gruppen, kein Mannschafts- und Wettkampfsport und keine Veranstaltungen sind möglich. Finanzielle Unterstützung durch die Verbände: (nahezu) Fehlanzeige. Der professionelle Sport in Deutschland hingegen wird massiv unterstützt, alleine aus

Corona-Unterstützungsmaßnahmen in 2020 und 2021 jeweils mit rund 200 Millionen Euro für rund 200 Mannschaften.

Ursachen

Ursachenforschung zu betreiben ist spannend, jedoch läuft man Gefahr, sich in einer Vielzahl von Tatsachen und Meinungen zu verlieren. Viele Dinge haben Einfluss auf den Sport in den Vereinen, aber die sehr individuellen Sichtweisen machen es schwer, genau zu analysieren und die richtigen Schlüsse zu ziehen.

Sportvereine wollen möglichst vielen Interessierten gerecht werden und kommen diesen mit Angeboten entgegen. Manchmal entsteht der Eindruck, dass es in einigen Bereichen schon ein Überangebot gibt. Warum ist das so?

Blickt man einige Jahre und Jahrzehnte zurück, hatten die Sportler irgendwann „ihre“ Sportart für sich entdeckt. Da gab es die Handballer, Fußballer, Leichtathleten – um nur einige zu nennen. Hört man sich heute um, welche Sportart betrieben wird, gibt es regelmäßig zur Antwort: Fitness. Der abendliche Lauf um die Alster, das kurze und intensive Powertraining zuhause oder noch eine schnelle Runde mit dem Rad durch die Natur.

Für Kinder und Jugendliche mag das noch nicht so gelten, umso mehr jedoch für die Erwachsenen. Der Trend ist klar: „Ich mache den Sport möglichst dann, wenn ich Lust habe, ich mache genau das, was mir an dem Tag Spaß macht, ich unterwerfe mich keinen Zwängen und Vorgaben.“ Das Anspruchsdenken mit Wünschen und Forderungen an ein individuelles Training steigt. Kann der Sportverein da mithalten?

Interessanterweise bilden sich dann mindestens drei Gruppen heraus. Die größte dieser Gruppen weist die Aktiven auf, die individuell Sport betreiben, die nächste bildet sich durch Menschen ab, bei denen neben dem Sport das Mit-

einander in der Gruppe eine herausragende Rolle spielt und die kleinste Gruppe weist Aktive auf, die sich dem Wettkampf und leistungsorientierten Sport verschreiben. Die letztere wird (gefühl über die Zeit) zunehmend kleiner. Es fehlen aktive Spieler und andere Sportler, sodass Mannschaften zusammengelegt bzw. abgemeldet werden oder Wettbewerbe und Meisterschaften mangels Interessierter ausfallen müssen.

Der Aufwand, sich durch langjähriges Training zu verbessern und ein individuelles Leistungsniveau zu erreichen, wird als zu hoch eingestuft und daher abgelehnt. Erfolgserlebnisse gibt es im Sport aber auch, wenn die eigene Leistung nicht erbracht werden muss. Dafür schafft man den Transfer zu seinem Lieblingssportler oder -verein, der die Erfolge für einen selbst mit erringt. Alle dürfen sich dann als Sieger fühlen. Eine Zufriedenheit stellt sich schnell ein, verstellt jedoch den Blick darauf, dass man selbst viel intensiver und zielgerichteter hätte Sport betreiben können, nicht unbedingt nur mit dem Ziel zu gewinnen, sondern vielleicht auch mit dem Ziel, eine bestimmte Technik zu erlernen oder im Ausdauerbereich eine bestimmte Strecke zu schaffen.

Parallel dazu entstehen Events, die gelebt werden, zunächst im Marathon, dann mit Jedermann-Rad-Rennen und seit etlichen Jahren auch Triathlon-Veranstaltungen mit dem herausragenden Ziel, mal den „Ironman“ mitzumachen. Diese Events sind Großveranstaltungen, ausgerichtet von Event-Veranstaltern, mit einem Einsatz von häufig deutlich mehr als 100 Euro pro Start, kommerziell ausgerichtet, professionell organisiert, mit Medien- und Sponsorenbegleitung und auf Gewinn ausgerichtet. Ein Sportverein ist hier mit seinen Möglichkeiten schnell am Ende.

Der Sport ist mittlerweile nicht mehr nur die schönste Nebensache der Welt. Der Sport ist (speziell im Fußball) zu

einer sehr kommerziellen Sache geworden, wie sich erst jüngst in der Diskussion um die „Super League“ zeigte. Der Kommerz steht im Vordergrund, der Sport ist Mittel zum Zweck.

Ein Profiverein im Fußball beschäftigt heute mehrere hundert Menschen, und sein Etat weist Summen von 100 Mill. Euro und mehr pro Jahr auf. Daneben stehen die „normalen“ Sportvereine, die vielleicht mehrere tausend Mitglieder, aber gerade mal ein Dutzend Angestellte, Trainer und Übungsleiter und einen Etat von maximal 1 Mill. Euro haben. Der hauptamtliche Vereinssportlehrer ist die absolute Ausnahme, der ehrenamtliche Übungsleiter und Trainer der Normalfall.

Dabei leistet neben den Kitas und Schulen keine Einrichtung so viel für unsere soziale Gemeinschaft wie die Sportvereine. Ist die Gesellschaft sich eigentlich bewusst, was Vereine leisten, gerade in solchen Bereichen wie Sozialisierung, Integration, Rehabilitation und mehr?

In den Kitas, Schulen und Jugendeinrichtungen arbeiten fast ausschließlich hauptamtliche Kräfte. Und wie sieht's beim Sport aus? Wir alle haben uns daran gewöhnt, dass der Sport das alles schon regelt, mit ehrenamtlichen Helfern, viel Engagement und Können. Wie sähe unsere Gesellschaft ohne den organisierten Sport aus?

Ideen für die Zukunft

Hier die Idee für einen 6-Punkte Plan für eine positive Zukunft der Sportvereine:

1. Professionalisierung des Sports in den Vereinen durch hauptamtliche Trainer. Anerkennung der Leistung der Vereine durch Gesellschaft, Politik und Verwaltung in Form von staatlicher Finanzierung von Planstellen, vergleichbar denen staatlicher Einrichtungen (Kitas, Schulen).
2. Anerkennung der geleisteten Arbeit des Sports für die Gesellschaft durch

weitergehende Unterstützung der Sportvereine durch Sportanlagen, Ausstattung der Sportanlagen, verbindlich festgelegte Platz- und Hallenzeiten sowie Zuschüsse für Geräte. Der Sport muss als gleichwertige Einrichtung neben Kitas und Schulen Anerkennung finden und auch gleichbehandelt werden. Bisher koppelt man sehr häufig die Investitionen in Anlagen und Geräte aus finanztechnischen Gründen an den Schulsport.

3. Verstärkung der Kooperationen zwischen Kitas, Schulen und Vereinen. Ziele: Spaß an der Bewegung für alle, Freude am sozialen Miteinander, Schaffung von Erfolgserlebnissen und Zufriedenheit und Förderung von Kindern und Jugendlichen.

4. Stärkung der Grundstrukturen der Vereine und Verbände durch Einsetzung von hauptamtlichen Geschäftsführungen und Vorhalten einer entsprechenden Administration.

5. Gezielte Stärkung der Aus- und Fortbildung für ehrenamtliche Übungsleiter und Helfer, u. a. auch das Ermöglichen eines beruflichen Ein- und Aufstiegs in den Sportbereich.

6. Und ganz wichtig: Herstellung von Chancengleichheit für talentierte Aktive durch Schaffung von gezielten Trainings- und Wettkampfmöglichkeiten im Verhältnis zu den Mediensportarten.

Fazit

Die eingangs gestellte Frage, ob sich der Sport ein „Weiter so“ leisten kann, muss mit einem klaren „Nein“ beantwortet werden. Wir sollten erkennen, dass der Sportverein nur dann eine Perspektive besitzt, wenn sich gravierende Änderungen einstellen. Die Rolle der Vereine als 3. Säule in der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen neben Kitas und Schulen muss allen klar werden, ebenso die Tatsache, dass Sport der Ort ist, wo sich ein gesellschaftliches Miteinander entwickelt.

„Sport ist der Ort, wo sich ein gesellschaftliches Miteinander entwickelt.“

„Wie sähe unsere Gesellschaft ohne den organisierten Sport aus?“

Handball-Bundesliga LIVE!

Alle Spiele des BSV und der gesamten Frauen-Bundesliga im Live-Stream und On-Demand auf:

 SPORTDEUTSCHLAND.TV

IMPRESSUM

Dieses Sonderheft „BSV-AKTUELL“ erscheint am 23. Juni 2021 und wird mit dem Mittwochs-Journal vom TAGEBLATT kostenlos verteilt an über 50.000 Haushalte in Buxtehude und Umgebung. Es ist auch kostenlos erhältlich in der BSV-Geschäftsstelle (Lange Str. 16) und im BSV-Shop (Viverstraße 2).

Redaktion: Peter Prior, Christin Becking und Ruth Petersson-Jesch unter Mitwirkung der BSV-Abteilungsleiter und Friederike Gubernatis (BSV-Geschäftsstelle)

Fotos: Ruth Petersson-Jesch u. a.

Satz/Gestaltung: Ulrich Heinsen, info@uh-medien.de

Druck: Zeitungsverlag Krause GmbH & Co. KG, Glückstädter Straße 10, Stade
Herausgeber (und verantwortlich für den Inhalt): Handball-Marketing, Viverstr. 2, 21614 Buxtehude, Tel. (04161) 99 46 1-0, Fax (04161) 99 46 129

Geschäftsführer: Michael Schmidt, Peter Prior · **Internet:** www.bsv-live.de
E-Mail: info@bsv-live.de · **Druck-Auflage:** 51.000

Der BSV im Internet: www.bsv-buxtehude.de
BSV-Handball im Internet: www.bsv-live.de

Kinder-Ferienspaß des BSV

Sommer, Sonne, Spaß! Unter diesem Motto steht der Kinder-Ferienspaß des BSV. Wie auch im letzten Jahr wollen wir die Aktion auch in diesem Sommer wieder anbieten.

In der letzten vollen Woche der Sommerferien vom 23. bis 27. August können Kinder von 5 bis 12 Jahren unterschiedliche Aktivitäten buchen, die alle im Freien stattfinden werden. Für jeden ist etwas dabei. Auf dem Plan stehen Tanzen, Spiel und Spaß, eine Rallye und dieses Mal auch Rope Skipping. Die Angebote dauern alle etwa zwei Stunden und werden von unseren erfahrenen Trainern geleitet.

Immer 15 Kinder können an einer Aktion teilnehmen. Bei Spiel, Sport, Spaß treffen wir uns auf dem Sportplatz und spielen gemeinsam kleine und große Spiele. Auch in diesem Jahr haben wir uns wieder eine spannende Rallye ausgedacht, die zu verschiedenen Zeiten angeboten wird. 2020 trafen wir uns am Wettloopsweg zur zweistündigen Rallye durch den Wald. Immer zwei Teams traten gegeneinander an. Die Kinder mussten dabei verschiedene Aufgaben erfüllen. Mal war Geschicklichkeit, Schnelligkeit oder auch ein kluges Köpfchen gefragt. Am Ende bekamen alle eine Urkunde. Lasst euch überraschen, wo es dieses Mal hingeht!

Die Anmeldung für den Ferienspaß ist ab sofort online. Die Kinder, die bereits im Feriencamp angemeldet sind, dürfen sich ab dem 01.07.2021 anmelden.
www.bsv-buxtehude.de



Im letzten Sommer trugen die Kids stolz ihre blauen BSV-Caps als Markenzeichen für den Ferienspaß, organisiert vom Verein.



10% Rabatt mit dem Code „BSV10“ auf ihre Bestellung in unserem Onlineshop

Zuckerersatz
Superfoods
Lebensmittelzusätze
Nahrungsergänzung
Gewürze
Aromen
Nüsse

Qualität zu fairen Preisen



www.buXtrade.de



Ferien-Programm für kleine Handball-Kids

Die Handball-Abteilung des BSV lädt interessierten Kinder – Mädchen und Jungen – der Jahrgänge 2011 bis 2015 zum kostenlosen Ferien-Spaß. Termine: In den gesamten Sommerferien jeweils Dienstag und Donnerstag in der Halle Nord bzw. auf den Gummiplätzen der IGS.

1. Spiel-Gruppe: Jahrgänge 2013 und jünger von 9.00 Uhr bis 10.15 Uhr.

2. Spiel-Gruppe: Jahrgänge 2011 und 2012 von 10.30 bis 12.00 Uhr.

Mitmachen kann jeder – eine Mitgliedschaft im BSV ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos. Bitte sportliche Kleidung, Turnschuhe und etwas zum Trinken mitbringen!

Mehr Info: (04161) 99 46 10

Alle VOOY-Sehbrillen ohne Sehkraft haben einen **BLAULICHTFILTER INKLUSIVE**



VOOY

GET 2 PAY 1

Kauf eine VOOY-Brille und erhalte die zweite **GRATIS**



EXKLUSIV BEI



edel-optics.de

BREITE STRASSE 7 | 21614 BUXTEHUDE



Kinderturnen mal ganz anders – jetzt anmelden!

Endlich geht es wieder los! Lange mussten die Kinder der Turnabteilung auf ihren Sport verzichten. Seit dem Lockdown im November konnten wir kein Kinderturnen mehr in der Halle anbieten.

Im Dezember ging dann unser Onlinesport mit Andrea und dem Igel los. Hier konnten die Kinder im eigenen Wohnzimmer gemeinsam mit uns turnen. Mal ging es in den Zoo, mal waren wir Feuerwehrleute oder wir haben gemeinsam Feuer, Wasser, Blitz gespielt. Zum Abschluss gab es dann immer noch eine Massage zusammen mit den

Eltern.

Doch da der Sport zu Hause alleine nicht so viel Spaß macht, freuen wir uns, dass wir nun endlich wieder draußen in Gruppen Spiel, Sport und Spaß anbieten dürfen. Wir rennen, spielen und lachen wieder zusammen, auch wenn wir keine großen Geräte wie in der Halle haben. Das Zusammensein ist das Wichtigste! Selbst Regen und Wind stören uns dann nicht.

Alle aktuellen Termine findet ihr auf der BSV-Homepage. Die Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich. Wir freuen uns auf euch!

TRENDSport-Angebote Online-Anmeldung erforderlich

FLOORBALL (Unihockey – Anfragen an maroc99@outlook.com)			
Montag	17.30–19.00	Freizeitsport (12–20 Jahre)	SZ Nord
Dienstag	16.00–17.00	Kinder 6–12 Jahre	ow
Dienstag	16.30–18.00	Jugendliche 15–20 Jahre	ow
Dienstag	20.00–21.45	Erwachsene (Fortgeschritten)	ow
Mittwoch	16.30–18.00	Jugendliche U17	ow
Mittwoch	16.30–18.00	Jugendliche 12–20 Jahre	ow
Mittwoch	16.30–18.30	Kinder 6–12 Jahre	ska
Donnerstag	19.30–20.30	Erwachsene (Anfänger)	w

PARKOUR (ab 10 Jahren)			
<i>Die Gruppen sind z.Zt. voll. Bei Interesse melden Sie sich bitte in der Geschäftsstelle.</i>			
Montag	17.00–18.30	Fortgeschrittene	vu
Mittwoch	16.00–17.00	Anfänger	vu
Mittwoch	17.00–18.00	Fortgeschrittene	vu
Donnerstag	17.30–18.30	Trakour Anfänger ¹	vu

¹ nach Absprache und Probetraining mit Marc Anionwu hier ist es möglich.

FRISBEE-SPORT			
Donnerstag	18.30–20.00	Jugend (ab 14 Jahren)	SZ Nord / Lars Lemke

Aktuelle Infos zu den Trainingszeiten auf www.bsv-buxtehude.de

Corona-bedingt kommt es aktuell immer wieder zu Änderungen.

Angebot KINDERTURNEN Online-Anmeldung erforderlich

KINDERTURNEN – ELTERN UND KIND			
Montag	9.45–10.45	Eltern & Kind 1 bis 3 Jahre	
Dienstag	16.00–17.00	Eltern & Kind 1 bis 3 Jahre	
Mittwoch	9.30–10.30	Eltern & Kind 1 bis 3 Jahre	
Mittwoch	10.30–11.30	Eltern & Kind 1 bis 3 Jahre	
Mittwoch	16.30–17.30	Eltern & Kind 1 bis 3 Jahre	
Donnerstag	15.30–16.30	Eltern & Kind 1 bis 3 Jahre	
Donnerstag	16.30–17.15	Eltern & Kind 1 bis 3 Jahre	

KINDERTURNEN – KLEINKINDER			
Dienstag	15.30–16.30	Kinderturnen 3 bis 6 Jahre	H
Dienstag	16.00–17.00	Trampolin 3 bis 6 Jahre	SZ
Mittwoch	15.30–16.30	Kinderturnen 3 bis 6 Jahre	Rc
Mittwoch	16.00–17.00	Gerätturnen 3 bis 6 Jahre	Al
Donnerstag	15.45–16.30	Kinderturnen 3 bis 6 Jahre	Ha
Donnerstag	16.30–17.30	Bewegungswelten 3 bis 6 Jahre	Sti

KINDERTURNEN – SCHULKINDER			
Dienstag	16.00–17.00	Kids in Aktion 6 bis 12 Jahre	ASS
Dienstag	16.30–17.30	Kinderturnen 6 bis 8 Jahre	Har
Dienstag	17.00–18.00	Trampolin ab 7 Jahre	SZ
Dienstag	17.30–18.30	Kinderturnen ab 8 Jahre	H
Dienstag	17.00–18.00	Jazz Dance 10 bis 13 Jahre	St
Dienstag	18.00–19.00	Turnen und Bewegung ab 11 Jahre	St
Mittwoch	17.00–18.00	Gerätturnen ab 6 Jahre	Al
Mittwoch	17.00–18.00	Einrad-Fahren ab 7 Jahre	AS
Donnerstag	15.30–17.00	Rope Skipping	SZ
Donnerstag	17.15–18.00	Power for Kids 6 bis 12 Jahre	Ha

*findet zur Zeit nicht statt. Bei Interesse in der BSV-Geschäftsstelle

KUNSTTURNEN			
Montag	15.00–16.30	Techniktraining Mädchen	ASS
Montag	17.00–19.00	Techniktraining Mädchen + Jungen Fortgeschrittene	Har
Mittwoch	16.00–18.00	Talentförderung	Rotk
Freitag	15.00–16.30	Anfänger Mädchen	SZ N
Freitag	15.00–16.30	Mädchen Pflicht	SZ N
Freitag	15.00–17.00	Jungen Anfänger + Mittelstufe	SZ N
Freitag	16.00–18.00	Mädchen Kür 1 + 2	SZ N

Aktuelle Infos zu den Trainingszeiten auf www.bsv-buxtehude.de

Corona-bedingt kommt es aktuell immer wieder zu Änderungen.

Aktuelle Infos zu den Trainingszeiten auf www.bsv-buxtehude.de

Corona-bedingt kommt es aktuell immer wieder zu Änderungen.

Bewegungswelt: Turnen für die Kleinsten

Seit dem 11. Mai bieten wir für unsere kleinsten BSV-Mitglieder, die noch nicht alleine turnen können, eine Bewegungswelt an. Dafür haben wir unseren City Sport zu einer abwechs-

lungsreichen Bewegungslandschaft umgebaut. Dieses Angebot ist für junge Familien gedacht, die sich ein Zeitfenster von 45 Minuten buchen können. Mindestens ein Familien-Mitglied muss dabei unter 5 Jahren alt sein. Hier wollen wir den jüngsten Mitgliedern die Möglichkeit geben, sich zu bewegen und Spaß zu haben. Denn diese Altersgruppe kann aktuell noch nicht in den gewohnten Eltern-Kind-Gruppen zusammen Sport treiben.

Dank einer großzügigen Spende über 1.250 Euro vom Reformhaus Engelhardt in Buxtehude konnten wir sogar weitere Geräte anschaffen, um den Bewegungsraum noch attraktiver zu gestalten. Hierfür bedanken wir uns ganz herzlich bei der Filialleiterin Cornelia Ernst, die uns die Spende überreicht hat.

BSU **INFOBOX**

Kinder-Turnen

Größe: 554 Mitglieder

Abteilungsleiterin:
Eike Röschmann

Telefon: (04161) 85525

E-Mail: turnen@bsv-buxtehude.de

Wo kann ich mal reinschnuppern?
Interessierte können jedes Angebot unverbindlich und kostenlos „testen“.

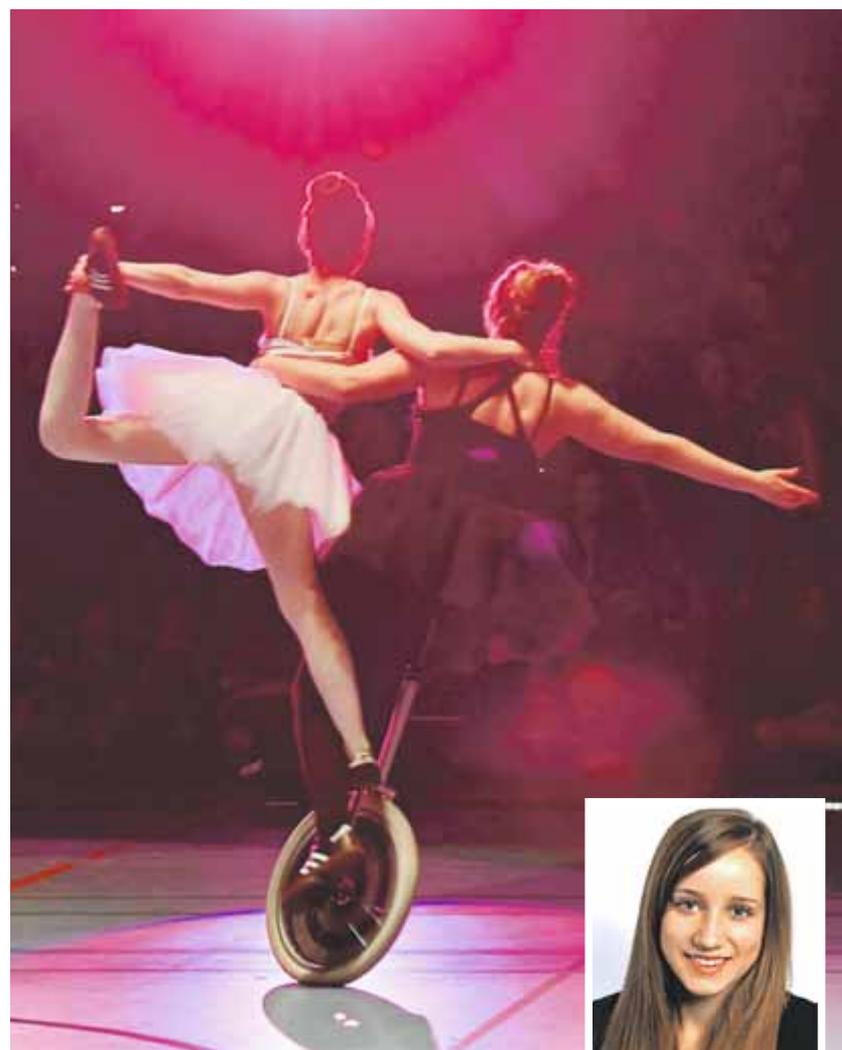
Weitere Infos im Internet:
www.bsv-buxtehude.de



Hendrik testet die Turn-Landschaft mit neuen Geräten im BSV-CitySport.



BSV-Vorstand Friederike Gubernatis (rechts) freut sich über die Spende vom Reformhaus Engelhardt in der Breiten Straße in Buxtehude, symbolisch überreicht von Filialleiterin Cornelia Ernst.



Sarah Ahrens (links) mit Imke Heins beim Bremerhavener Einrad-Spektakel während einer Galashow.



Sarah Ahrens trainiert jetzt die Einrad-Mädels

Hallo! Mein Name ist Sarah Ahrens und ich bin 25 Jahre alt. Ich bin die neue Übungsleiterin im BSV fürs Einrad fahren und möchte mich kurz vorstellen. Von Beruf bin ich Köchin. Wenn ich nicht hinterm Herd stehe, tanze ich Ballett und fahre seit meinem 9. Lebensjahr Einrad mit Leidenschaft.

In Zeven trainiere ich bereits eine

Einrad-Gruppe, die nun schon an zwei Wettkämpfen teilgenommen hat. Ich freue mich sehr, meine Begeisterung für den Einrad-Sport jetzt auch an die motivierten Einradmädels aus Buxtehude weitergeben zu dürfen.

Zur Zeit trifft sich die Gruppe dienstags um 16.30 bis 18.00 Uhr in der Sporthalle der Albert-Schweitzer-Schule an der Harburger Straße.



Foto: BSV

BSU

» **Starke Leistung**

...das **TAGEBLATT**: Aktuell, analysierend, hintergründig.
Die Nr. 1 der Sportberichterstattung im Landkreis.

MittwochsJOURNAL **TAGEBLATT** TV **TAGEBLATT.de**

STADT BUXTEHÜDER ALT-LÄNDER **TAGEBLATT**

www.tageblatt.de

besser in den Tag

BSV-Projekt neben der neuen Halle kann leider nicht realisiert werden

Sportvereinszentrum: Traum geplatzt!

Im Herbst des vergangenen Jahres waren wir noch zuversichtlich, das Sportvereinszentrum wie geplant realisieren zu können. Dies wurde mit dem Beitrag „Vision 2023: Sportvereinszentrum“ in der „BSV-aktuell“ aus dem Oktober 2020 dokumentiert.

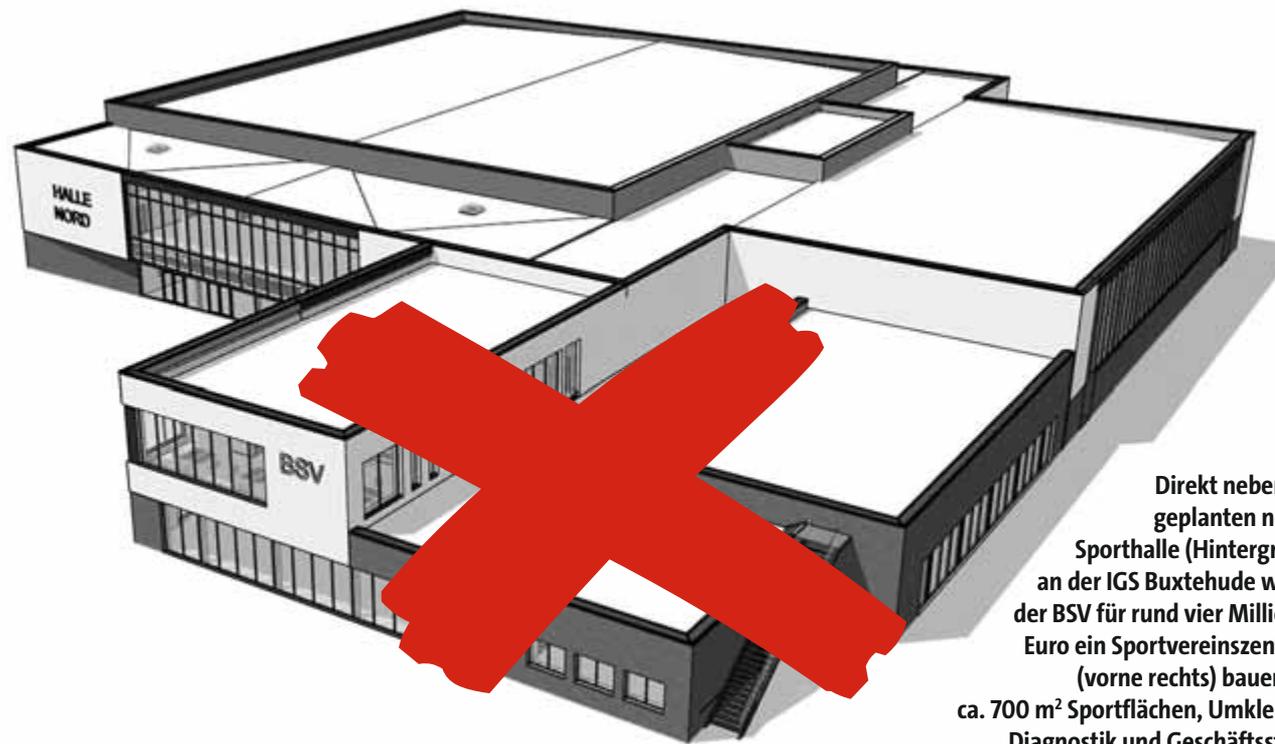
Seitdem hat uns die Corona-Pandemie mit dem Lockdown ab November 2020 deutlich stärker getroffen, als wir es je erwartet hätten. Daher hat das Präsidium in seiner Sitzung am 4. Mai 2021 gemeinsam mit dem Vorstand erneut die Chancen einer Realisierung des Sportvereinszentrums durch den Buxtehuder SV erörtert.

Wir sehen weiterhin die Notwendigkeit eines solchen Sportzentrums für alle Buxtehuder Bürgerinnen und Bürger. Wir haben bis heute bereits viel Arbeit und mehr als 70.000 Euro in die Konzeption unseres Sportvereinszentrums investiert.

Aber schweren Herzens mussten wir auch vor dem Hintergrund steigender Rohstoff- und Baupreise die Entscheidung treffen, das Projekt für die nächsten vier bis fünf Jahre auszusetzen und die weitere Entwicklung abzuwarten. In den Gesprächen wurde es deutlich:

Das wirtschaftliche Risiko für den Verein ist zu groß. Die Punkte im Einzelnen, die zu dieser Entscheidung geführt haben:

- Den Wirtschaftlichkeits-Berechnungen für das Sportvereinszentrum lag ein Wachstum der Mitgliederzahl von 4.200 auf etwa 5.000 Mitglieder zugrunde.
- Durch die seit mehr als einem Jahr andauernde Corona-Krise ist die Zahl der Mitglieder in den ersten Monaten des Jahres 2021 deutlich von 4.200 auf 3.600 mit einem entsprechenden Rückgang der Beiträge gefallen.
- Vor der Pandemie durften wir erle-



Direkt neben der geplanten neuen Sporthalle (Hintergrund) an der IGS Buxtehude wollte der BSV für rund vier Millionen Euro ein Sportvereinszentrum (vorne rechts) bauen mit ca. 700 m² Sportflächen, Umkleiden, Diagnostik und Geschäftsstelle.

ben, dass der Trend zu Kursen (Schwimmen, Gesundheitssport, Rehabilitationssport, usw.) ungebrochen anhält. In diesem Bereich sind die Erlöse mit dem zweiten Lockdown völlig eingebrochen, so dass wir auch hier ein deutliches Minus im sechsstelligen Bereich verkraften müssen. Wir gehen davon aus, dass wir in der zweiten Jahreshälfte 2021 wieder Kurse anbieten können und sich die Einnahmen nach den Sommerferien leicht erholen. Das Niveau des Jahres 2019 werden wir aber lange nicht mehr erreichen.

- Angesichts der andauernden Pandemie hat sich das Sportverhalten der Mitglieder und der Bevölkerung verändert. Für uns ist offen, wann und in welcher Zahl die Mitglieder zu ihrem Sportverein und zur Normalität zurückkehren und wir wieder mit verlässlichen Mitgliedsbeiträgen und Kur-

seinnahmen mindestens auf dem Niveau von 2019 rechnen dürfen.

- Um die Finanzierungslücke zu schließen, müsste eine Beitragserhöhung unangemessen hoch ausfallen. Dies entspricht nicht unserem Leitgedanken, allen Buxtehuderinnen und Buxtehudern einen guten Zugang zum Sport zu ermöglichen.

- Die Überlegungen zum Sportvereinszentrum beinhalteten auch rund 400.000 Euro von Sponsoren und Spendern sowie Zuschüssen u.a. des Landessportbundes. Angesichts der unsicheren wirtschaftlichen Situation dürfen wir zur Zeit nicht davon ausgehen, dass in absehbarer Zeit Gelder in der geplanten Höhe fließen oder zugesagt werden.

Wir sind uns bewusst, dass diese Entscheidung für viele am Projekt beteiligte Menschen enttäuschend ist. Ganz be-

sonders möchten wir daher an dieser Stelle Frau Bürgermeisterin Katja Oldenburg-Schmidt und Frau Claudia Blaß von der Stadt Buxtehude sowie der gesamten Politik der Stadt Buxtehude für ihr Engagement und die Unterstützung bei der Planung und Gestaltung des Sportvereinszentrums in den vergangenen vier Jahren sowie die Bewilligung eines Zuschusses in Höhe von 25% danken. Wir möchten ausdrücklich betonen, dass wir uns weiterhin gerne im Sinne des Sportentwicklungsplans aus dem Jahr 2016 an der Konzeption und Gestaltung eines Sportzentrums für alle Buxtehuder Sportvereine einbringen wollen. Aus Überzeugung und Leidenschaft, denn die Idee bzw. Umsetzung ist gut und richtig! Der Bedarf dafür ist vorhanden.

Stefan Hebecker für Vorstand und Präsidium des Buxtehuder SV



Ihr Partner für
Neu- und Umbauten,
Fliesenarbeiten
Reparaturen und
Sanierungsarbeiten
(im Wohnungs-
und Industriebau)

Buxtehude · Bollweg 19
Telefon 0 41 61 / 6 13 78 · Fax 6 13 25
Qualität am Bau seit 1930

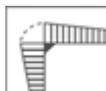


KFP Ingenieure GmbH
Lüneburger Schanze 9
21614 Buxtehude
Tel. 0 41 61 / 74 01-0
info@kfp-ingenieure.de
www.kfp-ingenieure.de

*Wir gehen der Zeit entgegen, an der
das Treffen und das Feiern erlaubt wird
und sind voller Hoffnung auf ein „bald“!*

INGENIEURLEISTUNGEN AUS EINER HAND:

Tragwerks-
planung



Brandschutz



Bauphysik



Prüf- und Sachver-
ständigenwesen



Schallschutz



FITNESS, KURSE &
SAUNA AB

19,90 €

MTL. KÜNDBAR
EXKLUSIV FÜR BSV
MITGLIEDER.*

**clever
fit**

WIR STÄRKEN

ABWEHRKRÄFTE!



LES MILLS



clever fit Buxtehude
Alter Postweg 6 · 21614 Buxtehude
T 04161 8008450 · clever-fit.com

* Zzgl. einmaliger Karten- und Verwaltungspauschale, von jeweils 19,90 € (gesamt 39,80 €).
Bei einer Mindestvertragslaufzeit von 12 Monaten. Ein Angebot der cf Fitness Buxtehude
GmbH, Alter Postweg 6, 21614 Buxtehude.

ÖFFNUNGSZEITEN
MO-FR 6-24 UHR
SA-SO 8-22 UHR

Zur Person:
Alexander Mirkens (33)
 verheiratet,
 2 Kinder
 (1 und 3 Jahre),
 Wohnort:
 Horneburg



Hallo Alex! Zwei Jahre bist du im BSV, in diversen Bereichen als Vereinssportlehrer gefordert und deine Hauptaufgabe ist das Training mit den Leichtathleten. Wie sind deine Erfahrungen?

Alexander Mirkens: Sehr positiv, von Anfang an habe ich gespürt, dass ich willkommen bin. Die Einarbeitungsphase war schon intensiv, denn man musste sich orientieren, viele Menschen kennenlernen, Abläufe verstehen und überprüfen und auch die administrativen Dinge aufnehmen. Gleich an

einem der ersten Tage beim BSV gab es einen Mehrkampf im Schülerbereich in Harsefeld, wo rund 25 Schüler und Schülerinnen von uns teilnahmen. Ein toller Auftakt, denn beim Wettkampf lernt man ja nicht nur die Aktiven, sondern auch die Familien kennen.

Hast du früher auch selbst Leichtathletik betrieben oder dich in anderen Sportarten versucht?

Alexander Mirkens: So richtig bewusst habe ich die Olympischen Spiele 1996 in Atlanta/USA verfolgt. Vor allem die Leichtathletik-Wettkämpfe hatten es mir angetan. Faszinierend für mich waren Lars Riedel mit dem Sieg im Diskuswurf und Zehnkämpfer Frank Busemann, der einen überragenden Wettkampf hinlegte und Silber gewann. So bin ich dann direkt nach den Sommerferien das erste Mal zum Leichtathletik-Training gegangen.

Wie ging es dann dort weiter?

Alexander Mirkens: Ich hatte das Glück, dass ich wirklich super Trainer hatte. Jedes Training hat Spaß gemacht, und ich war richtig unglücklich, wenn ich mal nicht zum Training konnte. Wir waren eine tolle Gruppe, und es entwickelten sich Freundschaften, die über die Leichtathletik hinaus gingen und heute noch anhalten.

Mir haben alle Disziplinen Spaß gemacht. Die größte Freude bereitete mir das Laufen. Bei meinem ersten Wettkampf mit 8 Jahren lief ich die 800m. Am Ende gab es eine Urkunde, und ich bin vor Stolz fast geplatzt. Ich kann mich heute noch an den Lauf erinnern, es ist verrückt, wie einen ein solches

Erlebnis für immer begleitet.

Hast du auch mal andere Dinge im Sport probiert?

Alexander Mirkens: Natürlich, ich glaube, jeder ist neugierig und will sich mal an neuen Dingen austesten. So habe ich eine kurze Zeit Tischtennis gespielt und war später auch beim Handball aktiv. Ich habe viele Jahre Leichtathletik und Handball parallel betrieben, das passt gut zusammen. Die Mittel- und Langstrecke auf dem Platz und Crossläufe im Gelände waren meine Spezialität, richtig Spaß machten mir auch alle Würfe, vom Kugelstoßen bis zum Speerwerfen, so dass sogar Medaillen und Urkunden bei Bezirks- und Landesmeisterschaften dabei heraus sprangen.

Und wie kam es zum Wechsel in den Trainerjob?

Alexander Mirkens: In der 13. Klasse, also direkt vor dem Abitur, wurde es etwas eng mit der Zeit. Ich stellte meine sportlichen Ambitionen etwas zurück und konzentrierte ich mich mehr auf die Schule. Danach ging es mit dem Sport weiter. Ich spielte damals höherklassig und war auch kurz in der 3. Liga bei meinem Heimatverein in Wolfen aktiv. Schon damals begann ich, Kinder und Jugendliche in der Leichtathletik und beim Handball zu trainieren, weil ich einen großen Spaß an dieser Aufgabe hatte. Zu der Zeit zog ich mir beim Sport immer wieder Verletzungen zu, so dass ich fortan nur noch als Trainer aktiv war.

Tja, alles hat sich bis heute ziemlich gradlinig weiterentwickelt. In Horneburg absolvierte ich eine kaufmännische Ausbildung im Sportbereich und wechselte dann nach Lüneburg an die Leuphana-Universität. Parallel übernahm ich das Training beim VfL Horneburg im Handballbereich Frauen, trainierte zudem Jugendmannschaften und war dort auch in der Leichtathletik-Abteilung als Trainer aktiv. Vor zwei Jahren dann der Wechsel zum BSV. Hier bin ich nun Vereinssportlehrer und trainiere in meiner Freizeit noch die JSG Fredenbeck/Stade im Bereich weibliche A-Jugend im Handball.

Wie sieht es im Bereich

Interview mit dem hauptamtlichen Leichtathletik-Trainer Alex Mirkens:

„Ich wünsche mir, dass möglichst viele Kids Spaß an der Bewegung entwickeln“

Leichtathletik im BSV aus?

Alexander Mirkens: Wir haben in den letzten Jahren einen deutlichen Sprung nach vorne gemacht. Heute haben wir über 300 Vereinsmitglieder bei der Leichtathletik, viele davon gehören noch den jüngeren Jahrgängen und Altersklassen an. Alle sind mit viel Freude dabei. Und gerade jetzt, aktuell in der Zeit von Corona, merkt man, wie sehr sich die Kinder auf die Bewegung beim Sport und das Miteinander in der Gruppe wieder freuen. Da ist schon ordentlich was los auf dem Platz. Und mit Alina Neumann, Selina Langhoff und Stefan Keppler habe ich gute Übungsleiter an meiner Seite, die mich prima unterstützen. Nun hoffen wir alle, dass wir ab Sommer auch noch einige Wettkämpfe machen können, denn es ist gefühlt schon eine Ewigkeit her, dass es offizielle Wettkämpfe gab.

Und Deine Ziele und Wünsche für die nächste Zukunft?

Alexander Mirkens: Neben den eben schon erwähnten Wettkämpfen wünsche ich mir, dass möglichst viele Kids den Weg zum Sport finden und den Spaß an der Bewegung entwickeln. Das steht absolut im Vordergrund. Im Jugendbereich, wo schon spezifischer auf Aktive und Disziplinen eingegangen wird, freue ich mich auf die Weiterentwicklung in den leistungsorientierten Gruppen Lauf und Sprint/ Sprung. Und demnächst schaffen wir hier auch ein Angebot für den Bereich Wurf. Es geht voran, und das freut mich sehr. Abschließend noch einige persönliche Fragen an Alexander Mirkens. Wo bringst du deinen Urlaub mit der Familie am liebsten?

Alexander Mirkens: Die skandinavischen Länder haben es uns angetan. Außerdem sind wir mehrmals im Jahr in Warnemünde.

Deine Lieblingssportart als Zuschauer?

Alexander Mirkens: Puh, das ist sehr schwer zu sagen, da viele Sportarten ihren Reiz haben. Die jeweiligen Saison-

Höhepunkte sind immer toll anzusehen, egal ob beispielsweise bei Tennis, Dart oder Radsport.

Wen würdest Du gerne mal auf einen Kaffee treffen?

Alexander Mirkens: Thomas Tüchel Dein Lieblingsplatz?

Alexander Mirkens: Der Ostseestrand in Mecklenburg-Vorpommern und auch auf meinen Strandkorb im Garten freue ich mich sehr.

Welches Abenteuer möchtest Du irgendwann mal wagen und erleben?

Alexander Mirkens: In den nächsten Jahren möchte ich im Wohnmobil mit meinen Kindern zum Polarkreis reisen und den Weihnachtsmann in Rovaniemi/ Finnland besuchen. Allgemein ist das Leben mit meinen tollen Kindern gerade ein großes Abenteuer.

Dein Lieblingsverein (außer dem BSV natürlich)?

Alexander Mirkens: Ich bin großer Fan des FC Hansa Rostock.

Vielen Dank für das Gespräch. Wir wünschen Dir für deine Arbeit viel Spaß mit den Aktiven und natürlich immer gutes Wetter auf dem Sportplatz.

Jörg Tobaben

Abteilungsleiter Leichtathletik



INFOBOX

Leichtathletik

Größe: 350 Mitglieder

Abteilungsleiter: Jörg Tobaben

Telefon: 0170-6016687

E-Mail:

Leichtathletik@bsv-buxtehude.de

Stellv. Abteilungsleiter: Martin Kleine

Wo kann ich mal reinschnuppern?

Interessierte sind in jeder Gruppe zum kostenlosen „Probe-Training“ willkommen. Die genauen Trainingszeiten finden Sie im Internet unter www.bsv-buxtehude.de

Weitere Infos im Internet:

www.bsv-buxtehude.de


DAS ANGEBOT DER LEICHTATHLETIK-ABTEILUNG IM SOMMER (April–Herbstferien 2021)

Mo	15.00–16.15	M/W U 8	Jahnstadion	Alex Mirkens
Mo	16.00–17.30	M/W U 10	Jahnstadion	Alex Mirkens
Mo	17.00–18.30	M/W U 12	Jahnstadion	Selina Langhoff
Mo	17.00–18.30	M/W U 14	Jahnstadion	Stefan Keppler
Mo	17.30–19.00	M/W U 16 / U 18	Jahnstadion	Alex Mirkens
Mo	18.30–20.00	M/W U 20 und Erwachsene	Jahnstadion	Alex Mirkens
Mo	18.30–20.00	Laufgruppe „Just for fun“	Treffort: Jahnstadion	Silke Kappel-Koch
Mo	18.30–20.00	Fitnessgruppe*	Halepaghen/neu-Halle	Christin Becking
Di	13.45–15.15	Kinder/Jugend**	SZ Süd	Martin Kleine
Di	15.00–16.00	M/W U 6 (Gruppe 1)	Jahnstadion	Alex Mirkens
Di	16.00–17.00	M/W U 6 (Gruppe 2)	Jahnstadion	Alex Mirkens
Mi	16.00–18.00	M/W U 16 und älter (bis Erwachsene)	Jahnstadion	Alex Mirkens
Mi	17.30–19.00	M/W U 12/U 14 (Training Wurf)	Jahnstadion	Mirko Schauer
Mi	18.30–20.00	Laufgruppe „Just for fun“	Treffort: Jahnstadion	S. Abraham/C. Klindworth
Do	06.15–07.45	Kinder/Jugend**	SZ Süd	Martin Kleine
Do	16.00–17.00	M/W U 10	Jahnstadion	Alex Mirkens
Do	17.00–18.30	M/W U 12 und älter (Training Lauf)	Jahnstadion	A. Mirkens/St. Keppler
Do	18.00–19.30	Sportabzeichengruppe***	Jahnstadion	Sven Abraham
Fr	15.00–16.15	M/W U 8	Jahnstadion	Alex Mirkens
Fr	16.00–17.30	M/W U 10	Jahnstadion	A. Mirkens/A. Neumann
Fr	17.00–18.30	M/W U 12 / U 14	Jahnstadion	Stefan Keppler
Fr	17.30–19.00	M/W U 16 / U 18	Jahnstadion	Alina Neumann
Fr	17.30–19.00	M/W U 20 und Erwachsene	Jahnstadion	Alex Mirkens
Fr	19.00–20.00	Leichtathletik-Senioren****	BBS	Uwe Szeponik

* Die Fitnessgruppe startet jeweils im September und ist bis Mai aktiv

** Teilnahme nur nach Sichtung, bzw. Absprache mit Martin Kleine möglich: m.kleine@buxweb.de

*** jeweils nur in der Zeit von April bis Anf. Oktober; **** jeweils nur von Anfang Okt. bis Ende April

HINWEIS: Bitte informieren Sie sich unter www.bsv-buxtehude.de über die aktuellen Trainingszeiten.

Neues von der Leichtathletik

Aktueller Stand zum Training

Kids und Jugend

Die sinkenden Fallzahlen ermöglichen es, wieder Sport in festen Gruppen ohne Test im Jahnstadion anzubieten. Dazu bitte bei den Trainern melden.

Erwachsene

Individuelles Training alleine oder zu zweit ist weiterhin ohne Auflagen möglich, jedoch sollten die Abstände zu anderen Aktiven immer groß genug sein.

Laufgruppe, Fitnessgruppe, Sportabzeichengruppe

Die Laufgruppe trifft sich montags und mittwochs zu den gewohnten Zeiten, jedoch kann nur im Rahmen des Zulässigen zusammen trainiert werden. Sven Abraham hofft, dass sich die Corona-Situation weiter verbessert, und dass ab Juni 2021 wieder im Jahnstadion für das Sportabzeichen trainiert werden kann. Dazu der Plan, gemeinsam mit den befreundeten Vereinen SG Buxtehude-Alt-kloster und TSV Eintracht Immenbeck 01.07.2021 den Sportabzeichentag anzubieten (17.00 bis 20.00 Uhr im Jahnstadion).

Termin also schon einmal vormerken.

Hamburger Leichtathletikverband

Bisher konnten in diesem Jahr noch so gut wie keine Wettkämpfe im Stadion und Läufe auf der Straße angeboten werden. Verschiedene Meisterschaften wurden zwar nicht abgesagt, aber auf die kommenden Monate verschoben. Die meisten Aktiven müssen sich noch etwas gedulden.

Ausnahme-Regelungen gab es für die Kaderathleten des HLV, die sich im Training für Deutsche Meisterschaften und vielleicht sogar für Olympia befinden. Die HSV-Sprinter Lucas Anshah-Preprah und Owen Anshah stachen besonders heraus.

Lucas stellte den Hamburger Rekord von Jobst Hirscht (5. der Olympischen Spiele 1972 in München) über 100m mit 10,25 sec ein und Owen Anshah verbesserte mit 20,66 sec sogar den Hamburger Rekord über 200m, den bis zu diesem Jahr der frühere Europameister über die 400m-Strecke Ingo Schultze mit 20,78 sec hielt.

Glückwunsch zu diesen wirklich herausragenden Leistungen auch aus Buxtehude!

Jörg Tobaben

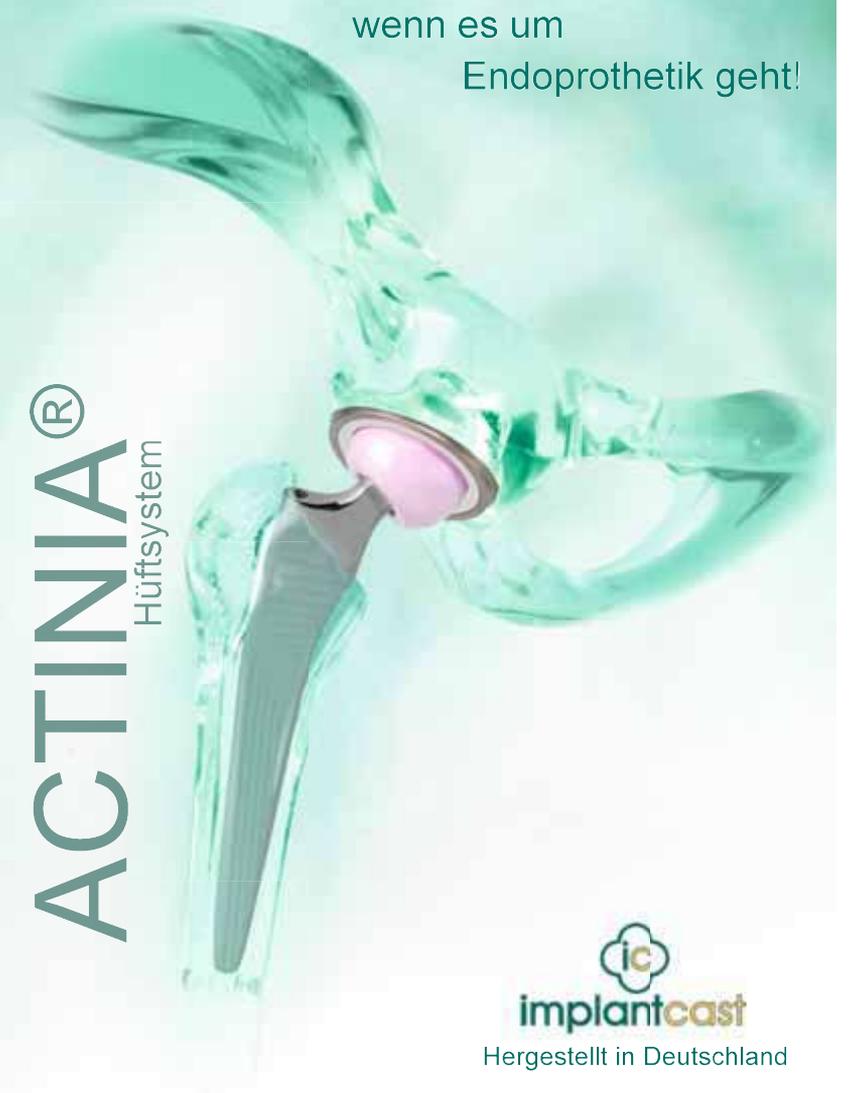
Abteilungsleiter Leichtathletik

... Ihr zuverlässiger Partner,

wenn es um

Endoprothetik geht!

ACTINIA®
Hüftsystem



implantcast

Hergestellt in Deutschland

Das gibt's nur in Buxtehude:

**Fix, höher, mopsfidel.
Wi mukt joo fit dorför!**

[Schneller, höher, gesünder. Wir machen Euch fit dafür!]

Gorch-Fock Apotheke

Bahnhofstraße 19 • 21614 Buxtehude
Telefon 04161-512611 • www.gofapo.de
www.facebook.com/gofapo

Zwei Mannschaftskapitäne aus dem BSV-Fußball im Doppel-Interview

Die Saison 2020/21 konnten die Fußballer zwar wie geplant beginnen, jedoch wurde sie für alle Amateur-teams in Hamburg und Niedersachsen abgebrochen. Und zwar für Erwachsene ebenso wie für Jugendliche. Wie haben die Betroffenen die Situation erlebt? Das fragten wir die beiden Kapitäne der 1. Herren-Mannschaft, Danial Aramesskh, und den Kapitän der 1. C-Jugend, Abd Rahmen Abu Sad.

Wie habt ihr die Saison bisher erlebt, welche Auswirkungen gab es?

Danial Aramesskh: Etwas früher als bei den Jugendlichen mussten unsere Spiele relativ spontan mitten in der laufenden Saison abgesagt werden. Leider konnten wir die Saison nicht mehr fortsetzen und befinden uns bis heute in der Trainings- und Spielpause.

Abd Rahmen Abu Sad: Am Anfang war schade, dass das Training nicht stattfinden konnte. Für uns war es aber auch verständlich, weil keiner wusste, wie es weiter gehen konnte.

Wie verlief eure Saison bis zum Abbruch?

Danial Aramesskh: Unsere Saison startete nicht so gut, wie wir uns das erhofft hatten. Wir haben dann aber gut rein gefunden und hätten uns gerne weiter gesteigert. Wir hatten in der 1. Runde des Pokals den mehrere Klassen höher spielenden Harburger SC lange ärgern können und standen zum Zeitpunkt des Abbruchs auf Platz 3. Der Aufstieg war klar unser Ziel.

Abd Rahmen Abu Sad: Wir hatten bis dahin eine sehr gute Saison. Wir sind in einer Spielgemeinschaft mit dem SV Ottensen gestartet und haben uns in den ersten Spielen sehr gut gefunden, und mehr Punkte geholt, als wir erwartet



Danial Aramesskh (23), Kapitän der 1. Herren-Mannschaft des Buxtehuder SV (links) und Abd Rahmen Abu Sad (14), Kapitän der 1. C-Jugend.

hatten. Das hat uns eng zusammen geschweißt. Wir hätten die Saison gerne zu Ende gespielt, da wir gute Chancen hatten, aufzusteigen. Mittlerweile sind wir eine zusammengewachsene Mannschaft.

Wie hat die Mannschaft den Abbruch aufgenommen?

Danial Aramesskh: Insgesamt gut, keiner hat gemeckert, denn alle wussten ja warum dies nötig wurde. Aber natürlich hätte die ganze Mannschaft gerne weiter gemacht. Wir haben eine tolle Chemie gefunden, und wollten Buxtehude zeigen, was in uns steckt.

Abd Rahmen Abu Sad: Uns hat das sogar näher gebracht. Wir haben in der Lockdown-Phase jede Woche Video-Konferenzen mit Workouts, Challenges vom Trainer und Small-Talk gemacht. Wir haben sogar ein Video produziert, in dem wir das DFB-Pokalfinale wie im Fernsehen kommentiert haben. Mit TV-Station usw. Wir konnten ja schon wieder trainieren, und sind fast vollständig auf dem Platz zurück.



ist der Jahrgang, den wir als nächstes in den Herrenbereich führen. Aus deiner heutigen Sicht, was würdest du Abd als Kapitän der C-Jugend mitgeben wollen?

Danial Aramesskh: Gerade in schweren Zeiten wie diesen sollte man als Kapitän immer viel mit der Mannschaft reden. Man gewinnt immer nur mit der Mannschaft. Der Zusammenhalt ist das wichtigste. Sei immer für die Mannschaft da und habe immer Zeit für die einzelnen Spieler in der Mannschaft. So kann man sie immer motivieren.

Abd Rahmen Abu Sad: Ja, so haben wir das tatsächlich immer erlebt. Wir waren immer dann erfolgreich, wenn wir eine eingeschworene Truppe waren.

Wir bereiten uns alle auf die neue Saison vor. Was sind eure Ziele mit der Mannschaft?

Danial Aramesskh: Wir wollen unbedingt den Aufstieg und eine geile Truppe werden. Eine Truppe, die Bock hat und denen die Leute in Buxtehude gerne zuschauen und uns auf unserem Weg begleiten. Außerdem wollen wir im Pokal die Großen ärgern.

Abd Rahmen Abu Sad: Wir waren ja schon 2x Kreismeister, deshalb ist unser Ziel der Aufstieg in die Bezirksliga kommende Saison. Und natürlich wollen wir unsere Derbys gewinnen.

Zum Schluss noch eine generelle Frage, wie arbeitet ihr zusammen?

Danial Aramesskh: Als Belohnung dürfen die Jugendlichen, wenn es in unseren Trainingsplan passt, bei uns Herren beim Training reinschnuppern. Außerdem kicken wir, sobald wir das wieder dürfen, zusammen in der Freizeit.

Abd Rahmen Abu Sad: Wir sind bei den Heimspielen der Herren immer dabei und helfen.



Leckere und gesunde Rezepte in unserem Shop, auf Instagram oder Facebook.



Unsere beliebtesten Hochleistungsmixer (Abb. Blendtec Designer 650 Mixer).



Vielfältiges Superfood und Nahrungsergänzungen.

Mehr Infos auf:
keimling.de

Sportliche Leistungen auf gesunder Basis!



FIT MIT VEGAN- & ROHKOST

Keimling Naturkost GmbH, Tel: 04161 / 51 16 102, Zum Fruchthof 7a, 21614 Buxtehude, www.keimling.de



Kurze Taktikbesprechung auf dem Schafmarktplatz – dann starteten die Jungs der männlichen C-Jugend ihre Aktion „sauberhaftes Buxtehude“.



Diese Trainingseinheit war eine saubere Sache

Wie nutzt eine Jugendmannschaft die Pandemie-Zeit?

Die Fußball C-Jugend der Spielgemeinschaft von Buxtehuder SV und SV Ottensen engagierten sich bei der jährlichen Aktion „sauberhaftes Buxtehude“!

Alles begann mit der Nachricht an die Mannschaft von Trainer Robert Kayser: „Moin Spieler, am Freitag fällt das Training aus. Dafür machen wir was anderes. Unsere neuen Trikots sind da, und ihr könnt sie an dem Tag mal Probe tragen.“

Für die neue Saison 2021/22 hat die Firma „Simon Immobilien-Projekte“ der C-Jugend einen neuen Trikotsatz gesponsort. Normalerweise werden die Trikots im Rahmen der ersten Mann-

schaftsfotos im Firmengebäude des Sponsors getragen und präsentiert. Dies war aufgrund der damaligen Auflagen in der Pandemie nicht möglich.

Daher kam Trainer Robert Kayser auf

	INFOBOX
	Fußball
Größe: 223 Mitglieder	
Abteilungsleiter: Jan Hardekopf	
Telefon: 0176-87999010	
E-Mail: fussball@bsv-buxtehude.de	
Stellvertretender Abteilungsleiter: Robert Kayser	
Ansprechpartner Ü40: Victor Gerschau	
E-Mail: vgerschau@t-online.de	

die Idee, die Trikot-Anprobe mit der Aktion „sauberhaftes Buxtehude“ zu verbinden. Er lud die Kinder unter Einhaltung der damals geltenden Bestimmungen auf den Schafmarktplatz ein.

Dort durften die Spieler das erste Mal ihre neuen Trikots anprobieren, bevor es in Zweier-Teams durch die Straßen von Altkloster ging. Vom Jahnstadion bis zur Stader Straße, von der Stader Straße über die Hauptstraße in Richtung Schafmarktplatz, alle kleinen und großen Straßen waren vor den Spielern nicht sicher.

Das Ergebnis waren viele Müllsäcke befüllt mit Radkappen, Flaschen, Verpackungsmaterial, Ölbinde, Kleidungsresten und vielen mehr. Aber

auch glückliche Jugendliche, die Spaß hatten, ihre Stadt ein Stück sauberer und damit schöner zu machen.

Unterstützt wurde die Aktion vom Autohaus Eberstein, die der Gruppe einen vollelektrischen Volkswagen ID3 zur Verfügung stellten, damit sie das Equipment von der Stadt abholen und den Müll anschließend abtransportieren konnten. Für das leibliche Wohl wurde auch gesorgt. Das Eiscafé Sole-Mio hatte die Motivation mit Eis gesteigert und das Café Entlein sorgte für ein paar Getränke.

Durch die tolle Unterstützung der genannten Firmen und durch das Engagement der C-Jugend war die Aktion „sauberhaftes Buxtehude“ ein voller Erfolg.



Physio
TRAINING



Physiotherapie
Lasarzik & Lohmann

Mit dem Team hinter dem Team zum Erfolg



Bahnhofstr.40 • 21614 Buxtehude
Tel.: 04161 55950
www.physiotraining-buxtehude.de



Auf dieser Seite: Angebote mit Verordnung (KV 56)

Reha-Kurse auf einen Blick

„Orthopädie“ REHA

Es ist sinnvoll, nach krankengymnastischer bzw. physiotherapeutischer Behandlung den bisherigen Behandlungserfolg durch gezieltes Training zu stabilisieren und auszubauen. Hierfür eignet sich der Rehabilitationssport „Orthopädie“. Durch gezieltes Training werden eine Stärkung der Muskulatur erreicht und die Koordination und Flexibilität verbessert. Das regelmäßige Training in der Gruppe stärkt das Selbstvertrauen und vermittelt eine positive Lebenseinstellung. Bei entsprechender Verordnung (KV 56) können die Krankenkassen die Kosten übernehmen. Hierfür ist eine entsprechende Indikation und regelmäßige Teilnahme erforderlich. Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.



Birgit Witt

Osteoporose-Rehabilitation

Ziele der Übungen sind das Aufhalten der Osteoporose, Geweberegeneration, Schmerzlinderung und Durchblutungsförderung, Verbesserung der Funktion des Bewegungsapparates. Durchgeführt werden Koordinations-Übungen, Übungen zur Kräftigung der Muskulatur, Alltagsübungen, Ausdauerübungen, Reaktionsfähigkeit und Gleichgewichtsübungen. Teilnehmer der Gruppen sind Mitglieder des Sportvereins und Teilnehmer mit ärztlicher Verordnung nach Genehmigung der Krankenkassen.



Maïke Schiffer

Der BSV hat ein umfangreiches Angebot im Gesundheitssport. Bei entsprechender Verordnung (KV 56) übernehmen die Krankenkassen die Kosten. Sobald die aktuelle Niedersächsische Verordnung es hergibt, werden wir den Rehasport wieder aufnehmen. Sichern Sie sich schon jetzt einen freien Platz. Gerade jetzt ist es wichtig, etwas für die Gesundheit und das Wohlbefinden zu tun. Über alle Kurse informieren Sie sich gern auf www.bsv-buxtehude.de

Lungensport

Eine spezielle Sport- und Bewegungs-Therapie für Menschen mit COPD oder Asthma, die sich der individuellen Leistungsfähigkeit anpasst. In Zukunft werden wir auch Teilnehmer nach einer COVID 19 Erkrankung aufnehmen. Bei weiteren Fragen melden Sie sich hierzu gern in der Geschäftsstelle.



Birgit Witt



Maïke Schiffer

Fit Kids

Ganzheitliche Entwicklungsförderung für Vor- und Grundschulkinde (5–7 Jahre) mit Andrea Scheffer

- Kleine Gruppen (max. 10 Kinder)
- Speziell ausgebildete Trainerin
- Ansätze der Psychomotorik
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Schulung der Ausdauer, Haltung, Koordination und Wahrnehmung
- Erlebnisorientiertes Turnen

Weitere Infos gibt es bei Andrea Scheffer, Tel. (04161) 75 95 59



Andrea Scheffer

Sport bei Krebs

Da Körper wie Seele nach der Odyssee Stärkung benötigen, spricht das Training alle Aspekte an. Es ist erwiesen, dass leichtes Training positive Effekte auf Wohlbefinden und körperliche Rehabilitation bei Krebspatienten hat. Das Training vermeidet Muskel- und Sehnenverletzungen, fördert die Beweglichkeit, verbessert oder beugt Lymphödemen vor, stärkt das Immunsystem, stimuliert das Herz-Kreislaufsystem.



Maïke Schiffer

Sport bei Diabetes

Ganzheitliche Therapie, um die Insulin-Empfindlichkeit zu verbessern, Übergewicht abzubauen und Bluthochdruck entgegen zu wirken.



Maïke Schiffer

Knie-fit (neues Reha-Angebot) **Plätze frei!**

Nach schweren medizinischen Eingriffen ist es wichtig, die Leistungs- und Bewegungsfähigkeit vorsichtig wieder aufzubauen. Das sollte nicht mit Abschluss der stationären Reha, krankengymnastischen oder physiotherapeutischen Behandlungen enden. Dieser Kurs baut auf den vorangegangenen Maßnahmen auf, um durch gezieltes Training einen dauerhaften Behandlungserfolg zu erreichen. Der Kurs eignet sich auch für Teilnehmer, die wegen Knieproblemen mit dem Sport pausieren oder ganz aufhören mussten, aber auf eine OP verzichtet haben. Das Ziel ist es, den Teilnehmern einen Wiedereinstieg in „normale“ Sportgruppen zu ermöglichen.

Dienstag ab 18.00 Uhr



Alexander Mirkens

Mehr Gesundheits-Sport

Der BSV bietet ein breitgefächertes Angebot im Bereich Gesundheit für Mitglieder und Nichtmitglieder. Leider ist die Planung der Kurse aufgrund der aktuellen Niedersächsischen Verordnung kaum möglich. Bitte informieren Sie sich für die unten genannten Kurse aktuell auf: www.bsv-buxtehude.de

Aquafitness und Aquajogging Unsere Aqua-Kurse sind ein Kraft- und Ausdauertraining. Bei fließenden Bewegungen bleiben die Teilnehmer/innen ständig aktiv, die Herzfrequenz steigt und der Stoffwechsel wird aktiviert. Das Training ist gelenkschonend und bietet sich für Jeden, ob jung oder alt, an.

Aroha Ein Kurs, an dem jede(r) ohne Vorkenntnisse und in jedem Alter und Trainingszustand teilnehmen kann. Aroha ist inspiriert vom HAKA-Kriegstanz der Maori mit kraftvollen Bewegungen, vom Kung Fu mit Kontrolle in An- und Entspannung und dem Tai Chi mit runden, konzentrierten und fließenden Bewegungen.

Fit nach der Geburt Durch das gemeinsame Training mit Kind im Kinderwagen an der frischen Luft wieder fit werden. Zum Inhalt gehören ein Warm-Up, Kräftigungs-Übungen, ein Ausdauerteil und das Cool-Down.

Mama fit – Baby mit! Ein Kurs für Mütter, die auch mit Baby (max. 1 Jahr alt) gern wieder Sport machen möchten. Optimal auf die Bedürfnisse junger Mütter abgestimmt.

Feldenkrais In einer Feldenkrais-Gruppenstunde wird Bewusstheit durch Bewegung praktiziert. Dabei wird eine Bewegung auf leichte und spielerische Art und Weise mit verschiedenen, oft ungewohnten Varianten erforscht, Anstrengung wird reduziert und Koordination verbessert.

Pilates Pilates ist ein ganzheitliches Training, das den Körper kräftigt, in die richtige Balance bringt und beweglicher macht.

Starker/Entspannter Rücken Das Angebot beinhaltet Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilitätsübungen, Hinweise zu rückengerechtem Alltagsverhalten sowie verschiedene Entspannungs-Techniken im Sinne von „Hilfe zur Selbsthilfe“.

XXL-Fitness mit Spaß Sport auch für Personen, bei denen die Waage nicht das Wunschgewicht anzeigt.

Yoga-Kooperation Zu unseren Kooperations-Partnern gehört das Yogazentrum Buxtehude. Mitglieder des Buxtehuder SV erhalten 40 % Rabatt, eine Kosten-erstattung der Krankenkassen ist nicht möglich.



Das Qualitätssiegel „Sport der Gesundheit“ von DTB und Bundesärztekammer legt einen einheitlichen Qualitätsstandard für gesundheitsfördernde Angebote in den Sportvereinen fest.



Der BSV ist für seine Sportangebote zur Gesundheitsförderung mehrfach vom Deutschen Turnverband (DTB) mit dem Gütesiegel „Pluspunkt Gesundheit“ ausgezeichnet worden.



INFOBOX
Gesundheitssport

Größe: 172 Mitglieder

Kontakt: info@bsv-buxtehude.de

Weitere Infos: www.bsv-buxtehude.de, Tel. 0 41 61-34 82

ENGAGIERE DICH BEIM BUXTEHUDER SV!

WERDE TEIL DER BSV-TEAMS UND BEWEGE

MENSCHEN IN UND UM BUXTEHUDE!

Wir suchen Dich!



Fitnesstrainer*in (m/w/d)

auf 450 €-Basis oder in Teilzeit

Zu deinen Aufgaben gehören:

- Tätigkeit als Trainer*in und Übungsleiter*in dem Bereich Fitness, Functional Training und/oder Gesundheitssport
- Organisation und Leitung von (Trainings-)Angeboten und Durchführung von (Sport-)Projekten
- professionelle Gewinnung und kompetente Beratung von Mitgliedern und Gästen
- Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern und anderen Abteilungen des Vereins

Du bringst mit:

- mindestens Trainer C Fitness oder vergleichbare Qualifikationen
- wünschenswert wäre eine abgeschlossene Berufsausbildung als Sport- und Gymnastiklehrer oder eine vergleichbare abgeschlossene Berufsausbildung
- Begeisterungsfähigkeit, Einsatzbereitschaft und Durchsetzungsvermögen
- hohes Maß an Flexibilität
- Bereitschaft zu Wochenendarbeit / samstags
- Eigeninitiative und Kommunikationsstärke
- ausgeprägte Dienstleistungs- und Servicebereitschaft
- strukturierte sowie teamorientierte Arbeitsweise

Übungsleiter*innen/Trainer*innen

für die Bereiche:

- Leichtathletik
- Kinderturnen/ Bewegungswelten
- Schwimmlernkurse
- Rehabilitationssport (Herzsport, Innere Medizin & Orthopädie)
- Aquafitness / Wassergymnastik
- Fitness
- Rope Skipping
- Floorball

Du hast Lust auf ein Ehrenamt?

Du möchtest dich für deinen Buxtehuder SV und die Menschen im Verein engagieren?

Dann melde dich bei uns!

Aktuell suchen wir:

- Eine*n Ehrenamtskoordinator*in als Ansprechpartner*in für unsere rund 230 ehrenamtlich Engagierten
- Engagierte für die Mitarbeit im Vorstand zu Themen wie Digitalisierung, Jugend, Integration, Finanzen oder in Projekten wie unserem Bauprojekt Kraftwerk

Gerne sprechen wir bei Interesse mit dir über Inhalte und Umfang der einzelnen Aufgabengebiete!

Sportfachkraft (m/w/d)

mit dem Schwerpunkt Wasser auf 450 €-Basis, in Teilzeit oder in Vollzeit

Zu deinen Aufgaben gehören:

- Tätigkeit als Trainer*in und Übungsleiter*in mit dem Schwerpunkt „Wasser“ in den Bereichen Kindersport, Rehasport, Fitness und/oder Gesundheitssport
- Organisation und Leitung von (Trainings-)Angeboten und Durchführung von (Sport-)Projekten
- professionelle Gewinnung und kompetente Beratung von Mitgliedern und Gästen
- Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern und anderen Abteilungen des Vereins

Du bringst mit:

- mindestens Übungsleiter-C-Lizenz im Breitensport und eine Rehasport-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikationen
- einen gültigen Rettungsschwimmerschein Silber
- wünschenswert wäre eine abgeschlossene Berufsausbildung als Sport- und Gymnastiklehrer, ein sportwissenschaftliches, pädagogisches oder anderes einschlägiges (Fachhochschul-) Studium oder eine vergleichbare abgeschlossene Berufsausbildung
- Begeisterungsfähigkeit, Einsatzbereitschaft und Durchsetzungsvermögen
- hohes Maß an Flexibilität
- Bereitschaft zu Wochenendarbeit / samstags
- Eigeninitiative und Kommunikationsstärke
- ausgeprägte Dienstleistungs- und Servicebereitschaft
- strukturierte sowie teamorientierte Arbeitsweise

Das erwartet dich:

- ein interessantes und breites Aufgabenspektrum
- persönliche Entwicklungs- und Gestaltungsmöglichkeiten
- ein zukunftsorientierter und moderner Sportverein
- ein kompetentes, sympathisches Team
- selbstständiges Arbeiten
- angemessene Vergütung
- Möglichkeiten der Fort- und Weiterbildungen

Interesse?

Eine der oben genannten Stellenausschreibungen hat dein Interesse geweckt?

Dann schicke uns deine aussagekräftige Bewerbung per Post oder E-Mail an:

Buxtehuder SV von 1862 e. V.

z. H. Friederike Gubernatis

Lange Str. 16, 21614 Buxtehude

Tel.: 04161-3482

E-Mail: friederike.gubernatis@bsv-buxtehude.de



Seit Ende Mai treffen sich die Herzsportler endlich wieder jeden Samstag auf dem Sportplatz Konopkastraße zum Training unter ärztlicher Aufsicht.

Herzsport – gemeinsam sportlich aktiv

EQA

KOMPAKT UND ELEKTRISCH.

Der neue EQA ist ein Wagen, der elegant Maßstäbe setzt. Weil er Fahrspaß mit Nachhaltigkeit verbindet. Weil er ganz nebenbei Luxus kompakt definiert – auf eine neue Art. Entdecke den ersten vollelektrischen Mercedes-Benz im Kompaktwagensegment.

Jetzt bei Hans Tesmer Probe fahren!



EQA 250: Stromverbrauch kombiniert: 15,7 kWh/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km.¹

¹ Stromverbrauch und Reichweite wurden auf Grundlage der VO 692/2008/EG ermittelt. Stromverbrauch und Reichweite sind abhängig von der Fahrzeugkonfiguration.

Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart, Partner vor Ort:

STERNPARTNER **hans tesmer**

Hans Tesmer ein Unternehmen der STERNPARTNER Gruppe · Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf und Service
Lüneburger Schanze 14 · 21614 Buxtehude · STERNPARTNER.DE

Der Herzsport stand still. Sieben lange Monate mussten unsere Herzsport-Teilnehmer auf ihren so wichtigen Sport verzichten. Zu Hause und alleine Sport treiben war angesagt.

Doch wie schwierig das gerade in den Wintermonaten ist, weiß jeder. Den inneren Schweinehund besiegen – gar nicht so einfach.

Dass Sport gesund ist, weiß jeder. Doch für unsere Herzsportler ist er besonders wichtig. Nur so können die Teilnehmer nach einer stationären Reha-Maßnahme wieder zurück zu einer guten körperlichen Fähigkeit gelangen und diese sogar noch optimieren.

Mit einem strengem Hygienekonzept durften wir dann endlich am 29. Mai starten. Die Teilnahme ist immer noch freiwillig, aber die Bereitschaft ist bei allen Beteiligten sehr groß.

Endlich wieder zusammen Sport treiben. Das ist für alle wichtig. Sich austauschen, zusammen lachen und auch mal wieder richtig ins Schwitzen kommen, sind nur einige der Gründe, warum es alle freut.

Da konnte sogar die anfängliche Testpflicht die Teilnehmer nicht ausbremsen. Jeder der mitmachen wollte, musste nämlich entweder einen negativen Test oder einen Nachweis der vollständigen Impfung vorlegen.

Nachdem die Formalitäten erledigt waren, konnten gleich am ersten Samstag insgesamt 10 Gruppen auf der großen Sportanlage an der

Konopkastraße zusammen in ihren Gruppen trainieren.

Begleitet wurden wir dabei wieder von einem unserer Ärzte. An dieser Stelle noch einmal vielen Dank an all unsere Ärzte (Herr Beckmann, Dr. Klapp, Dr. Siemsen, Dr. Lippitz, Dr. Tenge, Dr. Wiemann, Dr. Timm), ohne die wir diesen besonderen Sport nicht anbieten dürften.

Ein besonderer Dank geht an unsere beiden dienstältesten Ärzte, Dr. Hornung und Dr. Schlag, die mit Ihrer Initiative die Herzsportgruppe vor über 30 Jahren ins Leben gerufen haben. Beide haben aus gesundheitlichen Gründen zum Jahreswechsel ihr Ehrenamt beim Buxtehuder SV niedergelegt.

Wer auch am Herzsport teilnehmen möchte, braucht dafür eine Verordnung vom Arzt, da dies eine Rehabilitations-Maßnahme ist.

Weiter Infos und Anmeldung über die BSV-Geschäftsstelle Tel. (04161) 34 82 oder direkt über die Abteilungsleitung per Mail an andrea.scheffer@bsv-buxtehude.de

BSU **INFOBOX**
Herzsport

Größe: 51 Mitglieder

Abteilungsleiterin: Andrea Scheffer

Telefon: (04161) 3482 (BSV-GS)

E-Mail: andrea.scheffer@bsv-buxtehude.de

Weitere Infos im Internet: www.bsv-buxtehude.de



Neue Ziele
erreichen?

Natürlich mit uns.

Wir – die Stadtwerke Buxtehude – sind ein innovativer Dienstleister im Energiesektor mit dem Ziel, erster Ansprechpartner in der Region für die Menschen und das lokale Gewerbe zu bleiben und gleichzeitig den Klimaschutz voranzubringen. Künftig wird unser Leistungsportfolio um ein Geschäftsfeld erweitert. Sie denken unser Ziel ist zu ambitioniert? Dann fordern wir Sie heraus! Werden Sie Teil unserer Mission und bringen Sie sich mit Ihrer Persönlichkeit und Qualifikation bei uns ein. In folgenden Aufgabenbereichen haben Sie die Chance dabei zu sein:

Für den Aufbau und Betrieb eines Glasfasernetzes in Buxtehude und das Angebot attraktiver Telekommunikationsprodukte stellen wir ein schlagkräftiges Team zusammen.

Koordinierung und Baubegleitung Netzbau FTTH

Wir suchen für den Bau des neu entstehenden Glasfasernetzes einen erfahrenen

Bauleiter [m/w/d]

Aufbau und Steuerung TK-Vertrieb

Für den Aufbau unseres neuen Geschäftsfeldes Telekommunikation suchen wir einen branchenerfahrenen

Vertriebsprofi [m/w/d]

Für alle gesuchten Berufsfelder setzen wir den sicheren Umgang mit MS-Office-Anwendungen, eine selbstständige und eigenverantwortliche Arbeitsweise sowie idealerweise Führerschein Klasse 3 oder B voraus. Eine hohe Leistungsbereitschaft und Motivation sowie Team- und Kommunikationsfähigkeit runden Ihr Profil ab.

Wir bieten Ihnen einen interessanten und abwechslungsreichen Arbeitsplatz in einer zukunftsorientierten Branche sowie ein gutes Betriebsklima. Die Vergütung erfolgt nach dem Tarifvertrag für Versorgungsbetriebe (TV-V). Wollen Sie Teil eines schlagkräftigen Teams werden und entscheidend mithelfen, ein neues Geschäftsfeld für uns zu erschließen? Dann freuen wir uns, Sie kennenzulernen.

Richten Sie Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen und Nennung Ihrer Gehaltsvorstellung bis zum 15.06.2021 an unser Personalwesen. Für Fragen stehen Ihnen Frau Kock und Frau Grabow unter Tel. 04161-727-478 zur Verfügung.

Bau, Betrieb und Entstörung des FTTH-Netzes

Wir suchen für unser neues Glasfasernetz erfahrene Servicetechniker im Bereich des FTTH Netzes (Field Service Techniker)

Servicetechniker [m/w/d]

Beratung und Betreuung von TK-Kunden

Für unser neues Geschäftsfeld Telekommunikation suchen wir freundliche und vertriebsorientierte

Kundenberater [m/w/d]

Hier geht's zu
den Stellen-
beschreibungen



Stadtwerke Buxtehude GmbH
Ziegelkamp 8, 21614 Buxtehude
personal@stadtwerke-buxtehude.de
www.stadtwerke-buxtehude.de



STADTWERKE
BUXTEHUDE

Die Triathleten sind kreativ: Schwimm-Training im Baggersee

Corona? Wir lassen uns



In der letzten Ausgabe des BSV aktuell hatten wir vom Team Triathlon bereits geschrieben, wie es den Triathleten während des Lockdowns ergeht. Im Herbst 2020 waren allerdings die Corona-Zahlen niedrig und erste Veranstaltungen fanden unter Einhaltung der Hygienebestimmungen schon wieder statt. Das wurde mit Begeisterung aufgenommen und die Hoffnung war groß, dass das Jahr 2021 ein normales Sportjahr werden würde.

Weit gefehlt. Es wurde ab November im Grunde durchgehend bis in den Mai erneut alles runtergefahren. Für Erwachsene ist im Amateursport nicht mal Training in Kleingruppen erlaubt. Das Impfen geht nur schleppend voran. Sportveranstaltungen sind bereits jetzt bis in den Sommer hinein abgesagt.

Ist das ein Grund, den Sport jetzt an den Nagel zu hängen? Gewinnt der Innere Schweinehund die Oberhand und die Aktiven werden zur „Couch Potato“?

Nein! Wir lassen uns nicht unterkriegen! Wir machen immer weiter! Dazu brauchen wir nur einen See, Fahrrad, Laufschuhe und passende Klamotten. Und dann beginnt der Kampf gegen uns selbst und die Elemente. Dazu auf dieser Doppelseite drei Beispiele.

Diese außergewöhnliche Pandemie konnte dem Triathlon-Team nichts anhaben. Die Zahl der im Verein gemel-

deten Triathleten ist nur leicht gesunken. Das liegt nicht zuletzt daran, dass der BSV ein gutes Angebot an sportlichen Übungen präsentiert, mit dem sich die Aktiven fit halten. Die Motivation ist groß, endlich wieder ins normale Training einzusteigen und dadurch auch wieder die sozialen Kontakte zu genießen. Denn Triathlon ist nicht nur (Individual-)Sport, sondern auch gemeinsames Erleben!

Inzwischen ist die Inzidenz im Landkreis Stade zum Glück so niedrig, dass das Trainingsprogramm der Triathlon-Sparte des BSV komplett wieder aufgenommen werden konnte, unter Beachtung der derzeit noch bestehenden Einschränkungen. 25 Stunden Training werden pro Woche in den verschiede-

nen Altersgruppen angeboten. Jeder Interessierte kann an einem Probetraining teilnehmen. Weitere Einzelheiten finden sich auf der Homepage.

BSV **INFOBOX**
Triathlon

Größe: 235 Mitglieder
Abteilungsleiter: Olaf Voß
Telefon: (04161) 74 95 00
E-Mail: triathlon@bsv-buxtehude.de
Wo kann ich mal reinschnuppern?
 Interessierte können gerne dienstags-abend um 19 Uhr zum Probetraining ins Jahnstadion kommen
Weitere Infos im Internet:
www.triathlon-buxtehude.de



1. NEW YORK MARATHON

Kann man auch während Corona am New York Marathon teilnehmen? Man kann! Nur leider nicht im Big Apple, sondern nur im heimischen Apensen. Janosch F. nahm im November 2020 am virtuellen TCS New York City Marathon teil. Er hat die 42 km in Apensen absolviert, indem er 10x eine gut 4km lange Schleife um einen Acker lief. Der

Verpflegungsstand war bei ihm zu Hause. Mit einer sehr respektablen Zeit von 3:30 Stunden hat Janosch sich für den echten Marathon 2021 in New York qualifiziert. Die redlich verdiente Medaille kam dann auch schon vier Monate später bei ihm an. Von Apensen nach New York ... zum Nachahmen empfohlen!

2. DAS SEESCHWIMMEN

Luft-Temperatur 10 Grad. Wasser-Temperatur 8 Grad. Na und? Das Schwimmen ist essentieller Bestandteil des Triathlon. Wenn kein Schwimmbad geöffnet hat, dann suchen wir uns eben einen

Baggersee. Jeden Samstag treffen sich ein paar wenige Hartgesottene am Baggersee des Todtglüsender SV, um – unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregelungen – zu schwimmen.

WWW.WATZULIK.DE

WIR GEBEN MEHR ... und das konstant!

Rudolf-Diesel-Straße 1 · Buxtehude
 Tel. 0 41 61 / 8 10 12
 Fax 0 41 61 / 8 48 42

**DRUCKER · PLOTTER
 SCANNER · KOPIERER**

WATZULIK
 Inhaber Jan Feindt e.K.
BÜRO- UND KOPIERTECHNIK

SEIT ÜBER 100 JAHREN
MIT LIEBE GEBACKEN

BSU Energie - Bündel®

BSU Brot
 inkl. 30 Cent Spende
 für die BSV-Mitglieder
 Jugend

gl
 BÄCKEREIHANDWERK
 QUALITÄT, DIE SCHMECKT

Hillert
 baecerei-hillert.de

und New York Marathon rund um einen Acker in Apensen

nicht unterkriegen...

Trainingszeiten
siehe Kalender:
www.triathlon-buxtehude.de



3. KINDER – TRIATHLONTRAINING

Freuen konnten sich unsere Kinder. Nach langer Corona-Zwangs-Pause war es am 17. März 2021 endlich wieder soweit: das Triathlon-Lauftraining für die Schüler A-D konnte wieder starten.

Alle waren höchst motiviert und freuten sich, endlich wieder zusammen trainieren zu können.

Um den Corona-Auflagen gerecht zu werden, wurden die Kinder nach Alter

in zwei Gruppen aufgeteilt. Die 12- bis 14-Jährigen wurden wieder langsam mit kurzen Intervallläufen an das Tempolauf-Training herangeführt. Die 8- bis 11-Jährigen konnten mit spezifischen Laufspielen wieder ihre Energie rauslassen und sich austoben. Unter den derzeitigen

Bedingungen wurde darauf verzichtet, trotz der langen Zeit, sich nicht in die Arme zu fallen, was den kleinen Triathleten sichtlich schwerfiel. Aufgrund der Inzidenz-Zahlen musste das Training im April leider eingestellt werden, ist nun aber wieder im vollen Gange.

Swinegel Waschpark Buxtehude SB-Fahrzeugpflege





...sauber bleiben!

schonend • gründlich • umweltfreundlich • Konrad-Adenauer-Allee 5 • 21614 Buxtehude



stackmann
SPORT & FITNESS

Der Ausrüster für d



FUSSBALL

Trainer

Leichtathletik



Mein BSV-Gesamtverein



TRIATHLON



Christoph Korn und seine Kolleginnen und Kollegen von Stackmann Sport & Fitness beraten Sie gerne zu den Angeboten der BSV-Vereinskollektion.

Aktuelle Angebote von Stackmann

Seit 2017 hat der Buxtehuder SV – in Kooperation mit Stackmann Sport & Fitness – eine eigene Vereins-Kollektion mit Produkten der Firma Erima, dem Spezialisten für Team-sport-Ausrüstung.

Immer mehr Abteilungen (u.a. Fußballer, Triathleten, Leichtathleten) des BSV rüsten ihre Aktiven mit der Vereins-Kollektion aus und sorgen so für ein einheitliches Erscheinungsbild beim Sport und auch in der Freizeit. Allein die BSV-Handballer mit der Bundesliga-Mannschaft und allen Jugend-Teams haben mit Kempa einen eigenen Ausrüster.

Die Vereins-Kollektion basiert auf dem gesamten Team-sport-Angebot von Erima. Über die Firma Stackmann als offizieller Ausrüster des Gesamtvereins können alle Produkte nach Bedarf veredelt werden, in dem z. B. Name des Sportlers, Vereinsname, BSV-Wappen und Abteilungsname beflockt werden.

Die meisten Erima-Produkte sind als Musterware bei Stackmann vorrätig. Zur Erima-Produktpalette gehören u.a. Trikots und Hosen, diverse Trainingsanzüge, Kapuzenjacke, Regenjacke,

Kapuzensweater, T-Shirts, Polos, Präsentationsjacken, Allwetterjacken, Polyesterjacken, Trainingstops und Funktionskleidung wie Laufshirts.

Aktuell bietet Stackmann allen Kunden ein bis zum 24. Juli 2021 befristetes Sonderangebot – siehe Coupon unten. BSV-Mitglieder erhalten ganzjährig attraktive Preisvorteile auf die BSV-Kollektion von Erima – sprechen Sie einfach einen Berater in der Sportabteilung an.

20%



9321074020

**auf die ERIMA-Kollektion*
und die BSV-Fankollektion**

Einzulösen vom 23.06.-24.07.2021
in der STACKMANN Sportwelt.

Nicht mit anderen Gutscheinen/Rabatt-Aktionen kombinierbar.
* Ausgenommen Bestellungen

stackmann

Ernst Stackmann GmbH & Co. KG, Buxtehude
www.stackmann.de





INFOBOX

Schwimmen

Größe: 89 Mitglieder

Abteilungsleiterin: Anke Oldenburg

Telefon: (04161) 54218

E-Mail: schwimmen@bsv-buxtehude.de

Wo kann ich Wettkämpfe sehen?

Die Schwimm-Abteilung bestreitet keine Wettkämpfe. Wettkämpfe bestreiten nur die Triathleten.

Weitere Infos im Internet:

www.bsv-buxtehude.de

Letzte Meldung

Seit 8. Juni bieten wir wieder Bronze-Kurse im neuen Heidebad an. Die Plätze sind allerdings schon an die Kinder vergeben, die im Frühjahr 2020 auf Grund von Corona in ihrem Tatendrang ausgebremst worden sind. Wir hoffen, dass sich in absehbarer Zeit wieder Möglichkeiten für Schwimm-anfänger ergeben, z. B. im Rahmen der Aktion „Buxtehude schwimmt“.



Das Team der BSV-Schwimmtrainer im Aquarella-Bad möchte endlich wieder Schwimmkurse für Kinder anbieten können – von links: Paula Martens, Angela Gerlach, Lisa Beyer, Ina Oltmanns, Linus Schiefke, Maike Huster, Vivien Beckedorf, Stephanie Sarinski, Johannes Heise (Lina Beyer und Viven Beckedorf sind nicht mehr dabei).

FOTO: DENNIS WILLIAMSON

Seit Monaten kein Kinderschwimmen – Fachleute sind alarmiert:

Wann gibt es wieder Seepferdchen-Kurse?

Im September letzten Jahres ist die Schwimm-Abteilung nach einer langen coronabedingten Pause, die Mitte März 2020 begann, voller Zuversicht wieder mit neuen Seepferdchen-Kursen gestartet. Insgesamt wurden sechs Kurse mit je 10 bis 12 Kindern unter strengen Hygieneauflagen angeboten.

Leider wurden aufgrund der stark gestiegenen Corona-Fallzahlen die Schwimmbäder im November 2020 wieder geschlossen und bis Mai auch noch nicht wieder geöffnet. Die Kinder konnten nur wenige Kurs-Termine wahrnehmen und haben oftmals ihr Abzeichen nicht erreichen können.

Angebote für ältere Kinder und Erwachsene konnten in der ganzen zurückliegenden Corona-Zeit leider nicht angeboten werden. Jetzt hoffen wir aber, dass Schwimmbäder bald wieder öffnen dürfen. Das Heidebad in Buxtehude ist im letzten Jahr von Grund auf saniert worden und wartet sicherlich auf neue Gäste.

Seepferdchen-Kurse für Kinder werden wir als BSV aber nicht im Freibad anbieten, da das Wetter oftmals für die Schwimmlernkinder zu kalt ist und diese dann stark frieren.

Kurse für Kinder, die schon schwimmen können, können unter bestimmten Voraussetzungen, z.B. Verfügbarkeit von Übungsleiter*innen und Wasserzeiten, angeboten werden. Da sich dies aber noch in der Abklärung befindet, sollte bitte von Nachfragen an die Geschäftsstelle abgesehen werden. Zu gegebener Zeit werden Informationen

dazu auf der BSV-Homepage und den sozialen Kanälen veröffentlicht.

Ob in weiteren Lehrschwimmbekken, z. B. in der Grundschule Neukloster, in absehbarer Zeit Kurse angeboten werden können, wird derzeit ebenfalls noch geklärt. Auch hier sollte bitte von Nachfragen erst einmal abgesehen werden bis auf der BSV-Homepage Hinweise dazu gegeben werden.

Die Schwimm-Abteilung geht aber davon aus, dass spätestens zu Beginn der Aquarella-Saison im September 2021 dort wieder Kinder-Schwimmkurse angeboten werden können – hoffentlich diesmal auch über einen längeren Zeitraum als im Vorjahr.

Es ist absolut notwendig, dass bald Schwimmlernkurse für Kinder angeboten werden, denn mittlerweile haben zwei Jahrgänge nicht die Möglichkeit gehabt, zu sicheren Schwimmer*innen ausgebildet zu werden.

Die DLRG warnt vor der diesjährigen Sommersaison, da seit über 14 Monaten Übung und Bewegung im Wasser fehlen. Passen Sie bitte gut auf sich und Ihre Kinder auf. Durch die lange Pause sind sicherlich bei allen die Fähigkeiten, sich gut und sicher im Wasser zu bewegen, zurückgegangen.

Außerdem hofft die Schwimm-Abteilung, dass auch im Aqua-Fitness-Bereich endlich wieder Möglichkeiten für sportliche Aktivitäten geschaffen werden können.

Auf ein baldiges Wiedersehen!

Anke Oldenburg
Abteilungsleiterin Schwimmen



JANICE BÜCKER
FOTOGRAFIE



Op de Lust 32
21640 Nottensdorf
NEU!!!
Studio: Alte Dorfstr. 25

Termine nach telefonischer
Vereinbarung unter:

T 04163- 828 97 98

info@fotograf-in-buxtehude.de
www.fotograf-in-buxtehude.de



RadSPORTler fahren draußen & mit Abstand

Die RadSPORTler haben gegenüber allen HallensPORTlern einen großen Vorteil: Sie trainieren draußen und können gut Abstand halten. So sah und sieht man die Aktiven bereits auf den Straßen, während die meisten Sporthallen immer noch verschlossen waren.

Aber auch die RadSPORTler müssen aktuell noch mit Einschränkungen leben. Was wieder möglich ist an gemeinsamen Aktivitäten und wann es wieder größere Events gibt, erfährt man auf www.bsv-buxtehude.de



INFOBOX

RadSPORT

Größe: 87 Mitglieder

Abteilungsleiter: Jens Klüver

Telefon: BSV-GS (04161) 34 82

E-Mail: bsvradsport@gmail.com

Wo kann ich mal reinschnuppern?

Interessierte sind bei jedem Training willkommen und können das Angebot unverbindlich „testen“.

Wo kann ich Wettkämpfe sehen?

RTF, 4. September 2021

Weitere Infos im Internet:

www.bsv-buxtehude.de



Die perfekte Ausrüstung für eure nächste Tour jetzt bei uns in der Sportwelt!

50 Jahre Tanz-Sport im BSV

Tanzen ist ein schönes Hobby, weil man es zu zweit ausüben kann. Es geht nicht um „Höher, weiter, schneller“, sondern es macht Spaß, wenn man sich in der Freizeit zur Musik bewegt.

Unter diesem Motto wird im Buxtehuder SV seit fast 50 Jahren Tanzsport ausgeübt. Und dieses Ereignis sollte eigentlich im April 2022 mit einer Tanz-Veranstaltung gebührend gefeiert werden und die Planungen für dieses Event müssten im vollen Gange sein. Aber dies ist nicht so.

Größere Veranstaltungen sind aufgrund der Corona-Pandemie zurzeit nicht möglich. Auch Planungen für 2022 sind nicht möglich. Es bleibt uns nichts anderes übrig, als die Entwicklungen abzuwarten und zu einem späteren Zeitpunkt eine große Tanzparty zu organisieren.

Endlich wieder tanzen. Wann ist es möglich?

Diese Frage stellen sich die Abteilungsleitung (Silke und Ina) und die Tanztrainer im Buxtehuder SV. Der Tanzsport liegt nun seit mehr als einem Jahr mehr oder weniger brach. Seit dem



Früher gab es im BSV sehr ehrgeizige Turnier-Tänzer. Die Standard-Turniergruppe vom Ehepaar Weber löste sich Anfang 1988 auf.

ersten Lockdown im März 2020 wurden nur wenige Gruppen im BSV wieder aktiv. Hauptsächlich liegt es an den nicht vorhandenen Übungsräumen.

Vor der Corona-Krise wurde in den Pausenhallen der Grundschulen Altkloster und Stieglitzweg von montags bis freitags in verschiedenen Gruppen getanzt. Allerdings wurden die Pausenhallen seitens der Stadt Buxtehude für den Vereinssport nicht wieder zur Verfügung gestellt.

So wurde im Sommer 2020 nach Alternativen gesucht. Zum einen wurde auf dem Pausenhof der IGS unter freiem Himmel bei Wind und Wetter von einigen Mutigen das Tanzbein geschwungen. Nach den Sommerferien wurden jedenfalls für drei Wochentage Ersatz gefunden, durch Auflagen allerdings unter erschwerten Bedingungen.

Für sieben Monate ging nichts mehr. Seit Anfang Juni geht es wieder los. Am Samstag wird im BSV Citysport und am Mittwoch in der Sporthalle im Rotkäppchenweg unterrichtet. An diesen beiden Tagen können alle Tanzwilligen aus dem Verein und sonstige Tanzinteressierte herzlich eingeladen. Allerdings bitte mit



Mittagstisch
von 12:00 Uhr – 15:00 Uhr

Hausgebrautes Bier

Catering
Buffets, Fingerfood, Canapés
für bis zu 300 Personen

Täglich geöffnet
außer Dienstag (Ruhetag)

Feiern im Ratskeller
für bis zu 100 Personen



Anmeldung bei der Abteilungsleiterin. Am 14. Juni starteten die Line Dancer im BSV Citysport wieder. Auch soll Dienstag/Donnerstag wieder Tanzen angeboten werden, sobald ein Raum gefunden wurde. Und nach den Sommerferien soll es mit neuen Angeboten losgehen. Salsa, Discofox und eine neue Einsteiger-Gruppe sind geplant, sofern uns genug Übungsräume zur Verfügung stehen und immer unter der Voraussetzung, dass es die Landesverordnung zulässt.

BSV **INFOBOX**
Tanzen

Größe: 77 Mitglieder
Abteilungsleiter: Silke Kappel-Koch
Telefon: (0178) 936 76 96
E-Mail: tanzen@bsv-buxtehude.de

Wo kann ich mal reinschnuppern?
 Interessierte können gerne in jeder Tanzgruppe vorbeischaun und das Angebot kostenlos testen.

Weitere Infos im Internet:
www.bsv-buxtehude.de

Das waren noch glanzvolle und farben-trächtige Zeiten – die Standard-Turniergruppe mit den Ehepaaren (von links): Jutta und Helmut Adler, Brigitte und Günter Matzat, Monika und Dieter Hamann, Helga und Günter Maas sowie Marlies und Werner Glückstadt.



Grundstücke gesucht – mit und ohne Bebauung!

Als erfahrener Entwickler für hochwertigen Wohnungsbau sind wir, die HBI Hausbau – Immobiliengesellschaft mbH, laufend auf der Suche nach neuen Grundstücken und Objekten in Buxtehude, Stade, Hamburg und im Landkreis Harburg.

Unser Ziel ist die Schaffung von nachhaltigen und städtebaulich ansprechenden Wohnprojekten. Sehr gern stehen wir Ihnen persönlich zur Verfügung.

IHRE ANSPRECHPARTNER

Sven Geertz | Geschäftsführender Gesellschafter
Tel.: 04163 / 86 880 10 | **Fax:** 04163 / 86 880 49
E-Mail: s.geertz@hbi-immo-gmbh.de

Dierk Heins | Geschäftsführender Gesellschafter
Tel.: 04163 / 86 880 0 | **Fax:** 04163 / 86 880 49
E-Mail: d.heins@hbi-immo-gmbh.de

50 Jahre Badminton im

In diesen vermaledeiten Corona-Zeiten ist der Hallensport nahezu zum Erliegen gekommen. Nur wenige können drinnen ihrem Sport nachgehen. Alle anderen; Kinder, Jugendliche und Erwachsene, sei es freizeitmäßig oder auf hohem Niveau tätige Sportler, hängen Erinnerungen aus vergangenen Tagen hinterher.

Da geht es mir nicht anders. Und so fiel mir ein alter Ordner mit Zeitungsartikeln in die Hände. Ich blätterte zuerst die jüngsten Berichte durch und tauchte immer weiter in die Vergangenheit ein. Schließlich war ich in den 1970er Jahren angekommen, dann kam eine Lasche mit der Aufschrift „Gründung“.

Neugierig schaute ich nach und sah ein paar markierte Zeilen unter Verschiedenes: „Der Turn- und Sportwart teilt mit, dass am Mittwoch (5. Mai) der erste Übungsabend der neu gegründeten Badminton-Abteilung durchgeführt wurde.“ Diese Zeilen stammen aus der Niederschrift über die Vorstandssitzung am 6. Mai 1971.

Erst als ich dieses Datum gelesen hatte, wurde mir klar: Wir haben in diesem Jahr tatsächlich 50jähriges Jubiläum der Badminton-Abteilung!

Über den Lockdown mit seinem Hallensport-Verbot wäre das fast hinten weg gefallen. Der nächste Gedanke: Wie ärgerlich – das werden wir nicht gebührend würdigen und feiern können. Aber zumindest schreiben ist möglich. Und so lade ich Euch ein, mit mir in die Buxtehuder Anfänge unseres gefiederten Sports einzutauchen.

Angefangen hatte alles mit einer kleinen Gruppe von begeisterten Badmintonspielern, zu denen auch Monika Zoch (heute Monika Martin) gehörte.

Sie war damals mit eine der treibenden Kräfte, die den Badminton nach Buxtehude holten.

Als zugezogene Hamburger Spielerin wollte sie nicht auf ihren Sport verzichten und so wandte man sich an den BSV. Dieser war schon damals der größte ansässige Verein und „Exoten“ suchten hier ihr Glück auf Verwirklichung. Testweise durften die „Federballer“ ab Ende 1970 unter der Schirmherrschaft der Turnabteilung einen Anfang wagen, um schließlich bereits im Mai des darauffolgenden Jahres als eigenständige Abteilung mit ca. 20 Mitgliedern durchzustarten.

Bereits 1974 wurden im Hamburger Badminton-Verband die ersten Punktspiele ausgetragen und ab 1975 luden die Buxtehuder regelmäßig zu ihrem Buxtehuder Anfängerturnier ein. Dieses Turnier, das in der Hamburger Badminton-Szene großen Anklang fand, wurde für nahezu 20 Jahre zum festen Bestandteil des Hamburger Turnierkalenders.

Monika Martin erinnert sich noch gut an die Anfänge: Die ersten Punktspiele wurden damals in der Sporthalle Harburger Straße auf einem Feld ausgetragen. Nicht nur, dass sich die Spiele da endlos hinzogen – nein, das Spielfeld musste vorher auch noch eigenhändig mit speziellem Klebeband auf den Hallenboden aufgeklebt werden.

Da dies auf Dauer kein Zustand bleiben konnte, suchte sie als Abteilungsleiterin eine neue Halle. Gefunden hatte sie diese am Stieglitzweg.

Reaktion des damaligen Vereinsvorsitzenden: „Muss es denn unbedingt eine Halle in Altkloster sein, warum könnt Ihr denn nicht in Buxtehude bleiben?“ Um sein Entsetzen nachvollzie-

hen zu können, muss man wissen, dass zu damaligen Zeiten das Verhältnis zwischen den Stadtteilen ungefähr so war, wie zwischen HSV und Sankt Pauli. ;-))

Und auch Peter Rogotzki, der ebenfalls viele Jahre die Abteilung leitete, weiß zu berichten: „Nicht nur Felder kleben war damals angesagt. Ich kann mich noch gut daran erinnern, dass ich dem Linienproblem in der Albert-Schweitzer-Halle zusammen mit Bernd Storck regelmäßig mit Pinsel und Farbtupf zu Leibe gerückt bin.“ Heute undenkbar! Gerne erinnert er sich auch an die vielen Fahrradtouren und die damit verbundenen Spaß-Aufgaben zurück. Diese Ausfahrten wurden immer ganz toll von den Frauen organisiert.

Seiner Initiative war auch der Kontakt nach Bornholm zu verdanken. Den ersten Besuch der dänischen Spieler nahm der damalige Bürgermeister Uwe Hampe sogar zum Anlass, um diese mit ihren Gastgebern und der örtlichen Presse ins Rathaus einzuladen. Was folgte, waren viele Jahre mit wechselseitigen Besuchen.

In Peters Amtszeit fiel auch das Jahr mit einer besonderen Rekordmeldung: Sage und schreibe 6 Senioren- und 1 Jugendmannschaft plus ausreichend Ersatzspieler meldete der BSV zum Punktspielbetrieb an. Zur Erinnerung: Eine Mannschaft muss mindestens aus 4 Herren und 2 Damen bestehen.

Zum Thema Mannschaftszusammensetzung weiß auch Günter Zoch aus damaligen Punktspieltagen eine Anekdote zu berichten: Zu unseren Punktspielgegnern gehörte eine Mannschaft aus Büchen. Wie in vielen anderen Mannschaften auch, hatte man dort sehr gute Herren, aber die Spielstärke

der Damen passte nicht wirklich dazu. Das waren drei Brüder (die für ihre Spielstärke weithin bekannt waren) und ein weiterer Herr. Da diese Herren immer alle ihre Spiele gewannen, ließen sie irgendwann ihre Damen einfach zu Hause und traten alleine an. Die drei Punktverluste durch die abgegebenen Damenspiele konnten sie verschmerzen, denn mit den verbliebenen Herrenspielen gewannen sie immer 5:3. Um einem solchen Vorgehen entgegen zu wirken, hat man daraufhin die Regeln geändert. Seitdem musste eine Mannschaft mit mindestens 3 Herren und 1 Dame antreten.

Karen Pelzer-Meyer bringt die damalige Zeit beim Badminton für sich und ihren Mann in einem Satz auf den Punkt: „Das waren die schönsten Jahre für uns!“

Mit diesem ersten Teil eines Rückblicks auf 50 Jahre Badminton im BSV verabschiede ich mich. Im zweiten Teil schauen wir gemeinsam, was in jüngerer Vergangenheit in der Badminton-Abteilung passiert ist.

Bis dahin bleibt gesund

Eure Heike Koch

BSV **INFOBOX**

Badminton

Größe: 153 Mitglieder

Abteilungsleiter: Florian Steup

E-Mail: bsv@badminton-buxtehude.de

Wo kann ich mal reinschnuppern?
Anfragen bitte per E-Mail

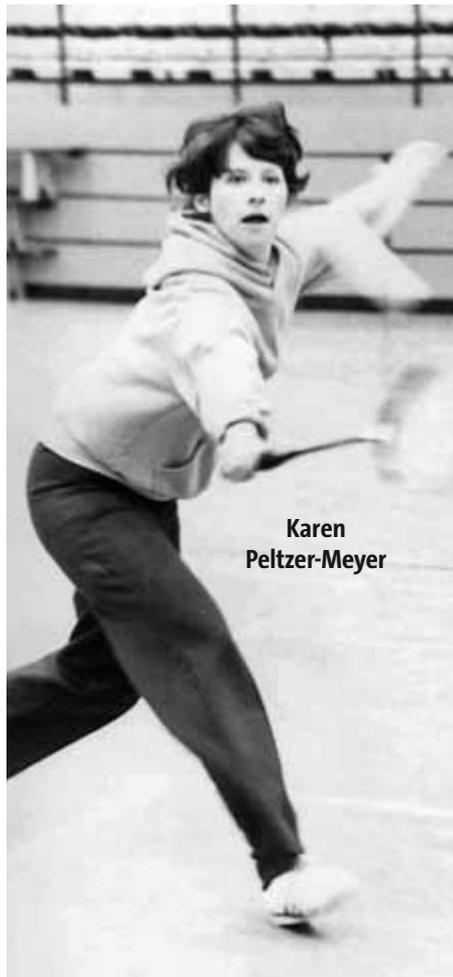
Wo kann ich Wettkämpfe sehen? Pro Saison sieben Spieltage sowie ein bis zwei Turniere. Termine zu erfragen bei Florian Steup

Weitere Infos im Internet:
www.bsv-buxtehude.de



Anfänger-Turnier in der Halle Süd
in Buxtehude im Jahre 1981.

BSV und in Buxtehude



Karen
Peltzer-Meyer



Mannschaftsbild aus dem Jahr 1977 mit Trikots vom Sponsor Granini – 1994 hat das für seine Fruchtsäfte bekannte Unternehmen die Produktion an der Moissburger Straße in Buxtehude eingestellt.



Carmen Dainat und Gunter Zoch.



Michael Zill und
Klaus Ostmeier
beim Punktspiel
Harburger Straße

Nach Homeoffice und Homeschooling startete im Februar auch:

Homejudo – gut für die Fitness

Die Judoka des Buxtehuder SV freuen sich, endlich wieder auf der Matte richtig trainieren können. Aktuelle Infos zum Angebot gibt es wie immer auf der Seite www.judobsv.de

Wie haben die Mitglieder der Judo-Abteilung die Corona-Zeit überstanden? Dazu eine kleine Chronologie:

Ab dem 1. Februar bot die Judo-Abteilung des BSV für seine Judoka Online-Training an vier Tagen pro Woche an. Neben der judospezifischen

Gymnastik (Taiso) wurde hier auch Tandoku Renshu (eine Art Schattenboxen) angeboten. Dies alles bequem von zu Hause aus, mit einem gemeinsamen Austausch im Anschluss. Das half, sich ein Minimum an Fitness zu bewahren und stärkte den Zusammenhalt.

Damit das Ganze spannend blieb, wurden hier von verschiedenen Trainern unterschiedliche Methoden angeboten. Meistens judospezifisch, gab es jedoch auch „exotische“ Trainingsein-

heiten, bei denen die Teilnehmer sportartübergreifend in Yoga oder auch Bauch-Beine-Po Trainingseinheiten reinschnuppern konnten.

Der dann immer weiter sinkende Inzidenzwert eine sukzessive Lockerung der Beschränkungen erlaubte, wurde das Training wieder auf den Sportplatz verlagert, im Online-Training blieb zunächst noch das Erwachsenen-Training jeden Dienstag bei Hans Cohrs.

Jetzt, da der Inzidenzwert im Landkreis Stade auf unter 35 gesunken ist, kehren die Judoka endlich vom Outdoor-Training zurück auf die Matte in der Halle.

Aktuelle Infos und Trainingszeiten auf www.bsv-buxtehude.de

Der Sport in der Krise

Nicht nur in den Bereichen Kultur, Einzelhandel und Gastronomie sind die Menschen durch die Pandemie in eine Notlage geraten. Auch der Breitensport leidet unter dem anhaltenden Lockdown. Bundesweit schrumpfen die Zahlen der Vereinsmitglieder. Beson-



Endlich dürfen die Judoka wieder auf der Matte trainieren.

ders betroffen ist der Bereich des Kontaktsportes, so auch Judo.

Während Sportarten wie Fußball, Handball oder Triathlon schon früher wieder draußen mit dem Training fortfahren konnten, hieß es beim Judo erstmal Pause machen aufgrund der benötigten Matten und der Notwendigkeit,

mit dem Partner eng zusammen zu trainieren. Laut Landessportbund-Präsident Rolf Müller eignen sich nun mal Kontaktsportarten „am wenigsten, um Abstandsgebote einzuhalten“.

Am schwersten betroffen ist tatsächlich Judo, mit einem bundesweiten Rückgang der Mitgliederzahlen von 11,6 %. Dies macht sich auch bei der Judo-Abteilung des BSV bemerkbar. Neben den Abmeldungen von Vereinsmitgliedern fehlen die Neueintritte beim Nachwuchs.

Sowohl zum Frühjahrsstart 2021 als auch zum Herbst 2021 konnten aufgrund des Lockdowns keine neuen Kurse starten. Dabei ist gerade jetzt Sport und Bewegung sehr wichtig, um dem erhöhten Bewegungsmangel aufgrund der massiv gestiegenen Zeit im Home-schooling/Homeoffice entgegenzuwirken. Es bleibt hier zu hoffen, dass die gesundheitlichen und motorischen Langzeitfolgen des verminderten Bewegungsvolumens durch ein umso intensiveres und gezieltes Training nach der

BSV **INFOBOX**

Judo

Größe: 239 Mitglieder

Abteilungsleiter: Hans-Heinrich Cohrs

Telefon: (04161) 301 320

E-Mail: judo@bsv-buxtehude.de

Wo kann ich mal reinschnuppern?
In jeder Trainingsgruppe (siehe Trainingsplan rechts) kann man sich den Judo-Sport mal aus der Nähe ansehen.

Wo kann ich Wettkämpfe sehen?
Die aktuellen Termine findet Ihr auf unserer Homepage

Weitere Infos im Internet:
www.judobsv.de



GROTE
einfach echt gut **Immobilien.de**

- Vermietung
- Verkauf
- Gutachten
- Wertermittlung

KONOPKASTRASSE 2 - 21614 BUXTEHUDE
04161-9978 0 - info@grote-immobilien.de



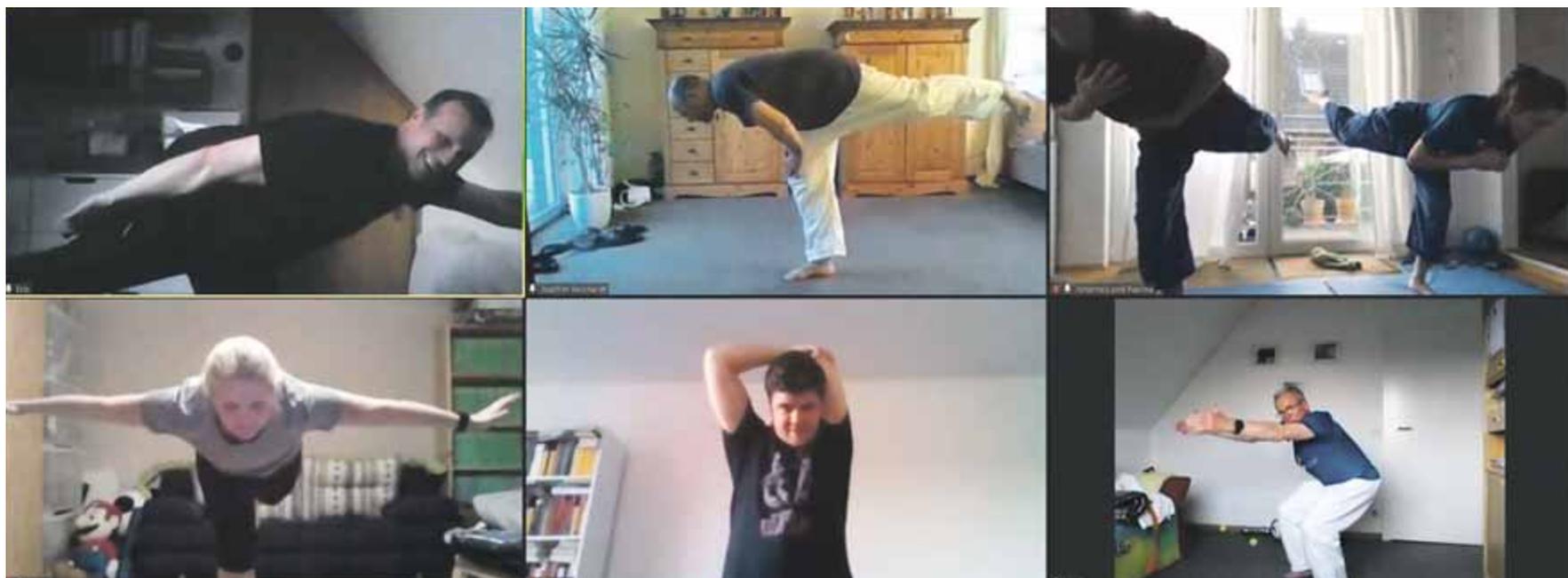
Seit 1853 eine saubere Sache

Bei uns reinigt der
BSV-Handball!

im Marktkauf Buxtehude
Telefon: 04161-52852
Öffnungszeiten:
Mo-Sa: 8.00-20.00 Uhr



Mit der CleanCard
20 Prozent sparen!



Judo über Zoom mit Abstand

Krise behoben oder zumindest eingedämmt werden können.

Im Hinblick auf die körperliche Fitness ist jetzt, kurz vor dem Sommer, übrigens der optimale Moment für einen Wiedereinstieg oder Neuanfang im Judo, da sich nach der langen Pause alle wieder in den Sport refinden müssen. Erwachsene können hier jederzeit mitmachen!

Für Anfänger im Kinder- und Jugend-

bereich sind gesonderte Kurse in Planung, deren Trainingszeiten online veröffentlicht werden.

Die Judo-Abteilung bietet zum Mitmachen und Reinschnuppern voraussichtlich ab Juni ein Training an, bei dem es um die Verbesserung der Kondition, Ausdauer und Beweglichkeit geht.

Außerdem ist für diesen Sommer wieder ein Zusatz-Training geplant,

auch hier hält die Judo-Abteilung euch auf der Webseite des BSV auf dem Laufenden.

NEU in diesem Jahr: Die Judo-Abteilung beteiligt sich in diesem Jahr am Ferienspaß der Stadt Buxtehude in den Räumlichkeiten des Jugendfreizeithauses. Termine hierzu werden immer aktuell auf der Webseite

www.bsv-buxtehude.de/teams-judo gepostet und können von unseren Ver-

einsmitgliedern ebenfalls auf der Facebookseite „BSV Judo Abteilung“ gefunden werden. Natürlich können genauere Infos auch bei unseren Trainern erfragt werden

Joachim Reichardt (04167) 6817 und Jasmin Grießler (0175) 340 22 05 oder ihr schreibt uns einfach an judo@bsv-buxtehude.de.

Wir freuen uns über jeden, der den Weg zu uns findet!


SIMON
I m m o b i l i e n P r o j e k t e



Poststraße 10
21614 Buxtehude

Tel.: 04161 / 66 90 6-10
Fax: 04161 / 66 90 6-15

Mail: m.simon@sip-immo.de
www.sip-immo.de



Was wäre der Buxtehuder SV ohne seine vielen ehrenamtlichen Helfer? Das gilt ganz besonders auch für die Handball-Abteilung. Manager Peter Prior kann sich auf sein „Bundesliga-Helfer-Team“ stets verlassen. Die Crew um Organisationschef Carsten Springer (Mitte) baut nicht nur zu jedem Bundesliga-Heimspiel die Halle auf und später wieder ab, sondern stellt auch den Ordnungsdienst. Manche Helfer schon seit 20 Jahren! Das Team kann durchaus Verstärkung gebrauchen – Kontakt: Carsten Springer, E-Mail: carsten.springer@web.de

INFOBOX Handball

Größe: 485 Mitglieder

Geschäftsstelle: BSV-Shop, Viverstraße 2, Tel. (04161) 99 461 - 0

Abteilungsleiter: Peter Prior

Telefon: (0171) 83 84 892

E-Mail: info@bsv-live.de

Wo kann ich mal reinschnuppern?
Selbstverständlich in allen Gruppen.
Mehr Infos unter (04161) 99 461 - 0

Wo kann ich Wettkämpfe sehen?
z. B. Bundesliga-Heimspiele

Weitere Infos im Internet:
www.bsv-live.de

+++ News aus der Handball-Abteilung +++

Die Bundesliga-Mannschaft des BSV hat die Saison 2020/21 auf dem 10. Tabellenplatz abgeschlossen. Zeitweilig fehlten dem Team von Trainer Dirk Leun bis zu 8(!) verletzte Spielerinnen.

Trotz Corona konnte der BSV alle 30 Bundesliga-Spiele austragen.

+++

Die weibliche A-Jugend des BSV belegte im Final Four um die Deutsche Meisterschaft den 3. Platz. Für den Verein war es die 6.(!) Teilnahme am Final Four seit 2014. Die Mannschaft von Trainerin Heike Axmann besiegte im Spiel um Bronze die SG BBM Bietigheim mit 23:19.

+++

Die BSV-Handballer laden Mädchen und Jun-

gen der Jahrgänge 2011 bis 2015 zum kostenlosen Ferien-Spaß – in den Sommerferien jeden Dienstag und Donnerstag in der Halle Nord bzw. auf den Gummiplätzen der IGS.

1. Spiel-Gruppe: Jahrgänge 2013 und jünger von 9.00 Uhr bis 10.15 Uhr.

2. Spiel-Gruppe: Jahrgänge 2011 und 2012 von 10.30 bis 12 Uhr.

Mitmachen kann jede/r – eine Mitgliedschaft im BSV ist nicht erforderlich. Bitte sportliche Kleidung, Turnschuhe und etwas zum Trinken mitbringen!

Mehr Info: (04161) 99 46 10

+++

Mit Beginn der neuen Saison im September starten sämtliche Jugendmannschaften des

BSV in der Handball-Region Lüneburger Heide. Die BSV-Handballer haben nach rund 70 Jahren den Hamburger Handball-Verband verlassen und spielen jetzt im Handball-Verband Niedersachsen (HVN).

+++

Mehr BSV-Handball im Internet:
www.bsv-live.de

oder BSV-Handball bei Facebook:
www.facebook.com/teambuxtehude/

oder BSV-Handball auf Instagram:
www.instagram.com/teambuxtehude/

oder die neue BSV-App gratis im App Store von Apple und Android unter dem Suchbegriff „Buxtehuder SV“

SELLSTA

EFA

elektronik

NORDDEUTSCHE
BAUSANIERUNG

scanit

NDB
TECHNISCHE SYSTEME



HELDEN DES ALLTAGS

„Wir sind Tradition und Innovation. Visionäre und Meister. Die Helden auf der Baustelle. Die Nachwuchsschmiede im Handwerk. Oder kurz gesagt: NDB TECHNISCHE SYSTEME!“

AUSBILDUNGSANGEBOT

- » Elektroniker für Energie- und Gebäudetechnik (w/m/d)
- » Trockenbaumonteur (w/m/d)
- » Holz- und Bautenschützer (w/m/d)
- » Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (w/m/d)
- » Maurer (w/m/d)
- » Kaufmann für Büromanagement (w/m/d)
- » Technischer Systemplaner (w/m/d)
- » Kaufmann für IT-Systemmanagement (w/m/d)



NDB SPOT

ndb_technische_systeme

NDBTechnischeSysteme

NDB TECHNISCHE SYSTEME · ROBERT-BOSCH-STRASSE 11 · 21684 STADE · KARRIERE@NDB.DE

LEISTUNG AUF DER GANZEN LINIE

www.ndb.de

Jetzt BSV- Handball-App runterladen!

Erhalte immer aktuelle
BSV-Handball News
auf dein Smartphone.

Oder Aktuelle
Push-Mitteilungen
zu deinem
Team Buxtehude.



Wie funktioniert es?



1. QR Code einscannen oder im App-Store nach „Buxtehuder SV“ suchen
2. App herunterladen
3. Push-Mitteilungen zustimmen

Jonathan Pape, Co-Trainer Handball der weiblichen A-Jugend und des Juniorenteams

Mein Weg zur A-Lizenz

Die Corona-Pandemie hat seit März 2020 die Sportwelt fest im Griff und den Nachwuchssport fast vollständig zum Erliegen gebracht. In dieser Zeit bot sich mir die Möglichkeit, die A-Lizenz-Ausbildung des DHB zu absolvieren.

Lange stand nicht fest, ob der diesjährige Lehrgang überhaupt stattfinden würde, da ein Lehrgang mit Teilnehmern aus ganz Deutschland – in der gegebenen Lage – nur schwer umzusetzen schien. Dank sinkender Fallzahlen im Sommer begann der Lehrgang mit etwas Verspätung im August in der Sportschule Hennef.

21 Teilnehmer wurden für die diesjährige A-Lizenzausbildung ausgewählt. Zu den Teilnehmern gehörten unter anderem die ehemaligen Bundesliga-Spieler/innen Rico Göde, Pavel Prokopec, Matthias Struck und Maïke Daniels. Auffällig war wie in jedem Jahr, dass Frauen und Trainer aus dem weiblichen Bereich stark unterrepräsentiert waren.

Ob Nachwuchs- oder Profitrainer – es stellte sich schnell heraus: Alle Teilnehmer/innen einte die große Freude, neue Dinge über den Handballsport zu lernen und sich mit ihren Kollegen/innen auszutauschen.

Der Lehrgang ist auf drei Grundlehrgangswochen und eine Projektwoche aufgeteilt. Dazu kommen zwei Wochen Hospitation bei einer Mannschaft aus der 1. oder 2. Bundesliga. Alle Bereiche werden durch unterschiedliche Prüfungsformen begleitet und verlangen so, dass man sich intensiv mit der Materie auseinandersetzt.

Die Lehrgänge haben sich durch tolle Dozenten ausgezeichnet, wirkliche Fachleute auf ihrem Gebiet. So lernten wir z. B. von den ehemaligen Weltklassehandballern Matthias Anderson und Klaus Dieter Petersen das Torwart- und kollektive Abwehrspiel besser zu verstehen. Weitere Inhalte u. a.: Coaching, individuelles/kooperatives Angriff- und Abwehrspiel, Videoanalyse, Diagnos-



Zur Person:

Jonathan Pape (31) hat von den Minis bis zu den Männern im BSV Handball gespielt. Er war schon sehr früh als Trainer im Verein tätig, erwarb die C- und B-Lizenz.

Der studierte Luft und Raumfahrt-Ingenieur arbeitet heute bei AIRBUS in Finkenwerder. Im BSV war Pape (im Foto 5. von rechts) die letzten Jahre tätig als Co-Trainer fürs Juniorenteam in der 3. Liga und die A-Jugend-Bundesliga.

tik, internationale Entwicklungen, Athletik und Tempospiel.

Bei jedem Lehrgangmodul konnte ich viele neue Ideen mitnehmen und vor allem eine ganz andere Sichtweise auf den Handballsport bekommen. Viele Ansätze, die einem vermittelt wurden, waren neu für mich, da man in seinem eigenen Traineralltag oft in eingefahrenen Denkmustern gefangen ist.

Die Grundlehrgänge fanden in der Sportschule Hennef und dem Landesportzentrum in Frankfurt statt. Beide Einrichtungen sind Parade-Beispiele dafür, wie eine gute Infrastruktur Leistungssport fördern und den Aufwand für Athleten/innen reduzieren kann.

Neben den Lehrgängen war die Hospitation ein großer Teil der Ausbildung. Ich konnte meine zwei Wochen bei den Füchsen in Berlin absolvieren. Die sind

im männlichen Nachwuchsbereich absolute Spitze – wie man auch aktuell in der A-Jugend wieder sieht. Der ganze Campus ist darauf ausgelegt, Jugendspielern bestmögliche Entwicklungsmöglichkeiten zu bieten, um sich den Traum vom Profihandball zu erfüllen.

Die Trainingshalle der Jugend- und Profimannschaft liegt fußläufig zu den Unterkünften und der Sportschule. In der Halle sind überall Aushänge von ehemaligen Spielern und Erfolgen verteilt, die als Ansporn für die neue Generation an Handballern zu verstehen sind. Die Halle ist direkt kombiniert mit Physioräumen und großem Athletikbereich, der eine wichtige Rolle in der Ausbildung von gesunden und leistungsfähigen Spitzensportlern ist.

Die Trainingseinheiten der Jugend und des Profiteams unterscheiden sich stark. In der Jugend liegt der große Fokus auf der individuellen Ausbildung im handballerischen und athletischen Bereich. Zudem wird in jeder Einheit versucht, den Spielern beizubringen, in Drucksituationen schnell richtige Entscheidungen zu treffen. Durch den engen Spielplan bei den Profis liegt hier der Fokus mehr auf Gesundheits- und

Leistungserhaltung sowie der taktischen Vorbereitung auf den Gegner.

Während der Einheiten und in den Trainersitzungen war es auffällig, wie eng die Vernetzung zwischen Nachwuchs-, Profi- und Athletiktrainern, Schule und medizinischer Abteilung ist. Alle Beteiligten, die länger als eine Saison im Verein bleiben, folgen der DNA, die Bob Hanning im Verein vorlebt.

Anfang Mai ist der A-Lizenz-Lehrgang mit einem Prüfungswochenende – bestehend aus einer mündlichen und einer praktischen Prüfung – beendet worden. Auch wenn das Erlangen der Lizenz für meine weitere Trainerlaufbahn wahrscheinlich nicht notwendig ist, bin ich doch sehr froh, die Zeit in die Ausbildung investiert zu haben und dem BSV dankbar, mir die Möglichkeit gegeben zu haben.

Ich sehe viele Bereiche des Handballsports jetzt mit anderen Augen und hoffe, einiges von dem Erlernten in die Ausbildung unserer Nachwuchsspieler und -trainer einfließen lassen zu können. Was auf jeden Fall bleiben wird, ist das Netzwerk von tollen Trainerkollegen, das ich mir in dieser Zeit aufbauen konnte.

Offizieller Partner des BSV

INCORT

Lassen Sie sich versorgen wie ein Profi.

Wir unterstützen den Sport in unserer Region mit Produkten zur Prävention, Versorgung von Verletzungen sowie zur Leistungssteigerung.

Ihr Spezialist für:

- Sportkompression
- Einlagenversorgung (CAD-Technik)
- Sportbandagen
- Produkte zur Regeneration
- u.v.m.

3x für Sie in Buxtehude und Umgebung.

Filiale Buxtehude Mitte
Bahnhofstraße 21-25
21614 Buxtehude

Filiale Elbe-Klinikum Buxtehude
Am Krankenhaus 1
21614 Buxtehude

Filiale Hedendorf
Cuxhavener Straße 158
21614 Hedendorf

 incort_innovativ

 incortgmbh

Lockdown 1, Softlockdown, Lockdown 2 – was machen wir?

Anders als andere Sportarten hat der Kampfsport in Corona-Zeiten ein großes Handicap. Bei uns ist Körperkontakt Tagesgeschäft.

Wir haben deshalb unsere Zeit entsprechend genutzt, um Corona-kon-

form zu trainieren. Ideen waren keine Grenzen gesetzt. Von Kata-Übungen im Jahnstadion, über Video-Konferenz-Training mit Partner bis hin zu Online-Training mit einer Dummy-Puppe Marke Eigenbau.

Kickboxer legen wieder los!

Liebe Leserinnen und Leser,

der Lockdown dauerte schon viel zu lange. Die Motivation allein zuhause zu trainieren, sei es mit oder ohne Computer, ließ immer mehr nach. Gerade uns Kickboxern fehlte das Training mit Kontakt. Um sich auf das Sparring/den Kampfvorbereiten, mussten wir in immer gleichen Zweierteams trainieren.

Seit Mitte Mai trainierten wir zunächst draußen, mit viel Abstand, aber immerhin zusammen. Am 3. Juni fand das erste Wettkampftraining statt. Die Hallen sind wieder offen, Kontaktsport ist erlaubt, die Motivation groß. Alle Trainingszeiten können wieder genutzt werden. Mittwoch Fitness, Techniktraining und Dehnung, Donnerstag Wettkampf-

training und Freitag Techniktraining mit leichtem Sparring. Die Kondition wird auf Hochtouren gebracht, Schlag- und Kicktechniken werden perfektioniert.

Unsere jüngeren Mitglieder hatten Glück, kehrten schon früher ins Training zurück (Samstag 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr CitySports). Somit konnte die aufgestaute Kraft aus dem fehlendem Schulsport wieder mit Eifer wett gemacht werden. Unsere Mädels und Jungs freuen sich riesig, dass es nun endlich wieder richtig auf die Mütze gibt!!!

Auch Anfänger oder alle, die einfach wieder fit werden wollen, sind uns jeder Zeit herzlich willkommen.

Viele Grüße! Wir freuen uns auf Euch!
Euer BuKa-Dojo

Spannend für die Trainer war hierbei eine komplett neue Gestaltung des Trainings. Ziel: Nicht nur „Solo-Drills“, sondern auch praktikable Partner-Übungen, wo der Partner nicht mitmachen kann.

Glück hatten hier die Paare oder Eltern-Kind-Gespanne, die das Training normal mitmachen konnten. Lustig und bewegend waren die Übungs-Videos für die BJJ-Kids, die von ihrem Trainer Steffan Ende 2020 regelmäßig ein Trainings-Video bekommen haben, wo man alleine und manchmal mit den Eltern zusammen trainieren sollte. Highlight war hier von vielen das Rodeo-Reiten mit den Eltern.

Aber was kann man noch machen, um seinen Sport treu zu bleiben? Klar, Weiterbildungen. Fabian und Steffan nutzten die Chance und meldeten sich in den USA an für eine Trainer-Ausbildung zum GST-Instructor (Gracie-Survival-Tactics). Nach einigen Formalitäten wurden die Koffer gepackt und ab in den Flieger nach Kalifornien!

Verdammt, da war doch noch was, ach ja Corona. Also Sachen wieder ausgepackt und ab auf die heimische Tatami und an den PC für Online-Schulungen. Um hier ein gewisses Niveau bei der

Qualität der Techniken zu erhalten, mussten die Schüler zum Abschluss mehrere Videos drehen, um die Vielzahl an Techniken zu demonstrieren. Zudem wurden Trainings-Methoden und -Situationen besprochen, um hier die besonderen Schüler anzusprechen. Denn das Besondere an diesem Training ist, dass es nicht jeder erlernen darf.

Dieses Konzept ist speziell für Polizei, Militär, Sicherheitsdienste, Feuerwehrräfte und Sanitäter gedacht, damit diese potenzielle Gefahren ausschalten können, um ihre Arbeit zu verrichten bzw. im Einsatz andere Menschen vor Schaden zu bewahren. Das besondere Augenmerk liegt darin, dass die Techniken den Aggressor nicht dauerhaft schädigen oder gar töten, sondern ihn nur bewegungsunfähig machen sollen.

Mit dieser Ausbildung soll eine Reihe von Kursen vervollständigt werden, die nach Corona angeboten werden. Thema wird hier sein:

- Frauen-Selbstverteidigung
- Gracie Survival Tactics
- Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Kinder und ihre Eltern

Außerdem wird das Trainerteam um eine fähige Kraft ergänzt, die unseren Schülern und jedem Interessierten das Lucha Livre näher bringen wird.



GLOBETROTTER REISEN

Erlebnis – Tagesfahrten

Zarrentin und Ratzeburg

03.08.2021 € 112,-

Eider Kreuzfahrt

04.08.2021 € 109,-

Schloss Glücksburg & Emil Nolde

05.08.2021 € 98,-

Hailligfliederblüte

06.08.2021 € 86,-

Hallig Langeneß

08.08.2021 € 103,-

Hallig Hooge

10.08.2021 € 107,-

Holsteinische Schweiz

12.08.2021 € 105,-

Neuwerk

13.08.2021 € 130,-

Große Nord-Ostsee-Kanal Fahrt

21.08.2021 € 125,-

Ostsee und Dampfzug

26.08.2021 € 88,-

St. Peter-Ording

27.08.2021 € 89,-

Insel Amrum

31.08.2021 € 103,-

Altes Land Erntezeit

04.09.2021 € 79,-

Ruppiner Land

08.09.2021 € 99,-

Herrenhäuser Gärten

09.09.2021 € 85,-

Künstlerdorf Worpswede

11.09.2021 € 75,-

Neuwerk

12.09.2021 € 130,-

Große Nord-Ostsee-Kanal Fahrt

18.09.2021 € 125,-

Dithmarscher Kohltage

23.09.2021 € 75,-

Auf den Spuren der Wikinger

25.09.2021 € 115,-

Künstlerdorf Worpswede

20.11.2021 € 75,-

Mehr erfahren unter
globetrotter-reisen.de

Bestellen Sie jetzt den Hauptkatalog 2021 ☎ 04108 430330.

Globetrotter Reisen & Touristik GmbH · Harburger Str. 20 · 21224 Rosengarten

BSU **INFOBOX**

Ju-Jutsu

Größe: 93 Mitglieder
 Abteilungsleiter: Fabian Honnef
 Telefon: (0160) 93 13 99 31
 Mail: fabian@budospport-buxtehude.de
Wo kann ich mal reinschnuppern?
 Ju-Jutsu: Freitag 17.15 bis 19.00
 Grundschule Altkloster
 Brazilian Jiu-Jitsu: Samstag
 13.00 bis 15.00 Uhr BSV-CitySport
Weitere Infos im Internet:
www.budospport-buxtehude.de

BSU **INFOBOX**

Kickboxen

Größe: 65 Mitglieder
 Abteilungsleiter: Peter-Tobias Bruhn
 Mail: kickboxen@bsv-buxtehude.de
Wo kann ich mal reinschnuppern?
 Mi. 20.00 bis 21.30 HPS, Do. + Fr. 20.00
 bis 21.30 Harburger Str., Kindertraining
 Sa. 11.00 bis 12.30 BSV-CitySport
Weitere Infos im Internet:
www.bsv-buxtehude.de

DR. SCHWARZ & PARTNER 
Wirtschaftsprüfer · Steuerberater

Ihre zuverlässigen Partner in den Bereichen:

Steuerberatung
 Wirtschaftsprüfung
 Rechnungswesen
 Betriebswirtschaft

Poststr. 4
 21614 Buxtehude
 Tel (04161) 60009-0

www.dr-schwarz.de
info@dr-schwarz.de
 Fax (04161) 60009-99



3. Welle haut uns Boxer nicht um..

Dank einer Inzidenz unter 35 können die Boxer seit Anfang Juni – wie andere Sportler auch – wieder nahezu normal trainieren. Eine lange Durststrecke liegt hinter den Aktiven der Box-Abteilung. Eine Chronologie der Corona-Zeit:

Lange bestand Hoffnung, den Trainingsbetrieb im Jahr 2020 aufrecht zu erhalten. Zumal es wissenschaftlich erwiesen ist, dass regelmäßige Bewegung und Kraft- sowie Ausdauersport das Immunsystem nachhaltig stärken und somit entscheidend für die Gesundheit des Menschen beitragen.

Im November kam jedoch die bittere Nachricht, dass die Sporthallen wieder geschlossen werden und der komplette Trainingsbetrieb eingestellt werden musste. Wie lange dieser Umstand dauern würde, konnte in diesem Moment noch niemand ahnen. Das Trainerteam musste sich jedenfalls erneut die Frage stellen, wie sich die Sportler fit halten können.

Als konstante Trainingsmöglichkeit hat sich dann das Online-Training auf „Twitch“ etabliert. Das Trainerteam um Stephan Walcker-Meyer hatte hierfür

einen ausgewogenen Trainingsplan ausgearbeitet, nach dem jeden Dienstag und Donnerstag zu Hause trainiert werden konnte.

Doch nicht nur die Mitglieder der Box-Abteilung waren hier herzlich willkommen. Die Trainingsgruppe war offen für alle Teilnehmer und diejenigen, die einfach mal reinschnuppern oder sich anderweitig fit halten wollten.

Im Fokus standen Kraft- und Ausdauerübungen. Im Rahmen der Corona-Regeln konnten später sogar eingeschränkt Partnerübungen stattfinden. Als die Tage wieder wärmer wurden, konnte das Training auch nach draußen verlegt werden. Übungen wie Ausdauerlauf mit eingebauten Sprints kannten die Athleten bereits aus der Zeit vor Corona und bildeten eine ideale Ergänzung zum Online-Training auf

„Twitch“.

Jetzt hoffen alle, dass der Trend so bleibt und auch in Zukunft Partnerübungen und Kontaktsport in größeren Gruppen durchgeführt werden können.

Die Sehnsucht nach einem „normalen“ Trainingsbetrieb war und ist sehr groß...

DAS ANGEBOT DER BOX-SPORT-ABTEILUNG

Dienstag	18.30–21.30
Donnerstag	18.00–20.00
Freitag	16.30–18.00

Alle Trainingsstunde

Aktuelle Infos zu den Trainingszeiten auf www.bsv-buxtehude.de
Corona-bedingt kommt es aktuell immer wieder zu Änderungen.



INFOBOX

Boxen

Größe: 92 Mitglieder
Abteilungsleiter: Frank Pahl
Telefon: (04161) 78 127
E-Mail: frank-pahl@t-online.de
Wo kann ich mal reinschnuppern? Bei jedem Training – Trainingszeiten s. u.
Alle Informationen bekommen Sie über die Homepage www.bsv-buxtehude.de

Rademacher Immobilien GmbH

VERKAUF UND VERMIETUNG VON:

- Häusern
- Wohnungen
- Gewerbeimmobilien
- Grundstücken
- unentgeltliche Preiseinschätzungen



Telefon 04161-83051 Hauptstraße 15 - 21614 Buxtehude
www.rademacher-immobilien.de - info@rademacher-immobilien.de



Mehr Info: www.tennisbuxtehude.de



Dieses Foto entstand vor Corona. Aktuell gibt es noch einige Einschränkungen, aber Tennis kann schon wieder im Einzel, Doppel und auch als Mixed gespielt werden.

Mitgliederzuwachs in Corona-Zeiten beim TV Buxtehude Altkloster

Erfolgreiche Kooperation mit dem BSV

„Mit Abstand“ erfreut sich Tennis einer hohen Beliebtheit und zählt zu den Sportarten, die (auch in Zeiten von Social-Distancing und Corona bedingten Abstandsregelungen) durch ein ganz besonderes Privileg glänzen.

Wir Tennisspieler haben die Möglichkeit, unseren Sport auf weitläufigen Arealen ausüben zu können. War zu Beginn der Saison nur das Spielen von Einzel möglich, können wir seit kurzem auch wieder unsere beliebten Doppel- und Mixed Runden spielen. Hierzu genügt ein negativer Corona-Test.

Natürlich gelten auf unserer Tennisanlage die bekannten AHA-Regeln. Das obligatorische „Shake Hands“ nach dem Match gibt es nicht mehr, vielmehr nutzen wir jetzt das „Racket-Shake“. Es liegt ein Hygiene-Konzept

vor, und alle Spieler müssen ihre Daten für eine eventuelle Nachverfolgung erfassen. Duschen und Umkleidekabinen bleiben geschlossen.

Raus aus den vier Wänden ... sich auspowern und auftanken. Das ist bei uns im Tennisverein Buxtehude-Alt-kloster möglich. Auf unserer naturnah in Buxtehude Eilendorfgelegenen Anlage mit sechs Außenplätzen kann man von April bis Oktober Tennis spielen oder den Tennissport für sich als neue Sportart entdecken. Das freut Familien, Kinder, Schüler, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen wie Hobbyspieler/innen.

Dennoch halten wir

unsere Mitglieder-Beiträge überschaubar und für jeden erschwinglich. Zu Saisonbeginn gab es auch in diesem Jahr wieder einen 20% Rabatt auf den Jahresbeitrag 2021.

Uns freut besonders, dass aufgrund der Kooperation mit dem BSV viele

Sportlerinnen und Sportler aus anderen Sportarten wie Handball oder Fußball, den Weg zum Tennis gefunden haben. Anders als in diesen Sportarten ist beim Tennis das Training bei Kindern und Jugendlichen bis einschließlich 18 Jahren in Gruppen möglich.

Uns allen ist bewusst, welches Glück wir haben, dass wir unseren Lieblingssport auch in Corona-Zeiten nahezu ohne Einschränkungen ausüben können. Trotzdem sehnen wir alle das Ende der Pandemie herbei, damit auch das Zusammensitzen in gemütlicher Runde nach dem Tennisspielen oder Spaßturniere mit Eltern und Kindern wie auf dem Foto aus dem vergangenen Jahr wieder möglich sind.

INFO: TENNIS FÜR BSV-ler

- BSV-Mitglieder können auf der Tennisanlage unseres Partnervereins TV Buxtehude-Alt-kloster spielen.
- € 95 Jahresgebühr für Erwachsene, bei Eintritt nach dem 15. Juli nur € 50 Jahresgebühr
- Für Schüler und Jugendliche € 65, bei Eintritt nach dem 15. Juli nur € 35 Jahresgebühr
- Im Eintrittsjahr ist kein Arbeitsdienst zu entrichten, in den folgenden Jahren umfasst der Arbeitsdienst 4 Stunden
- Anmeldung und weitere Infos in der BSV Geschäftsstelle
- Ansprechpartner: Malte Pribnow, mobil: 0157/31808642, E-Mail: maltepribnow@hotmail.com

ISB-Haase

Ingenieur- und Sachverständigenbüro GmbH



- KfW Fördermittel und Baubegleitung
- Energie- und Bauberatung
- Öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger



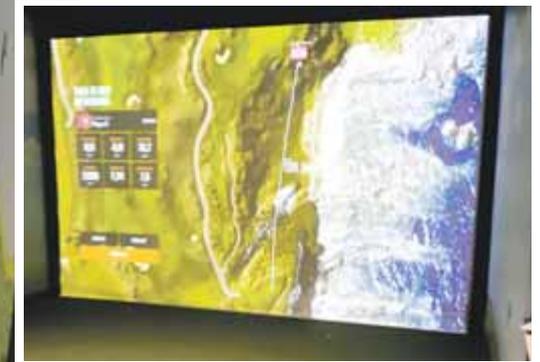
☎ 04161 - 99 78 98 • www.isb-haase.de



Foto: Cassian Kallies



BSV **INFOBOX**
Golf
 Größe: 72 Mitglieder
 Abteilungsleiter: Walter Cordes
 stellv. Abteilungsleiter: Jürgen Weiss
 E-Mail: golf@bsv-buxtehude.de
 Wo kann ich mal reinschnuppern?
 Bitte den Abteilungsleiter Walter Cordes kontaktieren.



Der Golfclub Buxtehude hat im Flur des Clubhauses das weltweit modernste Radar-Tracking System „Trackman“ installiert.

Andreas Danzscher traf mit einem einzigen Schlag!

Das erste „Hole-in-one“ der BSV-Historie

Corona und Golfspielen? Ja, es ist möglich, dank des aufgestellten Regelwerks vom Golfclub Buxtehude. Die wichtigsten Abstandsregeln und Hygienevorschriften:

- Mindestabstand immer einhalten!
- Kein Spiel ohne Startzeit!
- Auf dem Golfplatz nur mit Personen in einem Flight zu spielen!

Es gibt aber auch Positives zu berichten: Trackmann Golf Simulator! Der Golfclub hat in diesem Jahr im Flur des Clubhauses das weltweit modernste Radar-Tracking System „Trackman“ installiert. Gesponsert von der BSV Golfabteilung wurde das Indoor-Training von Januar bis März durch unsere Mitglieder ausreichend getestet.

Auch eine Runde auf dem Old Cour-

se in St. Andrews zu spielen war so für alle möglich. Gerade während der kalten Tage machte das realistische Spiel im Simulator besonders viel Spaß.

Am 17. April hat Jürgen Weiß das Saisonöffnungsturnier für die BSV-Golf-Abteilung im Golfclub Buxtehude organisiert. Vielen Dank für die gelungene Ausrichtung des Turniers. Ein toller Tag bei bestem Golfwetter!

Bei diesem Turnier hat Andreas Danzscher an Tee 14 (ein Par 3 Loch) das erste Hole-in-one in der Golf-Abteilung gespielt. Herzlichen Glückwunsch!

Ein Hole-in-one oder Ass bedeutet im Golf das erfolgreiche Spielen einer Bahn mit einem einzigen Schlag, also das „Einlochen“ des Abschlags.



Andreas Danzscher traf an Loch 14 auf dem Golfplatz Buxtehude mit einem einzigen Schlag ins Loch!

Eine neue Ära hat begonnen! Die vollelektrische ID. Familie kommt auf die Straße.



Unser Verkaufsberater Jens Zachow präsentiert den neuen ID.3

Lassen Sie sich überzeugen:

- Starke E-Maschine
- Sportliches Fahrverhalten
- Einfache Bedienung
- Komfortabler Innenraum



JACKRABBITS aus Buxtehude: Aus dem virtuellen Raum...

Nach sieben Monaten Online-Meetings ging es für die Buxtehude Jackrabbits am 14. Mai endlich wieder raus aufs Homefield im Jahnstadion. Über ein halbes Jahr konnte nicht zusammen auf dem Platz trainiert werden.

Nach dieser Zeit war die Euphorie umso größer, als das erste Training gestartet werden konnte. Zunächst durfte nur mit vielen Auflagen trainiert werden (z. B. tagesaktuelle Schnelltests aus einem Testzentrum und Abstandsgel-

bot), jedoch kam die Motivation des Teams dadurch nicht ins Schwanken, und alle fühlten sich bereits sicher. Dank einer Inzidenz von unter 35 sind diese Auflagen inzwischen entfallen.

Zur Zeit trainieren die Herren wie gewohnt mittwochs und freitags von 20.00 bis 21.30 Uhr im Jahnstadion. Probetrainings sind auch wieder möglich – wir freuen uns über jedes neue Gesicht!

Auch unsere Jugend trainiert wieder mit viel Energie jeden Mittwoch von 18.00 bis 19.30 Uhr im Jahnstadion.

Natürlich trainieren auch unsere Flag-Footballer wieder im Jahnstadion. Hier fliegt der Ball dienstags und freitags von 17.00 bis 18.30 Uhr durch die Luft!

Auch bei der Jugend und den Flags sind Probetrainings wieder möglich, ihr könnt gerne mit uns in Kontakt treten und wir informieren euch, wie ihr euch der Jaxx-Family anschließen könnt.

Es wird jetzt alles dafür getan, damit wir und ihr startklar seid, sobald es wieder möglich ist, auch im Spielbetrieb voll durch zustarten.



INFOBOX

American Football

Größe: 134 Mitglieder

Abteilungsleiter: Wolfgang Lemme

Alexander Kliem (Stellvertreter)

Telefon: (0152) 08981037

Ansprechpartnerin Cheerleader:

Marie-Theres Zum Felde,

cheerlaeding@jackrabbits.de

Trainingszeiten + Probetraining:

Herren: Mo. + Fr. 20.00 bis 21.30 Uhr,

Jugend: Mo. + Fr. 20.00 bis 21.30 Uhr,

Flags: Di. + Fr. 17.00 bis 18.30 Uhr

Training im Jahnstadion

Weitere Infos im Internet:

www.jackrabbits.de

Zielsicher

zum Top-Preis verkaufen!

*Wir laufen für Sie
die Extrameile!*

Ihre Vorteile als BSV-Fan:

- ✓ professionelle Vermarktungsstrategie
- ✓ hochwertige Objektpräsentation
- ✓ persönliche Beratung
(nach dem Spiel und an den Wochenenden natürlich auch!)

FALC Immobilien Stade

Poststraße 34 ■ 21682 Stade

Ihre Ansprechpartnerin:

Mona Schnülle

FALC
IMMOBILIEN

Rufen Sie mich an: 0162 / 202 2 788

mona.schnuelle@falcimmo.de ■ www.falcimmo.de



Die Footballer des BSV sind endlich zurück auf ihrem Homefield im Buxtehuder Jahnstadion: Aber noch muss das Training Mann gegen Mann durch technische Hilfsmittel ersetzt werden.

...endlich wieder auf den Platz!

... Ihr zuverlässiger Partner,
wenn es um
Endoprothetik geht!

ACS®
Kniesystem

ic
implantcast
Hergestellt in Deutschland



RISCHKAU
Entsorgung · Container

- Abbrucharbeiten
- Bauschuttannahme
- Baustoffrecycling
- Containerdienst
- Entsorgung
- Erdbau
- Materialverkauf: Grube Eilendorf
Moisburger Landstraße 61



Aktuelle Angebote finden Sie
auf unserer Homepage

(04161) 503 5 503
container@rischkau.com
www.containerdienst-buxtehude.de

Trotz Corona mit Fitness aktiv bleiben!

Für alle, die gern in lockerer Atmosphäre etwas für ihre Fitness tun wollen – egal ob Männlein oder Weiblein, dick oder dünn, jung oder jung geblieben, stehen unsere Fitnessstunden – AUCH OHNE VEREINSMITGLIEDSCHAFT – zur Verfügung. Mit flotter Musik und guter Laune wollen wir euch unser vielseitiges Angebot vorstellen. Lasst euch überraschen und testet es aus!!!

ZUMBA

Das schweißtreibende Tanz-Workout ist ein Mix aus Tanz- und Intervalltraining. Es macht nicht nur Spaß, sondern bringt auch deine Figur in Topform.



Der Mega-Fitness-Trend sorgt für eine extra Portion gute Laune und bringt dich lächelnd zum Schwitzen. Der Einstieg ist einfach.

Dynamische Bewegungen zu südamerikanischen Sounds stehen im Vordergrund des Trainings. Stress und überflüssige Pfunde werden einfach weggetanzt.

Durch die ständige Bewegung und wechselnde Geschwindigkeiten wird deine Ausdauer verbessert und zugleich dein Herz-Kreislaufsystem gestärkt. Auch die Koordination und Beweglichkeit wird sich durch ZUMBA verbessern!

Die Fettverbrennung wird angeregt, deine Muskeln setzen mehr Energie um und der Körper wird gestrafft. Bist du bereit, dich fit zu feiern?

Dann ist ZUMBA genau das Richtige!

Dienstag 19.00 bis 19.50 Uhr

**Albert-Schweitzer-Schule
mit Sandra Breckling**

Eine Teilnahme ist nur nach Online-Anmeldung möglich: www.bsv-buxtehude.de/*

Stepp-Fit

Step it up and down! Ein tolles Herzkreislauftraining mit dem Stepp-Brett zu flotter Musik. Damit nicht nur der Körper trainiert, werden kleine Schrittkombinationen step by step aufgebaut. Anschließend werden Bauch-, Rücken- und Gesäßmuskulatur gekräftigt.



Mittwoch 18.00 bis 18.50 Uhr

**Albert-Schweitzer-Schule
mit Nicola Jolitz**

Eine Teilnahme ist nur nach Online-Anmeldung möglich: www.bsv-buxtehude.de/*



Lockdown und sportlich geht nichts mehr? Was können meine Teilnehmer*innen und ich als Trainerin jetzt tun? Ganz einfach: Wir treffen uns seit Januar im Onlinekurs und trainieren trotzdem zusammen!

Auch ohne direkten Kontakt bleiben wir online gemeinsam in Bewegung. Das ist gut für Körper und Seele und macht mit Musik gleich noch mehr Spaß.

Wer kein eigenes Stepp-Brett zu Hause hat, kann sich als BSV-Mitglied

ein Vereinsbrett ausleihen. Nach anfänglichen technischen Startschwierigkeiten mit der Übertragung aus dem „BSV-Studio“, klappt es nunmehr sehr gut. Besonders die ideale Abstimmung von Musik und Sprache bereitet uns anfangs Kopfzerbrechen. Mittlerweile funktioniert alles tadellos.

Wir sind eine kleine, eingeschworene Truppe, die sich jeden Mittwoch von 18.00 bis 18.45 Uhr Online zum Stepp-Fit traf. Jetzt geht es in der Halle weiter.

Probiere das tolle Herz-Kreislauf-Training mit dem Stepp-Brett zu flotter Musik doch einmal aus. Es wird dir gefallen.

Step by step werden kleine Schrittkombinationen aufgebaut, die auch unsere Gehirnzellen trainieren. Zwischendurch runden Kräftigungsübungen für Bauch-, Beine-, Gesäß- und Rückenmuskulatur die Stunde ab. Teste es aus, ich freue mich!

Nicola Jolitz

Tabata

Du willst deinem Alltagsstress entkommen und dich körperlich so richtig auspowern?



Dann ist Tabata genau dein Training! In kurzen Intervallen bringst du deinen Körper zu Höchstleistungen. Mit ganzheitlichen Kraft- und Ausdauerübungen steigert du deine Ausdauer, stärkst deine Muskulatur und förderst die Fettverbrennung.

**Donnerstag 18.30 bis 19.15 Uhr
mit Maleen Gerken**

Eine Teilnahme ist nur nach Online-Anmeldung möglich: www.bsv-buxtehude.de/sport-fuer-zuhause/

STRONG auch für Männer

Kombiniert ein hochintensives Intervalltraining mit motivierenden Musikeinsatz.



Trainiere jeden Muskel: Mit Hilfe deines Eigengewichts verbesserst du die Ausdauer, den Tonus und die Definition der Muskeln.

Nachbrenntest steigern: Die schweißtreibenden Intervalle bringen deinen Körper dazu, noch lange nach dem Workout Kalorien zu verbrennen.

Schneller stärker werden: Indem du härter trainierst, machen sich die Ergebnisse schneller bemerkbar.

So erreichst auch du deine Fitnessziele!

Dienstag 18.00 bis 18.50 Uhr

**Albert-Schweitzer-Schule
mit Sandra Breckling**

Eine Teilnahme ist nur nach Online-Anmeldung möglich: www.bsv-buxtehude.de/*

Bauch-Beine-Po

Die Powergymnastik, die es in sich hat. Fetziges Musik bringt deinen Körper in Wallung und auf Touren. Anschließend wird den „Problemzonen“ gezielt eingeheizt. Hier kommt der Spaß nicht zu kurz!



**Mittwoch 18.15 bis 19.00 Uhr
mit Maïke Schiffer**

Eine Teilnahme ist nur nach Online-Anmeldung möglich: www.bsv-buxtehude.de/sport-fuer-zuhause/

* www.bsv-buxtehude.de/sportarten/fitness-healthy/fitnesskurse

**Unser
Trainer-
Team**



Alina Pein



Claudia Hartung
de Groot



Iris Wenzel



Yvonne Voigt



Michelle
Wolter



Zhu Sun



Kathleen Heins



Alina Wilkens



Svea Stahmann



Gruppe Stardust beim Online-Training

Jazz-Dance-Training im Lockdown

Digitalisierung beim Tanzen? Danke, Claudia!

Von Ulrike Henke

Ende Oktober 2020 – es war der vorerst letzte Trainingstag der Tanzgruppe Stardust im City Sport in Buxtehude... Die Inzidenzzahlen gingen nach oben und der Lockdown light war nicht mehr abzuwenden. Schade, es lief doch beim Training während des ganzen Sommers alles gut.

Claudia war sehr streng mit den Regeln beim Training: Anmeldung über eine online-Doodle-Liste, die Aufstellung bzw. der Platz im Raum zum Tanzen wurde im Voraus definiert und diesen musste man auf vorgewiesenen Laufwegen direkt und ohne Umweg einnehmen.

Am richtigen Platz angekommen durften wir die Masken abnehmen und dann eigentlich wie immer trainieren. Nur Schritte durch den Raum gab es nicht, keine Partnerteile und keine Berührungen. Man tanzte eben in sei-

nem zugewiesenen Quadratmeter.

Alle Maßnahmen nützten aber nichts, durch den Lockdown und strengere Kontaktbeschränkungen war wieder kein Training mehr erlaubt.

Aber auch beim Tanzen ist ‚Digitalisierung‘ möglich – per Email erhielten wir Anfang Dezember die Einladung zum ‚Online‘-Training. Ich war zunächst nicht überzeugt. Am ‚wollen‘ lag es nicht, am Platz in der Wohnung auch nicht und die Zeit war auch kein Problem, denn die Trainingszeit am Freitag ist ja sowieso reserviert – aber online? So ganz allein zu Hause? Doch vielleicht besser, als sich gar nicht zu bewegen?

Unsicher, was da auf mich zukommen würde, habe ich mich dann für das erste Training am 4. Dezember 2020 angemeldet. Und: Ich war positiv überrascht. Claudia war wie immer gut vorbereitet: ‚Home-Office‘ im Tanzraum

mit Spiegelwand und perfekte technische Ausstattung. Wir tanzten via ‚Zoom‘.

Jeder alleine in seiner Wohnung und doch per Video über ein kleines Bild mit Claudia und den Tanzkollegen verbunden. Die Exercises zum Aufwärmen kannten wir und unseren Tanz haben wir fortgeführt. Wir lernten neue Schritte und Choreographien und unsere Haltungen wurden korrigiert.

Ich frage mich heute noch, wie groß der Monitor bei Claudia ist, damit sie auch sieht, wenn der Fuß oder die Hand nicht gestreckt ist oder wie der Gesichtsausdruck ist, denn lächeln ist zu Hause noch schwieriger...

Und Bauchmuskeltraining ‚online‘ ist tatsächlich genauso anstrengend wie ‚offline‘. Woche für Woche war die Teilnehmeranzahl groß – aber irgendwie fehlt doch etwas.

Ich glaube, die Motivation oder den Platz für die letzte Spannung bzw. Streckung zu Hause hat man nicht und vor allem fehlt der kleine Schnack zwischendurch (immer erst das Mikro einschalten, um etwas zu sagen, ist eben doch nicht so praktisch). Und ja, ich vermisse die Sprüche von Frauke und Anne und ich freue mich, wieder im Tanzstudio zu trainieren. Das ist doch schöner und effektiver. Aber: ‚online‘ ist eine gute Alternative zum ‚gar nicht trainieren‘.

Für uns als Teilnehmer war es schon eine Umstellung – für die Trainerin sicherlich auch. Allein im Raum, ohne eine wirkliche Rückmeldung der Teilnehmer, neue Choreographien zu trainieren ist bestimmt nicht so einfach. Hut ab, da gehört schon viel Liebe zum Tanzsport dazu.

Vielen Dank Claudia, für deinen unermüdlichen Einsatz und die Fähigkeit, deine Tanzgruppen auch unter diesen schwierigen Bedingungen zu motivieren und weiterzuentwickeln!

Nun sinken die Inzidenzwerte und ich glaube, wir freuen uns alle, wenn wir wieder ‚vor Ort‘ zusammen trainieren können. Hoffentlich noch vor den Sommerferien, damit wir den neuen Tanz auch einmal live als Gruppe vor dem Spiegel tanzen können. Letztes Jahr ging es Ende Mai wieder los – hoffen wir, dass wir schon im City Sport trainieren, wenn dieser Rückblick hier gedruckt wird...



INFOBOX

Aerobic & Jazz Dance

Größe: 351 Mitglieder
 Ansprechpartnerin Aerobic: Nicola Jolitz
 E-Mail: familiejolitz@t-online.de
 Ansprechpartnerin Jazz Dance:
 Claudia Hartung de Groot
 E-Mail: jazzdance@bsv-buxtehude.de

Wo kann ich mal reinschnuppern?
 Interessierte können jedes Angebot unverbindlich „testen“ oder einen Kurs buchen.
Wo kann ich Wettkämpfe sehen?
 Die Abteilung bestreitet keine Wettkämpfe, kann aber für Show-Auftritte gebucht werden. Bitte fragen Sie nach!

Weitere Infos im Internet:
www.bsv-buxtehude.de

Unser Angebot im BSV

Jazz Dance für Kinder

Di 18.00–19.00	„Power Generation“	10–14 Jahre	Alina Wilkens, Michelle Wolter
Mi 15.00–16.00	Tanzminis	5–7 Jahre	Alina Pein
Fr 15.00–16.00 ¹	„Lollipop“	9–11 Jahre	Kathleen Heins/Svea Stahmann

Jazz Dance für Jugendliche

Do 16.00–17.00 ¹	„Colourful“	ab 13 Jahren	Claudia Hartung de Groot
Do 17.10–18.30	„Art Collection“	ab 16 Jahren	Claudia Hartung de Groot
Fr 16.00–17.00 ¹	„Next One“	12–15 Jahre	Kathleen Heins/Svea Stahmann

Jazz Dance für Erwachsene

Mo 20.00–21.15 ¹	„Attention“	ab 20 Jahren	Claudia Hartung de Groot
Di 20.00–21.30	„Lafy Night“	ab 30 Jahren	Aerobic & Jazz Dance) Zhu Sun
Do 15.00–16.00	Senioren bleiben fit	ab 65 Jahren	Iris Wenzel
Fr 17.30–19.00 ¹	„Energy“	ab 17 Jahren	Claudia Hartung de Groot
Fr 19.00–20.00 ¹	„Stardust“	ab 22 Jahren	Claudia Hartung de Groot

Aktuelle Infos zu den Trainingszeiten auf www.bsv-buxtehude.de Corona-bedingt kommt es aktuell immer wieder zu Änderungen.

¹ mit Warteliste; Interessierte melden sich bei Claudia Hartung de Groot (jazzdance@bsv-buxtehude.de)



Rhönräder rollen wieder!

TRAININGSZEITEN HALLE NORD

Montag 18.00 bis 20.00 Uhr Kinder ab 11 Jahren
 Freitag 15.00 bis 16.15 Uhr Kinder 6 bis 11 Jahre
 Schnuppern ist nach vorheriger Anmeldung wieder möglich.
 Anmeldung unter 04161-3482
 oder andrea.scheffer@bsv-buxtehude.de

Volleyballer wieder in der Halle und auf dem Beachplatz

Seit Anfang Juni können auch die Volleyballer endlich wieder in der Halle trainieren. Damit gelten jetzt wieder die gewohnten Trainingszeiten (siehe Übersicht unten).

Viele Volleyballer bleiben im Sommer aber auch gerne draußen – dann ist Beachvolleyball angesagt. Auch die BSV-Volleyballer zieht es jetzt wieder auf den Buxtehuder Beachplatz an der Konopkastraße.

Wer Interesse an Beachvolleyball hat, kann sich gerne an mich wenden – Kontaktdaten siehe Info-Box.

Roger Courtault,
Abteilungsleiter BSV-Volleyball

INFOBOX Volleyball

Größe: 63 Mitglieder
Abteilungsleiter: Roger Courtault
E-Mail: volleyball@bsv-buxtehude.de
Wo kann ich mal reinschnuppern?
 Interessierte sind in jeder Trainingsgruppe willkommen – kostenlos und unverbindlich zum Ausprobieren. Trainingszeiten siehe Abteilungs-Angebot.
Wo kann ich Wettkämpfe sehen?
 Termine Jugendligen: www.volleyball-rotenburg-stade.de
Weitere Infos im Internet:
 www.perfundant.de
 www.bsv-buxtehude.de

Tischtennis-Spieler kehren endlich an die Platte zurück!

INFOBOX Tischtennis

Größe: 45 Mitglieder
Abteilungsleiter: Wolfgang Schöntaube
Telefon: (04161) 61966
E-Mail: schoene-taube@gmx.de
Wo kann ich mal reinschnuppern?
 Interessierte können zu den Trainingszeiten vorbeikommen oder Herrn Schöntaube kontaktieren.
Weitere Infos im Internet:
 www.bsv-buxtehude.de

Tischtennis-Spieler können – zumindest im Einzel – bei ihrem Sport sehr gut den erforderlichen Abstand halten. Dennoch gab es lange Zeit auch für diese Sportler noch kein Training, denn: Die Sporthallen waren für den gesamten Sport gesperrt.

Aber Anfang Juni konnten auch die Tischtennis-Spieler wieder an die geliebte Platte zurückkehren und endlich wieder in der Halle trainieren. Die Tischtennis-Abteilung des Buxtehuder SV bietet aktuell die folgenden Trainingszeiten an.

DAS ANGEBOT DER VOLLEYBALL-ABTEILUNG

Mannschaft	Wochentag
Jugend	Mittwoch
	Donnerstag
Leistungsmixed	Donnerstag
Jedermann/frauen	Donnerstag

Aktuelle Infos zu den Trainingszeiten auf www.bsv-buxtehude.de
Corona-bedingt kommt es aktuell immer wieder zu Änderungen.

DAS ANGEBOT DER TISCHTENNIS-ABTEILUNG

Montag	16.30–18.00	Alter 9–17
	18.00–21.30	alle Altersklassen freies Erwachsenen
Mittwoch	18.00–21.30	alle Altersklassen
Freitag	18.30–21.30	alle Altersklassen

Trainer: Mohamad Chamouni, Niklas Lieder, V...
 * bei dem Training entscheidet jede(r), wann e...

Aktuelle Infos zu den Trainingszeiten auf www.bsv-buxtehude.de
Corona-bedingt kommt es aktuell immer wieder zu Änderungen.



Microsoft Partner

- Netzwerke
- Kommunikation
- Service
- IT-Security
- IT-Consulting
- Hardware
- Software
- Programmierung
- Webhosting
- Webdesign
- u.v.m.

Seit 25 Jahren IT-Lösungen von den Profis

Offizieller IT-Partner der Handball- Bundesliga Frauen des Buxtehuder SV

Lassen auch Sie sich von uns beraten!

Telefon: 0 41 41 / 77 90 - 0 • E-Mail: info@hk-computer.de

Teichstr. 4 • 21680 Stade • Fax 0 41 41 / 77 90 - 77 • Web: http://www.hk-computer.de

Wir realisieren
Ihr Bauprojekt
erfolgreich.



PROJEKTENTWICKLUNG • PROJEKTMANAGEMENT
 BAUTRÄGER • SCHLÜSSELFERTIGBAU

www.lls-gruppe.de

UNTERNEHMENSGRUPPE

Beim Strohhause 27 | D-20097 Hamburg | Tel +49 40 280952526 | Mail: info@lls-gruppe.de

Der BSV erarbeitet jetzt ein Konzept zur Prävention und zum

Schutz vor sexualisierter Gewalt

Sexualisierte Gewalt im Sport ist nicht erst seit den jüngsten Presse-Mitteilungen aus den Spitzensport-Verbänden – wie DTB und DSV – ein Thema. Als Sportverein übernehmen wir täglich die Verantwortung für viele Kinder und Jugendliche in diversen Sportarten.

Obwohl wir unter anderem mit unserem Leitbild, unserem Ehrenkodex und der Verpflichtung zur regelmäßigen Vorlage eines erweiterten Führungszeugnisses bereits einige Schutzmaßnahmen ergriffen haben, sind wir der Überzeugung, dass wir den uns anvertrauten Kindern und Jugendlichen auf diesem Gebiet noch mehr Schutz geben können. Deshalb haben wir uns zum Ziel gesetzt, ein vereinsübergreifendes Schutzkonzept zur Prävention und zum Schutz vor sexualisierter Gewalt zu erarbeiten und umzusetzen.

Der Landessportbund und die Sportjugend Niedersachsen haben gemeinsam das Konzept „Verein(t) gegen sexualisierte Gewalt im Sport – Ausgezeichnet“ für Vereine ins Leben gerufen und bieten niedersächsischen Sportvereinen damit eine umfangreiche Unterstützung bei der Entwicklung eines vereinseigenen und damit individuellen Schutzkonzeptes an.

Ziel des Verbands-Konzeptes ist es, in jeder niedersächsischen Sportorganisation ein Klima herzustellen und zu implementieren, das sowohl die Mitarbeitenden des Sports in die Lage versetzt, qualifiziert präventiv zu handeln, als auch Betroffene zum Reden ermutigt. So werden interessierte Vereine von Seiten des Sportbundes bzw. der Sportjugend Niedersachsen aktiv durch den Prozess der Schutzkonzept-Entwicklung begleitet.

Zu einem der zentralen Instrumente dieser Begleitung zählt die Tandemarbeit, die die Arbeit der Vereinsvorstände beim Umgang mit der Thematik beratend unterstützt. Ein Tandem besteht aus einer Person aus dem Sportbund oder der Sportjugend Niedersachsen sowie einer Person aus einer regional zuständigen „Fachberatungsstelle für Prävention und Schutz vor sexualisierter Gewalt“.

Dieses Tandem berät und unterstützt den Verein bei allen Fragen rund um die Schutzkonzept-Entwicklung und führt die vorgesehenen „Bausteine“ durch. Diese „Bausteine“ haben unterschiedliche Schwerpunktsetzungen und sind für einen erfolgreichen Abschluss und das Erreichen der Zertifizierung verpflichtend zu durchlaufen.

Eine Besonderheit des Konzeptes stellt dabei die flexible Prozessgestaltung dar. So kann jeder Verein – den

eigenen Bedürfnissen entsprechend – die Reihenfolge der Bausteine eigenständig festlegen und diese den Bedürfnissen des Vereins anpassen.

Als Buxtehuder SV haben wir den Prozess der Schutzkonzept-Entwicklung bereits im November 2020 mit ersten Informationsveranstaltungen zum Thema „Prävention und Schutz vor sexualisierter Gewalt“ begonnen. Diese Veranstaltungen richteten sich an Vereinsmitarbeiter:innen, Abteilungsleiter:innen, Vertrauensausschuss sowie Präsidium und Vereinsvorstand.

Im Anschluss hat sich im BSV ein engagiertes Team von zwölf Personen gefunden, die den weiteren Prozess der Schutzkonzept-Entwicklung aktiv gestalten möchten. Neben Vorstand und Präsidium sind in diesem Team sowohl Abteilungsleiter:innen und/oder deren Stellvertreter:innen als auch fest angestellte Mitarbeiter:innen des Vereins vertreten.

Als erster offizieller Baustein erfolgte im Februar 2021 die eindeutige „Positionierung“ des Vorstandes und damit der Startschuss der Schutzkonzept-Entwicklung für den BSV. Mit dem ersten

Teil der „Risikoanalyse“ als zweitem Baustein hat sich das Projektteam im März 2021 bereits mit vereinspezifischen Risiken befasst.

Der zweite Teil der „Risikoanalyse“ erfolgte am 20. Mai 2021, in dieser Veranstaltung wurden gemeinsam mit unserem Tandem weitere mögliche vereinsinterne Risiken beleuchtet, analysiert und damit auch offengelegt.

Noch vor den Sommerferien soll es dann in den Austausch für die folgenden beiden „Bausteine“ gehen: die Formulierung von konkreten „Verhaltensregeln“ sowie die Ausgestaltung eines einheitlichen „Verfahrens bei Vorfall und/oder Verdacht“.

Dafür soll zudem ein Verfahren entwickelt werden, dass allen Vereinsmitarbeiter:innen und Vereinsmitgliedern sowie deren Eltern (bei minderjährigen Mitgliedern) ermöglicht, sich mit in das Verfahren einzubringen und so einerseits einen vereinsübergreifenden Austausch zu ermöglichen wie auch den verschiedenen Perspektiven innerhalb des Vereins Gehör zu verschaffen. Denn letztlich kann ein Schutzkonzept nur dann erfolgreich implementiert und umgesetzt werden, wenn es von allen Mitgliedern, Mitarbeiter:innen und Unterstützer:innen des gesamten Vereins mitgetragen und gelebt wird.

Aufgrund der Größe des BSV und der Vielzahl an unterschiedlichen Sportarten in diversen Abteilungen zeigen sich bereits jetzt die Schwierigkeiten der Entwicklung eines vereinseinheitlichen Schutzkonzeptes. Um so wichtiger scheint hier die Arbeit in unserem Team unter professioneller Begleitung unseres Tandems zu sein, um das gesetzte Ziel bestmöglich zu erreichen.

Neben den bereits beschriebenen Maßnahmen und Bausteinen sollen zukünftig außerdem sogenannte „Vertrauenspersonen“ benannt und ausgebildet werden, die in der Folge als Ansprechpartner in Sachen „Prävention und Schutz vor sexualisierter Gewalt“ des gesamten Vereins fungieren werden. Der Landessportbund bietet für diese Vertrauenspersonen eine eigene Fortbildungsreihe an, um die entsprechenden Personen gewissenhaft für ihre Aufgaben zu sensibilisieren und auf diese vorzubereiten.



Im Rahmen der auf 2 bis 3 Jahre ausgelegten Schutzkonzept-Entwicklung wird zudem ein weiterer zentraler „Baustein“ die Sensibilisierung und Schulung aller Mitarbeiter:innen des Buxtehuder SV sein, denn nur eine flächendeckende Sensibilisierung und Schulung kann dazu beitragen, entsprechende Risiken zu minimieren, Mitarbeiter:innen zu befähigen, qualifiziert präventiv zu handeln und Betroffene zum Reden zu ermutigen.

In Kombination mit gezielter präventiver Arbeit soll damit der Buxtehuder SV zukünftig ein Verein sein, in dem seine Mitglieder Strukturen vorfinden, in denen sie jederzeit sicher Sport treiben können und im Zweifelsfall mit ihrem Anliegen ernst genommen werden.



ABBILDUNGEN: SPORTJUGEND NIEDERSACHSEN

Großenbacher
Großenbacher-Dörlitz
& Kollegen

Gemeinschaftspraxis

IHR PROFI FÜR ALLE BEREICHE DER
MODERNEN ZAHNMEDIZIN

Poststraße 2 – 21614 Buxtehude – 04161-51 22 33
www.buxtehuder-zahnaerzte.de



Implantologie
Digitale Diagnostik
Parodontologie
Ästhetische Zahnheilkunde
Endodontologie
Kinderbehandlung

Christopher berichtet über seinen Bundesfreiwilligendienst (BFD)

Mein Corona-Jahr beim Buxtehuder SV

Hi, mein Name ist Christopher und seit August 2020 absolviere ich mein BFD im Sport beim Buxtehuder SV. Hier bin ich insbesondere im Bereich „Integration durch Sport“ tätig.

Die Corona-Situation trifft alle von uns, so auch mich und mein BFD im Sport. Im Normalfall bin ich morgens erst einmal in der Geschäftsstelle und helfe bei der Mitgliederverwaltung und kommenden Projekten. Nachmittags mache ich mich dann auf den Weg zu meinen Parkour-AG's und unterstütze Trainer im Kinderturnen und bei der Leichtathletik.

Als erstes kann ich sagen, dass dieses Jahr selbstverständlich nicht so gelaufen ist wie erwartet! Mein BFD begann mit den Lockerungen im Sommer 2020, deswegen konnte ich relativ „normal“ starten und meine AG's sowie Trainingsstunden anbieten. So habe ich auf jeden Fall einen guten Einblick in die „normale“ Sportvereinswelt bekommen.

Relativ schnell hat sich die Lage jedoch wieder geändert und wir mussten mit dem Lockdown (November

2020) kämpfen. Sämtliche Sportstunden sind ausgefallen und auch meine Seminare, die anfangs noch in Präsenz gehalten wurden, mussten zwangsweise online über einen Zoomcall stattfinden.

Da in naher Zukunft keine Besserung in Sicht war, mussten wir uns etwas einfallen lassen, um unseren Mitgliedern trotz der Pandemie etwas anzubieten. Wir begannen, kurze Workouts für Zuhause aufzunehmen und Online-Sportstunden über Zoom anzubieten.

So konnten wir den Mitgliedern zumindest etwas Sport ins Wohnzimmer bringen. Neben Workouts für Zuhause, bewegten Pausen zum Mittag habe ich speziell beim „Fit mit dem Igel“ und beim Eltern-Kind-Turnen unterstützt.

Die ganze Situation hat sich auch auf mein Projekt ausgewirkt. Alle Freiwilligen sollen zum Ende des Jahres ein Projekt geplant und durchgeführt haben. Anfangs wollte ich ein Ferien-Camp organisieren. Dort sollten



Christopher von Wolff (20) leistet im BSV ein Bundesfreiwilligenjahr.

über den Tag verteilt sportliche Aktivitäten ausgeübt werden und der eine oder andere Ausflug wäre auch dabei gewesen. Jedoch habe ich diesen Plan

aufgrund der Pandemie schnell wieder verworfen.

Da stellte ich mir die Frage, was jetzt? Letzten Endes habe ich ein Projekt gefunden, welches ich am 05.06.21 tatsächlich durchführen konnte. Das Ganze hatte den Namen „Parkour im Freien“. Ich bin zusammen mit einem weiteren Übungsleiter und 10 Kindern zu der Parkour Anlage in Neugraben gefahren, wo wir gemeinsam 2 Stunden lang Parkour und zwischendurch Spiele durchgeführt haben. Bei 25 Grad und Sonne waren die Kinder natürlich sehr schnell kaputt, weswegen wir oft Pausen machen mussten. Trotzdem waren alle motiviert dabei und haben viel dazu gelernt, sodass wir am Ende einen kleinen Wettkampf gemacht haben. Dabei gab es verschiedene Hindernisse zu überwinden, und Sprünge vorzuführen.

Alles in allem hat der Tag sehr viel Spaß gemacht und wir sind alle kaputt wieder in Buxtehude angekommen. Ein toller Abschluss meines BFDs!

STARK AM BALL.

KRONOS Kapital GmbH



KRONOS.

Wir fördern den Handball
und die Jugendarbeit in der Region.



www.kronos-kapital.com



Bitte schon mal notieren: Der 17. Buxtehuder Altstadtlauf soll am Sonntag, 5. September stattfinden – dann hoffentlich wieder als großes Event ohne Corona-Auflagen. Der 16. Buxtehuder Altstadtlauf ist in die Geschichte eingegangen, denn erstmals fand diese Traditionsveranstaltung – corona-bedingt – an sieben Tagen statt. Mit 550 Teilnehmern wurden alle Erwartungen übertroffen.



So erreichen Sie uns:

Buxtehuder Sportverein von 1862 e. V. – Geschäftsstelle
 Adresse Lange Straße 16
 21614 Buxtehude

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr
 Mittwoch 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr
 15.00 Uhr bis 19.00 Uhr
 Freitag 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Monats-Beiträge im BSV

Erwachsene 15,00 €
 Familien 32,00 €
 Kinder bis 18 Jahre 10,00 €
 Studenten, Azubis 10,00 €
 Passiv 5,00 €

Folgende Abteilungen erheben einen Zusatzbeitrag: Judo, Boxen, Tanzen, Badminton, Herzsport/Osteoporose, American Football und Fit Kids.

KONTAKT:

Telefon (04161) 34 82
 Fax (04161) 46 38
 Internet: www.bsv-buxtehude.de
 Mail: info@bsv-buxtehude.de

Mitgliederversammlung 8. September

Liebe Vereinsmitglieder!

Die geplante Mitgliederversammlung am 24. Juni kann leider nicht stattfinden. Als neuer Termin ist jetzt der 8. September geplant. Bitte notiert Euch schon mal dieses Datum (19.00 Uhr), auch wenn die Bestätigung der Stadt noch aussteht, dass die Halepaghen-Aula an diesem Tag zur Verfügung steht. Wir hoffen, dass diese Versammlung relativ normal stattfinden kann.

Bis dahin gibt es genug Zeit, die Abteilungsversammlungen durchzuführen. Nähere Infos rechtzeitig auf unserer Seite www.bsv-buxtehude.de

Viele Grüße, Friederike Gubernatis & Stefan Hebecker

Alle Inserenten auf einen Blick

Alle Inserenten und Werbepartner in diesem Sonderheft helfen uns, diese Ausgabe der „BSV aktuell“ zu finanzieren.

Wir bedanken uns dafür und bitten um freundliche Beachtung.

A & S Wasserbetten	3	Keimling Naturkost	16
Autohaus Eberstein.....	39	KFP Ingenieure	12
Buxtehuder SV von 1862 e.V.	19	Kronos Kapital.....	46
buxtrade GmbH.....	8	LLS Unternehmensgruppe.....	44
Clever Fit	13	Metz Hoch- und Tiefbau.....	12
Dr. Schwarz Wirtschaftsprüfer.....	36	NDB Elektrotechnik.....	34
edel-optics.de.....	9	Physiopraxis Lasarzik & Lohmann.....	17
Falc Immobilien Stade.....	40	Rademacher Immobilien	37
Fotografin Janice Bückner.....	26	Ratskeller.....	28
Globetrotter Reisen.....	36	Rischkau Sand- und Fuhrbetrieb	41
Gorch-Fock-Apotheke.....	15	Schönecke Geflügelhof	2
Großenbacher Zahnarzt-Praxis	45	Schulenburg Architekten.....	37
Grote Immobilien	32	Simon Immobilien	33
HairCut	2	Sparkasse Harburg-Buxtehude	48
Hans Tesmer AG	20	Stackmann Sport & Fitness.....	27
HBI	29	Stadtwerke Buxtehude GmbH.....	21
Hillert Bäckerei Konditorei	22	Stichweh Reinigung.....	32
HK Computer.....	44	Swinegel Waschpark	23
implantcast GmbH.....	15 + 41	Watzulik Büro- und Kopiertechnik.....	22
Incourt GmbH	35	WAPA Steuerberatungs GmbH.....	47
ISB Haase	38	Zeitungsverlag Krause.....	11

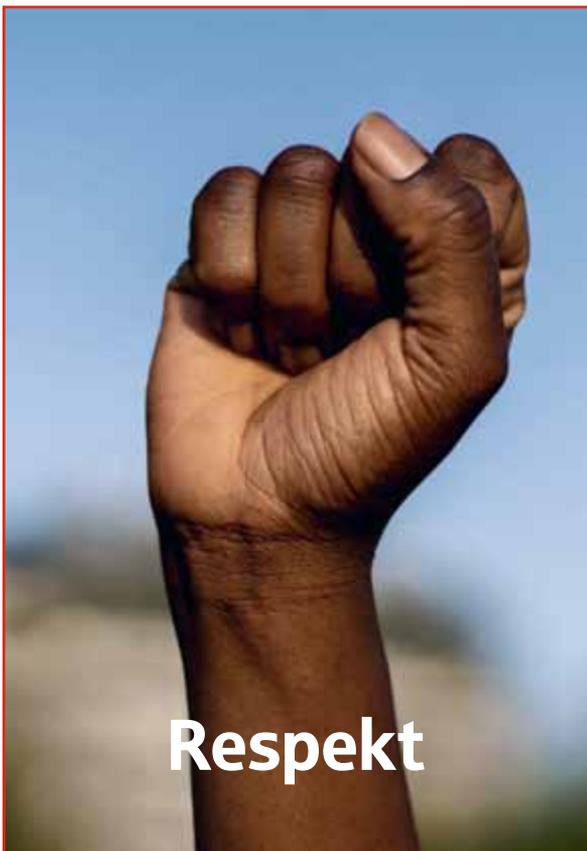


Die tatsächlich bessere Beratung und das schon seit über 40 Jahren

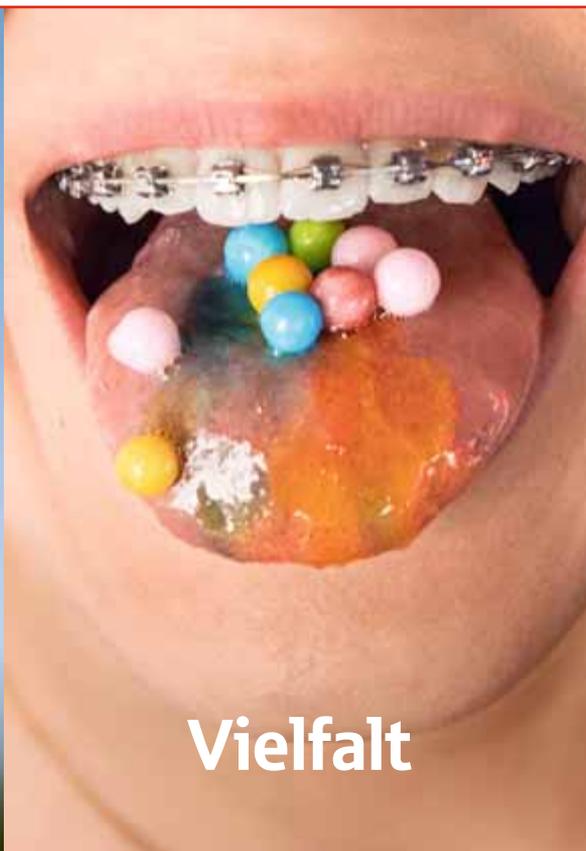
Schmieden wir zusammen Ihre erfolgreiche Zukunft!

Los geht's

www.strategie-schmiede.com



Respekt



Vielfalt



Weitsicht



Teilhabe



Verantwortung



Vorsorge

Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. Mehr auf spkhb.de/mehralsgeld



**Sparkasse
Harburg-Buxtehude**